

長引く「息切れ」「せき」「たん」

COPD (慢性閉塞性肺疾患)

かもしれません

日本では、毎年**1万人以上**が亡くなっています。

5つの質問に答えるだけ！ **今すぐチェック** 

質問の答えに該当する枠の数字(点数)の合計を出してみましょう。

Q1

過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

0 まったく
感じなかった

0 数回感じた

1 ときどき感じた

2 ほとんど
いつも感じた

2 ずっと感じた



Q2

咳をしたとき、粘液や痰が出たことが、これまでにありますか？

0 一度もない

0 たまに風邪や
肺の感染症に
かかった時だけ

1 1か月のうち
数日

1 1週間のうち
ほとんど毎日

2 毎日



Q3

過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。
「呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。」

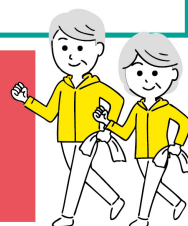
0 まったく
そう思わない

0 そう思わない

0 何とも
いえない

1 そう思う

2 とても
そう思う



Q4

これまでの人生で、たばこを100本以上吸いましたか？

0 いいえ

2 はい

0 わからない



Q5

年齢はおいくつですか？

0 ~49歳

1 50~59歳

2 60~69歳

2 70歳以上

合計

点

結果はうらへ↓

合計点が4点以上は COPDの疑いがあります

下記の医療機関で すぐに相談を！

COPDは早期発見・早期治療が重要です。

現在の症状を和らげたり、病気の進行を防ぐことが可能です。



医療機関名	住所	電話	備考
東岐波・西岐波・川上・常盤地区			
内田内科消化器科	床波二丁目 5-26	51-9323	
宇部中央病院（総合診療科）	西岐波 750	51-9338	要予約・紹介状が必要
尾崎循環器内科	西岐波 4695-1	51-4970	
かわむらクリニック	東岐波 3848-6	58-4970	要予約（呼吸器外来）
セントヒル病院（呼吸器科）	今村北三丁目 7-18	51-5111	要予約
ときわクリニック	西岐波 4739-2	51-3321	
西川医院	西岐波 325-1	54-2525	
山口宇部医療センター（呼吸器内科）	東岐波 685	58-2300	要予約・紹介状が必要
恩田・琴芝・神原・上宇部地区			
小沢内科医院	琴芝町一丁目 4-31	22-1515	
尾中病院（内科、循環器内科）	寿町一丁目 3-28	31-2133	要予約
宇部協立病院（内科）	五十目山町 16-23	33-6111	
徳久内科医院	恩田町二丁目 22-41	33-3372	
ひらき内科	開一丁目 3-3	22-8808	
藤野内科	寿町一丁目 3-33	32-1521	
山本内科	北琴芝二丁目 12-12	21-1580	午前 11 時までに来院
わただ内科	寿町二丁目 12-7	34-2611	要予約
新川・小羽山・藤山地区			
おのだ放射線科クリニック	東小羽山町四丁目 1-2	22-0331	
浜通りクリニック	東藤曲二丁目 5-20	37-1238	午前 11 時 30 分まで、 午後 16 時 30 分までに来院
ひらた内科クリニック	若松町 5-5	21-9880	
ふくたクリニック	島三丁目 8-13	32-5088	
山口大学医学部附属病院（呼吸器・感染症内科）	小串一丁目 1-1	22-2501	要予約・紹介状が必要
黒石・厚南・西宇部地区			
オクダ内科循環器科	厚南中央一丁目 2-66	44-4970	
きわなみ内科クリニック	西宇部南三丁目 2-15	41-1114	
くろいし内科クリニック	妻崎開作 503-1	45-0005	
なわたクリニック	沖ノ旦 686-1	39-8737	
やまもとクリニック	黒石北三丁目 1-53	45-2599	

作成：山口大学医学部附属病院・宇部市医師会・宇部市

お問合せ：宇部市保健センター

電話：0836-31-1777 FAX：0836-35-6533