

すくすくうべ 子育てひろば

NEW 7月1日(土)から

「1歳児健康診査」がはじまります

健診を段階的に行うことで、疾病などの早期発見や子育てを支援します。対象児には、住民登録のある住所へ受診票を郵送します。

場所 主に市内の小児科 対象 生後11カ月～1歳1カ月までの子ども

申込方法 小児科に予約

問合せ 子育て支援課 ☎31-1732 ☎21-6020

YouTubeでも紹介 宇部市長チャンネル

ウェブ番号 1019577



就学相談会 要事前申込

小学校に来年度入学する子どもの「言葉などの遅れ」「学校で受けられる支援」「就学先」など、お悩みや疑問への相談に応じます。

日時 8月22日(火)・23日(水) 9:00～16:00

場所 ときわ公園湖水ホール 定員 50人程度

対象 小学校に来年度入学する児童の保護者

問合せ 教育支援課 ☎34-8625 ☎22-6066

ウェブ番号 1003818



離乳食教室

ウェブ番号 1003551



マタニティ♥サロン

ウェブ番号 1003273



子育て支援課

☎31-1732

☎21-6020

宇部ファミリー・サポート・センター 会員募集中!

ウェブ番号 1003673

預かりや送迎などの子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」を募集し、おつなぎします。

- 対象 ●子育てを手伝ってほしい人 小学6年生までの子どもがいる家庭
- 子育てを手伝いたい人 育児を手助けしたい人、自宅で子どもを預かることができる人

費用 サポート料 600～700円/1時間

問合せ 宇部ファミリー・サポート・センター 大字中宇部西岩田1570-1(MICキッズ横) ☎080-9130-4272

こどもプログラミング教室

日時 7月22日(土)～令和6年3月23日(土)の原則毎月第4土曜日 9:30～11:30

場所 香川高等学校 対象 小学5・6年生

申込み 7月12日(水)まで KCOP実行委員会 ☎33-4422(平日13:00～17:00)

こどもエコ教室 (次世代エネルギーキット作り)

ウェブ番号 1019324



LEDライトの工作教室を開催します。太陽光発電やくらのエネルギーについて学習できる。講師:パナソニック(株)

日時 8月5日(土) 14:00～16:00(受付13:30から)

場所 男女共同参画センター 対象 市内小学4～6年生と保護者

申込期間 7月3日(月)～31日(月)



申込みなどは

生物多様性市民会議 いきものと気候について考えてみよう

ウェブ番号 1019306



気候変動によるいきものへの影響や、いきものを通じた季節の観測方法について学べる。

講師:国立環境研究所気候変動適応センター 辻本講師

日時 7月23日(日) 9:00～11:30 場所 二俣瀬ふれあいセンター

対象 市内小・中学生と保護者 申込期間 7月3日(月)～20日(木)



申込みなどは

親子の水辺の教室

ウェブ番号 1019240



厚東川にすむ小さな生物を川に入って観察し、川の水がどれくらいキレイなのかを調べよう。

日時 7月29日(土) 9:00～11:30(小雨決行) 場所 二俣瀬桜づつみ公園

対象 市内小学生と保護者 申込期間 7月1日(土)～14日(金)

申込み 環境政策課 ☎34-8245 ☎22-6016

学びの森くすのき

ウェブ番号 1004072



☎67-1277 ☎67-0691

おはなしのじかんなど

7月4日(火)から申込開始

対象 小学1～3年生と保護者

牛乳パックで恐竜をつくろう!

ウェブ番号 1019268



開催日 7月29日(土) 輪ゴムの力で動く

読書感想文講座

ウェブ番号 1019269



開催日 8月5日(土)

親子で料理 「お家で韓国」

ウェブ番号 1019304



親子で簡単な韓国料理トックとキンパを作ります。

日時 7月28日(金) 9:30～13:00(受付9:00から)

場所 学校給食センター 費用 1人500円

対象 市内小・中学生と保護者

申込み 7月3日(月)～14日(金) 学校給食課 ☎34-8561 ☎22-6066

Healthcare ヘルスケア情報

熱中症から命を守ろう

7・8月は特に注意

ウェブ番号 1019349

例年、宇部市の救急搬送者数は、8月にかけて急増します。2021年には、7月の観測史上最高となる35.2℃を記録しており、これからの時期は特に注意が必要です。

令和4年 熱中症救急搬送者数(宇部市)



特に注意が必要な人

高齢者 室内でもなりやすく重症化しやすい

熱中症患者の半数以上は、65歳以上の高齢者です。暑さやのどの渇きを感じにくくなるため、熱中症になったことに気がつかず、気づいた時には、症状がかなり進行していることがあり危険です。

子ども・赤ちゃん 体温調整機能が未発達で発症しやすい

自分で意思表示ができない場合も多く、保護者は、顔が赤くないか・ひどく汗をかいていないかなど、十分に観察をしてください。

⚠ 車内の温度は一気に上がるので、短い時間でも子どもだけが残ることがないようにしましょう。

最近は、高齢者や子どもに限らず、運動中などの若い人も救急搬送されることが増えています。自分は大丈夫と思わずに、日々の予防を心がけてください。



宇部・山陽小野田消防局 救急救命士

暑さを避ける、身を守る

- 積極的な扇風機やエアコンの活用
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を
- 外出時には日傘や帽子を
- 保冷剤、氷、冷たいタオルでからだを冷やす

こまめな水分・塩分補給

- 室内・屋外問わず、のどが渇く前・暑い場所に行く前から補給を
- 水分補給の目安は1日1.2リットル(コップ6杯)

熱中症予防のポイント

危険な暑さをLINEでお知らせ

熱中症警戒アラートの登録

ウェブ番号 1019340



登録はこちら

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

中学生・高校生・大学生のみなさん

ウェブ番号 1019294



市役所職員の仕事内容がまるわかり! 市役所おしごと探検ツアー

市役所の魅力をたくさんご紹介。少しでもご興味がある人は、ぜひご参加ください。

日時	8月2日(水)・9月1日(金) 10:00～12:00
場所	市役所本庁舎
内容	市役所のおしごと紹介・体験 庁舎見学、宇部市クイズ 市役所職員とのフリートーク
対象	【8月】中学生・高校生(高専可) 【9月】大学生
定員	各回20人程度
申込期間	7月1日(土)～17日(月・祝)
申込方法	LOGOフォームで申し込み
問合せ	職員課 ☎34-8839 ☎22-6057



庁舎をご案内します



市役所職員に、気軽に何でも聞ける

Instagramでも情報発信中!



要事前予約

ウェブ番号 1013830



養育費確保をサポートします!

離婚の際に養育費の取り決めをしておくことは、お子さまの生活や将来のために大切なことです。お気軽にご相談ください。

問合せ 子育て政策課 ひとり親家庭等相談窓口 ☎34-8331 ☎22-6051

NEW 9月スタート

ウェブ番号 1003698

複数の子どもを育てる世帯の負担を軽減

第2子以降の保育料が無料に (手続不要)

- 保育園
- 認定こども園(保育機能部分)
- 小規模保育事業所

に通う第2子以降の保育料(給食費相当額を除く)を無償化します。



YouTubeでも紹介 宇部市長チャンネル

問合せ 保育幼稚園課 ☎34-8327 ☎22-6051