

子育てするなら 宇部

# 子育て支援拠点 8カ所!

問合せ こども政策課 234-8566 222-6008

明るく、楽しい雰囲気のなかで、親子の交流、子育てに関する情報交換をしませんか。 育児の悩み相談も気軽にできます。



宇部市



# 宇部ファミリー・サポート・センター 会員募集中!

地域ぐるみで子育て支援、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的 とし、「子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)」と「子育てを手伝いたい人 (提供会員)」相互間の橋渡しをしています。講習会や交流会も開催。

●依頼会員:小学6年生までの子どもがいる家庭

●提供会員: 育児を手助けしたい方、自宅で子どもを預かる ことができる方

サポート ●子どもの預かり(保育施設の始まる前や終わった後、外出時) ●保育施設、習いごとへの送迎 など



お役に立ち、子どもたちの 笑顔に癒されます サポート料

宇部ファミリー・サポート・センター 問合せ 大字中宇部西岩田1570-1(YICキッズ横) **2**080-9130-4272



ウェブ番号

1003673

北部総合支所2階

日時 月~金曜日(祝日を除く)

プログラム活動時間

10:00~12:00

場所 新天町二丁目3-3

ボスティビルド3階

日時 火~土曜日10:00~15:00

プログラム活動時間

10:00~12:00

(金曜・第1木曜は17:00まで)

※午後からも自由に遊べます

開設時間 9:30~15:30

※午後からも自由に遊べます

自然あふれるくすのきにある、アットホームな雰囲気♪

「運動あそび」や「ごっこあそび」、工作など子どもの成長にあわ

せた家族で楽しめる多彩なプログラムを開催。遊びを経験する

保育活動のプログラムを親子で楽しく体験し、集団のなかで成長

していく子どもを知り、同時に親御さんにも成長してほしいと願っ

ています。また親子の交流行事として、運動会などを実施。

あたたかく

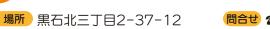
ほっとできる

和やかな雰囲気で

問合せ ☎080-7178-2704

なかで、「やった!」「できたね!」を一緒に分かち合いましょう。

「大字船木字東番田365-1 <mark>問合せ</mark> ☎67-2818(4月変更予定) 詳しくはウェブサイトへ



黒石ふれあいセンター1階

フェルトでおもちゃを手づくりし、楽しく遊べるように工夫してい ます。お母さんたちにも好評で、講習会も開催。楽しくリラックス

日時 月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00



# 問合せ 全090-8064-4373

ほのぼのキッズスマイル

親子の憩いの場所として、くつろげるように



できるように、一緒に考えアドバイスしています。



# 一部プログラム要予約

# プラザ プレイルーム

場所 琴芝町二丁目4-25 多世代ふれあいセンター2階 問合せ 全090-6432-7716

親子で楽しん

ママ同士のお

しゃべりも息

抜きに

でいます

おもちゃで遊んだり、「ほっ」とひと息ついてのんびり過ごしたり、子育 て情報を交換しあったり自由に過ごせるひろばです。おはなし会など のミニプログラム、専門家による相談、子育て講座なども開催。

日時 月~日曜日(水曜、祝日を除く)

| 琴芝町二丁目3-30 神原保育園内 | | 問合せ ☎21-6484 |

#### 保育園の中にある、子育て支援センターです



土曜午前の「乳児園庭で遊ぼう」では、親子で外遊びが楽しめま す。金曜午前は、赤ちゃんサロン、その他の時間帯は、サロンたん ぽぽを開催。保護者の育児相談も保育士が対応しています。

場所 西宇部南四丁目5-25(宇部駅前) **問合せ ☎**080-4553-6568

ほっと一息できる、実家に帰ったような心地よさ

古民家をリノベーションしたくつろぎの空間。毎月、工作やお話、ハ

ンド、フットマッサージ体験の日を設けています。お母さん同士でお

話をしたり、サポーターと一緒に子どもと遊びながら楽しい時間を。

イベントや

行事を毎回

楽しみにし

ています

日時 月~土曜日(祝日を除く) サロン10:00~11:30 13:30~15:00 開設時間 8:30~17:15 個別相談 15:30~17:00

おいこら気ママ館

日時 月・火・木・金曜日(祝日を除く)

10:30~15:30

子育てほっとサロン



# にじいろのうみ

**場所** 床波六丁目5-22 西岐波市民センター2階 問合せ 2080-3058-2416

#### ♡ 窓から海が見えるこの場所は、きっとみんなの癒しの場



子育て家族が気軽に遊び、交流できるひろばです。子育ての愉し いできごとや嬉しい成長、困りごと…、そんな『子育てのたくさ ん』を一緒に話しながら、親子共に成長していきましょう。

日時 月~金曜日 (第2・4月曜日、祝日を除く)

10:00~15:00



場所 野原一丁目5-6 かわかみ整形外科・小児科クリニック

問合せ ☎080-4558-2520 キディハウスにこにこ2階 専用ルーム

🤍 親子の憩いの場として、子どもの成長を一緒に見守ります



おはなし会やおもちゃ作り、リトミック、春と秋のピクニックなど を開催。温もりある木のおもちゃもたくさん揃い、親子の憩いの 場として、家庭的な雰囲気のなかで活動できるあそび場です。

