

健康寿命を延ばし、いつまでも健康で自分らしく

**総合集団健診で早期発見!健康維持!****要予約****有料**

※費用などは診査により異なります

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、早めの受診がおすすめです。対象の人には受診券をお付けしています。

※国保若年者健診は受診券がありません。電話でご予約ください。インターネット申請も可能です。

ウェブ番号1004983

総合集団健診で、下記をまとめて一度に受けられます。

**がん検診**結核・肺がん・子宮がん・乳がん  
胃がん・前立腺がん・大腸がん**骨粗しょう症健診****特定健診**

40歳～74歳の国保加入者

**国保若年者健診**

30歳～39歳の国保加入者

生活習慣病につながるメタボリックシンドローム  
に着目した健康診査**New**  
新しく始めました  
**国保若年者健診****後期高齢者健診**

75歳以上

健康状態・心身虚弱チェックができる健康診査

総合集団健診 年14回開催

健診日	予約期間	場 所
5月29日(月)	4月21日(金)～ 5月16日(火)	ときわ湖水ホール
6月25日(日)	5月18日(木)～ 6月13日(火)	厚南市民センター
7月 1日(土) <b>〈女性限定〉</b>	5月24日(水)～ 6月20日(火)	保健センター

**〈女性限定〉** 託児をご利用いただけます。**要予約**  
予約は、健診と併せてお申し込みください。

<b>予約</b>	健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533	ウェブ 予約	
	国保若年者健診は保険年金課 ☎34-8338 ☎22-6019	ウェブ 予約	

**健康・福祉・スポーツ****国民健康保険 脳ドック**

特定健診項目と脳検査(MRI(頭部)、MRA(頭部・頸部)、認知機能検査など)を一緒に受診できます。※要事前申込

<b>期間</b>	来年3月30日(土)まで
<b>申込先</b>	保険年金課・各市民センター・北部総合支所
<b>対象</b>	令和5年度に40歳から74歳になる国民健康保険加入者で、令和3・4年度に脳ドックを受診していない人 ※脳ドックを受診する人は特定健康診査を受診できません。ペースメーカー装着者や入れ墨を入れている人などは、予約時に要相談
<b>費用</b>	10,100円(受診時に支払い)
<b>定員</b>	400人(受付順)
<b>持ち物</b>	(申込みの際に必要)国民健康保険証、特定健康診査受診券
<b>申込み</b>	5月9日(火)～来年1月12日(金)に、窓口・電話・インターネット申請で保険年金課へ ☎34-8338 ☎22-6019 https://logofom.jp/form/youjH/216988
<b>ウェブ番号</b>	1004986

**要約筆記者養成講座受講者募集**

聴覚障害者などに、話の内容を文字にして伝える要約筆記者を養成する講座(手書きコース・パソコンコース)

<b>日時</b>	6月17日(土)～12月9日(土) 毎週土曜(全24回)(9月23日、12月2日を除く)10:00～17:00
<b>場所</b>	山口県聴覚障害者情報センターほか
<b>定員</b>	20人程度
<b>費用</b>	4,000円(テキスト代)
<b>申込み</b>	6月5日(月)[必着]までに、申込書と返信用封筒を郵送で山口県聴覚障害者情報センターへ 〒747-1221 山口市鏝銭司南原23-64-1 ☎083-985-0611 ☎083-985-0613

**食生活改善推進員養成講座受講生募集**

食を通して地域の健康づくりを支えるボランティアを養成します。

<b>期間</b>	6月23日(金)開講(全8回)
<b>場所</b>	保健センター・総合福祉会館など
<b>対象</b>	講座修了後、食生活改善推進員として地域で活動できる人
<b>定員</b>	20人(申し込み多数の場合は抽選)
<b>費用</b>	3,000円程度(教材、調理実習費など)
<b>問合せ</b>	6月14日(水)までに 名前(ふりがな)・生年月日・住所・地区・電話番号を、電話・FAXで健康増進課へ ☎31-1777 ☎35-6533
<b>ウェブ番号</b>	1012324

