

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

MAY. 5
2023

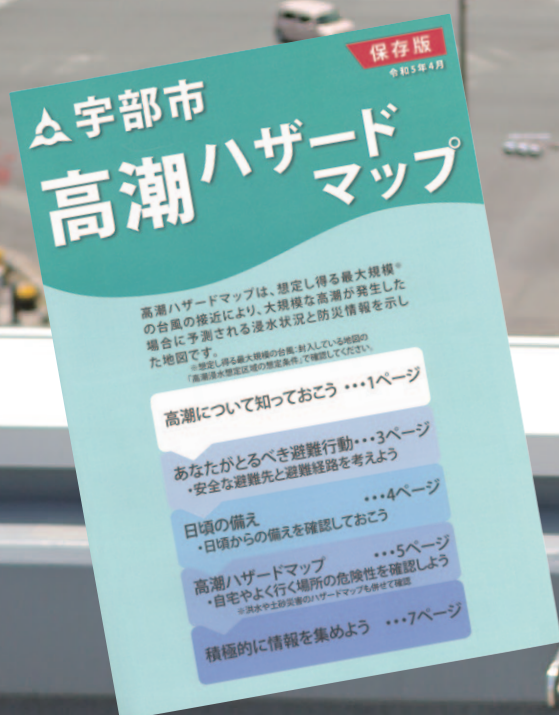
広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER

特集
02/03

大雨に備えて

高潮ハザードマップを リニューアル!



04 大型遊具オープン 06 安否確認センサーが無料に 08 みんなのSDGs活動を応援 09 正規職員募集

今月号に掲載の内容は4月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載の情報に変更になる場合があります。

大雨に備えて

問合せ 防災危機管理課 ☎34-8139 ☎29-4266

ウェブ番号 1009238

避難情報と、とるべき行動

災害時、警戒レベル4「避難指示」が出たら、危険な場所から必ず避難してください。

右の図は避難を判断する際の目安として非常に重要です。いつでも確認できるようにしておきましょう。



警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保 (市が発令)	命を守るための最善の行動をとる (既に災害が発生・切迫している状況)
警戒レベル4までに、危険な場所から必ず避難		
4	避難指示 (市が発令)	危険な場所から 全員 避難 (災害発生のおそれが高まっています)
3	高齢者等避難 (市が発令)	危険な場所から 高齢者 障害者 その支援者は避難 (災害発生のおそれがあります)
2	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)	自らのとるべき避難行動を確認 (気象状況が悪化しています)
1	早期注意情報 (気象庁が発表)	災害への心構えを高める (今後、気象状況が悪化するおそれあり)



防災情報の入手方法は複数確保しましょう

☎ 固定電話防災情報配信サービス

携帯電話やスマートフォンをお持ちでない世帯を対象としたサービスです。

宇部市が避難指示など防災情報を配信すると、固定電話の呼び出し音が鳴り、受話器を取ると防災情報の音声メッセージを聞くことができます。

登録方法 防災危機管理課(☎34-8139)までご連絡ください。

防災意識啓発ラジオ番組 毎週土曜日の13時から
「ようこそBOUSAカフェ」 (FM 80.4MHz)

📧 緊急速報メール(エリアメール)

避難指示や緊急地震速報、弾道ミサイル情報

✉ うべメールサービス

避難指示や宇部市に発表された警報

📧 Yahoo!防災速報

宇部市の防災情報

📞 宇部市LINE公式アカウント

避難指示などの防災情報

防災屋外スピーカーの試験放送(予定)

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉の試験放送を予定しています。災害時の情報伝達を確実に行うために必要な放送ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 防災危機管理課 ☎34-8139 ☎29-4266

日時(予定)	名称
6月 7日(水) 11:00頃	第1回 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験
6月15日(木) 10:00頃	第1回 緊急地震速報訓練
8月23日(水) 11:00頃	第2回 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験
11月 2日(木) 10:00頃	第2回 緊急地震速報訓練
11月15日(水) 11:00頃	第3回 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験
来年 2月 9日(金) 11:00頃	第4回 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

もしもに備えて

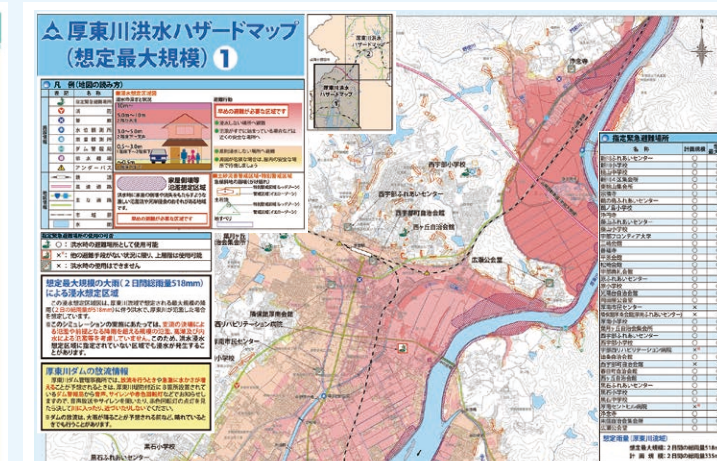
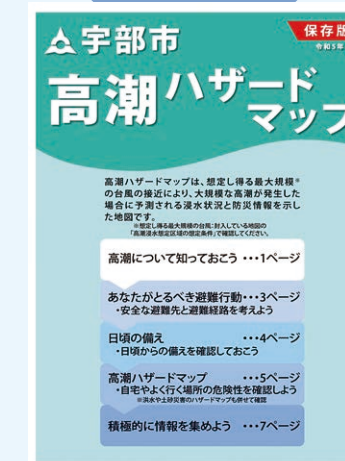
問合せ 防災危機管理課 ☎34-8139 ☎29-4266

台風など大規模な高潮時の浸水予想図・防災情報などがわかる

「宇部市高潮ハザードマップ」が新しくなりました!

