



宇部市・山陽小野田市・美祢市の皆様へ

こどもの休日・夜間の急病

どんな時に救急受診すべき？

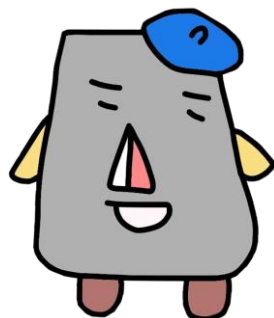
主に6歳以下対象です



ヤマミイ



チョコクン



スマイルエイジング



ミネドン



こどもの調子が悪くなるのは
何故か時間外・・・

病院がしまっているし、どうしよう！



まずは冷静に！



ガイドブックをみてみよう！

山口県小児救急医療ガイドブック

必携！

子ども救急

～休日・夜間の受診の手引き～

対象年齢：生後1か月～6歳

無料でダウンロード
できます！



山 口 県

監修：山口県小児科医会



<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/uploaded/attachment/114472.pdf>

制作：山口県健康福祉部
発行：2023年3月

目次

症状に応じて
ページを開いて
みてください。

はじめに

急病のときの対応

本コンテンツでのページ↓

発熱	1	3
嘔気・嘔吐	3	5
下痢	5	7
腹痛	7	9
咳・喘鳴	9	11
誤飲	11	13
頭部打撲	13	15
けいれん	15	17

お医者さんへの上手なかかり方	17	19
----------------	----	----

いざというときの連絡先

小児救急医療電話相談（#8000）	18	20
「こどもの救急」ホームページ	19	
休日や夜間の当番医をさがす		
「やまぐち医療情報ネット」ホームページ	20	21
救急医療機関案内サービス	21	22
休日夜間急患センター	22	23
山口県消防本部一覧	23	24
救急車の利用のしかた	24	25
市町の育児相談のご案内	25	

2023年発行の
ガイドブックを一
部解説！



急病のときの対応

発熱 (38℃以上)



お子さんの年齢は？

3か月未満

3か月～6歳

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- よく眠れずにウトウトしている
- 水分がとれない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

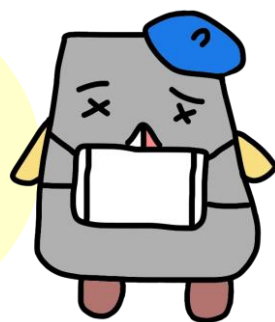
様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう



発熱 (38℃以上) : 家庭での対応

- ◆ 熱の出始めは寒気がするので暖かくしてあげましょう
- ◆ 水分補給をこまめにしましょう
- ◆ 汗をかいたら、着替えさせてあげましょう
- ◆ 熱があっても元気そうな場合、処方された解熱薬は使用しなくてもかまいません

こどもは40度位の熱が
でることがあります。
熱の高さよりも
元気があるかどうか
重要です。



体調が良い時にワクチン
をうって、感染症を予防
しておきましょう！



嘔気・嘔吐

あてはまる項目をチェックしてください

- 何度も繰り返し吐く
- おなかがはっている
- がまんできないほどの激しいおなかの痛みを訴える
- 血液や胆汁（緑色の液体）を吐いた
- 苦しそう
- 12時間以上何度も下痢をしている
- おしっこが出ない
- 唇が乾いている
- 頭痛を訴えており、ボーとしていたり、ちょっとした刺激に過敏に反応する
- 顔色が悪い（青白い）

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう





嘔気・嘔吐：家庭での対応

- ◆ 吐いたものが、のどにつまらないように、顔・体を横向きに寝かせましょう
- ◆ 吐き気の強い時は、飲食させずに30分～2時間は様子を見ましょう
- ◆ 嘔吐の間隔が空いたら、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液を少しずつこまめに飲ませてみましょう
- ◆ 固形物を与えるのは控えましょう



吐いた**直後**の
飲食は控えて下さい。

下痢

あてはまる項目をチェックしてください

- 元気がなく、ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 水分がとれない
- 唇や舌が乾燥している
- 便に血液が混じる