**うべ障害者就労ネットサポーター**

障害者の雇用と就労を支援する「宇部市障害者就労支援ネットワーク会議」のサポーターを募集します。希望者は法人名を公表します。

<b>対象</b>	県民、県内に本店・支店・営業所がある法人など
<b>協賛金額</b>	▶個人…1口2,000円 ▶法人その他の団体など…1口10,000円(何口でも申込可)
<b>申込方法</b>	申込書を提出 ※申込書は、光栄会障害者就業・生活支援センター、障害福祉課に設置のほかウェブサイトに掲載
<b>申込み</b>	5月1日(月)～6月30日(金)(申込期限以降も随時申込可能)に、光栄会障害者就業・生活支援センターへ ☎39-5357 ☎39-5359
<b>ウェブ番号</b>	1005311

**介護職等就職支援助成制度**

新たに就職する人に就職支度金を助成します。

<b>助成金額</b>	▶常勤介護職員…10万円 ▶非常勤介護職員…5万円
<b>対象</b>	①新卒就職者②転職就職者③復職就職者 ※要件あり
<b>申込み</b>	6月1日(木)～来年3月29日(金)に、申請書など(要綱などは市役所に設置のほかウェブサイトに掲載)を

窓口・郵送で、高齢者総合支援課へ  
〒755-8601 常盤町一丁目7-1  
☎34-8396 ☎22-6026

ウェブ番号 1018618

**障害のある人や福祉車両の軽自動車税(種別割)の減免**

身体障害などで一定の要件に該当する場合、軽自動車税(種別割)を減免します。また、障害のある人が利用するための車椅子の昇降装置などがある車も減免制度があります。(事業用の車は除く)減免を受けるには手続きが必要なので、納税通知書が届いたらお問い合わせください。

**申込期間** 5月31日(水)まで**問合せ** 市民税課  
☎34-8197 ☎22-6014

ウェブ番号 1001784, 1013927

**文化****てくてくまち歩き・ときわ公園**▶暁光みなぎる桃山へ  
**5月20日(土)9:50**  
西部体育館前集合  
▶動物たちの好きな物  
**5月28日(日)9:50**  
ときわ湖水ホール前集合開催日直前の開庁日17:00までに電話で、5月20日(土)分は観光交流課へ ☎34-8353 ☎22-6083  
5月28日(日)分はときわ公園課へ ☎54-0551 ☎51-7205

ウェブ番号 1003888

**空港バラ鑑賞ウォーク2023**

山口宇部空港で見頃のバラを鑑賞しながらウォーキングを楽しみませんか。

<b>日時</b>	5月27日(土) 9:30(集合)～12:30
<b>集合場所</b>	ときわ湖水ホール集合
<b>コース</b>	▶4kmコース▶7kmコース
<b>費用</b>	一般200円(中学生以下無料)

<b>定員</b>	30人(受付順)
<b>申込み</b>	5月19日(金)までに、電話・FAXで公園緑地課へ ☎34-8485 ☎22-6050
<b>ウェブ番号</b>	1018658

**私のあしながおじさんプロジェクト**

未来を担う子どもたちに、鑑賞チケットのプレゼントなど文化・芸術の「感動」を届けるためのプロジェクトにご賛同いただける「あしながおじさん」を募集

<b>寄付金額</b>	1口10,000円
<b>申込方法</b>	文化会館窓口ほか ※詳細は、文化創造財団ウェブサイトへ
<b>問合せ</b>	文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306

**宇部南蛮音頭保存会会員募集**

唄・三味線・尺八・太鼓・かねの部門の人を募集。※三味線と尺八の貸し出しはありませんので、お持ちの人を募集します。

<b>日時</b>	▶合同練習:月一回 各回14:00～15:00
<b>場所</b>	渡辺翁記念会館(予定)
<b>問合せ</b>	観光交流課 ☎34-8353 ☎22-6083
<b>ウェブ番号</b>	1018642

