

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

UBE 宇部市  
未来を彫刻するまち

# 広報 うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER

OCT. 10  
2023

まちじゅうエヴァンゲリオン 第3弾  
UBE CITY × EVANGELION  
2023年10月6日(金) > 2024年1月8日(月)

# 宇部の 魅力を体感 しよう!



© カラー

## まちじゅうエヴァンゲリオン第3弾! 10月6日(金)発動



ときわ公園彫刻の丘に「ロンギヌスの槍」  
「葛城ミサト」が観光案内!まちじゅうボイスAR  
まちじゅうエヴァグルメ

詳細は2面に掲載



ハル(手前)、ナツ(奥)

### トピックス

#### 常盤湖にコブハクチョウ2羽が仲間入り(9月8日)

広島県福山市から譲り受けたコブハクチョウ2羽を放鳥しました。  
このコブハクチョウは、以前、ときわ公園から福山市に譲ったコブハク  
チョウの子孫にあたる雄のハル、雌のナツです。  
4年ぶりに新たな仲間が加わり、ときわ公園のハクチョウは7羽になり  
ました。冬から春にかけては、高病原性鳥インフルエンザ対策として屋  
内防疫施設に移動するため、10月末ごろまで湖で泳ぐ姿が見られます。

宇部市長  
チャンネル



放鳥の様子はこちら

03 ときわいこっと。3 (常盤通り) / うべKITAまつり (アクトビレッジおの) 04 アニメのまち宇部 (講演会、ワークショップ)  
05 ヘルスケア情報 (乳がん、総合集団健診) 07 すくすく子育てひろば / 保育園入園申し込み開始

今月号に掲載の内容は9月15日時点の情報です。掲載の情報が変更になる場合があります。

# まちじゅうエヴァンゲリオン第3弾!

## 10月6日(金)~令和6年1月8日(月・祝)

https://contents-tourism.com  
まちじゅうエヴァンゲリオン 検索




公式サイト

**01** *New!*  
物語の中で重要な役割を果たす  
**全長7m超「ロンギヌスの槍」が  
ときわ公園彫刻の丘に出現**

「株式会社宇部スチール」の協力により、宇部近郊で出たスクラップを活用して铸造


**03**  
**まちじゅう  
エヴァグルメフェア**  
これまでで最多の約40店舗が参加

地元食材などを使ったエヴァンゲリオンをイメージしたオリジナルメニューは今だけ!



**02** *New!*  
エヴァンゲリオンのキャラクター  
**「葛城ミサト」が観光案内!  
まちじゅうボイスAR**

スマートフォンをかざすと「葛城ミサト」がその場所の魅力を紹介します!



このエヴァ初号機は、まちじゅうエヴァンゲリオン第2弾の時に山口宇部空港にやってきました!

設置場所 市内10カ所

- ときわ公園「ロンギヌスの槍」
- ときわ公園「植物館」入口
- 宇部新川駅 宇部駅 楠こもれびの郷 永山本家酒造場
- 山口宇部空港 市街地彫刻・SEED 渡辺翁記念会館 琴崎八幡宮

**04**  
**JR宇部線・JR小野田線  
スタンプラリー**

JR宇部線・JR小野田線の駅や沿線施設を巡り、スマートフォンのアプリ内でポイントを集めて応募しよう! オリジナルデザインの駅名標キーホルダーなど、エヴァ関連グッズが抽選で当たる!



スタンプラリー 公式サイト


スタンプスポット

- 宇部新川駅 宇部駅 常盤駅 妻崎駅
- 新山口駅 ときわ公園 山口宇部空港 グルメフェア参加店

**05** *New!*  
**JR・バス1日乗車券** 価格 1,100円

市内のJR宇部線(岐波駅~宇部駅)、市内の交通局の運行区間(乗降とも市内のバス停)が1日乗り放題

販売場所 交通局本局・交通局新川営業所・交通局バス車内・山口宇部空港・フジグラン宇部・ゆめタウン宇部



**Check!**

引き続き、空港ではエヴァンゲリオン立像がお出迎え。エヴァンゲリオン公式グッズショップも開設!