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう



様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

脱水にならないよう
少量ずつこまめに水分補給！



下痢：家庭での対応

- ◆ 飲みながら、食べながら治すことが基本です
飲んだり食べたりして、下痢便が出ても、少量ずつこまめに与えましょう
水分として、母乳、ミルク、乳幼児用イオン飲料などの経口補水液、固形物として、おかゆ、おじやなどがおすすめです
- ◆ おしりがかぶれないように、こまめに洗ってあげましょう

便の状態を写真にとっておくと
診察で参考になります。



腹痛

あてはまる項目をチェックしてください

- 顔色が悪い（青白い）
- 血便がみられる
- 陰のう、股のつけねを痛がる
- おなかを打った後の腹痛
- おなかがパンパンにふくらんでいる
- 不機嫌、泣き止まない
- コーヒーの残りかすのようなものを吐いた
- お腹をさわるといやがる
- がまんできない痛み

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう





腹痛：家庭での対応

- ◆ 排便で治ることもありますので、トイレに行かせてみましょう
- ◆ ウンチは毎日出ていますか？
コロコロとした硬いウンチではありませんか？
他に症状がほとんどなく硬いウンチであれば、たとえ今日ウンチが出ていたとしても、浣腸が効果的なこともあります
- ◆ 硬いウンチに血が混じっていませんか？
肛門が切れてウンチの表面に赤い血液がごく少量付くことはよくあります
続くようであれば、かかりつけ医に相談してください
- ◆ 腹痛がある時は、なるべく食べさせないで、水分を少しずつ与えて様子を見ましょう

こどもは
おなかがよく痛くなります。
原因は様々です。

便秘でも痛みをうったえます。



咳・喘鳴（ゼーゼーする）

あてはまる項目をチェックしてください

- 犬やオットセイが吠えるようにせき込む
- ゼーゼー、ヒューヒューいう
- 息苦しそうである
- 呼吸が速い
- ぐったりしている
- 水分がとれない
- チアノーゼ（口の周りや唇が紫色になる）
- 横になって眠れない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等
を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう

犬やオットセイが吠えるような咳はクループの時によくきかれる咳です。
どんな咳か動画でみておくとわかりやすいです。





咳・喘鳴（ゼーゼーする）： 家庭での対応

- ◆ 息が苦しそうな時は、休日夜間急患センター等を受診しましょう
- ◆ 咳が激しい時は、部屋を加湿しましょう（加湿器、洗濯物を干す）
- ◆ タンがきれいやすいように、水分を少しずつ飲ませましょう

（ぜんそくの発作が出た場合）

- ◆ 体を起こしてコップ1～2杯の水を飲ませてください
- ◆ できるだけ大きく息を吸ったり吐いたりを繰り返させてみてください
- ◆ 発作時に服用する薬や貼付薬（貼るテープ）が処方されていれば、医師の指示どおりに使用しましょう

（気道異物が疑われる場合）

- ◆ 少し前まで何ともなかったのに、急に咳が止まらなくなったり、ゼーゼーして息が苦しそうな場合は、救急車を呼んでください

喘息がある場合は、普段からかかりつけの先生とよく相談して薬の管理をしてもらってください。



誤飲（何かを飲みこんだ）

意識はありますか？

ない



ある

飲んだものはどれですか？

何を飲んだかわからない

ボタン電池
硬貨
灯油
ベンジン
除光液
洗剤
漂白剤
しょうのう
小さなおもちゃ
など

たばこ
ホウ酸団子
(ゴキブリ殺虫剤)
ナフタレン
(防虫剤)
パラジクロルベンゼン
(防虫剤)
医薬品など

化粧品
シャンプー
芳香剤
石けん
クレヨン
シリカゲル
マッチ
粘土
保冷剤
植物活力剤
など

吐かせてはいけません

すぐに吐かせましょう


経過を観察しましょう

休日夜間急患センター等を受診しましょう

救急車を呼びましょう

ただし、症状が大きく変わったら
休日夜間急患センター等を受診しましょう

受診の際に、成分のわかる説明書や容器を必ず持参してください



誤飲（何かを飲み込んだ）： 家庭での対応

- ◆ 誤って何かを飲み込んだ時は、意識はどうか、呼吸は規則正しいか、顔色は良いか、吐いていないかを確認しましょう
- ◆ 飲んだものが見える時は、人差し指をほほの内側に沿って入れ、詰まっているものをかきだしましょう
- ◆ 薬物の種類により吐かせる方が良いもの、吐かせない方が良いものがあります
- ◆ **何を飲んだかという情報が大切です。医薬品、洗剤、消臭剤、殺虫剤などの場合は、受診の際に、成分のわかる説明書や容器を必ず持参してください**