**外国人のための日本語講座(春期)**

基礎的な日本語と日本の生活習慣などを学習

<b>日時</b>	5月10日(水)～7月12日(水) 毎週水曜日、19:00～21:00 ※初回の講座でクラス分け
<b>場所</b>	常盤工業会会館
<b>対象</b>	市内在住が就労する外国人
<b>費用</b>	500円(テキスト代)
<b>申込み</b>	観光交流課 ☎34-8136 ☎22-6083
<b>ウェブ番号</b>	1007280

**暮らし・手続き****知っちょる?外来種**

外来種とはどんなものか、法改正で6月から変わることなどを紹介します。駆除も体験し、増やさないために何が出来るか考えてみましょう。

<b>日時</b>	5月21日(日)9:30～11:00
<b>場所</b>	万倉ふれあいセンター
<b>定員</b>	20人
<b>申込み</b>	5月18日(木)までに、氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メール・インターネット申請で、環境政策課へ ☎34-8248 ☎22-6016 ☐info-envi@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認) https://logofom.jp/f/frBAe
<b>ウェブ番号</b>	1015875

**再生可能エネルギー設備導入支援補助金**

市内の事業者が施工する住宅への「太陽光発電設備」か「太陽光発電設備と蓄電池」の導入工事の一部を補助します。

<b>申込期間</b>	5月22日(月)～11月30日(木) ※予算上限に達し次第、受付終了
<b>対象</b>	戸建住宅(新築可) ▶太陽光発電設備 工事費…50万円以上(税抜) 補助金額…工事費10万円(定額) ▶太陽光発電設備と蓄電池 工事費…100万円以上(税抜) 補助金額…工事費30万円(定額) ※来年1月31日(水)までに完了報告書を提出できる工事
<b>申込み</b>	窓口・郵送・電子申請で、環境政策課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8246 ☎22-6016 https://s-kantan.jp/ube-u/
<b>ウェブ番号</b>	1018608

**省エネ診断支援補助金**

市内の事業者が省エネ診断を受診する経費を補助します。

<b>申込期間</b>	5月22日(月)～来年2月29日(木) ※予算上限に達し次第、受付終了
<b>対象</b>	省エネルギーセンターなどが実施する省エネ診断を受診する市内の事業者 ※来年1月31日(水)までに省エネ診断の受診を完了することができる事業者
<b>補助金額</b>	省エネ診断受診料(上限額は、要綱などで確認してください。)
<b>申込み</b>	窓口・郵送・電子申請で環境政策課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8246 ☎22-6016 https://s-kantan.jp/ube-u/
<b>ウェブ番号</b>	1018609

**案内・お知らせ****監査結果の公表**

令和4年度 総務部を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

<b>期間</b>	5月1日(月)～15日(月)
<b>場所</b>	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
<b>問合せ</b>	監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
<b>ウェブ番号</b>	1018525

**県営住宅の入居者募集**

申込書と募集団地一覧を5月1日(月)から配布します。

**寄付金報告****問合せ** 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

- 5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(3月分、敬称略)
- 山本 明弘(広島県広島市) …………… 3,168,000円
  - 宇部工業株式会社(宇部市大字妻崎開作) …………… 1,000,000円
  - 太陽石油株式会社(東京都千代田区) …………… 1,000,000円
  - 山口プロバスケットボール株式会社(宇部市錦町) …………… 503,789円
  - 宇部東ロータリークラブ(山口県山口市) …………… 500,000円
  - 株式会社ほけんのぜんぶ(東京都豊島区) …………… 100,000円
  - 株式会社山口銀行西宇部支店(宇部市西宇部南) …………… 60,000円
  - 日石工業株式会社(福岡県北九州市)