対象地区の人に配布します。お手元に届きましたら、いつでも取り出せる場所に保管してください。

リニューアル



対象地区 東岐波・西岐波・常盤・恩田・岬・見初・上宇部・神原・琴芝・新川・小羽山
鵜の島・藤山・原・黒石・厚南・西宇部・厚東

避難場所

防災危機管理課でもご確認いただけます。

ウェブ番号 1001229
市ウェブサイト

宇部市高潮ハザードマップ説明会

ハザードマップの変更点や見方、使い方などについての説明会を開催します。対象地区の人は、配布された宇部市高潮ハザードマップをご持参ください。それ以外の人は、当日受付にてお渡しします。

日時・会場

- ▶5月16日(火) 18:30~19:30 西岐波ふれあいセンター
 - ▶5月18日(木) 18:30~19:30 厚南市民センター
 - ▶5月20日(土) 10:00~11:00 福祉会館
- ※各回とも同じ内容で、手話通訳をおこないます。

定員

各100人程度(申込不要)
※定員以上のご来場があった場合、入場をお断りすることがあります。

被害にあわないためには、災害リスクを事前に把握しておくことが大切です!



ハザードマップを活用しよう

ハザードマップは、高潮・洪水・土砂災害・津波などの災害種別ごとに、ウェブサイト上でも公開しています。自宅周辺の危険箇所の確認や避難経路の選定、マイタイムラインの作成などにご活用ください。

ウェブ番号 1001256
宇部市 ハザードマップ 検索

ウェブ番号 1001290
宇部市 水害対応タイムライン 検索

避難の目安に!

ウェブ番号 1007738

「ネイティブ宇部」の防災メニュー

避難の目安に!

避難所状況
緊急避難場所・避難所の開設状況・収容避難人数、災害通報の状況などを確認できる!

ダウンロードはこちら



問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016



災害通報

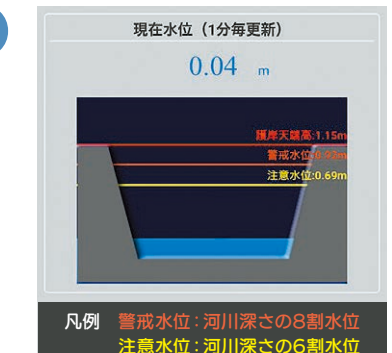
被災現場を撮影し、通報できる!
※撮影は身の安全を確保した上で行ってください。



河川情報

増水した河川の水位をリアルタイムで確認できます!

- 明神川(西宇部地区)
- 玉川(藤山地区)
- 岬明神川(恩田地区)
- 中川(恩田地区)



問合せ 下水道整備課 ☎21-2176 ☎21-2179

ウェブ番号 1016170

5月27日(土)10:00オープン
山口宇部ふれあい公園
インクルーシブ大型遊具

山口宇部空港に

オープニングセレモニー 9:45から
 プレーカーがやってくる!

現在の様子はこちら  ウェブ番号 1015656

問合せ 公園緑地課 ☎34-8442 ☎22-6050

ときわ公園
 TOKIWA PARK

ときわ公園のGW

キッチンカーが毎日出店。音楽演奏や大道芸人によるパフォーマンスもお楽しみに!

日時	5月3日(水・祝)~7日(日) 10:00~16:00 ※天候などにより変更する場合があります
場所	ときわ遊園地

7日(日)芝生広場にてビアガーデンを開催!
 カッタ君ステージの音楽イベントも必見です!

石炭記念館

石炭記念館冒険ラリー

石炭記念館入口に設置のワークシートを片手に、石炭クイズを解きながら館内を巡り、プレゼントをもらおう!

期間	5月5日(金・祝)まで
時間	9:30~17:00

問合せ ときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205
 園内施設休業日...5月8日(月)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)



ふれあい&めぐりあい
全国まものランド
キャンペーン

全国の動物園・水族館にイベント限定スポット登場! スタンプを集めて、ここでしか手に入らない報酬を獲得しよう!



公式サイト
<https://www.dragonquest.jp/walk/>

期間	5月31日(水)まで※コラボキャンペーン強化期間
場所	ときわ動物園(別途入園料が必要)
問合せ	ときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205

リアル謎解きゲーム 目覚めし彫刻たちの謎Ⅱ

彫刻マップを見ながら、ときわ公園の彫刻に隠された秘密を解こう! 抽選で、大人も楽しめる豪華景品ゲット!

期間	5月28日(日)まで
場所	ときわ公園(ときわ湖水ホールにて問題用紙配布)
企画・制作	宇部商業高等学校 商業研究部

2023年ファーム交流試合(2軍)

横浜DeNAベイスターズ VS 福岡ソフトバンクホークス

宇部市(ユッピーアールスタジアム)では、2004年のイースタン・リーグ公式戦以来の開催! ぜひ、両球場での熱い戦いにご来場ください!

日時	▶6月3日(土)【下関市】オーヴィジョンスタジアム下関 11:00開門 13:00試合開始	費用	前売券・当日券共通(5月初旬販売開始予定) 大人2,000円、子ども1,000円
場所	▶6月4日(日)【宇部市】ユッピーアールスタジアム 10:00開門 12:00試合開始	購入方法	今後横浜DeNAベイスターズ公式ウェブサイトにて発表いたします。

問合せ スポーツ振興課 ☎34-8614 ☎22-6083 ✉sports@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

山口ゆめ回廊 「山口県央連携都市圏」のおすすめスポットを紹介します。

山口オクトーバーフェスト2023
 期間 5月7日(日)まで 11:00(平日16:00)~21:00
 場所 山口市中央公園
 問合せ 山口朝日放送株式会社 ☎083-933-1129

NHK交響楽団メンバーによる金管五重奏
 日時 5月27日(土) 開演 14:00
 場所 秋吉台国際芸術村
 問合せ ☎0837-63-0020

浜崎伝建おたから博物館
 日時 5月21日(日) 9:00~15:00
 場所 萩市浜崎本町筋周辺
 問合せ 萩市文化財保護課 ☎0838-25-3238

旧畑迫病院のスゴイところを 一級建築士に教えてもらう 館内練り歩きツアー
 日時 5月20日(土) 第1回 13:30~15:00 第2回 15:15~16:45
 場所 旧畑迫病院
 問合せ ☎0856-72-0338

常設展示特設コーナー 「10分でわかる山陽小野田市の歴史」
 期間 6月6日(火)まで 9:00~16:30
 場所 山陽小野田市歴史民俗資料館
 問合せ ☎0836-83-5600

開館25周年特別展 「食品サンプル展~さわって、撮って、科学する!~」
 期間 7月9日(日)まで 9:30~17:00(入館16:30まで)
 場所 防府市青少年科学館ソラール
 問合せ ☎0835-26-5050

すくすくうべ 子育てひろば

ゆめタウン宇部店内に5月25日(木) 子育て支援センターオープン!