# ときわいこっと。3

問合せ 中心市街地活性化推進課 ☎34-8896 ☎22-6049  
国道190号 常盤通り「ときわTerrace(通称 T-Terrace)」  
10月22日(日)までウォークパブル化に向けた社会実験を実施 公式サイト

幅広い世代の人々が楽しそう、行ってみたい、未来の常盤通りを想像して企画しました。

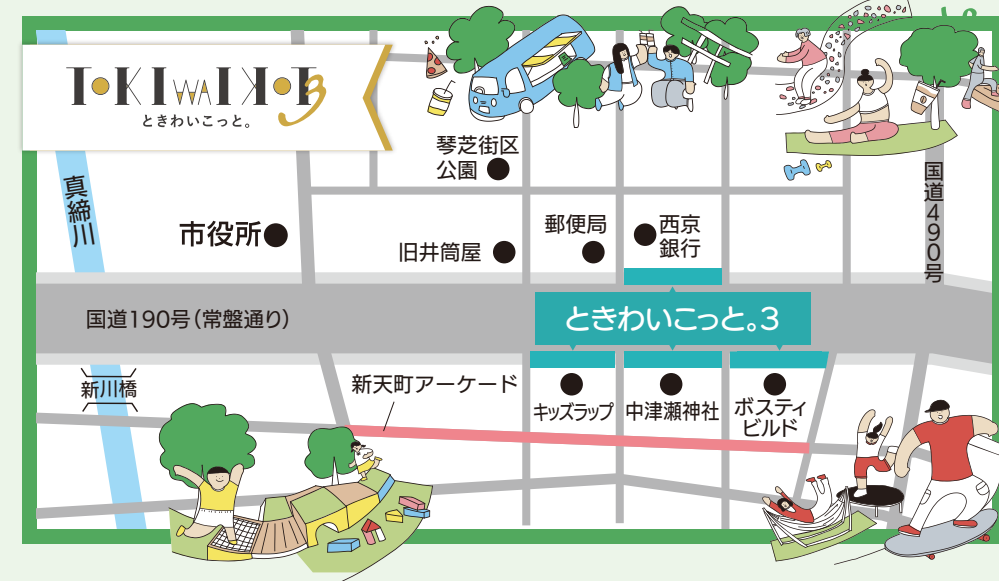
新登場! 足つぼロードと健康遊具ゾーン。気軽に健康づくりにチャレンジしてください。

市民の皆さんが自由に使える空間を増やしました。歩道や副道でイベントが行えます!

中津瀬社前のキッチンカーでは、気持ちの良い空間でランチを楽しめます!

ハンモックなど、ゆっくりできる空間があります!

企画・運営に参画 山口大学の学生のみなさん



- 期間中の主なイベント
- 10/7(土) **出張ビアガーデン**  
中津瀬神社周辺  
「Food×Beer×Music」  
オシャレに美味しく楽しもう!
  - 10/15(日) **かねこキッズまつり**  
ハミングロード新天町アーケード  
ドクターイエローの乗り物やふわふわスライダー、スイーツ、デコ、お血つくりなどの体験や、たこ焼きや唐揚げ、綿菓子、ソフトクリームなどの飲食がすべて無料!
  - 10/21(土) **まちなかフラワーフェスタ&緑化祭**  
ハミングロード新天町アーケード  
花束やアレンジメント、観葉植物を販売。園芸相談や多肉の寄せ植え講座など
  - 10/22(日) **水辺でハロウィン in まじめ川**  
新川橋周辺  
ハロウィン仕様で開催! 魔女おすすめ餅のピザ焼き体験や、ハロウィンスノーボード〜ムづくりなど。仮装してきた子どもたちにお菓子をプレゼント
  - 10/21(土) **常盤通りウォークパブル×宇部スペインフェスタ2023**  
中津瀬神社周辺・ハミングロード新天町アーケード  
昨年好評だった「常盤通りウォークパブル」と人気イベント復活! 宇部スペインフェスタを同時開催。「巨大バリエア販売」やスペインをテーマにしたフードを味わって♪牛の着ぐるみを着て駆け抜ける「牛追い祭り」に参加しよう!

# KIてみてTAのしんで \ 北部の魅力再発見 /

## うべKITAまつり

アクトビレッジおの15周年記念

日時 10月29日(日) 10:00~15:00  
場所 アクトビレッジおの

北部地域の特産品、新鮮野菜を販売!

食 北部地域の飲食店 自慢の惣菜が大集合! 「炊き立て新米ごはん」+ 惣菜3品を選んで 北部の食を満喫! 先着100名

自然体験 小野湖のアクティビティを体験しよう! Eポート カヌー サップ

ワークショップ 北部地域の地域資源である竹、小野和紙などを使ってものづくりを体験しよう! 赤間硯 パンフルート 小野和紙すき体験 菓箱づくり 竹かごづくり 小野和紙小物づくり

詳しくはこちら ウェブサイト インスタグラム

問合せ 北部地域振興課 ☎67-2812 ☎67-2158

## アニメ文化の面白さや魅力を体感しよう

問合せ 文化振興課 ☎34-8616 ☎22-6083

宇部市は、庵野秀明氏が生まれ育った地。全世界のアニメファンに2年連続で「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」に認定されています。

### 講演会 「アニメのまち宇部」の可能性

ウェブ番号 1019900

「ルパン三世カリオストロの城」・劇場版「名探偵コナン」シリーズなどの製作時のエピソードや秘話を交えながら、「宇部市のアニメ文化振興によるまちづくりの可能性」について語ります。



