



「ほっこり ほっこり」は、

介護者の方、認知症の方、物忘れ等に悩んでいる方が気軽に集い、楽しくすごしながら仲間を作ったり、情報交換したりが出来る場です。

ひとりで抱え込まず一緒にお話しませんか？仲間だからこそ分かり合えることもあるかもしれません。

介護のプロもお待ちしています。気軽にお越しください。



内容

介護相談・情報交換・おしゃべり

五感を刺激！頭も体もリフレッシュ！



認知症介護のプロも一緒に考えます



同じ境遇だから分かり合えることも



リハビリのプロが実施！



楽しく
おしゃべり
脳トレ
体操



音読
歌
小物
づくり

お茶を飲みながらゆっくり過ごすだけでも



日時

毎月 第2土曜日 10:00～11:30

R7年4月～も同様に開催

要予約

*開催日から3日前くらいまでにご連絡いただくと幸いです。前日のご連絡も大丈夫です。

R6年 4/13(土)	ほっこり写真展
5/11(土)	効き茶を楽しもう
6/ 8(土)	おしゃべりの会
7/13(土)	七夕まつり
8/10(土)	夏まつり
9/14(土)	ミニ運動会

R6年10/12(土)	おしゃべりの会
11/ 9(土)	クリスマスツリー作り
12/14(土)	クリスマス会
R7年 1/11(土)	懐かしのお正月あそび
2/ 8(土)	バレンタイン
3/ 8(土)	お楽しみに！

おしゃべりの会・・・認知症が心配な方同士、介護者同士でわいわいお話ししましょう



場所

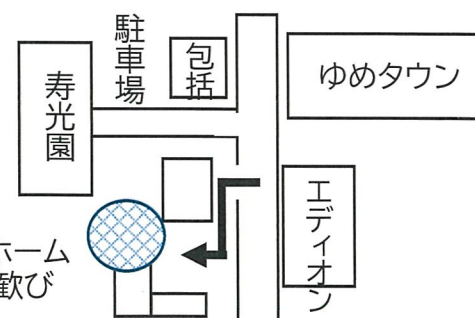
グループホーム^{やわ}和らぎ^{よろこ} 歓び 交流スペース
(ゆめタウン宇部店横、寿光園駐車場となり)

*寿光園駐車場をご利用下さい



参加費

1人 200円(お菓子飲み物代として)



グループホーム
和らぎ・歓び

お申し込み・お問い合わせ

西部第2地域包括支援センター 電話:43-9307 fax:43-9308

協力 :グループホーム和らぎ 歓び、寿光園