日時 火・水・木曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 ※受付は月~金曜日 10:00~15:00



#### みんなで子育て中の『今』をシェアしませんか (7) みんなが出会い、繋がり、支え合ったら子育てが楽しくなる



10:00~15:00



# 令和5年度 当初予算

一般会計の予算規模

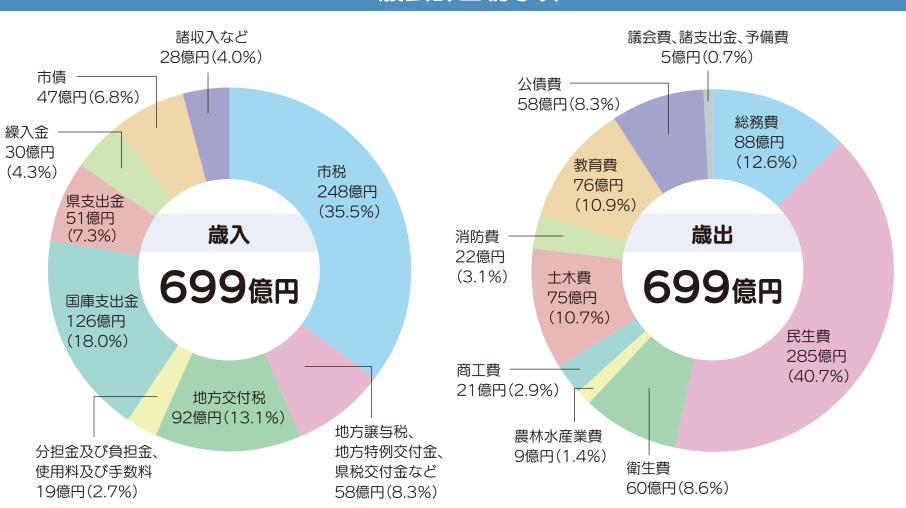
699億4,000万円



**☎**34-8173 **M**22-6083

※金額や割合は、端数調整しているため、合計が一致しない場合があります。

# 一般会計当初予算



# 特別会計当初予算

会計名	予算額		
介護保険	182億1,200万円		
国民健康保険	194億2,700万円		
後期高齢者医療	30億7,300万円		
農業集落排水	3億7,900万円		
中央卸売市場	1億7,800万円		
地方卸売市場	1,000万円		
特別会計合計	412億7,900万円		

# 企業会計当初予算

企業会計名	収益的及び資本的収支				
()は問合せ	収入	支出			
下水道事業(☎21-2417)	110億9,465万円	132億 691万円			
水道事業(☎21-2291)	48億6,356万円	62億 607万円			
交通事業(☎31-1133)	9億9,777万円	10億2,552万円			

※企業会計の収入と支出の差し引き不足額は、内部留保などで補てんします。



YouTubeでも 当初予算について発信中



ウェブ番号 1009229

## 4月1日から

市の組織が変わります

≪マイナンバーカード推進課≫

マイナンバーカードの交付・普及に関する業務を行います。 本庁舎1階 ☎34-8264 四22-6017

# 新設

## ≪市史編さん室≫

宇部市史の編さんに関する業務を行います。 学びの森くすのき ☎67-1277 267-0691

問合せ 総務課 ☎34-8105 ☎22-6057

# 奥主な取り組みをご紹介

令和5年度当初予算は、「コロナ・物価高騰への対応」を第一に、 「市民の安心・安全な暮らしを支える」、「社会変革を成長へつな げる産業振興」、「子ども・子育てへの支援の拡充」を最重要課題 とし、併せて「中心市街地の活性化」の取り組みも着実に進めて いくため、必要性、効果性の高い事業の構築を図りました。第五 次宇部市総合計画前期実行計画に掲げた4つの重点プロジェク トを中心に主な取り組みをご紹介します。

問合せ 政策企画課 ☎34-8113 ☎22-6063

## コロナ禍・物価高騰下における緊急対策

- ▶宇部市プレミアム付商品券の販売
- ▶中小企業者などが事業活動で使用する電気・ガス・ガソリン代など の一部を助成
- ▶学校給食費の物価高騰対策

#### 暮らし安心・安全プロジェクト

- ▶ひとり暮らしの高齢者の見守り 強化として、安否確認センサー 利用料を無償化
- ▶「地域活動の日」の推進
- ▶帯状疱疹ワクチン接種費用の 一部助成
- ▶健康遊具を設置し、健康づくり を促進



# たくましい産業育成プロジェクト

- ▶成長産業の創出・育成に向けて、宇部市先端的研究開発拠点形成補 助金を創設
- ▶新規就農・就業者などの育成支援
- ▶うべ産水産物の認知度向上に向けたプロモーション業務の実施



# 子ども未来応援プロジェクト

- ▶第2子以降の保育料を無償化
- ▶1歳児健康診査の導入
- ▶ゆめタウン宇部店内に子育て 支援センターを開設
- ▶学童保育室へWi-Fi環境を整備



#### まちの賑わい創出プロジェクト

- ▶常盤通りのウォーカブル化の
- ▶旧山□井筒屋宇部店跡地に常 盤通りにぎわい交流拠点施設 を整備
- ▶パルクール日本選手権の招致



「共創」による まちづくり

生まれ変わる国道190号(常盤通り) 「ときわTerrace(通称:T-Terrace)」

居心地がよく歩きたくなる 「ウォーカブル」なまちへ!

