

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

AUG. 8
2023

広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER



写真/宇部工業高等専門学校 機械工学科のみなさん

今夏、ときわ公園では「学生企画イベント」を開催。みんな来てね！

宇部高専

子ども科学館 in ときわ



科学の世界を楽しもう！
色々な科学を体験できる！

日時 8月23日(水)
10:00~16:00
場所 ときわレストハウス

学生団体Ube.col

サーチ トレジャー キュアール Search Treasure QR

ときわ公園内各所に隠されたQRを探そう！
豪華景品GETのチャンスも！
※参加には登録が必要です。
※アプリの通信費は自己負担となります。



日時 8月13日(日)
13:00~17:00
※雨天時は8月20日(日)に順延
登録は はこちら

ときわドッグフェス

要事前申込



ドッグランを設置！愛犬との仲を
深めるコミュニケーション教室や
写真撮影コーナーなど。

日時 8月26日(土)・27日(日)
10:00~15:30
※雨天時は9月2日(土)・3日(日)に順延
場所 椿園周辺 **料金** ドッグラン使用料500円
申込みは はこちら

02

"まちを跳ぶ、まちを歩く"スポーツ×ウォーカブル 国道190号(常盤通り)
第4回パルクール日本選手権
UBE URBAN SPORTS FES 2023

03 市史編さんだよりvol.1
06 コロナワクチン接種
08 市の人事行政の運営等の状況

今月号に掲載の内容は7月15日時点の情報です。
掲載の情報に変更になる場合があります。

"まちを跳ぶ、まちを歩く"スポーツ×ウォーカブル 国道190号(常盤通り)

第4回パルクール日本選手権

UBE URBAN SPORTS FES 2023

プロモーション動画

**9月23日(土・祝)
24日(日)
開催決定!!**

問合せ スポーツ振興課 34-8628 22-6083 ウェブ番号 1019951

日本初 国道が舞台!常盤通りから世界にはばたく

第4回パルクール日本選手権

パルクールは、走る、跳ぶ、登るといった動作を通じてさまざまな障害物乗り越えるスポーツです。本選手権では、国内のトッププレイヤーが集結し、国道190号上に特別設計された障害物を、自由な発想と優れた身体能力でスピーディかつダイナミックに跳び越えていくことを競います。

9月23日(土・祝)・・・開会式・公式練習 **観戦無料**
9月24日(日)・・・予選・決勝



同時開催

UBE URBAN SPORTS FES 2023

9月23日(土・祝)



BMXのオリンピックによるデモンストレーション、体験会や3人制バスケットボール市民大会など、アーバンスポーツを身近に感じて楽しめるイベントを開催。

関連事業

ときわいこっと。3

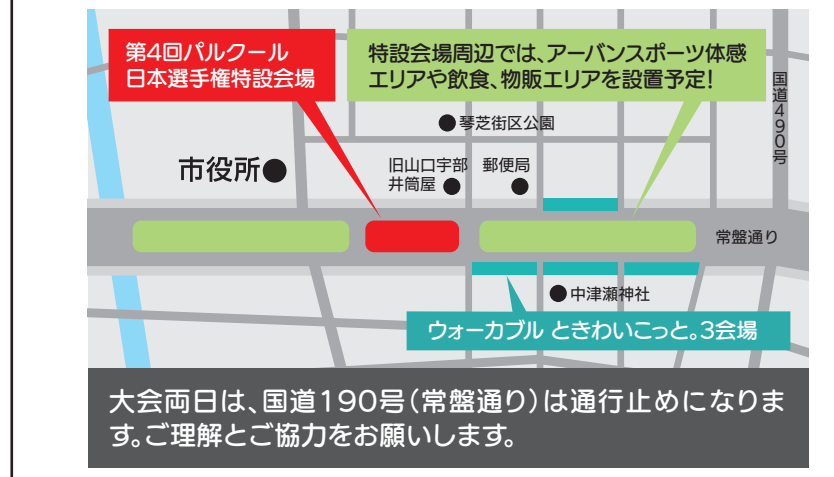
9月23日(土・祝)～10月22日(日)

居心地がよく歩きくなる「ウォーカブル」なまちのイメージを体感



今年度も、常盤通り(T-Terrace)に社会実験として、キッチンカーなどを配置し飲食や休憩できる空間、子どもが自由に遊べる空間、健康づくりができる空間、アーバンスポーツが楽しめる空間を創出し、利活用状況などを検証します。また、近隣駐車場から会場までを繋ぐグリーンスローモビリティの運行も予定しています。

問合せ 中心市街地活性推進課 34-8896 22-6049



山口県中央連携都市圏域 **山口ゆめ回廊** 「山口県中央連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。

防府市 シールアート大村雪乃展～夜景旅行

日時 8月27日(日)まで10:00～17:00 (入場は16:30まで)