中毒110番

誤飲や誤食の急性中毒について、その対処方法がわからない場合は、中毒110番（公益財団法人日本中毒情報センター）にご相談ください

■中毒110番（情報料：無料）

大阪中毒110番 ☎072-727-2499

（365日・24時間対応）

つくば中毒110番 ☎029-852-9999

（365日・9時～21時対応）

■たばこ専用電話

（情報料：無料、自動音声応答による一般市民向け情報提供）

☎072-726-9922

（365日・24時間対応）



頭部打撲

あてはまる項目をチェックしてください

- 打った部分がへこんでいる
- 意識がない
- 出血が止まらない
- けいれんがある
- 何回も吐く

- すぐに泣かなかった
- 顔色が悪く、吐いたり吐き気がある
- たんこぶがどんどん大きくなる
- 交通事故や高所からの転落など

あてはまる項目が

ある

ない

あてはまる項目が

ある

ない

休日夜間急患センター等を受診しましょう

救急車を呼びましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう





頭部打撲：家庭での対応

- ◆ 頭を打った時は、頭痛や吐き気、嘔吐の有無、目や手足の動きをよく観察しましょう
- ◆ 出血しているところは、乾いたタオルで強く圧迫しましょう
- ◆ 腫れているところは、冷やしたタオルや冷却剤などで冷やしてあげましょう
- ◆ 打撲後、すぐに泣いて、他の症状がない時でも、安静にして数時間は注意深く様子を見ましょう
- ◆ 頭を打った直後は何ともなくても、あとから症状が出てくる場合があるので、1週間程度は注意が必要です

(次のことに気づいたら早めに受診しましょう)

- ・手足が動きにくくなったり、しびれてきた
(動かさない、動かすと痛がる)
- ・ぐったりしてきた
- ・意識がもうろうとしてきた
- ・けいれんを起こした
- ・体温がどんどん高くなってきた
- ・吐き始めた
- ・耳や鼻から出血した



こどもは頭の比率が
体に比べて大きいので
頭をぶつけやすいです

けいれん

あてはまる項目をチェックしてください

けいれんが止まっても、意識が戻らない

けいれんが5分以上続く
けいれんを繰り返す



救急車を呼びましょう

けいれんが止まって、意識が戻った

初めてのけいれん

はい

いいえ

発熱がない

発熱がある

休日夜間急患センター等を受診しましょう

様子をみながら、診療時間になるのを待ってかかりつけ医に診てもらってください
ただし、症状が大きく変わったら休日夜間急患センター等を受診しましょう



※すでに熱性けいれんやてんかんの診断のついている場合は、かかりつけ医の指示に従ってください

けいれん：家庭での対応

- ◆ 平らなところに寝かせ、吐いたものを吸い込まないように顔・体を横向きにしましょう
- ◆ 口に割りばしや指を入れてはいけません
- ◆ 目の向き、手足の状態、けいれんの持続時間、けいれんの左右差の有無、発熱の有無などを観察しましょう

5分以上けいれんが続く場合は
救急車を呼びましょう！

余裕があれば
動画を撮影しておく
と診療の参考になります！



こどもがけいれんすると
びっくりしますが、
冷静に観察して下さい。

お医者さんへの上手なかかり方



できるだけ通常の診療時間内に受診しましょう

医療機関のスタッフがそろっていて、診療がスムーズにできるのは、診療時間内です。また、日頃から「かかりつけ医」を決めて、いろいろなことを相談できるようにしておくとう便利です

以下のことを整理して受診しましょう！

- どのような症状が
- いつから
- どのくらい続いているか、または何回くらいあるか

発疹や便の状態は
写真があると
参考になります。

お医者さんに持っていくもの

- 質問したいことを書いたメモ
- 症状の説明に役立つもの（汚物のついたタオル、便（おむつも可）、尿等）
- 母子健康手帳
- 被保険者証
- おくすり手帳
- 医療券
- 着替え 等