常盤通りのウォーカブル化に 向けた整備が本格的に動き出 します!

令和5年度は、市役所前の滞 在空間の創出に向けて、国と 連携し、歩道と副道の再整備 に着手します!



中心市街地活性化推進課 **2**34-8896 **2**2-6049

# 4月1日から

# 市税の各種証明発行の窓口を 2階 市民税課14番窓口に変更します

※所得課税証明書は1階総合窓口でも取得できます。

#### ほか市税証明が発行できる窓口

各市民センター、北部総合支所、吉部出張所、万倉出張所

市民税課 問合せ 234-8197 **22**-6014

ウェブ番号 1001696



# すくすくうべ 子育てひろば

# 離乳食教室

(前期)

離乳食初期の進め方についての講話・Q&A・ 試食など、これから離乳食を始めるあかちゃん と一緒に参加できる教室です。 (調理実習はありません。)

日時 4月19日(水) 10:00~11:30

場所保健センター

対象 生後4カ月から8カ月までの乳児と保護者

定員 12組(申込先着順) 費用 無料 申込期間 4月7日(金)~14日(金)

申込み こども支援課 ☎31-1732

※当日の試食は保護者のみとさせていただきます。





▲離乳食の一例

# 学びの森くすのき

**☎** 67-1277 **☎** 67-0691

幼児・ おはなしのじかん

小学生 4月1日(土)·8日(土)·15日(土)·22日(土)

ウェブ番号 1011313

ウェブ番号

1004500

ウェブ番号 1018392

**21**-3801

くらい のじかん

4月19日(水)

かみしばい 4月1日(土)・22日(土)

よみきかせ のじかん

4月8日(土)・15日(土)

# 宇部市プレーカー「GO!GO!あそぼうCAR



日時 4月29日(土·祝) 10:00~16:00

1003551

場所 万倉ふれあいセンター(つつじまつり)

対象 未就学児~小学生



出張先 保育園・幼稚園や地域のイベントなどにも無料 で出張します。ご依頼お待ちしています!



(株)FEEL ☎080-3457-5398

(受託事業者) ☑ubeplaycar2023@gmail.com

#### 夢を応援基金

# 「ひとり親家庭支援奨学金制度」

ひとり親家庭の**中学3年生・高校(1~3年生)など**\*を給付型奨学 金で応援します。詳細はお問い合わせください。

※令和5年4月現在

月額3万円 (返済不要、他の奨学金と併用可)

4月~来年3月までの1年間

4月27日(木)まで(必着)

申込期限

県母子寡婦福祉連合会 **2**083-923-2490 **3**083-923-2499 詳しくは ウェブサイトへ

# あなたの好きな絵本を 教えてください

感動した絵本と、その絵本に関するエピソードなどを募集します。 「こどもの読書週間」の展示に合わせ、絵本と一緒に展示します。 ※応募者の氏名などは公表しません。

応募期限 5月14日(日)まで

応募方法

学びの森くすのきに設置してある応募用紙に記入の上、 応募箱に投函かメール

パリパラリンピックを目指し、

学びの森くすのき ☎67-1277 ☎67-0691 ☑manabinomori-kusu@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)

# ボッチャ

世界選手権優勝

日本選手権2連覇!!

宇部市出身 内田峻介選手

2月16日、宇部市スポーツ 栄光賞・特別賞を授与



授賞式当日は、市役所にインターン シップで就業体験中の山口県立宇部 商業高等学校の生徒4人がお手伝い をしてくれました。



ウェブ番号 1004906

※3月10日現在の情報です。



12歳以上の人でこれまでに発行した接種券をお持ちの場合は、5月7日(日)までに使用してください。 5月8日(月)から開始する(春夏)接種には使用できません。5歳~11歳の追加接種券は、8月末まで使用できます。

3加接種2回	春夏 (5月8日~8月)1回 秋冬 (9月~12月)1回			
9加接種1回	秋冬 (9月~12月)1回			
8加接種最大3回	大3回 5月7日までに1回、春夏 (5月8日~8月)1回 秋冬 (9月~12月			
8加接種最大2回	□ 8月末まで1回、秋冬 (9月~12月)1回			
JOL JOL JOL	加接種1回加接種最大3回			

初回接種は、通年実施します

接種場所

接種券

かかりつけ医など個別接種医療機関

(生後6カ月~11歳は小児科のみ)

4月から の新型コロナワクチンは

医療機関での個別接種を

春夏 接種の対象者には、4月末頃接種券を発送します。 ※対象者で接種券が届かない場合は、新型コロナウイルス感染症 医療対策室までお知らせください。

ウェブ申請



コロナワクチンナビ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。重症化リスクが高い人は接種をご検討ください。

新型コロナウイルス

# 意見募集(パブリックコメント)

市民のみなさんから意見を募集しています。

宇部市 パブリックコメント 検索

ウェブ番号 1018386

ウェブ番号

1005623

# 宇部市都市計画道路見直し方針(素案)

長期未着手の都市計画道路を見直すた め、「宇部市都市計画道路見直し方針」 (素案)について、意見を募集します。

縦覧

説明会

3月29日(水)~ 4月28日(金)[必着]