場所 防府市地域交流センターアスピラート

問合せ 0835-26-5151

萩市 須佐男命いか直売市

日時 9月24日(日)まで 毎週土・日曜日 9:30～11:30

場所 萩市須佐漁港

問合せ 山口県漁業協同組合須佐支店 08387-6-2311

山陽小野田市 第9回現代ガラス展 in 山陽小野田

日時 8月26日(土)まで 10:00～18:00(入場は17:30まで)

場所 おのだサンパーク

問合せ 現代ガラス展実行委員会事務局(文化スポーツ推進課内) 0836-82-1115

山口市 オブジェ-風景2023山根秀信

日時 8月23日(水)～9月3日(日) 9:00～17:00

場所 クリエイティブスペース赤れんが

問合せ 083-928-6666

津和野町 にちはら鮎まつり花火大会

日時 8月15日(火)18:00～21:00 (花火は20:00頃から)

場所 高津川漁協日原支所周辺

問合せ 津和野町観光協会 0856-72-1771

美祿市 サファリわくわく探検隊

日時 8月5日(土) 17:00～20:00

場所 秋吉台サファリランド

問合せ 美祿市観光協会 0837-62-0115

市史編さんだより vol.1

宇部市史編さんのため 貴重な歴史資料を探しています

市では、宇部市史編さん委員会を設置し、「宇部市制100年の歩み(仮)」資料編と通史編、旧楠町史編の3編からなる宇部市史の制作を進めています。市史編さん事業は、地域の歴史を記録する古文書など歴史資料の収集と研究から始まります。下記の貴重な歴史資料をお持ちの人はご連絡ください。

- その一 市制施行前後の宇部地域、または旧楠地域の歴史を記録する文献資料
- その二 地域の風景・行事・生活などを記録する写真・映像
- その三 その他市史編さんの参考資料となるもの

問合せ 市史編さん室 67-1277 67-0691 ubeshishi@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

ウェブ番号 1019882

第72回 宇部まつり

出演者(パレード・ストリートライブ)
出店者(宇部マルシェ) 募集!

ウェブ番号 1003932



本祭 11月5日(日)

申込み 市役所・各ふれあいセンター・各問い合わせ先に設置の申込書か、公式ウェブサイトに掲載の申込みフォームで提出。

申込期間 8月31日(木)まで

問合せ 宇部観光コンベンション協会 34-2050
宇部商工会議所 31-0251
観光交流課 34-8353 22-6083

公式ウェブサイト

青少年会館閉館 プラネタリウム投影会

ウェブ番号 1019834 ウェブ番号 1004618

要事前予約

日時 8月10日(木)～20日(日) 14:00～16:00

場所 青少年会館

定員 各日50人(申込先着順)

申込み 申込みフォームか電話

問合せ 社会教育課 37-2780 22-6066

昭和42年に建設後、50年以上が経過し、耐震性の不足などから6月1日に閉館しました。長年にわたり、会館をご利用いただき、ありがとうございました。最後の投影会を、入館時の安全性を確保したうえで開催します。

申込みフォーム

9月1日(金)から

バス定期券が紙からICOCAに変わります

ICOCA

※8月31日(木)までに購入した紙の定期券は、有効期限まで利用できます。

定額で	1カ月 … 9,000円
NEW 全線全日乗り放題の定期券を販売	3カ月 … 25,500円
	6カ月 … 48,000円

※工コ定期券・法人定期券を終了します。

販売場所 交通局(善和)・新川営業所

問合せ 交通事業課 31-1134 22-1772

詳しくはこちら

障害児福祉手当 特別障害者手当の申請

障害児福祉手当

ウェブ番号 1005130

対象 20歳未満で、常時介護が必要な重度の障害があり、施設に入所していない人
①身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級などの場合に対象となる可能性があります。

支給額 15,220円/月

特別障害者手当

ウェブ番号 1005129

対象 20歳以上で、常時、特別な介護が必要な最重度の障害がある在宅の人
上記①の障害が重複する、重複する場合と同じ程度の障害がある、寝たきりなどで要介護4・5の場合などに対象となる可能性があります。

支給額 27,980円/月

所得制限があります。対象要件の詳細はお問い合わせください。

問合せ 障害福祉課 34-8314 22-6052



ときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205
園内施設休業日…毎週火曜
(8月15日(火)は開園)

掲載イベントの
詳細はこちら
とときわ動物園
インスタ
はじめました
TOKIWA_ZOO

夜の遊園地 TOKIWA サマーナイト

日時 8月19日(土)・20日(日) 17:00~21:00
場所 とときわ遊園地

緑日祭り ピアガーデン
ステージイベント キッチンカー

ときわミュージアム
問合せ ☎37-2888

夏休みだよ!
昆虫展
inときわ公園

世界の珍しい昆虫たちと触れ合える! 植物館に隠された昆虫フィギュアを探すと抽選で世界の昆虫をGETできる!