無料

これまで黒石ふれあいセンター内で親しまれてきた子育て支援センター「ほのほのキッズスマイル」がパワーアップし、ゆめタウン宇部店内に移転します。子育て中の親同士の交流や情報交換、育児相談の場として、お気軽にご利用ください。



詳しくはこちら
 ウェブ番号 1003642

対象	3歳未満の児童と保護者	開設時間	月~土曜日 10:00~15:00 (8月15日・16日、12月29日から翌年の1月3日、祝日を除く)	問合せ	こども政策課 ☎34-8566 ☎22-6051
----	-------------	------	---	-----	--------------------------

マタニティ♡サロン (プレパママクラス)

夫婦で参加する出産・育児の準備や妊娠中の食生活についての体験や講座

日時	5月26日(金) 13:30~15:10
場所	多世代ふれあいセンター
申込期間	5月12日(金)~23日(火)

詳しくはこちら
 ウェブ番号 1003273



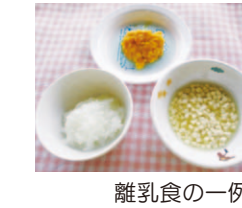
生後4か月から8か月までの乳児と保護者

離乳食教室(前期)

離乳食初期の進め方についての講話・Q&A・試食 ※試食は保護者のみ

日時	5月17日(水) 10:00~11:30
場所	保健センター
申込期間	5月8日(月)~12日(金)

詳しくはこちら
 ウェブ番号 1003551



申込み こども支援課 ☎31-1732

学びの森くすのき

☎67-1277 ☎67-0691

幼児・小学生 おはなしのじかん 5月6日(土)・13日(土)

幼児・小学校低学年 ちびっ子集まれ! イングリッシュ・スタート 5月27日(土)

ウェブ番号 1004072



図書館

☎21-1966 ☎21-3801

ウェブ番号 1004500



1~3歳 よみきかせのじかん くらゐ 5月17日(水)

幼児・小学生 かみしばい 5月6日(土)・6月3日(土) よみきかせのじかん 5月13日(土)・20日(土) 27日(土)

幼児・児童と保護者

ウェブ番号 1019017

みんなおいでよ! 図書館こども春まつり

ボランティア団体による子ども向けの読み聞かせ、人形劇、紙芝居、腹話術、手品など。

日時 5月21日(日) 13:00~15:00
 定員 50人程度(先着順)

10:00~ クリエイターズ・ライブラリー・フェス、マルシェやワークショップ

5月20日(土) 楽しいイベントもりだくさん! 学びの森くすのき 開館10周年誕生祭

雑誌のリユース

保存期間が終了した雑誌を無料でさしあげます。 ※冊数・種類の制限なし



時間 10:00~16:00

み〜んなで大合唱!

一緒に歌おう! 絵本の読み聞かせ、紙芝居、ビンゴ大会もあるよ。

時間 14:30~15:30 定員 50人(要申込)
 申込み 5月3日(水・祝)から、カウンターにて整理券配布

絵本の福袋

図書館司書が選んだおすすめ絵本5冊をセットにした「絵本の福袋」を貸し出します。

読み終わった絵本は通常どおり2週間以内に返却してください。

時間 開館中 貸出数 30袋(先着順)

貸出

ウェブ番号 1018630

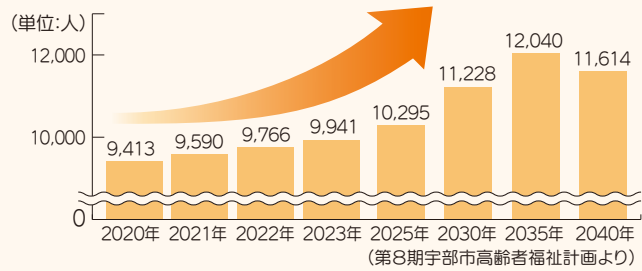
場所 学びの森くすのき
 問合せ ☎67-1277 ☎67-0691

認知症を正しく理解して温かく見守る「応援者」を増やし、安心して暮らせる宇部に

認知症サポーター養成講座を受講しませんか？ 参加無料

🦌 宇部市の認知症高齢者の推定人数

現在、本市の認知症高齢者は9,941人とみられ、2035年には12,040人に達し、65歳以上の人の約4人に1人が認知症になると予想されるほど、認知症高齢者は増加の傾向にあります。



🦌 認知症サポーターとは？

認知症の人の不安な気持ちを感じとったり、何かに困っている人を助ける「応援者」がまちに増えれば、たとえ認知症になっても安心して暮らしていくことができます。そのため市では、認知症サポーターを増やす講座を開催しています。



認知症サポーターは全国で1,400万人超え！宇部市でも24,200人！
目指せ!! 宇部市認知症サポーター3万人

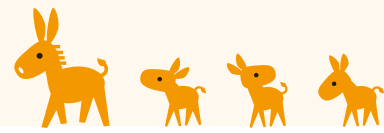
認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識や対応方法について学び、地域で認知症の人やその家族を支えていくための方法を考える講座です。

日時	6月20日(火) 14:00~15:30
場所	市役所 定員 50人程度(申込先着順)
申込み	6月13日(火)までに電話か電子申請(右記二次元コード)で高齢者総合支援課へ ☎34-8303



講義の様子



声掛け訓練の様子(イメージ)