都市計画課 **2**34-8465 **2**2-6049 <del>755-8601</del>

常盤町一丁目7-1 yamaguchi.jp(要到達確認)

市役所、北部総合支所、

閲覧場所 各市民・ふれあいセンター、

市ウェブサイト

## 住民説明会 ※各会場の内容は同じ

▶4月11日(火) 船木ふれあいセンター

▶4月13日(木) 西岐波ふれあいセンター

#### ウェブ番号 1018380

ウェブ番号 1018375

▶4月18日(火) 隣保館厚南会館 ▶4月20日(木) 文化会館

市内に通勤・通学している人

各19:00から※1時間程度

# 宇部市 樹木管理指針(素案)

豊かな緑と街並みが調和した都市景観の保全と、 持続可能な樹木の適切な維持管理を行うために 策定する「宇部市樹木管理指針(素案)」について 意見を募集します。

募集期間 4月3日(月)~5月2日(火)[必着]

公園緑地課

**2**34-8411 **2**2-6050 提出先 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ⊠kouen@city.ube.yamaguchi.jp

意見と該当ページ・氏名・住所(市外の人は勤務 提出方法 先か学校名)を記入し、持参・郵送・FAX・メール のいずれかで提出

# 都市計画墓園と火葬場の変更について、説明会・公聴会を開催

公聴会

市内在住か

提出先

4月28日(金)19:00から 場所 川上ふれあいセンター 公聴会で意見を述べるには、4月21日(金)までに、 公述申出書を持参・郵送[必着]で都市計画課へ

〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8465 ☎22-6049 ※提出がない場合、公聴会は開催しません。

# 職員募集

4月14日(金)~28日(金)

都市計画課、環境政策課

4月14日(金)19:00から

川上ふれあいセンター

8:30~17:15※土・日・祝日を除く

宇部市の未来を共に創る意欲あふれる人材を募集しています。

ウェブ番号 1008925

# 通年で正規職員を募集します!

区分 上級 職種 行政(社会人枠)、土木、建築 試験日 随時





問合せ 職員課 ☎34-8839 ໝ22-6057 ※採用予定人員に達した時点で募集を終了します。

# 川市まつり

# 5月5日(金・祝) 常盤通り



、雑貨・飲食店・観葉植物販売など60店舗 TOKIWAストリートパーク・ 新川マルシェ

 $\setminus$  子ども向け工作体験もりだくさん! /子どもまつり 10:00~16:00

花と緑のチカラ 10:30~16:30

お宝鑑定 in SHINKAWA 10:30~16:30

路線バス 運賃無料デー

この季節ならではの

桜に染まるときわ

公園へ、ぜひお越し

ください!

当日は、宇部市内のバス停留所に一部 でも停車する路線バスが、運賃無料で

・宇部市交通局の路線バス全線 ・船鉄バスの路線バス(一部)・くすのき号全線





▶ 有料駐車場(50台以上) ₫ 臨時駐輪場 臨時バス停…市営バス迂回路 歩行者天国

P 臨時無料駐車場 ·琴芝小学校·神原小学校·見初小学校

新川市まつり実行委員会

(宇部商工会議所内) ☎31-0251 四22-3355



ときわ公園課 ☎54-0551 51-7205 問合せ 園内施設休業日…毎週火曜(4月4日(火)、5月2日(火)は開業)と 4月10日(月)・17日(月)、5月8日(月)



# TOKIWA PARK

# 4月29日(土・祝)・30日(日)

## TOKIWAジョリハンズマーケット

ハンドメイド雑貨、花雑貨などの販売

10:00~15:30

※前日・当日が荒天の場合、中止 遊園地(芝生広場) 出店数 30店舗(予定)

働くママ友プロジェクト 3年2組手芸くらぶ **2**090-3177-3912

## ドリームガーデンin ときわミュージアム

世界の珍しい植物が ときわミュージアムで買える!

9:00~17:00 (30日(日)は15:00まで) ときわミュージアム

問合せ

**☎**37-2888 **37-2889** 

# ときわ公園

#### ガーデニングカレッジ受講者募集

5月~来年3月 毎月いずれかの木曜日(全11回) 9:30~12:00

年16,500円 定員 30人(応募多数の場合、抽選) バラ、宿根草、和・洋ハーブ、茶花、山野草など、

和・洋のガーデニング文化が学べる講座

4月21日(金)[必着]までに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、 申込み 電話・はがき・FAXで、公園緑地課へ 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8485 四22-6050

# ときわ湖水ホール

日時 4月2日(日)10:00~16:00(予定)

# UBE

「これからの BIENNALE UBEビエンナーレを考える ワークショップ」参加者募集 要事前申込

ウェブ番号 1018539

60年以上続くUBEビエンナーレ(現代日本彫刻展)。 これからの持続可能なあり方について、みなさんの声を聞かせてください。

6月3日(土) ときわ湖水ホール



7月22日(土) 市役所本庁



9月2日(土) ときわ湖水ホール

各10:00~12:00 対象 市内在住か市内に通学・通勤している高校生以上

申込み 電話・FAX・メールで、文化振興課へ ☎34-8562 ☎22-6083 ☑museum@city.ube.yamaguchi.jp(要到達確認)