お子さんを連れていく人は

- お子さんの症状や様子のわかる人が一緒に行きましょう
- いつもと違う様子について説明できる人が連れていきましょう
⇒無理なら、連れていく人に体温や症状のメモを託しましょう



けいれんや気になる動きは、**動画**があると診療の参考になります

ワンオペ育児になっていませんか？

いざというときの連絡先

小児救急医療電話相談 **(#8000)**

夜、お子さんの急な病気の時などにご相談ください

☎ **# 8000**

(プッシュ回線の固定電話及び携帯電話)

☎ **083 - 921 - 2755**

(全ての電話)

#8000利用案内



相 談 日	毎 日 (365 日)
相 談 内 容	子どもの急な病気 (発熱、下痢、嘔吐、けいれん等)、けがに関する事
相 談 時 間	19 時 ~ 翌朝 8 時
対 象 者	15 歳未満の子ども
相 談 員	看護師 (必要に応じて小児科医師等)

※お願い

この電話相談では、診断・治療や医療機関の紹介は行いませんので
ご留意ください

翌日の受診でもよいか悩む時や
対応に困ったときに
相談して下さい



休日や夜間の当番医をさがす 「やまぐち医療情報ネット」ホームページ

休日夜間当番医や休日夜間急患センターを案内します

やまぐち医療情報ネット

<https://www.qq.pref.yamaguchi.lg.jp/>



こちらをクリックすると閲覧できます

The screenshot shows the homepage of the Yamaguchi Medical Information Network. A red arrow points from the text above to the search filters. The filters are:

- 医療機関を探す (Search for medical facilities)
- 診療時間・近所で探す (Search by hours and location)
- 地域から探す (Search by region)
- 医療機能で探す (Search by medical function)
- 名前で探す (Search by name)
- 助産所一覧 (List of midwives)
- 医療連携体制照会 (Inquire about medical cooperation system)
- Hospital, Clinic (Hospital, Clinic)
- Midwifery Center (Midwifery Center)
- 医療機能関係者ログイン (Login for medical function related personnel)
- 救急情報 (Emergency information)
- 休日夜間当番医案内 (On-call doctor information for holidays and nights) - highlighted with a red box
- 救急告示医療機関 (Emergency announcement medical facilities)
- 休日夜間急患センター (On-call emergency center for holidays and nights) - highlighted with a red box
- AED設置施設 (AED installation facilities)
- 救急・災害関係者ログイン (Login for emergency/disaster related personnel)

Other elements on the page include a map of Yamaguchi Prefecture, a QR code for mobile phone services, and a link to the emergency call center (#8000).

救急医療機関案内サービス

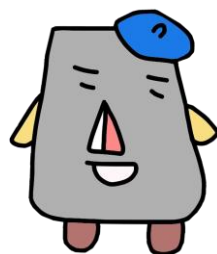
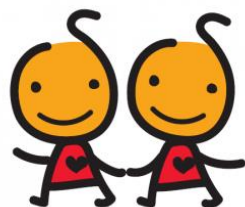
休日夜間にその時診療している病院・診療所を案内するテレフォンサービスです（消防機関に転送される場合があります）

一部の電話機では利用できない場合があります

その場合は最寄りの消防本部におたすねください

※案内を受けた医療機関を受診する前には、必ず電話で受診先に確認をしてください

岩 国 地 域	0120-379-901
柳 井 地 域	0120-379-902
周 南 地 域	0120-379-903
防 府 地 域	0120-379-904
山 口 地 域	0120-379-905
宇部・小野田地域	0120-379-906
下 関 地 域	0120-379-907
萩・長門地域	0120-379-908