期間 8月27日(日)まで
時間 9:30~17:00(最終入館16:30)
※8月5日(土)・6日(日)は「夜の昆虫展」も開催(18:00~21:00)(最終入館20:30)
料金 一般700円、3歳~中学生400円(3歳未満は無料)

夜間開館 8月5日(土)・6日(日)は夜の昆虫展も開催! 懐中電灯を持って昆虫を観察しよう。

夜間開館 8月5日(土)・6日(日)・19日(土)・20日(日)

夜咲花鑑賞会

夜しか咲かない「サガリバナ」などを観賞しませんか。

時間 18:00~21:00 (最終入館20:30)
料金 植物館入館料

トピックス
カッタ君の孫がペリカン島に仲間入り! (6月24日)

静岡市立日本平動物園からプリーディングローン*により、3羽のモイロペリカン「マイ」「カン」「チビ」がやってきました。平成23年11月にときわ公園から移動したモイロペリカンの子どもで、そのうち1羽「マイ」は、近くの幼稚園に通う姿が全国的に話題となったカッタ君の孫にあたります。ときわ公園のモイロペリカンはオス4羽だけでしたが、今回来園した3羽はいずれもメス1歳で、2~3年後には、カッタ君の子孫も期待できそうです。

*プリーディングローン/希少な動物を絶やさず増やしていくために、動物園や水族館どうして動物を貸し借りし、協力して種の保存を実行する制度です。

8月20日(日) **モンスター全国キャラバン やってくる!**

超・感謝祭! 47都道府県行っちゃいます!

キャラバンカーと記念撮影をしたり、「Meet&Greet!」、「リアルガチャリドラ」など楽しみいっぱい!

時間 13:00~16:00 ※キャラバンカーのみ21:00まで展示
場所 とときわ遊園地内 カッタ君ステージ前

ときわ公園 フリーマーケット
約300店舗が出店! 出店者も募集中!

日時 8月20日(日)7:00~14:00 ※荒天の場合、中止の可能性あり
場所 東駐車場
問合せ とときわ公園フリーマーケット事務局 ☎080-2884-0270

ときわ動物園
問合せ ☎21-3541

第5回ときわ動物園 写真コンテスト Instagram部門新設!

募集期間 8月1日(火)~9月15日(金)
ときわ動物園の動物(常盤湖のペリカン、ハクチョウを含む)と園内風景

すくすくうべ 子育てひろば

山口ゆめ回廊イベント 2つの冊子を持って、7市町の新たな魅力を発見しよう
※7市町: 山口市・宇部市・萩市・防府市・美祢市・山陽小野田市・島根県津和野町

キッズサマーパス 7つの市町にある18の観光施設でお得なサービスが受けられます。
期間 9月3日(日)まで
対象 中学生以下 ※保護者同伴

リアル宝探し うちら! ななゆめ調査団! たまうさぎ 玉兎と七枚の切符
冊子に記載された手がかりで謎を解き宝箱を探しだそう! クリアすると抽選で豪華賞品が当たる!
期間 11月26日(日)まで

問合せ 観光交流課 ☎34-8353 ☎22-6083 冊子は空港PRコーナー・フジグラン・ゆめタウン・各市民センターなどに置いてあります。

キラメキ読書会2023 要予約 ウェブ番号 1019854

子ども向けの絵本の読み聞かせ・かみしばい・手あそびなど

幼児 ●8月26日(土) 11:00~11:45 ときわレストハウス
●8月18日(金) 13:30~14:15 西岐波ふれあいセンター
●8月22日(火) 13:00~13:45 藤山中学校図書室
●8月26日(土) 13:00~13:45 ときわレストハウス
●9月2日(土) 13:30~14:15 アクトビレッジおの
●9月9日(土) 11:00~11:45 ゆめタウン宇部

小学1~3年生 ●8月18日(金) 13:30~14:15 西岐波ふれあいセンター
●8月26日(土) 13:00~13:45 ときわレストハウス
●9月2日(土) 13:30~14:15 アクトビレッジおの
●9月9日(土) 11:00~11:45 ゆめタウン宇部

申込み 8月1日(火)から各開催日前日まで
図書館 ☎21-1966 ☎21-3801

第10回 宇部市テニス祭り 要予約

~スポンジボールでテニスを楽しもう~

ラケットの貸し出しあり

日時 9月23日(土・祝) 9:30~11:30 場所 中央公園テニスコート
対象 小学生と未就学児とその保護者
申込み 9月15日(金)までに、宇部市テニス協会ウェブサイトから申込用紙をダウンロードし必要事項を記入後、郵送・メール・持参で宇部市体育協会事務局へ ☎31-1507 〒755-0023 恩田町四丁目1-4 宇部市野球場内 ☎soumu@ucta.jp

要予約 ウェブ番号 1003551 離乳食教室

要予約 ウェブ番号 1003273 マタニティ♡サロン

こども支援課 ☎31-1732 ☎21-6020

幼児向け人形劇
人形劇団のはな 「ちいちにんにん」

日時 9月10日(日) 11:00~12:30
場所 図書館
費用 【前売】 一般 2,500円
3歳~小学3年生 1,500円
【当日】前売プラス 500円
申込み うべ★子ども21 ☎21-9114

Library 図書館

1~3歳くらゐ **よみかかせのじかん** 8月16日(水)