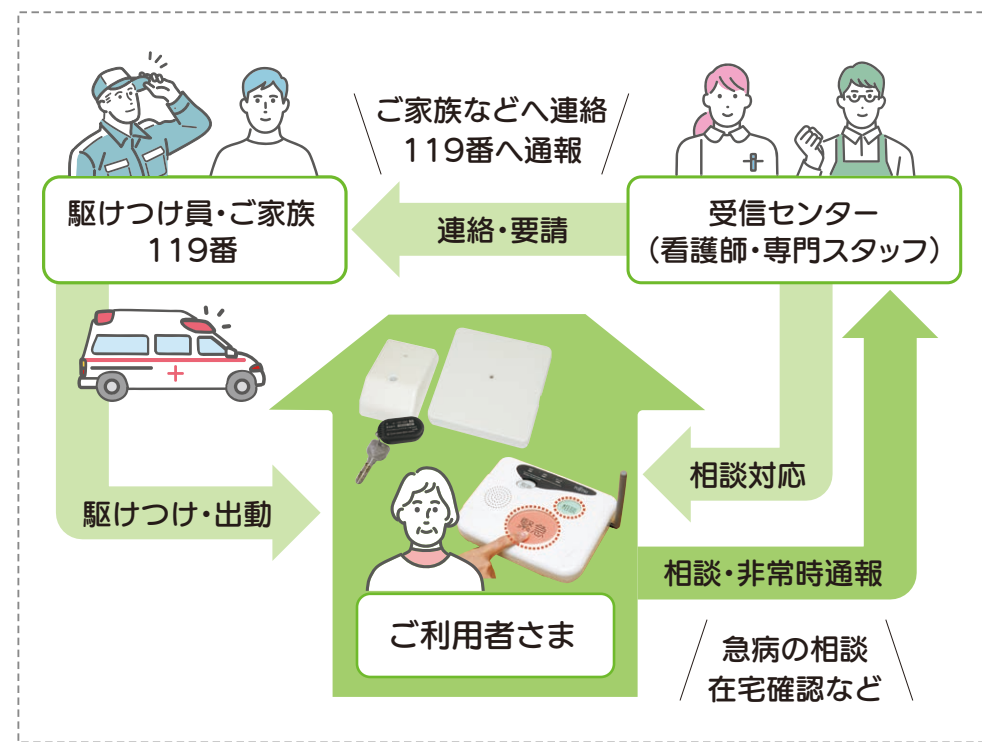
問合せ 高齢者総合支援課 ☎34-8303 ☎22-6026

ひとり暮らしの
65歳以上限定

見守り安心コールサービス

ウェブ番号 1005380

在宅のひとり暮らし高齢者などが、急病時などの緊急時に素早く対応できるよう、「緊急通報装置」を貸与します。装置のボタンを押すと、受信センターにつながり、24時間体制で緊急対応や相談ができ、もしもの時に安心です。



≪見守り安心コールサービスで解決!!≫



見守り安心コールサービス

緊急通報装置 + オプション装置 **安否確認センサー**



貸出 月額 0円~800円
※所得などにより異なる

安心 緊急時にボタンを押すと、受信センターにつながり、専門スタッフが対応してくれる。



貸出費 4月1日から **無料に!**

さらに安心 お家で利用者の活動が一定時間なくなると、**自動**で受信センターに通報してくれる。

問合せ 高齢者総合支援課 ☎34-8302 ☎22-6026

最大20,000円分のマイナポイント
マイナポイント申し込み



マイナンバーカードの受け取りはお済みですか

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。ただし、申し込みが必要です。

《マイナンバーカード申請から1~2カ月後》
水色の窓あき封筒で「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届きます。

※紛失した人は再発行しますので、お気軽にお問い合わせください。

受取希望日の5日前*までに交付日時・場所をご予約ください ※土日祝除く

電話予約 **指定交付場所へ予約**
指定交付場所以外での受取希望は、同封の「交付場所一覧」から希望の場所に電話する。

ウェブ予約 **1 マイナンバーカード交付予約(外部リンク)から予約**

ウェブ番号 1001623

《ご予約日》 予約した交付場所で**マイナンバーカードを受け取る**

9月末まで マイナポイント申し込み
パソコン、スマートフォンから簡単申し込み **マイナンバーカードが必要です**

最大 20,000円分のマイナポイントがもらえる!

問合せ マイナンバーカード推進課 ☎34-8264 ☎22-6017



医療保険自己負担額助成で
通院・入院・薬の処方など負担の心配がありません
※入院時の食事代など、医療保険適用外の費用は助成の対象外

福祉医療費受給者証

自動更新

自動更新の人は、手続き不要で新しい福祉医療費受給者証が届きます。有効期限をご確認のうえ、ご利用ください。

更新

ご案内が届いたら更新手続きをしてください **有効期限は1年です**

手続きが必要な人には、更新のご案内を郵送します。混み合いますので、早めの手続きをお願いします。

更新期間	5月末まで	重度心身障害者医療
	6月末まで	ひとり親家庭医療 乳幼児医療 子ども医療

重度心身障害者医療 ウェブ番号 1005141
自動更新 ※住所地 特例など 例外あり **新規** 窓口申請

- ▶対象者 次のいずれかに該当する人
- ① 身体障害者手帳(1~3級)の交付を受けている
 - ② 療育手帳「A」の交付を受けている
 - ③ 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている
 - ④ 1級の障害年金か特別障害給付金を受けている
 - ⑤ 1級の特別児童扶養手当を受けている
 - ⑥ ①~⑤と同程度の障害があると県が認定している
- ▶所得制限 本人の所得が一定額以下であること
- ▶一部負担金 無料

ひとり親家庭医療 ウェブ番号 1003567
更新 申請方法は人により異なります。ご案内に確認ください **新規** 窓口申請

- ▶対象者 次のいずれかに該当する人
- ① 高校生以下の児童を養育する、ひとり親家庭などの父か母と児童
 - ② 父母のいない高校生以下の児童(定時制高校や通信制高校など)に在学中は延長できる場合あり
- ▶所得制限 同居の扶養義務者全員が市民税所得割非課税世帯であること
- ▶一部負担金 無料

乳幼児医療 ウェブ番号 1003564
自動更新 **新規** 電子申請、郵送申請、窓口申請 (窓口申請は、各市民センター、北部総合支所でも受付)

- ▶対象者 小学校就学前の児童
- ▶所得制限 なし ▶一部負担金 無料

子ども医療 ウェブ番号 1003566
自動更新 **新規** 電子申請、郵送申請、窓口申請 (窓口申請は、各市民センター、北部総合支所でも受付)

- ▶対象者 小学1年生から中学3年生の児童
- ▶所得制限 なし ▶一部負担金 無料

問合せ **【重度心身障害者医療】**障害福祉課 ☎34-8314 ☎22-6052
【ひとり親家庭、乳幼児・子ども医療】こども政策課 ☎34-8332 ☎22-6051

委員募集

みなさんの意見を広く市政に反映させるため、「市が抱える課題等について市民のみなさんや学識経験者の方などにご意見をいただく組織」の委員を募集します。

健康づくり推進審議会委員

健康長寿のまちづくりの推進に関する提言や検討などを行う委員の募集です。

任期	8月1日(火)~令和7年7月31日(2年間)
申込期間	5月1日(月)~31日(水)
対象	市内に在住か通勤・通学する18歳以上で、年間3回程度、平日の会議に出席できる人
定員	2人
申込み	応募用紙・小論文「健康長寿のまちづくりの実現をめざす本市への提言」(800字以内)を、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出(FAX・メールの場合は、要到達確認) ※応募用紙は、市役所、健康増進課、北部総合支所、各市民・ふれあいセンターに設置のほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。
申込先	健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533 〒755-0033 琴芝町二丁目1-10 hose@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

新規 出産、離婚、環境が変わったなど

新規の申請も随時受付中!

