

Cafe おいでーや

～認知症について 話しませんか？～

『Cafe おいでーや』は、認知症の方やそのご家族、地域の方、誰もが安心して集まれる場所です。お喋り、体操、ゲーム、ものづくり、時には勉強会などの活動をしながら、楽しい時間を過ごしませんか？専門職も参加するので、個別のご相談にも対応いたします。申し込みは不要です。皆さまのご参加、お待ちしております！



毎月
第3水曜日

10:30～12:00

宇部あいおい苑
2階ホール

今年度の予定

令和8年

4月15日・5月20日・6月17日
7月15日・8月19日・9月16日
10月21日・11月18日・12月16日

令和9年

1月20日・2月17日・3月17日

- * 車でお越しの際は、ユニーアールスタジアムの駐車場をご利用ください。
- * 送迎をご希望の方は、開催日の1週間前までに、宇部あいおい苑(34-3100)までご相談ください。

参加費は**100円**です

送迎希望の方は
+100円になります

動きやすい上履きの
ご用意をお願いします



カフェに関するお問い合わせは 宇部あいおい苑 (34-3100)
南部第1地域包括支援センター(38-8551)まで