かみしばい 8月5日(土)・26日(土) 9月2日(土)

幼児小学生 **よみかかせのじかん** 8月12日(土)・19日(土)

☎21-1966 ☎21-3801
ウェブ番号 1004500

学びの森くすのき ウェブ番号 1018433

☎67-1277 ☎67-0691

幼児小学生 **おはなしのじかん** 8月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

うべ子育てパートナー 養成講座 ウェブ番号 1011817

地域の身近な支援者として、子育て世代と一緒に支えるパートナーの育成講座。受講後「うべ子育てパートナー」に認定。

日時 10月11日(水) 13:30~16:20 場所 福祉会館
対象 保健師・助産師・看護師・准看護師・保育士・社会福祉士・幼稚園教諭の有資格者、県主催「山口県子育て支援員研修」か「山口県放課後児童支援員認定資格研修会」の受講者(今年度受講予定の人を含む)
9月15日(金)までに、専用申込用紙を、FAX・メールでこども支援課へ ☎31-1732 ☎21-6020 ☎ubehapi@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

こどもの人権相談 強化週間 ウェブ番号 1014247

子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについての相談ができます。(学校におけるいじめ、家庭内での児童虐待など)

期間 8月23日(水)~29日(火)

申込方法 相談ダイヤルかSNS **0120-007-110** SNSはこちら

問合せ 山口地方法務局人権擁護課 ☎083-922-2295 友だち追加はこちらから!

※7月15日現在の情報です。

新型コロナワクチンは医療機関での個別接種を無料で実施

※新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。重症化リスクが高い人は接種をご検討ください。

	春 開始接種 8月31日(木)まで	秋 開始接種 9月から
対象者	初回接種を終了した ●65歳以上の高齢者 ●5歳以上の基礎疾患がある人、その他重症化リスクがあると医師が認める人 ●医療従事者、高齢者施設・障害者施設従事者	初回接種を終了した 5歳以上のすべての人
接種場所	かかりつけ医など個別接種実施医療機関	
接種券	対象者へ発送中	対象者へ9月に発送予定

※生後6カ月以上の人初回接種は、通年実施しています。

問合せ 新型コロナウイルス感染症医療対策室 ☎39-9908 ☎35-6533

発熱時等の受診相談、新型コロナウイルス感染症陽性者の体調悪化時の相談 ☎#7700または☎083-902-2510 受診・相談センター(毎日24時間)

接種券を紛失した場合や、前回接種後に転入した場合は、ウェブから左記問い合わせまで電話で申請してください。

ウェブ申請 新型コロナワクチン接種券発行申請

秋開始接種の開始日やワクチンについて国からの情報が示され次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

Healthcare ヘルスケア情報

高血圧を放っておくと大変なことに 脳出血、脳梗塞、心筋梗塞、眼底出血...

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

高血圧改善のカギは「食事」と「運動」

宇部市は県や国よりも高血圧治療者が多い

高血圧の原因

- 塩分のとりすぎ
- 運動不足
- 過剰飲酒
- 精神的ストレス
- 喫煙 など

高血圧服薬者割合

地域	割合 (%)
宇部市	40.9%
山口県	37.9%
全国	35.8%

出典: 国保データベースシステム(令和4年度)

募集 あなたも仲間と一緒に生活習慣改善に取り組もう!

※詳細は市ウェブサイトをご確認ください ※企業や市民団体単位での申込になります

無理のない減塩 野菜たっぷり

出張! へら塩ベジラベチャレンジ(調理・試食会)

かんたんレシピを作って・食べて、「へら塩ベジラベ」について学びませんか? ※レシピは最終ページ(12面)をチェック!!

試食会に参加された健幸アンバサダーの感想

「トマト風味の野菜たっぷり肉じゃが」※玉ねぎの甘さも有り、子どもでも食べやすい味でした。野菜が輪切りのため、調理の時短にもなっているなと思いました!

「オニオントマトサラダ」酢がきいていて、さっぱり食べやすかったです。ドレッシングは他にも活用してみたいと思います!

出張! 体力測定・運動体験会

ご自分の体力年齢はご存じですか? あなたに合った運動方法もご紹介します。

運動指導のプロが、参加者の体力や年齢にあわせてサポート・指導します! 講師: ミネルバ宇部 選手

さあ、歩こう!