※所得状況などにより、交付を受けることができない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

New SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS **みなさんのSDGs活動を応援します!**

宇部市SDGs 私たちの未来共創補助金 | **最大20万円!** 補助率 **2/3(学生団体)・1/2(市民団体など)**

対象事業経費の

地域や市民団体、事業者、学生などが実践する、SDGs達成に向けた社会的な課題や地域課題の解決に資する活動に対し、補助金を交付します。

詳しくはウェブサイトへ

ウェブ番号 1018913

募集期間 5月1日(月)~6月16日(金) 募集件数 10件程度

対象となる取り組み 令和6年2月末までに完了する取り組み ※条件あり

問合せ 連携共創推進課 ☎34-8891 ☎22-6008

New お家でラクラク! 24時間365日、いつでもどこでもお支払い!

地方税のお支払いが簡単・便利に!

ウェブ番号 1018661

市県民税 (普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税 (種別割)

令和5年4月から「eLマーク」がついている納付書で、地方税お支払サイトやスマホ決済アプリ(一部)で納付ができるようになりました。

※利用できるスマホ決済アプリは、「地方税お支払サイト」でご確認ください。
※決済手数料などがかかる場合があります。

eLマーク

eL番号 納付書の左上部分に以下の名称で記載されている数字(収納機関番号/納付番号/確認番号/納付区分)

スマホ決済アプリでお支払い

アプリで **バーコード** か **eL-QR** をスキャン

ウェブ番号 1018661

地方税お支払サイトでお支払い

ウェブ番号 1018913

1 地方税お支払サイトにアクセス <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

2 「eL-QRでお支払い」をタップ

3 納付書に記載の **eL-QR** を読み取り※、納付額を確認 ※eL番号入力によるお手続きも可能です。

4 支払い方法を選択
●クレジットカード
●インターネットバンキング
●口座振替(ダイレクト方式)
●Pay-easy(ペイジー)

5 手続き完了

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

問合せ 収納課 ☎34-8208 ☎22-6014

健康で安心して長く暮らせる住宅などを支援します ※いずれも予算の上限に達し次第、受付終了

健康・省エネ住宅リフォーム助成金

市内の事業者が施工する健康・省エネ住宅に資するリフォーム工事(最低工事費申請額5万円以上(税抜)で、令和6年2月29日(木)までに完了報告書を提出できる工事)などの一部を補助します。

補助金額 対象工事費の1/5 (上限15万円) 受付期間 5月15日(月)~12月28日(木)

問合せ 住宅政策課 ☎34-8252 ☎22-6049

木造住宅の①耐震診断②耐震改修費用③除却の補助

住宅の耐震化を進めるため、旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で着工された一戸建ての木造住宅について①耐震診断の診断員を無料で派遣②耐震改修工事費の一部③除却後、居住誘導区域内に住み替える場合、除却工事費の一部を補助します。

対象 令和6年3月8日(金)までに事業完了報告書を提出できる工事(②③のみ)

補助金額 ②...耐震改修費用の80%(上限100万円)
③...除却工事費の23%(上限50万円)

受付期間 5月15日(月)~11月30日(木)

問合せ 住宅政策課 ☎34-8252 ☎22-6049

ブロック塀など撤去補助

地震発生時におけるブロック塀などの倒壊による被害を未然に防止するため、市内全域の国・県・市道などに面し、高さが0.8mを超える危険性の高いブロック塀などの撤去を行う工事に対して費用の一部を補助します。

補助金額 撤去費用の2/3 (上限10万円) 受付期間 5月15日(月)~11月30日(木)

問合せ 建築指導課 ☎34-8434 ☎22-6013

建築物の耐震診断費用の補助

建築物の耐震化を進めるため、旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で着工された多数利用建築物の耐震診断に係る費用の一部を補助します。

対象 昭和56年5月31日以前に着工されたもので、一定規模以上の幼稚園・保育所・病院など

補助金額 診断費用の2/3 (上限100万円) 受付期間 5月15日(月)~11月30日(木)

問合せ 建築指導課 ☎34-8434 ☎22-6013

! 詐欺にご注意! 通信販売の定期購入など消費者トラブルにご注意ください!

不安に感じたり、判断に迷った場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。

ウェブ番号 1001388

通信販売の定期購入のご相談

事例 インターネットの広告に、「初回550円」という表示を見て化粧品を注文したところ、2回目以降が高額な定期購入契約だった。スマートフォンで、「いつでも解約可能」と広告していたが、初回のみで解約するには条件がついていた。

アドバイス インターネットで注文する際は、契約条件の細部(「最終確認画面」の表示)をしっかりと確認しましょう。低価格を強調したり、注文を急がせたりする販売サイトでは特に警戒し、確認することが必要です。「いつでも解約可能」と表示されていても、容易に解約ができないケースもありますので、販売業者の情報や評判を入念に確認しましょう。

ご存知ですか、クーリング・オフ 訪問販売や電話勧誘販売など特定の販売方法で商品の申し込みや契約をした場合、一定期間消費者が自由に契約解除できる制度が、クーリング・オフです。ただし、一部対象とならないものがあるので注意が必要です。

相談は全国共通消費者ホットライン「☎188(いやや)へ! お住まいの地域の消費生活センターなどの相談窓口におつなぎします。相談は無料です。ただし、通話料はかかります。

消費生活パネル展 期間 5月8日(月)~19日(金) 場所 市役所1階

そのほか、身近な暮らしに役立つ賢い消費者講座も開催しています。

問合せ 消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016 (8:30~17:15 土・日曜日・祝日、年末年始を除く)

市政情報出前講座 みなさんとの共創によってよりよいまちづくりを進めるため、市職員が地域に伺い、市の制度や計画などについてご説明します。

対象 原則、10人以上の市民で構成する団体など

日時 開催を希望する日(土・日曜日、祝日の開催可) 9:00~21:00の2時間以内

場所 お申し込みの方が市内に準備してください。開催希望日の3カ月前から2週間前までに、郵送かFAXで、各講座担当課に申込書をご提出ください。

申込方法 講座メニュー表と申込書は、市役所、北部総合支所、各市民・ふれあいセンター、市ウェブサイトでご確認ください。

問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016

令和4年度人気講座

- 災害に備えて
- 明日への一票~選挙を知ろう~
- だまされないぞ!悪質商法
- おうちでできるごみダイエット!
- SDGs未来都市としての取り組み
- 免疫力をあげるからだづくり
- 高齢者や障害者の虐待を防ぎましょう
- 迫りくる温暖化 地球からのSOS 今私たちにできること

令和4年度実施状況 (3月31日までの実施分) 実施件数 137件 延べ参加者 4,691人

職員募集 宇部市の未来を共に創る意欲あふれる人材を募集しています。

正規職員を募集します!