過去の出展作品などを紹介! 、宇部と彫刻の繋がりを探してみよう /

Why彫刻? -UBEビエンナーレ再発見I-



4月1日(土)~6月18日(日) 10:00~16:00 文化振興課 **2**34-8562 **2**2-6083

宇部市お茶まつり 小野地区特産のお茶(新茶)や、地元野菜・特産品の販売、食バザー 藤河内茶園への見学シャトルバス、茶摘み+製茶体験ツアーなど 1012198





日時 5月7日(日)10:00~15:00 a party have アクトビレッジおの 問合せ 農業振興課 ☎34-8564 四22-6013

茶摘み+製茶体験ツアー(有料)

午前の部・午後の部 各25人 (希望者多数の場合、抽選)

場所 アクトビレッジおの⇔藤河内茶園

当日、メインステージ横の本部で整理券 を配布します。

午前の部10:30 午後の部12:00 (希望者多数の場合、抽選)

# 市民教養講座を開催します

渡辺翁記念会館

第2回

さかなクン

客員教授

●東京海洋大学名誉博士・

問合せ 文化創造財団 ☎35-3355









情報学環客員研究員 5月20日(土)



5月27日(土) 開場13:30 開講14:00



第3回 若宮 正子

●ITエバンジェリスト

波・厚南・原・厚東・二俣瀬・小野・船木)

宇部市若者・子育て世代

誘致家賃助成金

文化会館、文化創造財団チケットサービス(ウェブ)▶

厚南市民センター、ふれあいセンター(東岐波・西岐

問合せ 234-8480

**22-6008** 

6月3日(土) 開場13:30 開講14:00



詳しくは ウェブサイトへ

∖ 若い世代も移住しやすく /

部市へ転入し定住する人へ、各種費用を

※住宅購入助成金は、転入後も申請可能です。

開場13:30 開講14:00

4月10日(月)

9:00から

宇部市UIJターン

奨励助成金

助成します。※条件あり

# 県外からの移住者への助成制度が充実!!

2,000円(3講座通し券)

※各回単独の券はありません。

※全席自由席※未就学児入場不可

最大100万円

令和5年4月1日(土)以降に県外から宇

●新築住宅購入助成金 ●中古住宅購入助成金

移住する若者・子育 ●子育て支援助成金 て世代に、1年間家 賃を助成します。 ※子育て支援助成金は、住宅購入助成金と併せてのみ申請可能です。



月1万円

ウェブ番号 1002595



# 市営住宅(空き住宅) 入居者募集

募集予定 西岐波、東部、風呂ヶ迫、亀浦、鍋倉 市営住宅東小羽山、岬

4月13日(木)から募集住宅の一覧表と 申込書類一式を交付

> ①市役所庁内アジアJV ②北部総合支所 ③各市民センター

申込書 ④アジアJV事務所窓口 設置場所

(鍋倉町5-15-2 ホームメイトFC内) ⑤ゆめタウン宇部内

(1階中央エスカレーター前ほか) 申込方法 ①か④に申込書を持参か郵送

**申込期間** 4月20日(木)~5月1日(月)[消印有効]

予定日 ※随時募集もあります 問合せ アジアJV ☎37-0211

入居 6月1日(木)

## 4月29日(土・祝) マイナンバーカード 電子証明書の ~5月7日(日)

# 発行・失効・更新業務を停止します 公的個人認証システムの更改作業の実施に伴い、全国的に市区町村窓口におけるマイ

ナンバーカードの電子証明書の発行、失効、更新などの業務が停止します。停止期間を 避けて、余裕をもったお手続きをお願いします。

4月29日(土·祝)~ 5月7日(日)

マイナンバーカード推進課 **2**34-8264 **2**2-6017

### ■次の手続きは、停止期間中でも手続きできます。

①マイナンバーカードの交付

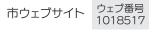
②転入時におけるマイナンバーカードの券面変更 ※市内転居の券面変更はできません。 ③マイナンバーカードの有効期間変更と特例期間延長

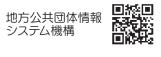
4コンビニ交付サービスによる証明書の取得

⑤スマートフォンを使用したコンビニなどにおける署 名用電子証明書の暗証番号初期化サービス

※1~3は、いずれも電 子証明書の発行、失 効、更新の手続きはで きません。電子証明書 の手続きが必要な場 合は、後日来庁が必要 となります。

詳しくはウェブサイトへ





## 健康・福祉・スポーツ

#### 障害者福祉推進事業(自発的活動 支援)補助金を受ける団体を募集

障害者やその家族、地域住民による障害者理 解の啓発、研修会・講演会開催などへの補助金 ※要件など詳しくは問い合わせてください。

期間 4月3日(月)~14日(金)