高血圧予防に効果的な有酸素運動もご紹介します

背すじをのばす

かかとで着地

一歩を大きく

ウェブ番号 1019365

ウェブ番号 1019699

説明会・公聴会

今後の計画について、市民のみなさんへ説明会を開催します

都市計画公園(真締川公園)の変更

素案の縦覧	期間	8月1日(火)~23日(水) 8:30~17:15※土・日・祝日を除く	ウェブ番号 1019596
	場所	都市計画課、公園緑地課	
説明会	日時	8月8日(火) 19:00から	
	場所	市役所	
公聴会	日時	8月23日(水) 19:00から	
	場所	市役所	
	提出先	公聴会で意見を述べるには 8月16日(水)までに公述申出書を持参・郵送[必着]で都市計画課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8465 ☎22-6049 ※提出がない場合、公聴会は開催しません。	

都市計画小串土地区画整理事業の変更

素案の縦覧	期間	8月1日(火)~18日(金) 8:30~17:15※土・日・祝日を除く	ウェブ番号 1019591
	場所	都市計画課	
説明会	日時	8月5日(土) 9:30から、13:30から(各時間の内容は同じ)	
	場所	新川ふれあいセンター	
公聴会	日時	8月18日(金) 19:00から	
	場所	新川ふれあいセンター	
	提出先	公聴会で意見を述べるには 8月10日(木)までに公述申出書を持参・郵送[必着]で都市計画課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8465 ☎22-6049 ※提出がない場合、公聴会は開催しません。	

職員募集

宇部市の未来を共に創る意欲あふれる人材を募集しています。

令和6年4月採用の正規職員

区分	職種	採用予定人数
中級(短大卒業程度)	保育士(経験者枠)	2人程度
	行政	4人程度
初級(高校卒業程度)	土木	2人程度
	電気	1人程度
障害者選考	行政	1人程度

試験日 9月17日(日) 申込期限 8月27日(日)まで

職員課 ☎34-8839 ☎22-6057 申込みはこちら

通年で正規職員を募集中!

ウェブ番号 1008925

区分	上級	職種	行政(社会人枠)、土木、建築
試験日	随時	問合せ	職員課 ☎34-8839 ☎22-6057

※採用予定人員に達した時点で募集を終了します。

申込みはこちら

YouTubeでも紹介 宇部市長チャンネル

あなたの経験をぜひ宇部市で!!

会計年度任用職員

任期 10月1日~令和6年3月31日まで ※採用後は勤務成績により、2回を限度に再度任用されることがあります

職種	採用予定人数	試験日	申込期間	問合せ	詳細
障害者就労ワークステーション業務員	1人程度	8月26日(土) (予備日27日(日))	8月1日(火)~15日(火)	障害福祉課 ☎34-8342 ☎22-6052	ウェブ番号 1019698

交通局 職員採用上級試験(大学卒業程度)

対象	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく大学を卒業した人が令和6年3月までに卒業見込みの人
試験日	▶第一次試験 9月23日(土・祝) 9:30~11:50 多世代ふれあいセンター ▶第二次試験 10月中旬以降予定 交通局
採用予定人員	1人程度 申込期間 8月1日(火)~9月8日(金)
申込み	受験申込書・受験票を持参か郵送で交通局へ 〒759-0134 大字善和203-90 ☎31-1133 ☎22-1772

水道料金の基本料金を免除

申込手続き不要

物価高騰の影響を受けている市民や事業者の経済的負担を軽減するため、令和5年8月・9月検針分の水道料金のうち基本料金部分を免除します。

対象	公的機関を除く水道使用者
対象期間	令和5年8月・9月検針分
問合せ	水道局総務企画課 ☎21-2171 ☎21-2172

注意 事項

市や水道局職員が電話・訪問することやATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話やメールがあった場合は、警察や水道局にご連絡してください。

健康・福祉・スポーツ

総合健診

事業所などで健診を受ける機会のない人などが受診できる、各種がん検診・骨粗しょう症検診・特定健康診査です。

場所	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 万倉ふれあいセンター ①8月19日(土) ▶ 保健センター ②9月2日(土)※女性限定・託児あり ③9月30日(土) ▶ 厚南市民センター ④9月17日(日) ▶ 武道館 ⑤10月2日(月)
日時	各9:00～11:45
費用・定員	有料・申込先着順 健診により異なる
申込期間	<ul style="list-style-type: none"> ①7月12日(水)～8月7日(月) ②7月26日(水)～8月22日(火) ③8月23日(水)～9月19日(火) ④8月9日(水)～9月5日(火) ⑤8月25日(金)～9月19日(火)
申し込み	電話・FAX・インターネット申請で健康増進課へ ☎31-1777 ☎35-6533 https://logofom.jp/form/youJH/224628
ウェブ番号	1004988

骨髄ドナー集団登録会を開催

ビデオ視聴などで骨髄バンク制度を理解していただき、問診と採血をします。所要時間は約30分です。

日時	8月22日(火)13:15～15:30
場所	市役所
対象	健康で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の18歳～54歳
問合せ	県宇部健康福祉センター ☎31-3202 ☎34-4121
ウェブ番号	1005118

身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など

日時	9月14日(木)15:00～16:00
場所	福祉会館
申込み	8月25日(金)までに、電話・FAXで障害福祉課へ ☎34-8314 ☎22-6052
ウェブ番号	1005195

手話通訳者養成講座「手話通訳Ⅰ」

期日	9月24日(日)～12月24日(日)の日曜日(全11回)
場所	県聴覚障害者情報センター
対象	県在住で、手話を駆使して地域の聴覚障害者と日常会話が可能な手話奉仕員証所持者
費用	5,060円(テキスト代) ※購入済みの場合は、申し込み時にお知らせください ※市の「コミュニケーション支援人材育成助成金」制度利用可
定員	15人(手話活動歴の長い人を優先)
申込み	8月31日(木)までに、申込書・手話活動経歴書・手話奉仕員養成講座修了書か手話奉仕員証(有効期限内)の写し・84円切手を貼った長形3号の封筒