区分	職種	採用予定人数
上級(大学卒業程度)	行政	12人
	土木	若干名
	建築	若干名
	保健師	4人
	社会福祉士	2人
	管理栄養士	1人
中級(短大卒業程度)	保育士	4人

試験日 7月22日(土) 上級申込はこちら

申込期間 5月1日(月)~6月18日(日) ウェブ番号 1018918

申込先 職員課 ☎34-8839 ☎22-6057 中級申込はこちら

通年で社会人枠の募集をしています

新型コロナウイルスワクチン 春開始接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチンの春開始接種の対象者は、重症化リスクが高い人です。

●65歳以上の高齢者
●5歳以上の基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
●医療従事者、高齢者施設・障害者施設従事者

接種方法 医療機関での個別接種

対象となる人へ4月末に接種券を発送しました。届かない場合は、ウェブか電話で申請してください。

無料

ウェブ申請

電話申請 新型コロナウィルス感染症医療対策室 問合せ ☎39-9908 ☎35-6533

※新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。重症化リスクが高い人は接種をご検討ください。

健康寿命を延ばし、いつまでも健康で自分らしく

総合集団健診で早期発見!健康維持!**要予約****有料**

※費用などは診査により異なります

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、早めの受診がおすすめです。対象の人には受診券をお付けしています。

※国保若年者健診は受診券がありません。電話でご予約ください。インターネット申請も可能です。

ウェブ番号1004983

総合集団健診で、下記をまとめて一度に受けられます。

がん検診結核・肺がん・子宮がん・乳がん
胃がん・前立腺がん・大腸がん**骨粗しょう症健診****特定健診**

40歳～74歳の国保加入者

国保若年者健診

30歳～39歳の国保加入者

生活習慣病につながるメタボリックシンドローム
に着目した健康診査**New**
新しく始めました
国保若年者健診**後期高齢者健診**

75歳以上

健康状態・心身虚弱チェックができる健康診査

総合集団健診 年14回開催

健診日	予約期間	場 所
5月29日(月)	4月21日(金)～ 5月16日(火)	ときわ湖水ホール
6月25日(日)	5月18日(木)～ 6月13日(火)	厚南市民センター
7月 1日(土) 〈女性限定〉	5月24日(水)～ 6月20日(火)	保健センター

託児をご利用いただけます。**要予約**
予約は、健診と併せてお申し込みください。

予約	健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533	ウェブ 予約	
	国保若年者健診は保険年金課 ☎34-8338 ☎22-6019	ウェブ 予約	

健康・福祉・スポーツ**国民健康保険 脳ドック**特定健診項目と脳検査(MRI(頭部)、
MRA(頭部・頸部)、認知機能検査など)を一緒
に受診できます。※要事前申込

期間	来年3月30日(土)まで
申込先	保険年金課・各市民センター・北部総合支所
対象	令和5年度に40歳から74歳になる国民健康保険加入者で、令和3・4年度に脳ドックを受診していない人 ※脳ドックを受診する人は特定健康診査を受診できません。ペースメーカー装着者や入れ墨を入れている人などは、予約時に要相談
費用	10,100円(受診時に支払い)
定員	400人(受付順)
持ち物	(申込みの際に必要)国民健康保険証、特定健康診査受診券
申込み	5月9日(火)～来年1月12日(金)に、窓口・電話・インターネット申請で保険年金課へ ☎34-8338 ☎22-6019 https://logofom.jp/form/youjH/216988
ウェブ番号	1004986

要約筆記者養成講座受講者募集

聴覚障害者などに、話の内容を文字にして伝える要約筆記者を養成する講座(手書きコース・パソコンコース)

日時	6月17日(土)～12月9日(土) 毎週土曜(全24回)(9月23日、12月2日を除く)10:00～17:00
場所	山口県聴覚障害者情報センターほか
定員	20人程度
費用	4,000円(テキスト代)
申込み	6月5日(月)[必着]までに、申込書と返信用封筒を郵送で山口県聴覚障害者情報センターへ 〒747-1221 山口市鏝銭司南原23-64-1 ☎083-985-0611 ☎083-985-0613

食生活改善推進員養成講座受講生募集

食を通して地域の健康づくりを支えるボランティアを養成します。

期間	6月23日(金)開講(全8回)
場所	保健センター・総合福祉会館など
対象	講座修了後、食生活改善推進員として地域で活動できる人
定員	20人(申し込み多数の場合は抽選)
費用	3,000円程度(教材、調理実習費など)
問合せ	6月14日(水)までに 名前(ふりがな)・生年月日・住所・地区・電話番号を、電話・FAXで健康増進課へ ☎31-1777 ☎35-6533
ウェブ番号	1012324

うべ障害者就労ネットサポーター

障害者の雇用と就労を支援する「宇部市障害者就労支援ネットワーク会議」のサポーターを募集します。希望者は法人名を公表します。

対象	県民、県内に本店・支店・営業所がある法人など
協賛金額	▶個人…1口2,000円 ▶法人その他の団体など…1口10,000円(何口でも申込可)
申込方法	申込書を提出 ※申込書は、光栄会障害者就業・生活支援センター、障害福祉課に設置のほかウェブサイトに掲載
申込み	5月1日(月)～6月30日(金)(申込期限以降も随時申込可能)に、光栄会障害者就業・生活支援センターへ ☎39-5357 ☎39-5359
ウェブ番号	1005311