**☎**34-8342 **☎**22-6052

ウェブ番号 1013635

## 発達障害啓発 ときわウオーク 🚳

発達障害啓発テーマカラーである青いもの を身に着け、1~2km程度のウオーキング

4月7日(金)10:30~11:30

集合場所 ときわ湖水ホール

障害福祉課 **☎**34-8522 **☎**22-6052

ウェブ番号 1003681

#### 身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など

5月8日(月)15:00~16:00

福祉会館

4月17日(月)までに、電話・FAXで 障害福祉課へ 申込み

**☎**34-8314 **☎**22-6052

ウェブ番号 1005195

# 総合集団健診を受けましょう

事業所などで健診を受ける機会のない人 などが受診できる、各種がん検診・骨粗しょう症 検診・特定健康診査です。

**5月29日(月)**9:00~11:45

ときわ湖水ホール 健診により異なる(有料)

申し込み先着順 4月21日(金)~5月16日(火)の

8:30~17:15に、電話·FAX・ インターネット申請で、健康増進課へ **☎**31-1777 **☎**35-6533 https://logoform.jp/form/yuJH/224628

ウェブ番号 1004988

### がん検診が始まります

対象者へ4月上旬に受診券を送付 ▶検診の種類:結核・肺がん、胃がん、大腸がん、 子宮がん、乳がん、骨粗しょう症、歯周病検診

12月20日(水)まで

▶年齢:検診の種類により異なる

要介護4・5以外の人で ▶国民健康保険加入者

▶会社などで検診を受診する機会が ない人

費用 年齢により異なる(受診券に印字)

健康増進課

**☎**31-1777 **☎**35-6533

ウェブ番号 1004988

## 特定健康診査が始まります

4月上旬に対象者へ受診券を送付します。 ▶検査内容…身体測定·血圧測定·血液検査・ 尿検査・心電図など

期間 12月20日(水)まで

対象 40歳以上の国民健康保険加入者

実施医療機関か総合集団健診

(保健センターなど) 費用 無料

国民健康保険被保険者証·受診券·質問票 持ち物

**2**34-8338 **2**2-6019

ウェブ番号 1001868

#### 帯状疱疹ワクチン接種費用を一部助成

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こ る皮膚の病気で、50歳代から増加し、70歳代 でピークとなります。ワクチン接種で重症化を 予防しましょう。

4月1日(土)~来年3月31日(日) 指定医療機関(要予約) 場所 |接種日時点で65歳以上の人 接種費用(医療機関により異なる)か ら助成金額4,000円を差し引いた額 ※「ビケン」または「シングリックス」

のいずれかを、一人につき1回助成。

健康増進課 **☎**31-1777 **☎**35-6533

ウェブ番号 1018457

### おたふくかぜワクチン接種費用の 助成~2回目接種の助成を追加~

おたふくかぜは、こどもが発症しやすい病気で す。ワクチン接種で感染を予防しましょう。 令和5年度から、2回目接種についても一部助 成を実施します。

4月1日(土)~来年3月31日(日) 指定医療機関(要予約) ▶1回目…1歳以上2歳未満 ▶2回目…5歳以上7歳未満(小学校)

就学前1年間) 接種費用(医療機関により異なる)か

ら助成金額3,800円を差し引いた額 親子健康手帳 持ち物

**☎**31-1777 **☎**35-6533

ウェブ番号 1003530

#### 高齢者に通話録音装置を貸し出し

電話を使った振り込め詐欺や悪質勧誘電話な どの被害を防止するため、警告メッセージ付き 通話録音装置を貸し出します。

期間 5月~9月

満65歳以上の人が居住し、装置を設 置できる固定電話を使用している市 内の世帯

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

4月3日(月)~20日(木)に 住所・氏名・性別・年齢・電話番号を 申込用紙・電話・FAX・メールで 申込み 市民活動課へ

**☎**34-8126 **☎**22-6016 ⊠siminsoudan@city.ube.yama guchi.jp(要到達確認)

ウェブ番号 1001389

日時

#### 手話奉仕員養成講座受講者募集

聴覚障害者の社会参加を支援する手話奉仕員 を養成する講座

> ▶入門課程 令和5年5月~令和6年2月 ▶基礎課程

令和6年4月~令和7年2月 各原則毎月第2·4·5火曜 19:00~20:30

場所 福祉会館

市内在住か在勤で、全課程を受講で きる人、地域福祉諸活動に積極的に 参加できる人

年間資料代各4,800円 テキスト代3,300円

定員

20人 5月16日(火)[必着]までに 申込書類を、宇部市社会福祉協議会 コミュニケーション支援室へ 申込み 詳しくは宇部市社会福祉協議会の ウェブサイトをご覧ください。 **☎**35-7608 **☎**35-9093 〒755-0033 琴芝町二丁目4-20

#### ストマ・紙おむつ・人工鼻の 甲請受付(4月~9月分)

ストマ用装具・紙おむつ・人工鼻の購入費用の 一部を助成します。※所得制限あり

障害福祉課、事前に申し出た各市民 センター・北部総合支所市民生活課 (申請場所の変更は事前に連絡して ください)

> 身体障害者手帳にその旨の記載があ り、次に該当する人

▶ぼうこう・直腸機能障害や脳原性運動 機能障害、乳幼児期以前に発症した 対象 脳性まひなどを原因とした肢体不自 由により排尿・排便の意思表示が困難 ▶喉頭摘出により音声・言語機能障害 がある

