

Cafe おいでーや

～認知症について 話ませんか?～

『Cafe おいでーや』は、認知症の方やそのご家族、地域の方、誰もが安心して集まれる場所です。お喋り、体操、ゲーム、ものづくり、時には勉強会などの活動をしながら、楽しい時間を過ごしませんか? 専門職も参加するので、個別のご相談にも対応いたします。  申し込みは不要です。皆さまのご参加、お待ちしております!



毎月第3 (水)

10:30~12:00

宇部あいおい苑
2階ホール



車でお越しの際は、ユーピーアールスタジアムの駐車場をご利用ください。

送迎をご希望の方は、5/11までに宇部あいおい苑 (34-3100)までご連絡ください。

参加費は200円です

送迎希望の方は
+100円になります

動きやすい上履きの
ご用意をお願いします



カフェに関するお問い合わせは 宇部あいおい苑 (34-3100)
南部第1地域包括支援センター(38-8551)まで