介護職等就職支援助成制度

新たに就職する人に就職支度金を助成します。

助成金額	▶常勤介護職員…10万円 ▶非常勤介護職員…5万円
対象	①新卒就職者②転職就職者③復職就職者 ※要件あり
申込み	6月1日(木)～来年3月29日(金)に、申請書など(要綱などは市役所に設置のほかウェブサイトに掲載)を

窓口・郵送で、高齢者総合支援課へ
〒755-8601 常盤町一丁目7-1
☎34-8396 ☎22-6026

ウェブ番号 1018618

障害のある人や福祉車両の軽自動車税(種別割)の減免

身体障害などで一定の要件に該当する場合、軽自動車税(種別割)を減免します。また、障害のある人が利用するための車椅子の昇降装置などがある車も減免制度があります。(事業用の車は除く)減免を受けるには手続きが必要なので、納税通知書が届いたらお問い合わせください。

申込期間 5月31日(水)まで

問合せ 市民税課
☎34-8197 ☎22-6014

ウェブ番号 1001784, 1013927

文化**てくてくまち歩き・ときわ公園**▶暁光みなぎる桃山へ
5月20日(土)9:50
西部体育館前集合
▶動物たちの好きな物
5月28日(日)9:50
ときわ湖水ホール前集合開催日直前の開庁日17:00までに電話で、5月20日(土)分は観光交流課へ
☎34-8353 ☎22-6083
5月28日(日)分はときわ公園課へ
☎54-0551 ☎51-7205

ウェブ番号 1003888

空港バラ鑑賞ウォーク2023

山口宇部空港で見頃のバラを鑑賞しながらウォーキングを楽しみませんか。

日時	5月27日(土) 9:30(集合)～12:30
集合場所	ときわ湖水ホール集合
コース	▶4kmコース▶7kmコース
費用	一般200円(中学生以下無料)

定員	30人(受付順)
申込み	5月19日(金)までに、電話・FAXで公園緑地課へ ☎34-8485 ☎22-6050
ウェブ番号	1018658

私のあしながおじさんプロジェクト

未来を担う子どもたちに、鑑賞チケットのプレゼントなど文化・芸術の「感動」を届けるためのプロジェクトにご賛同いただける「あしながおじさん」を募集

寄付金額	1口10,000円
申込方法	文化会館窓口ほか ※詳細は、文化創造財団ウェブサイトへ
問合せ	文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306

宇部南蛮音頭保存会会員募集唄・三味線・尺八・太鼓・かねの部門の人を募集。
※三味線と尺八の貸し出しはありませんので、お持ちの人を募集します。

日時	▶合同練習:月一回 各回14:00～15:00
場所	渡辺翁記念会館(予定)
問合せ	観光交流課 ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ番号	1018642

外国人のための日本語講座(春期)

基礎的な日本語と日本の生活習慣などを学習

日時	5月10日(水)～7月12日(水) 毎週水曜日、19:00～21:00 ※初回の講座でクラス分け
場所	常盤工業会会館
対象	市内在住が就労する外国人
費用	500円(テキスト代)
申込み	観光交流課 ☎34-8136 ☎22-6083
ウェブ番号	1007280

暮らし・手続き**知っちょる?外来種**

外来種とはどんなものか、法改正で6月から変わることなどを紹介します。駆除も体験し、増やさないために何が出来るか考えてみましょう。

日時	5月21日(日)9:30～11:00
場所	万倉ふれあいセンター
定員	20人
申込み	5月18日(木)までに、氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メール・インターネット申請で、環境政策課へ ☎34-8248 ☎22-6016 ✉info-envi@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認) https://logofom.jp/f/frBAe
ウェブ番号	1015875

**再生可能エネルギー設備導入支援補助金**

市内の事業者が施工する住宅への「太陽光発電設備」か「太陽光発電設備と蓄電池」の導入工事の一部を補助します。

申込期間	5月22日(月)～11月30日(木) ※予算上限に達し次第、受付終了
対象	戸建住宅(新築可) ▶太陽光発電設備 工事費…50万円以上(税抜) 補助金額…工事費10万円(定額) ▶太陽光発電設備と蓄電池 工事費…100万円以上(税抜) 補助金額…工事費30万円(定額) ※来年1月31日(水)までに完了報告書を提出できる工事
申込み	窓口・郵送・電子申請で、環境政策課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8246 ☎22-6016 https://s-kantan.jp/ube-u/
ウェブ番号	1018608

省エネ診断支援補助金

市内の事業者が省エネ診断を受診する経費を補助します。

申込期間	5月22日(月)～来年2月29日(木) ※予算上限に達し次第、受付終了
対象	省エネルギーセンターなどが実施する省エネ診断を受診する市内の事業者 ※来年1月31日(水)までに省エネ診断の受診を完了することができる事業者
補助金額	省エネ診断受診料(上限額は、要綱などで確認してください。)
申込み	窓口・郵送・電子申請で環境政策課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8246 ☎22-6016 https://s-kantan.jp/ube-u/
ウェブ番号	1018609

案内・お知らせ**監査結果の公表**

令和4年度 総務部を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

期間	5月1日(月)～15日(月)
場所	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ	監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
ウェブ番号	1018525

県営住宅の入居者募集

申込書と募集団地一覧を5月1日(月)から配布します。

寄付金報告

問合せ 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(3月分、敬称略)	
●山本 明弘(広島県広島市) …………… 3,168,000円	●宇部東ロータリークラブ(山口県山口市) …………… 500,000円
●宇部工業株式会社(宇部市大字妻崎開作) …………… 1,000,000円	●株式会社ほけんのぜんぶ(東京都豊島区) …………… 100,000円
●太陽石油株式会社(東京都千代田区) …………… 1,000,000円	●株式会社山口銀行西宇部支店(宇部市西宇部南) …………… 60,000円
●山口プロバスケットボール株式会社(宇部市錦町) …………… 503,789円	●日石工業株式会社(福岡県北九州市)

申込期間	5月20日(土)～31日(水)
問合せ	県施設管理財団宇部支所 ☎37-0878

「リフレッシュ瀬戸内」海岸清掃

美しい瀬戸内海を守るために東岐波・西岐波海岸の清掃活動を行います

日時	6月11日(日)9:00～11:00
場所	東岐波・西岐波海岸(開会式は東岐波体育広場と白土海水浴場)
申込期間	団体で参加の場合は5月26日(金)まで
申込み	団体名・人数・代表者の連絡先を、電話・FAXで、商工振興課へ ☎34-8379 ☎22-6013
ウェブ番号	1015920