持ち物 身体障害者手帳

**☎**34-8314 **☎**22-6052

ウェブ番号 1005196

## 山口自死遺族の集いのクローバー

大切な人を自死で亡くした遺族が、自身の体験 や想いを語り合い分かち合う場です。 ※初めて参加する人は要事前連絡

毎月第3土曜日(8・12月を除く) 13:30~15:30(受付は13:00から)

- 県福祉総合相談支援センター(山口市) | 自死遺族(家族を自死で亡くされた人)

200円(茶菓子代) 県精神保健福祉センター **2**083-902-2672

# 又化

#### てくてくまち歩き・ときわ公園

常盤湖一周ウオーク **4月9日(日)**9:30 コース ときわ公園正面入口集合 ▶真締川に架かる橋の数々

集合場所 4月22日(土)9:50 市役所バス停前集合

開催日直前の開庁日17:00までに 電話で、4月9日(日)分はときわ公園 申込み 課へ☎54-0551 ໝ51-7205 4月22日(土)分は観光交流課へ **☎**34-8353 **☎**22-6083

ウェブ番号 1003888

#### 2023年度 「市民文化活動助成」事業の募集

募集期間 4月10日(月)~5月12日(金)

4月1日(土)~来年3月22日(金)ま でに実施する文化事業

文化会館窓口

※詳細は、文化創造財団ウェブサイトへ

宇部市文化創造財団 **☎**35-3355 **☎**31-7306

# 暮らし・手続き

#### 市有地を一般競争入札で売却します

市有地を売却します。※物件により入札中止の 場合あり、詳しくは市ウェブサイトへ

**開札日時 5月24日(水)**8:30~17:00

市役所

4月10日(月)~5月8日(月)に、入札 参加申込書を関係書類添付の上 財産管理課へ **☎**34-8178 **☎**22-6057

ウェブ番号 1002211

## 緑のカーテン講習会

講義とゴーヤの種の発芽処理実習と、ゴーヤの 苗を無料配布します。

**□時 5月13日(土)**10:00~11:30

場所 図書館

35人

4月3日(月)~14日(金)に、氏名・住 所・電話番号を、電話・申込用紙・電子 申込み申請で、環境政策課へ

**☎**34-8245 **☎**22-6016 https://s-kantan.jp/ube-u/

ウェブ番号 1011797

# 案内・お知らせ

## 監査結果の公表

令和4年度 市民環境部を対象にした定期監査 の結果を掲示しています。

期間 4月3日(月)~17日(月)

監査委員事務局

市役所、北部総合支所、各市民セン ター、万倉・吉部出張所

**☎**34-8726 **☎**22-6010 ウェブ番号 1018345

# シルバー人材センター入会説明会

4月13日(木)・27日(木) 5月11日(木)・25日(木) 各13:30から

多世代ふれあいセンター 原則60歳以上の人

電話で、シルバー人材センターへ **☎**31-3251 **☎**41-4334

#### 国氏年玉保険科の字生納刊特例

在学中の保険料の納付が猶予される「令和5年度 学生納付特例」の申請を4月から受け付けます。 ※前年度納付特例が承認され4月以降も在学期 間がある学生に、日本年金機構から通知が送付 されます。必要事項を記入し返送してください。

年金手帳、学生証(写し可)か在学証

20歳以上の第1号被保険者で、 所得が一定以下の学生

明書、本人確認書類 申請書を提出(郵送可)

詳しくは市ウェブサイトへ 保険年金課

申込み 234-8292 22-6019 北部総合支所、各市民センター

#### ウェブ番号 1001943

#### 市道の草刈り作業を行う団体 (うべみちサポート)の募集

市が指定する区間の市道の草刈り作業をする 団体・グループを募集。作業面積1㎡当たり年 間55円を支払います。※活動区域・内容につ いては市ウェブサイトで確認してください。

5人以上で組織し、500m以上の区 間を作業できる団体

> 4月3日(月)~5月31日(水)まで(土・ 日と祝日を除く)の8:30~17:00に 申込書を、道路整備課へ **2**21-2348 **3**4-3050

ウェブ番号 1002286

#### 自衛隊一般曹候補生の募集

18歳以上33歳未満の人

1次試験5月19日(金)~28日(日)、2次 試験日 試験6月17日(土)~7月2日(日)の指 定するいずれか1日

受付期間 5月9日(火)まで

自衛隊宇部地域事務所

# 空家等の特別措置法に

規定する事前公告

**☎**31-4355

特定空家等について、空家等対策の推進に関 する特別措置法第14条第3項の規定に基づ き、必要な措置をとることを法第14条第10項 に基づき公告します。

場所 新天町一丁目4-12

住宅政策課

**☎**34-8252 **☎**22-6049

ウェブ番号 1016718

# マイナポイントの申し込みをお手伝いします!

本庁舎で市職員がタブレットを使い、ポイント申し込みのお手伝いをします。 各ふれあいセンターでのポイント申し込み支援は、3月末で終了しました。

※マイナポイントの申し込み期限は5月末ですが、決済サービスごとに申し込み終了 日が異なる場合がありますので、お申し込みはお早めに行ってください。

4月3日(月)~5月31日(水) ※土·日·祝日を除く 8:30~17:15

受付場所 市役所本庁舎1階ロビー 各日60人(当日先着順)