申込み	(宛名に住所・氏名を記入)を、郵送で県聴覚障害者情報センターへ 〒747-1221山口市鏑銭司2364-1 ☎083-985-0611 ☎083-985-0613 https://www.c-able.ne.jp/~looykim33/siniyouhouPDF/2023syuwatuuyaku.pdf
-----	--

音訳奉仕員養成講座受講者募集

視覚に障害のある人に対して、市広報、議会だよりなどの行政情報の音訳を提供する音訳奉仕員を養成します。

日時	9月28日(木)～10月26日(木)の木曜日(全5回)13:30～15:30
場所	福祉会館
対象	市内在住か市内に通勤・通学する人で▶原則として、全5回の養成講座と定例会(毎月第1日曜日の午前中)に参加できる人▶パソコンを保有し、パソコンの基本操作ができる人
費用	無料
定員	10人
申込み	9月11日(月)までに、住所・氏名・電話番号を、電話・はがき・FAXで社会福祉協議会へ 〒755-0033琴芝町二丁目4-20 ☎35-7608 ☎35-9093
ウェブ番号	1019862

文化

市所蔵 松田正平・西野新川展

本市が誇る2人の画家にスポットを当てた所蔵作品展を開催します。

日時	9月1日(金)～11日(月)10:00～18:00
場所	文化会館
問合せ	文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306
ウェブ番号	1019689

トリオ・カルディア コンサート

フルート・ヴァイオリン・ピアノ、若き女性演奏家によるクラシックやタンゴ・ミュージカルナンバーの数々をお楽しみください。

日時	8月8日(火) 開場18:30 開演19:00
場所	文化会館
費用	全席指定一般3,500円・大学生以下1,500円(当日いずれも500円高)
問合せ	宇部音鑑 ☎34-2384

宇部市民オーケストラ クラシックの午後

第55回宇部市芸術祭のスタートを切る宇部市民オーケストラによる演奏会。原田大志を指揮者に迎え、華やかに開催します!

日時	9月3日(日)14:00から
場所	渡辺翁記念会館
費用	一般1,000円 高校生以下500円 ※未就学児入場不可
問合せ	文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306
ウェブ番号	1019768

小野湖清掃作業の参加者募集

宇部・山陽小野田市の飲料水原水で、豊かな生態系も育む小野湖周辺での清掃作業

日時	8月27日(日)9:00～11:00 ※少雨決行。雨天時9月3日(日)に順延
場所	小野襟原地区
申込み	8月20日(日)までに、参加者氏名(フリガナ要)・住所・電話番号を、メール・電話・FAXで 宇部自然保護協会事務局へ ☎☎55-5631 ☎090-3748-4923(村田) ☎ramut@oregano.ocn.ne.jp
ウェブ番号	1019686



案内・お知らせ

監査結果の公表

令和5年度 総合政策部を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

期間	8月1日(火)～15日(火)
場所	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ	監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
ウェブ番号	1019120

平和と戦争のおはなし

平和と戦争に関する絵本の読み聞かせと、学芸員による戦争資料についてのおはなしを行います。

日時	8月6日(日)14:30～15:30
場所	学びの森くすのき
問合せ	☎67-1277 ☎67-0691
ウェブ番号	1019594

夏休み平和映画会を開催

戦争の悲惨さや命の尊さ、平和への願いを継承していくため、アニメーション映画『チョッちゃん物語』を上映します。

日時	8月8日(火) 10:00～11:25、14:00～15:25
場所	図書館
対象	小学生以上
定員	各30人～40人程度
問合せ	総務課 ☎34-8105 ☎22-6057

シルバー人材センター入会説明会

日時	8月10日(木)・24日(木) 9月14日(木)・28日(木) 各13:30から
場所	多世代ふれあいセンター
対象	原則60歳以上の人
問合せ	電話で、シルバー人材センターへ ☎31-3251 ☎31-4334

県営住宅の入居者募集

申込書と募集団地一覧を8月1日(火)から配布します。

申込期間	8月20日(日)～31日(木)
問合せ	県施設管理財団宇部支所 ☎37-0878

人権を考えるつどい

演題「罪や非行を犯した人の問題」※手話通訳・要約筆記あり、優先席あり、ライブ配信予定。

日時	8月22日(火)14:00～16:00
場所	文化会館
定員	150人
申込み	8月8日(火)までに、名前・住所・電話番号を、電話・メール・FAXで 人権教育課へ ☎34-8620 ☎22-6066 ☎jinkenkyouiku@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)
ウェブ番号	1011146

パパと家族で料理体験～ピザを作ってみよう!