新聞（朝刊）や市町広報誌・ホームページ等も確認してみま
しょう

休日夜間急患センター

令和4年11月現在

市町名	施設名	所在地 電話番号	診療時間		
			平日	土曜日	日曜日、祝日
岩国市 和木町	岩国市医療センター 医師会病院 救急センター	岩国市室の木町3-6-12 0827-21-1199	内科・外科 19時～22時	内科・外科 19時～22時	内科:9時～22時 外科:9時～19時 歯科:9時～12時 ※9時～12時小 児科医が出務
柳井市 上関町 田布施町 平生町	休日夜間応急診療所	柳井市中央1丁目10番17号 0820-22-9001	19時～22時	—	9時～12時 13時～17時
周南市	周南地域休日・夜間こども急病センター (周南こどもQQ)	周南市孝田町1番1号 (徳山中央病院内) 0834-28-9650	19時～22時	19時～22時	9時～12時 13時～17時 19時～22時
	周南市休日夜間急病診療所 (内科・外科) ※平日・土曜日は内科のみ ※内科は高校生以上	周南市瀬戸見町9-25 0834-39-0099	内科 19時～22時	内科 19時～22時	9時～12時 13時～17時 19時～22時
下松市	下松市休日診療所 (内科) ※高校生以上	下松市中央町21番1号 0833-41-7799	—	—	9時～17時
光市	光市休日診療所	光市光井2丁目2-1 0833-74-1399	—	—	9時～17時
山口市	山口・防府地域夜間こども急病センター ※0歳から中学生までの内科的疾患	山口市八幡馬場53-1 (山口赤十字病院内) 083-921-8025	19時～22時	19時～22時	19時～22時
	山口市休日・夜間急病診療所 (内科・外科・歯科) ※内科は高校生以上	山口市糸米二丁目6-6 083-925-2266	19時～22時	19時～22時	9時～13時 (歯科のみ) 19時～22時
防府市	防府市休日診療所	防府市鞠生町12-1 0835-24-4172	—	—	9時～12時 (内科・小児科・歯科) 13時～17時 (内科・小児科)
宇部市 山崎小野田市	宇部市休日・夜間救急診療所 ※R4.10～ 小児科のみ 広域化	宇部市琴芝町二丁目1番10号 (市保健センター隣) 0836-31-1099	19時30分～ 23時 (木曜日は18 時から)	18時～23時	9時～17時 18時～21時 (内 科・外科のみ) ※祝日午前は歯科 診療あり (9時～ 12時)
下関市	下関市夜間急病診療所	下関市大学町二丁目1-3 083-252-3789	19時～23時	19時～23時	19時～23時
長門市	長門市応急診療所	長門市仙崎198番地1 0837-27-0199	19時～22時	—	9時～12時 13時～17時
萩市 阿武町	萩市休日急患診療センター	萩市椿3460番地3 0838-26-1397	—	—	9時～12時 13時～16時 17時～22時 ※ 歯科診療 (9 時～12時、13 時～15時)

山口県消防本部一覽

緊急時に当番医を探す時は、お住まいの地域の消防本部におたずね
ください

令和3年11月現在

消防本部		電話番号
岩国地区 消防組合消防本部	岩国市・和木町	0827-31-0119
柳井地区 広域消防本部	柳井市・周防大島町 平生町・上関町	0820-22-0040
光地区 消防組合消防本部	光市・田布施町 周南市（旧熊毛町域）	0833-74-5604
下松市消防本部	下松市	0833-45-3119
周南市消防本部	周南市 （旧熊毛町域を除く）	0834-22-8765
防府市消防本部	防府市	0835-24-0119
山口市消防本部	山口市	083-932-2603
宇部・山陽小野田消防局	宇部市・山陽小野田市	0836-21-2866
美祿市消防本部	美祿市	0837-52-2176
下関市消防局	下関市	083-233-9119
長門市消防本部	長門市	0837-22-9111
萩市消防本部	萩市・阿武町	0838-25-2772



屋外であれば
目立つ建物や
アプリの現在地情報、
信号機の住所などが
参考になります。

救急車の利用のしかた

消防本部

通報者

はい〇〇消防です
火事ですか？
救急ですか？

救急です

住所はどちらですか？

〇〇町〇〇番〇〇号〇〇ア
パートです

近くに何か目標物（店、
学校など）はありますか？

〇〇公園の裏側です

どうしましたか？

〇〇才の男の子が
けいれんしています

あなたの名前と
電話番号は？

〇〇です。
電話番号は、
〇〇〇-〇〇〇〇です

分かりました
救急車が出動します
誘導可能であればお願いします



※119番では、出血していれば止血、呼びかけに
応じず呼吸が無ければ、心肺蘇生法（胸骨圧
迫等）などの応急手当を指導するので、その
指示に従って積極的に実施してください



救急車の利用のしかた

緊急性が低ければ
搬送にならない
可能性もあります

本当に救急車が必要な
患者さんのために
適正利用をお願いします。