水道メーター検針票の広告掲載事業者募集

規格	▶縦92mm×横173mm、モノクロ
配布枚数	偶数月に市東部約40,000枚 奇数月に市西部約40,000枚
広告期間	1期(2カ月)または半期(1カ月)単位
広告料	1期330,000円(半期は半額)
申込期限	期によって異なるので、問い合わせてください。
申込み	水道局営業課 ☎21-2295 ☎21-2172

倒産、解雇、雇い止めなどによる離職者は、国民健康保険料を軽減します。

軽減期間	離職の翌日の属する月から翌年度未まで
対象	離職日に65歳未満で、雇用保険受給資格者証が雇用保険受給資格通知が次の要件を全て満たす人 ▶受給資格者証に「圖」の記載がない(圖高年齢受給資格者証、図特例受給資格者証) ▶雇用保険高年齢(特例)受給資格通知が雇用保険特例受給資格通知ではない ▶船員保険でない ▶離職理由コードが、11、12、21、22、23、31、32、33のいずれかである
持ち物	雇用保険受給資格者証が雇用保険受給資格通知・国民健康保険証・マイナンバーカード(持っていない人はマイナンバーがわかるものと運転免許証などの本人確認書類)
申請場所	保険年金課・各市民センター・北部総合支所
問合せ	保険年金課 ☎34-8287 ☎22-6019
ウェブ番号	1001840

日曜・祝日当番医

※当番医の最新情報や救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。*5月3日~5日の当番医は広報うべ4月号に掲載済みです。

ウェブ番号
1004887



診療科	日時	5月7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	6月4日(日)
小児科	9:00~17:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間				
	19:00~22:00	いのくまこども クリニック 西岐波 ☎51-0880	金子 小児科 上町 ☎22-0006	松岡 小児科 西宇部南 ☎41-8005	むらかみこども クリニック 東須恵 ☎44-4976	鈴木 小児科医院 今村北 ☎51-1100
内科・外科	9:00~21:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間、17:00~18:00は休診 ※0:00~9:00、21:00~24:00は、救急病院で対応します。				

救急医療電話相談 急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

☎#8000または☎083-921-2755

小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上)

☎#7119または☎083-921-7119

救急安心センター(毎日24時間)

●救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、**事前に病院に電話して診療の確認を**してください。

●受診の付添いには、最低限の車・人数で、マスクの着用をお願いします。

宇部市 休日・夜間診療 検索

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約	日時 ①5月10日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②5月24日(水)13:30~15:30 [予約は5月11日(木)8:30から] ③6月7日(水)13:30~15:30 [予約は5月25日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)*受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	犯罪被害 (交通犯罪含む) 要予約 に関する相談	日時 5月18日(木)13:00~15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115
養育費 弁護士相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051	男女間の暴力 (DVなど)の相談	日時 月~土曜日 9:00~16:00 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
司法書士 相談 要予約	日時 ①5月17日(水)9:00~11:00[予約受付中] ②5月31日(水)9:00~11:00 [予約は5月18日(木)8:30から] ③6月14日(水)9:00~11:00 [予約は6月1日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)*受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	発達障害等の 相談 要予約	日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 申込み 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) ☎43-6777
行政書士会の遺言・ 相続相談 要予約	日時 5月13日(土)9:30~11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126	不登校等 教育相談 要予約	日時 5月16日(火)15:00~17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 5月12日(金)まで 申込み 教育支援課 ☎34-8630 ☎22-6066
行政相談	場所 日時 マ市役所 5月10日(水)9:00~12:00 マ万倉ふれあいセンター 5月16日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催) 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	不登校・ ひきこもり相談 要予約	日時 予約は月~金曜日 10:00~16:00 場所 申込み ふらっとコミュニティひだまり ☎☎21-1552 ☒f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
契約トラブルや多重債務 などの消費生活相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016	統合失調症・ うつ病相談会	日時 5月6日(土)、6月3日(土) 13:00~15:00 場所 福祉会館 対象 家族 問合せ むつみ会 ☎☎35-3365
中小企業・ 小規模事業者向けの 経営相談 要予約	日時 5月16日(火)9:30~16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 5月9日(火)まで 申込み 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	若者のための相談 ダイヤル(不登校、 進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00~17:45 場所 問合せ 若者ふりスペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) ☎39-5690
人権相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15 問合せ 山口地方務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	若者の働くことに 関する相談	日時 火~土曜日 9:30~17:30 場所・問合せ うべ若者サポートステーション ☎36-6666
登記相談 要予約	日時 月~金曜日 9:00~16:00 申込み 山口地方務局 ☎083-922-2295	生きづらさを感じたら 「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30~22:30 ☎☎0120-783-556 毎日16:00~21:00
		やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお	問合せ ☎083-902-0889
		虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」	問合せ ☎189

宇部市では、無理をしない減塩「へら塩」と、もっと野菜を食べる「ベジうべ」に取り組んでいます。野菜を食べることも減塩につながります。あなたもできることから始めてみませんか?



健康減塩レシピ

人参としらたきの和え物

材料(4人分)

◇人参 140g ◇ツナ缶 1缶(70g)
◇しらたき 120g ◇パセリ 2g

調味料
■酒 大さじ1 ■みりん 大さじ1
■りんご酢 大さじ1 ■マヨネーズ 大さじ2
■プレーンヨーグルト 大さじ1

1人分の栄養価
■エネルギー106kcal ■たんぱく質3.1g
■脂質6.9g ■炭水化物5.2g ■食塩相当量0.3g
宇部市食生活改善推進協議会作成

- ①人参は4~5cm長さの細切りにする。しらたきも同じ長さに切る。
- ②熱したフライパンにツナ缶を汁ごと入れ、①を加え中火で炒める。人参が柔らかくなったら、酒・みりん・りんご酢・マヨネーズ・ヨーグルトの順に調味料を入れて味を調べ、器に盛る。
- ③パセリをみじん切りにして飾る。

りんご酢は酢でもよいです。フルーツ系の酢を使うとまろやかな味になります。

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533



こちらにもレシピがたくさん載っています!

人口・世帯数

総人口 159,608
世帯数 79,939

2023年3月末日の
住民基本台帳より

発行 No.1567

宇部市
〒755-8601
常盤町一丁目7番1号
☎31-4111(代表)
編集/広報広聴課
☎34-8123
☎22-6063

市ウェブサイトはこちら