講師 / 吉田力雄  
杉並アニメーションミュージアム館長  
アニメプロデューサー

日時 10月28日(土) 14:00~15:00  
場所 多世代ふれあいセンター  
定員 200人程度(申込先着順)  
申込み 10月2日(月)~20日(金)に  
電話・LOGOフォームで



申込み▶

### ワークショップ じぶん人形でアニメをつくろう

ウェブ番号 1019998

顔写真を使った「じぶん人形」を自由に動かしてコマ撮りアニメをつくってみよう。



日時 11月11日(土) 午前/10:00~12:00 午後/14:00~16:00  
場所 ときわミュージアム 定員 各回6組(申込先着順)  
対象 2~4人のグループ 持参品 スマートフォン  
費用 人形キット1体につき1,000円  
申込み 10月2日(月)~20日(金)に  
LOGOフォームで



申込み▶

### 第55回 宇部市芸術祭

ウェブ番号 1019767

▶手芸・工芸・染色展  
▶木彫象額展



問合せ 文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306

日時 10月13日(金)~16日(月) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)  
場所 文化会館

### ▶ばら展

日時 10月21日(土)・22日(日)9:00~17:00(最終日は16:00まで)  
場所 ときわミュージアム

### ▶市民音楽祭(合唱部門)

日時 10月28日(土)13:30から 場所 渡辺翁記念会館

オリンピック銀メダリストが語る /

### 石川佳純 講演会



詳しくはこちら

### 「私の卓球人生を支えたもの」

日時 11月10日(金) 18:30~19:30 (18:00開場)  
場所 文化会館  
定員 450人



申込み 10月20日(金)17:00までに  
申込みフォーム・FAXで、スポーツコミッションへ  
☎39-7653 ☎39-6584  
※応募者多数の場合、抽選  
当選者には10月31日(火)までに入場券を郵送



申込み



### 山口パッツファイブ 開幕戦を応援しよう!



#### 宇部市民応援デー

山口パッツファイブ vs しながわシティバスケットボールクラブ

観戦チケットの当日券を  
市民優待価格で購入できます。

開催日 10月7日(土)・8日(日)  
場所 俵田翁記念体育館  
持参品 市内在住か市内に通勤・通学していることを証明できるもの  
※当日会場内のチケット売場にてご提示ください  
問合せ スポーツ振興課 ☎34-8614 ☎22-6083



©YAMAGUCHI PATSFIVE

### 山口ゆめ回廊

山口県中央連携都市圏域  
YAMAGUCHI YUME KAIRO

「山口県中央連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。

#### 防府市 愛情防府フリーマーケット

日時 10月21日(土) 9:30~15:30  
場所 防府市中心市街地  
問合せ 防府商工会議所 ☎0835-22-4352



#### 萩市 名勝指定100周年記念・秋ジオパーク認定5周年記念 特別展「長門峡一峡谷の美景」

日時 10月7日(土)~12月3日(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
場所 萩博物館  
問合せ ☎0838-25-6447



#### 山陽小野田市 スマイル・ハロウィン さんようおのど2023

期間 10月1日(日)~31日(火)  
場所 山陽小野田市 市内各地  
問合せ スタジオ・スマイル事務局 ☎0836-82-1241



#### 山口市 十朋亭維新館カードラリー

期間 12月25日(月)まで  
場所 十朋亭維新館  
問合せ ☎083-902-1688



#### カルスト台地で満天の星座観察

日時 10月14日(土) 10月21日(土) ①17:00から ②19:00から  
場所 カルスターほか  
問合せ 美祢市観光協会 ☎0837-62-0115



#### 「蘭学・洋学 三津同盟」締結記念巡回展 結成150周年 文明開化と明六社 -津山・津和野・中津の思想家たち-

日時 11月5日(日)まで 8:30~17:00  
場所 津和野町郷土館  
問合せ ☎0856-72-0300



## はじめよう! 乳房を意識する生活習慣

ウェブ番号 1004901

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

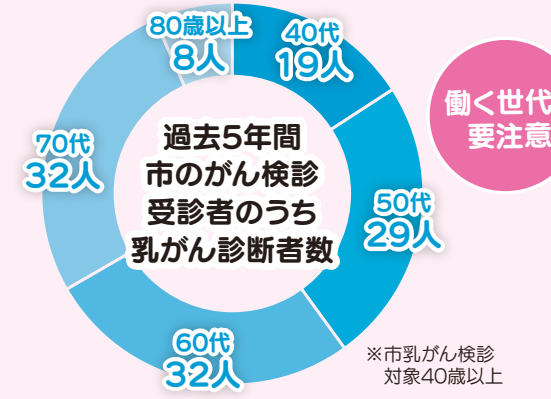
### ▶乳がんは女性のかかるがんで最多

女性のがん罹患順位 (2019年 全国がん登録罹患データ)