楽しいピザづくり教室
1グループにつきピザ2枚とデザートを作ります。

日時	8月26日(土) 10:00～12:30
場所	男女共同参画センター
対象	市内に在住・在勤・在学する男性(18歳以上)とその同伴者(性別不問・小学生以上)
費用	1グループ1,500円
定員	24人(約12グループ)
申込み	8月15日(火)までに 氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・同伴者氏名・同伴者年齢を 電話・FAX・メール・応募フォームで 人権・男女共同参画推進課へ(アレルギーのある人はご相談ください) ☎34-8308 ☎22-6010 ☎jinken@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認) https://www.ube-gender.jp/post-3.html
ウェブ番号	1019724



山口大学公開講座「がん予防に役立つミニ知識」

▶1日目…がんの現状と患者の心理、リラクゼーション、マッサージ。▶2日目…体が元気になる食べ物、予防のためにやりたい運動。

日時	8月30日(水)～31日(木) 10:00～12:00
場所	山口大学小串キャンパス
費用	3,250円
定員	26人(先着順)
申込み	8月10日(木)までに 氏名(ふりがな)・年代・性別・郵便番号・住所・電話番号・連絡用メールアドレス・講座名を 電話・FAX・ウェブサイト・郵送で 山口大学地域未来創生センターへ 〒753-8511山口市吉田1677-1 ☎083-933-5059 ☎083-933-5029 https://www.ext.yamaguchi-u.ac.jp/chikki/kouza/kouza_menu.php

賢い消費者講座

消費生活に関するお得な情報やトラブル時の対処方法などを学ぶ講座(全5回)

日時	8月30日(水)13:30～15:30
場所	福祉会館
定員	50人(先着順)
申込み	8月1日(火)から、氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メールで 消費者ネットワーククラブへ ☎36-9555 ☎39-2272 ☎mail@ubenet.com
ウェブ番号	1004575

物品・製造等に係る競争入札参加資格審査の申請

市が発注する物品の製造請負、買い入れ、その他の業務委託の入札(見積)参加資格審査の定期受付を行います。詳しくは、市ウェブサイトに掲載(8月下旬予定)

期日	9月1日(金)～14日(木)
有効期間	資格認定の日から令和7年10月31日まで
問合せ	契約監理課 ☎34-8183 ☎22-6057
ウェブ番号	1006581

空家等の特別措置法に規定する事前公告

特定空家などについて、空家等対策の推進に関する特別措置法第14条第10項の規定に基づき、必要な措置をとることを公告します。

場所	芝中町9-27
問合せ	住宅政策課 ☎34-8252 ☎34-6049
ウェブ番号	1016718

井戸の衛生管理を行いましよう

- ▶1年に1回以上、定期的に水質検査を。
- ▶異常を感じたときは飲むのをやめて直ちに水質検査を。
- ▶井戸の周辺にみだりに人や動物が立ち入らないよう注意し、いつも清潔に。
- ▶水道給水区域内では、安全な水道水の利用をお勧めします。

問合せ	環境政策課 ☎34-8251 ☎22-6016
ウェブ番号	1002534


令和4年7月から教員免許状の“有効期限”がなくなりました

免許状の「失効」や、再授与の手続きについて、詳しくは山口県教育委員会のウェブサイトをご覧ください。



問合せ	県教職員課 ☎083-933-4550
-----	------------------------

募集 **うべ未来モニター**

市政に関するアンケートの 登録はこちら
回答者を募集しています。 あなたの声を聴かせてください!



市政だより放送日 ※時間は変更になる場合があります

毎週月曜日	7:15～7:25	
毎週水曜日	7:45～7:55	
毎週金曜日	8:00～8:10	(80.4MHz)

宇部市のアプリ 「ネイティブ宇部」 防災情報が分かる

ウェブ番号 1007738

ダウンロードはこちら
 iOS版 App Store  Android版 Google play

災害通報
被災現場を撮影し、通報できる!

避難の目安に!

避難所状況
緊急避難場所・避難所の開設状況・収容避難人数、災害通報の状況などを確認できる!

問合せ 市民活動課
☎34-8126 ☎22-6016

市役所窓口の時間延長 (木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 保育園入園、保育料 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅交付・相談【4階・アジアJV】

寄付金報告 問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(6月分、敬称略)

●安田 永一 (埼玉県狭山市) 1,000,000円

日曜・祝日当番医

※当番医の最新情報や救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。
救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。

ウェブ番号
1004887



診療科・日時	8月6日(日)	11日(金・祝)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	20日(日)	27日(日)	9月3日(日)
小児科 9:00~17:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間								
小児科 19:00~22:00	竹川 小児科医院 厚南中央 ☎41-3100	よしもと 小児科医院 中尾 ☎22-0555	きばた 小児科 東岐波 ☎58-6333	鈴木 小児科医院 今村北 ☎51-1100	いのくまこども クリニック 西岐波 ☎51-0880	すながわこども クリニック 山陽小野田市日の出 ☎43-9200	きばた 小児科 東岐波 ☎58-6333	金子 小児科 上町 ☎22-0006	いのくまこども クリニック 西岐波 ☎51-0880
内科・外科 9:00~21:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間、17:00~18:00は休診 ※0:00~9:00、21:00~24:00は、救急病院で対応します。								
歯科	8月11日(金・祝) 9:00~12:00、14日(月)・15日(火)・16日(水) 9:00~17:00 宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099								

10月1日(日)から
小児科の夜間診療
が市休日・夜間救急
診療所に集約
します。

救急医療電話相談

急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満) ☎#8000または☎083-921-2755
小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上) ☎#7119または☎083-921-7119
救急安心センター(毎日24時間)

- 救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください。
- 受診の付添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

宇部市 救急医療情報 検索

こどもの休日・夜間の急病 どんな時に受診すべき?

こどもの休日・夜間の急病の際、落ち着いて対応できるように、山口大学医学部の小児科医がワンポイントアドバイスをしていますのでぜひご覧ください。

ウェブ番号
1018934



無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談	要予約	日時 ①8月2日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②8月16日(水)13:30~15:30 [予約は8月3日(木)8:30から] ③9月6日(水)13:30~15:30 [予約は8月17日(木)8:30から]	場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126	犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談	要予約	日時 8月17日(木)13:00~15:00	場所 市役所	申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115			
養育費等 弁護士相談	要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15	申込み 子ども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051 ※ひとり親家庭等相談窓口での事前相談要	発達障害等の相談	要予約	日時 月~土曜日 9:00~16:00	問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649	統合失調症・ うつ病相談会	日時 9月2日(土)13:00~15:00	場所 福祉会館	対象 家族 問合せ むつみ会 ☎35-3365	
司法書士 相談	要予約	日時 ①8月9日(水)9:00~11:00[予約受付中] ②8月23日(水)9:00~11:00 [予約は8月10日(木)8:30から] ③9月13日(水)9:00~11:00 [予約は8月24日(木)8:30から]	場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり	申込み 市民活動課 ☎34-8126	こどもの人権相談 強化週間	期間 8月23日(水)~29日(火)	問合せ 相談ダイヤル ☎0120-007-110かSNS(LINE) 山口地方務局人権擁護課 ☎083-922-2295	行政書士会の遺言・ 相続相談	要予約	日時 8月12日(土)9:30~11:30	場所 福祉会館	定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政相談		場所 ▽市役所 8月2日(水)9:00~12:00 ▽万倉ふれあいセンター 8月15日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催)	問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	契約トラブルや多重債務 などの消費生活相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016	中小企業・ 小規模事業者向けの 経営相談	要予約	日時 8月15日(火)9:30~16:30	場所 市役所 定員 4組 申込期限 8月8日(火)まで	申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	
人権相談		日時 月~金曜日 8:30~17:15	問合せ 山口地方務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	若者のための相談 ダイヤル(不登校、 進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00~17:45	場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) ☎39-5690	若者の働くことに 関する相談	日時 火~土曜日 9:30~17:30	場所・問合せ うべ若者サポートステーション ☎36-6666			
登記相談	要予約	日時 月~金曜日 9:00~16:00	申込み 山口地方務局 ☎083-922-2295	生きづらさを感じたら 「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30	日時 ☎0120-783-556 毎日16:00~21:00	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお	問合せ ☎083-902-0889	虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」	問合せ ☎189		

健康減塩レシピ

市では、無理をしない減塩「へら塩」と、もっと野菜を食べる「ベジラベ」に取り組んでいます。野菜を食べることも減塩につながります。あなたもできることから始めてみませんか?



トマト風味の野菜たっぷり肉じゃが

材料(2人分)

◇牛ひき肉 100g ◇トマト 100g ◇じゃがいも 200g ◇玉ねぎ 75g ◇ズッキーニ 100g ◇なす 65g ◇サラダ油 大さじ1/2 ◇しょうゆ 大さじ1/2 ◇片栗粉 大さじ1 ◇水 大さじ2

A…酒 1/4カップ、砂糖 大さじ1・1/2、塩 小さじ1/4

1人分の野菜 171g

へら塩ベジラベ かんたんレシピ 野菜たっぷり!ベジラベ部門 優秀賞 河村 圭子さん

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 FAX35-6533

- ①じゃがいもは皮を剥いて5mmの輪切り、玉ねぎはくし切り、ズッキーニとなすは8mmの輪切り
- ②トマトは湯むきして種を取り除き、大きめの角切り。
- ③鍋にサラダ油を熱し、牛ひき肉を炒めて、①を加えて炒める。
A、水1/2カップを加え5分くらい煮る。
- ④じゃがいもに火が通ったら、トマト、しょうゆを加える。
- ⑤全体に火が通ったら、水溶き片栗粉を加えて混ぜ、とろみをつける。

ひき肉を使うので、火の通りもよくて、短時間で料理できます。



こちらにもレシピがたくさん載っています!

人口・世帯数

総人口 159,165
世帯数 80,020

2023年6月末日の
住民基本台帳より

発行 No.1570

宇部市
〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123
☎22-6063

市ウェブサイトは
こちら