1位 乳がん 2位 大腸がん 3位 肺がん

生涯で、9人に1人が乳がん

### ▶年代別の乳がん罹患数



### ▶乳がんを早期発見するために

プレスト・アウェアネスのすすめ (乳房を意識する生活習慣)

日頃から、セルフチェックなど自分の乳房に関心を持って生活することで、乳がんの早期発見につながります。

4つのポイント

- ①自分の乳房の状態を知る  
セルフチェックのポイント  
■乳房に触れるときには、指先でつままず、指の腹で軽く押すように  
■乳がんのできやすい、乳首から外側上部は特に注意
- ②乳房の変化に気を付ける
- ③乳房の変化を自覚したら すぐに医師に相談を
- ④40歳になったら 2年に1度は乳がん検診を

早期発見(ステージ1)で、5年生存率99%以上 早期発見・早期治療が重要!

しこりの推移: 1mm (10~20年) → 1cm → 2cm (1~2年) → 10cm (急激に成長)

検診で発見可能な早期がん

### がん患者に優しいまちづくり

#### がん情報ハンドブック

がんと診断された患者さんとそのご家族のために、困ったときに相談できる窓口や治療を受けるのに必要な情報をまとめています。



#### 講演会 がんについて考えよう

日時 10月14日(土)13:30~15:30  
場所 福祉会館  
講演 「乳がんになっても前を向いて」 矢方美紀氏  
乳がんセルフチェック体験もできます。  
申込期限 10月13日(金)  
問合せ 申込み お近くの郵便局  
主催:日本郵便株式会社・後援:宇部市

元SKE48 矢方美紀さん 宇部ふるさと大使



異変に気づけるのは自分だけです。「自分は大丈夫」と思わないで。気づくのが早ければ早いほどその後の負担は軽くなります。

宇部市長 チャンネル に出演



健康寿命を延ばし、いつまでも健康で自分らしく

## 総合集団健診でまとめて受診! 要予約 有料

ウェブ番号1004983  
はつらつ健康ポイント対象事業  
※費用などは検査により異なります

基本健診			+	がん検診	+	骨粗しょう症 検診
30歳~39歳 国保加入者 国保若年者健診	40歳~74歳 国保加入者 特定健診	75歳以上 後期高齢者健診		結核・肺がん・子宮がん・乳がん・胃がん・前立腺がん・大腸がん		

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、早めの受診がおすすめです。対象の人には受診券をお届けしています。 ※国保若年者健診は受診券を送付していませんので、電話でご予約ください。インターネット申請も可能です。

総合集団健診 年14回開催

健診日	予約期間	場所
11月4日(土) (女性限定)	10月23日(月)まで	保健センター
11月18日(土)	10月11日(水)~11月7日(火)	
12月2日(土) (女性限定)	10月26日(木)~11月20日(月)	

女性限定日は託児利用が出来ますので、健診の申し込み時にご予約ください。

検診時間 9:00~11:45 持参品 受診券、検査費用  
電話(平日のみ)・FAX・インターネット申請で  
がん検診など 健康増進課  
☎31-1777 ☎35-6533 ウェブ予約  
国保若年者健診のみ 保険年金課  
☎34-8338 ☎22-6019 ウェブ予約





ときわ公園課  
問合せ ☎54-0551 ☎51-7205  
園内施設休業日…毎週火曜

ときわ動物園では「園長とさんぽ」「おはよう!動物ガイド」も開催!  
詳しくはウェブサイト!  
ときわ動物園 インスタはじめました TOKIWA\_ZOO

### Happy Halloween TOKIWA ハッピーハロウィン

10月1日(日)~31日(火)

遊園地をハロウィン一色にデコレーション! 素敵なフォトスポットが多数登場!

#### ハロウィンデー

アーティストによる演奏やダンスなどのステージイベントを開催! キッチンカーやコスプレヤーも来るよ!

日時 10月29日(日) 11:00~17:00 場所 ときわ遊園地

#### パルフェマーケット

たくさんハンドメイド雑貨と出会うチャンス! 手作りワークショップ体験などもお楽しみに!

日時 10月29日(日) 10:00~15:00 場所 ときわ湖水ホール

#### 黄金のかぼちゃを探せ

黄金のかぼちゃを探してプレゼントをゲットしよう!

日時 土・日・祝日 10:00~17:00 場所 ときわ遊園地 対象 小学生以下

#### SNS 仮装大会

ときわ公園(公式)のInstagramをフォローし、園内で撮影した写真に「#ときわ公園でハロウィン2023」をつけてInstagramに投稿! 投稿してくれた人には抽選で景品をプレゼント!

### ときわミュージアム

#### 秋のバラ展

植物館中庭を中心に秋バラを順次展示。その他、ガイドや講習会などがあります。

期間 10月8日(日)~22日(日)

問合せ ☎37-2888

#### 神戸国際大学教授 白砂伸夫氏のバラ講演会

日時 10月15日(日) 10:00~11:30  
定員 40人(申込先着順)  
申込み 10月2日(月)から電話で

#### ホラーミュージアム 「JUNGLE~世界一怖い体験~」

夜、植物館がお化け屋敷に変わる!

日時 10月28日(土)・29日(日) 18:00~21:30 (最終入館21:00)  
料金 小学生以上1人1,000円 ※17:00から整理券配布

同時開催 宇部市の郷土料理「ゆうれい寿司」をユウレイが販売

日時 10月28日(土) 17:00から 限定60個

#### 第6回 描いちゃおうべの彫刻2023

宇部市にある「自分の好きな野外彫刻」を絵に描いて応募しよう!

応募期間 10月1日(日)~11月30日(木)  
対象 未就学児・小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生・一般の6部門  
展示 令和6年1月から予定  
申込み うーぱー・プロジェクトウェブサイト参照  
問合せ 文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306

### ときわ公園 TOKIWAマルシェ

宇部の魅力が詰まったマルシェを開催! 宇部産こだわり食材やキッチンカー、ハンドメイド雑貨が大集合!

日時 10月14日(土) 10:00~16:00  
場所 UBEピエンナーレ彫刻の丘 ときわミュージアムイベントホール

### ときわ湖水ホール

#### 映画で見るアート

アーティストや、アートを鑑賞することにアプローチした映像作品を上映します。

日時 10月6日(金)~12月3日(日) 10:00~16:00 ※10月23日(月)~26日(木)は休館  
料金 一部有料  
問合せ 文化振興課 ☎34-8562

### 市史編さん だより vol.2

#### 宇部市史編さんに3つの部会を設置 本格的な市史編さん事業スタート

「近現代部会」「旧楠町史 古代・中世部会」「旧楠町史 近世部会」を設置しました。今後は、各専門部会で資料調査や研究を行います。地域の歴史を記録する古文書をはじめとする歴史資料をお持ちの方はご連絡ください。

問合せ 市史編さん室 ☎67-1277 ☎67-0691  
☎ubeshishi@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

昭和のころの文化財調査の様子

## 令和6年4月1日からの 保育園入園申し込みが始まります

ウェブ番号 1020097

入園希望の方は、入園申込書などの申込書類一式(例:就労証明書)を、保育幼稚園課に提出してください。

申込期間 10月23日(月)~11月7日(火)

申込書類 10月2日(月)から各保育園・保育幼稚園課で配布、市ウェブサイトでもダウンロードできます

申込み 保育幼稚園課 ☎34-8327 ☎22-6051



### Q & A

**Q 申し込みは必ず入園できるの?**  
**A** 利用定員には限りがありますので、市が保育を必要とする事情を考慮の上、選考基準をもとに総合的に判断します。先着順ではありません。

**Q 申込対象園はどこの?**  
**A** 認可保育園、小規模保育事業所、認定こども園(保育機能部分)になります。

**Q 保育料はみんな同じなの?**  
**A** 各家庭により異なります。保育料は、保護者の市区町村民税額などにより算出しています。

## すくすくうべ 子育てひろば

#### 図書館

1~3歳 くらい **よみかかせのじかん** 10月18日(水)

幼児 小学生 **かみしばい** 10月7日(土) 11月4日(土)

**よみかかせのじかん** 10月14日(土)・21日(土)

☎21-1966 ☎21-3801  
ウェブ番号 1004500

#### 学びの森くすのき

☎67-1277 ☎67-0691  
ウェブ番号 1018433

幼児 **おはなしのじかん** 10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)

小学生 **小さなお子さん向けのおはなし会** 要申込 10月13日(金)  
ウェブ番号 1020221

#### 学びの森くすのき オータムフェスティバル

開催日 10月15日(日)  
ウェブ番号 1020176

▶ **音響機を楽しもう** 時間 9:00~12:00

▶ **フルーツ・ハーモニカコンサート** 時間 14:00~16:00

▶ **図書館企画 秋の味覚ハンター**  
開館中に、秋の食べ物が出てくる絵本・児童書を3冊もってカウンターへ行くと、プレゼントがもらえるよ。

#### パパと家族の料理体験 「陳建民氏直伝!四川風ゆで餃子」

かんたん担々湯(タンタンスープ)と薬草茶もいっしょに作ります。

日時 10月29日(日) 9:30~13:00  
場所 男女共同参画センター  
対象 市内に在住・在勤・在学する男性(18歳以上)とその同伴者(性別不問・小学生以上)  
費用 1人800円 定員 24人(先着順)  
申込み 10月2日(月)~16日(月)に、電話・FAX・メール・応募フォームで  
☎34-8308 ☎22-6010  
☎jinken@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認) ※アレルギーのある人はご相談ください 申込み

#### 秋のおはなし会&クリエイターズ・ライブラリーフェス

● **秋のおはなし会** 絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の朗読など  
ウェブ番号 1020473

● **クリエイターズ・ライブラリーフェス** マルシェやワークショップ  
日時 10月28日(土) 10:00~15:00  
詳しくはこちら

#### ナナシマチの図書館をめぐる スタンプラリー

参加無料

4市町以上の図書館を巡り、スタンプを集めて商品がゲットしよう。  
※7市町:山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・島根県津和野町

講演会 資料展示 クイズ  
期間 10月28日(土)~12月28日(木)

#### 離乳食教室(前期) 無料・要予約

日時 10月18日(水) 10:00~11:30  
申込期間 10月6日(金)から  
ウェブ番号 1003551

#### マタニティ♡サロン 無料・要予約

日時 10月27日(金) 13:30~15:10  
申込期間 10月13日(金)から  
ウェブ番号 1003273

申込み こども支援課 ☎31-1732 ☎21-6020

ウェブ番号 1004501

#### 10月1日(日)から / 移動図書館車あおぞら号の巡回場所の廃止・変更

廃止 大沢県営住宅第1棟  
変更 岬ふれあいセンター → 岬小学校

問合せ 図書館 ☎21-1966 ☎21-3801

※巡回曜日や時間の変更もあります。詳しくはあおぞら号巡回予定表で確認してください。

## 意見募集(パブリックコメント)

市民のみなさんから意見を募集します。

宇部市 パブリックコメント

## 宇部市DX推進計画(素案)

市の行政・産業・地域におけるDXを推進していくための素案について意見を募集します。

ウェブ番号 1020004

<b>募集期間</b>	10月6日(金)~11月6日(月)17:00まで[必着]	<b>提出方法</b>	意見と該当ページ・氏名・住所(市外の方は勤務先か学校名)を記入し、持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
<b>閲覧場所</b>	市役所、各市民・ふれあいセンター、北部総合支所、市ウェブサイト	<b>提出先</b>	デジタル推進課 ☎34-8119 ☎22-6009 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ✉itu@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)
<b>対象</b>	市内在住か市内に通勤・通学している人		

## 委員募集

みなさんの意見を広く市政に反映させるため、「市が抱える課題等について市民のみなさんや学識経験者の方などにご意見をいただく組織」の委員を募集します。

## 宇部市協働のまちづくり審議会委員

ウェブ番号 1020226

協働のまちづくり推進に関して提言などを行う委員の募集です。

<b>任期</b>	11月中旬~令和7年3月31日まで
<b>申込期限</b>	11月2日(木)[必着]
<b>対象</b>	市内に在住か通勤・通学している18歳以上で、年間2回程度、平日の会議に出席でき、市の職員でない人
<b>定員</b>	1人程度
<b>申込み</b>	応募用紙・小論文「協働のまちづくりの推進に対する本市への提言」(800字以内)を、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出(FAX・メールの場合は、要到達確認) ※応募用紙・小論文の様式は、市ウェブサイトからダウンロードできます。
<b>申込先</b>	市民活動課 ☎34-8260 ☎22-6016 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ✉siminkd@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

## 宇部市国民健康保険運営協議会委員

ウェブ番号 1001873

国民健康保険事業の運営に関する提言や検討などを行う委員の募集です。

<b>任期</b>	令和6年1月1日~令和8年12月31日(3年間)
<b>申込期限</b>	10月31日(火)17:15[必着]
<b>対象</b>	宇部市国民健康保険に加入し、国民健康保険料と市税の滞納がないなどの要件を満たす人
<b>定員</b>	3人程度
<b>申込み</b>	応募用紙・小論文「国民健康保険制度についての意見、提言」(800字以内)を、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出(FAX・メールの場合は、要到達確認) ※応募用紙は、保険年金課に設置のほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。
<b>申込先</b>	保険年金課 ☎34-8292 ☎22-6019 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ✉hokennenkinka@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

## 令和6年度任用 保育士・調理員・看護師・事務職員の募集

ウェブ番号 1014117

<b>試験日</b>	10月23日(月)
<b>職種</b>	●臨時職員(保育士) ●会計年度任用職員(保育士・調理員・看護師・事務職員)
<b>定員</b>	20人程度 <b>申込期限</b> 10月13日(金)[必着]
<b>申込み</b>	受験申込書を窓口を持参・郵送で提出 ※募集要項・受験申込書は、保育幼稚園課で配付のほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。
<b>申込先</b>	保育幼稚園課 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8327 ☎22-6051

## 市営住宅(空き住宅)入居者募集

<b>募集予定市営住宅</b>	西岐波、見初、石原、東部、鍋倉、京納、岬、猿田
<b>申込案内</b>	10月13日(金)から募集住宅の一覧表と申込書類一式を交付
<b>申込書設置場所</b>	①市役所4階アジアJV ②北部総合支所 ③各市民センター ④アジアJV事務所窓口(鍋倉町5-15-2 ホームメイトFC内) ⑤ゆめタウン宇部内(1階中央エスカレーター前ほか)
<b>申込方法</b>	①か④に申込書を持参か郵送
<b>申込期間</b>	10月20日(金)~31日(火)[消印有効]
<b>入居予定日</b>	12月1日(金)※随時募集もあります
<b>問合せ</b>	アジアJV ☎37-0211

## あなたの声を聴かせてください!うべ未来モニター募集中!

うべ未来モニターとは、本市が年8回程度実施する「市政に関する簡単なアンケート」に、インターネットなどを利用して回答していただく制度です。



登録はこちら  
うべ電子申請サービス



- スマホで簡単
- 1回 10問
- 抽選でプレゼント



はつらつ健康ポイント対象事業

**対象** 市内在住か本市に通勤・通学している人  
**問合せ** 広報広聴課 ☎34-8124 ☎22-6063

## クラウドファンディングによる皆さまからの寄付を募集しています

ウェブ番号 1006575



問合せ

移住定住推進課  
☎34-8168 ☎22-6008

ふるさと納税と同様に税控除が受けられます。(返礼品はありません。)

### ●野外彫刻修復プロジェクト

アートによるまちづくりを先駆的に進めてきた宇部市。“彫刻のまち宇部”のシンボル「蟻の城」をはじめとする市内の野外彫刻作品の修復費用として活用します。



**目標金額** 2,200,000円  
**申込期限** 11月30日(木)

クラウドファンディング ページ

### ●動物と共生するまちづくりプロジェクト

殺処分ゼロを目指す本市は、動物愛護団体などとの連携を強め、官民一体での活動を行うとともに、動物愛護団体などの活動をさらに広げていくため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費などの活動経費の助成として活用します。



**目標金額** 4,000,000円  
**申込期限** 11月30日(木)

クラウドファンディング ページ

## 令和6年 二十歳のつどい(成人式)

ウェブ番号 1020216



<b>日時</b>	令和6年1月7日(日) 13:00から
<b>場所</b>	渡辺翁記念会館 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれで、宇部市の住民基本台帳に記載されている人。(入場券は12月中旬頃に発送します。)
<b>対象</b>	社会教育課 ☎37-2780 ☎22-6066
<b>申込み問合せ</b>	

市外に転出したり、令和3年・令和4年・令和5年の「二十歳のつどい」に参加できなかった人も、参加できます。

**申込期限** 12月8日(金)

市外に転出などされた人用申込みフォーム

令和3年・令和4年・令和5年二十歳のつどい対象者用申込みフォーム



## 「二十歳のメッセージ」発表者を募集

二十歳のつどい当日に、二十歳を代表して壇上でメッセージを発表する人を募集します。



令和5年発表者 清本 蓮さん

**申込期間** 10月2日(月)~31日(火)

## 10月は食品ロス削減月間です

日本の食品ロスは年間523万トン発生しており、毎日1人当たりお茶碗約1杯の食べものを捨てていることとなります。わたしたちの日々の行動を見直し、食品ロス削減に取り組みましょう。

**問合せ** 廃棄物対策課  
☎34-8247 ☎33-7294

<p>①買すぎない</p>	<p>②作りすぎない 注文しすぎない</p>	<p>③食べきる (残さない)</p>
---------------	----------------------------	-------------------------

ウェブ番号 1014081

## 10月2日(月)から本庁舎の仮設駐車場の場所が変わります

ウェブ番号 1018252

10月中旬(予定)から出入口は国道190号側になります

税務署跡地の工事のため、真縮川沿い道路は、10月中旬(予定)から通り抜けできません。歩行者は迂回して真縮川公園を通行してください。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

<b>利用時間</b>	開庁日の8:00~18:00
<b>問合せ</b>	●仮設駐車場の利用や管理に関すること 財産管理課 ☎34-8178 ☎22-6057 ●税務署跡地の工事や通行規制に関すること 新庁舎建設課 ☎34-8200 ☎22-6049

駐車台数 20台  
駐車券 不要





## 日曜・祝日救急医療

場所・問合せ **市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099**

●受診の付き添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

ウェブ番号  
1004887



小児科	内科・外科	歯科
9:00~17:00 ・ 19:00~22:00 待合時間 12:00~13:00 救急病院対応 0:00~9:00、22:00~24:00	9:00~17:00 ・ 18:00~21:00 待合時間 12:00~13:00 救急病院対応 0:00~9:00、21:00~24:00	10月9日(月・祝)・11月3日(金・祝) 9:00~12:00

※救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。  
救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。

宇部市 救急医療情報 検索

### 救急医療電話相談

急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

☎#8000または☎083-921-2755  
小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上)

☎#7119または☎083-921-7119  
救急安心センター(毎日24時間)



### 発熱等の受診相談、 新型コロナウイルス感染症陽性者の 体調悪化時の相談

☎#7700または☎083-902-2510  
受診・相談センター(毎日24時間)


## 無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

<b>弁護士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 ①10月4日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②10月18日(水)13:30~15:30 [予約は10月5日(木)8:30から] ③11月1日(水)13:30~15:30 [予約は10月19日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	<b>男女間の暴力(DVなど)の相談</b> 日時 月~土曜日 9:00~16:00 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
<b>養育費等弁護士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要	<b>依存症、大人の発達障害の相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 毎月第1・第3火曜日 19:00~20:30 場所 隣保館上宇部会館 対象 依存症やそれに伴う大人の発達障害の人とその家族 申込み 特定非営利活動法人iCom(アイコム) ☎☎35-2151
<b>司法書士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 ①10月11日(水)9:00~11:00[予約受付中] ②10月25日(水)9:00~11:00 [予約は10月12日(木)8:30から] ③11月8日(水)9:00~11:00 [予約は10月26日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	<b>発達障害等の相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 申込み 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) ☎43-6777
<b>行政書士会の遺言・相続相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 10月14日(土)9:30~11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126	<b>統合失調症・うつ病相談会</b> 日時 10月7日(土)、11月4日(土) 13:00~15:00 対象 家族 場所 福祉会館 問合せ むつみ会 ☎☎35-3365
<b>行政相談</b> 10月16日~22日は「行政相談週間」です 場所 日時 ▽市役所 10月4日(水)9:00~12:00 ▽船木ふれあいセンター 10月17日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催) 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	<b>不登校等教育相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 10月17日(火)15:00~17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 10月13日(金)まで 申込み 教育支援課 ☎34-8630 ☎22-6066
<b>契約トラブルや多重債務などの消費生活相談</b> 日時 月~金曜日 8:30~17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016	<b>不登校・ひきこもり相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 予約は月~金曜日 10:00~16:00 場所 申込み ふらっとコミュニティひだまり ☎☎21-1552 ✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
<b>中小企業・小規模事業者向けの経営相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 10月17日(火)9:30~16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 10月10日(火)まで 申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	<b>ひとり親家庭等の相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051
<b>人権相談</b> 日時 月~金曜日 8:30~17:15 問合せ 山口地方司法局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	<b>若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など)</b> 日時 月・水・金曜日 10:00~17:45 場所 問合せ 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) ☎39-5690
<b>登記相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 月~金曜日 9:00~16:00 申込み 山口地方司法局 ☎083-922-2295	<b>若者の働くことに関する相談</b> 日時 火~土曜日 9:30~17:30 場所・問合せ うべ若者サポートステーション ☎36-6666
<b>犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 日時 10月19日(木)13:00~15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115	<b>生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」</b> 問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30 日時 ☎☎0120-783-556 毎日16:00~21:00
	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお 問合せ ☎083-902-0889 虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189

### 健康減塩レシピ

市では、無理をしない減塩「へら塩」と、もっと野菜を食べる「ベジラベ」に取り組んでいます。野菜を食べることも減塩につながります。あなたもできることから始めてみませんか？



#### かぼちゃサラダ

材料(2人分)

- ◇かぼちゃ 120g ◇玉ねぎ 30g
- ◇干しぶどう 20g
- ▲…無糖ヨーグルト 大さじ1・1/2、マヨネーズ 大さじ1、塩 1つまみ、こしょう 少々

1人分の食塩相当量 0.5g 野菜量 75g  
宇部市食生活改善推進協議会作成

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

鍋を使わずレンジで簡単に作ることができます。かぼちゃに含まれているカリウムは、余分なナトリウムを排出してくれるので、高血圧の予防におすすめです

- ①かぼちゃは皮を取り粗く切り、レンジに8~10分かけて漬す。
- ②玉ねぎは薄切りにしてレンジに3分かけて、もんで水にさらして絞る。
- ③ボウルに▲を混ぜ合わせて、①、②と干しぶどうを加えて混ぜ、こしょうで味を調える。

こちらにもレシピがたくさん載っています!

#### 人口・世帯数

総人口 158,904  
世帯数 79,990  
2023年8月末日の住民基本台帳より

#### 発行 No.1572

宇部市  
〒755-8601  
常盤町一丁目7番1号  
☎31-4111(代表)  
編集/広報広聴課  
☎34-8123  
☎22-6063

市ウェブサイトはこちら