マイナンバーカード

4桁の暗証番号(ご自身で設定した数字) 手続きに 本人名義の預貯金通帳(公金口座の登録を希望する場合) 必要なもの ポイントを付与するキャッシュレス決済サービス

問合せ マイナンバーカード推進課 ☎34-8264 ☎22-6017

(決済サービスID・セキュリティコード) ※一部事前に登録が必要な決済サービスがあります。

#### お手持ちのパソ コン、スマート フォンからも簡 単にできます。

のお申し込み

1001631

# 【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

市役所窓口の 時間延長

木曜夜間窓口

●住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行 ●住所異動 手続き

●市税納付・相談【2階】 ●市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

●児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き ●保育園入園、保育料 手続き ●国民健康保険 手続き、保険料納付・相談

# 寄付金報告

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(2月分、敬称略)

● 玉垣 浩美(三重県四日市市) …… 1,140,000円

● 嘉村 哲郎(山□県山□市) .....500,000円 ● 笠井 明(東京都練馬区)

……… 167,000円

● 高橋 永叔(東京都北区) ……… 147,000円 ●武山 隆一(滋賀県彦根市) ……… 115,000円

…… 115,000円 ● 箕浦 裕(東京都渋谷区) ……… 115,000円

● 三浦 高行(愛知県名古屋市)

●三好 公一(大阪府大阪市) ……… 115,000円 ● 棚橋 都(愛知県北名古屋市) ……… 100,000円

●福重 正(大阪府吹田市) ……… 100,000円 ●渡辺 信秀(東京都港区) ……… 100,000円

● 浜本 晃吉(東京都渋谷区) ………96,000円 ●兼安 一成(大阪府豊中市)

●葛岡 崇(愛知県知立市) …… 72,000円

………94,000円

●松澤 桂(石川県金沢市) .....68,000円

●中川 寿一(北海道網走郡) ……… 57,000円 ● 芳賀 和也(福岡県福岡市)

………… 56,000円

●吉田 正樹(大阪府枚方市) ………… 56,000円

● 奥野 彰一(神奈川県横浜市) ………54,000円

………54,000円

● 永瀬 剛司(神奈川県茅ヶ崎市)

● 鍾 鋭(東京都国分寺市)

………50,000円

(宇部市大字小串)…800,000円 ● 華道家元池坊 宇部支部

● 株式会社 防長スイミングサークル (宇部市西平原)…167,000円

(富山県富山市)



······54,000円

●富士 慶(神奈川県川崎市) ………54,000円 ● 片岡 和宏(神奈川県横浜市) ………50,000円

● 久保田 尚(大阪府大阪市) ····· 50,000円

.....50,000円 ●正司 尚義(山□県山□市)

● 公益財団法人 渡辺翁記念文化協会

(宇部市恩田町)…200,000円

● 株式会社 トイント

(京都府京都市)… 100,000円 ●株式会社 宮本工業所

※当番医の最新情報や救急病院については、市ウェブサイトをご覧いただくか、 救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。





診療科	日時	4月2日(日)	9⊟(⊟)	16⊟(⊟)	23⊟(⊟)	29日(土・祝)	30⊟(⊟)	5月3日(水・祝)	4日(木・祝)	5日(金・祝)
	9:00~17:00 宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間									
小児科	19:00~22:00	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	すながわこども クリニック	かわかみ整形外科・小児科クリニック	鈴木 小児科医院	金子 小児科	むらかみこども クリニック	よしもと 小児科医院		金融
	19.00~22.00	果蚁液	山陽小野田市日の出		今村北	上町	東須恵	中尾	厚南中央	今村北
		<b>☎</b> 58−6333	<b>☎</b> 43−9200	<b>☎</b> 37−3700	<b>☎</b> 51−1100	☎22-0006	<b>2</b> 44-4976	<b>☎</b> 22-0555	<b>☎</b> 41−3100	<b>☎</b> 51−1100
内科·外科	<b>↑科</b> 9:00~21:00 宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間、17:00~18:00は休診 ※0:00~9:00、21:00~24:00は、救急病院で対応します。									
<b>歯科</b> 4月29日(土・祝) 9:00~12:00・5月3日(水・祝)~5日(金・祝) 9:00~17:00 ※12:00~13:00は待合時間 宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099										
眼科• 耳鼻咽喉科	5月3日(水・社	兄)~5日(金•初	?) 9:00~17:	00 *12:00~	√13:00は待合8	寺間 宇部市休E	∃・夜間救急診療	所 ☎31-109	9	

救急医療電話相談 急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

おとな(おおむね15歳以上)

**☎#8000**または**☎083-921-2755** 小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00) **☎#7119**または**☎083-921-7119** 救急安心センター(毎日24時間)

- ●救急病院は救急車の受け入れをしていることが あるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話 して診療の確認をしてください。
- ●受診の付添いは、最低限の車・人数で、お願いし ます。マスク着用のうえ、ご来院ください。

宇部市 休日・夜間診療 検索

### 無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直しください。

A=#   ID=W	①4月5日(水)13:30~15:30[予約受付中] ②4月19日(水)13:30~15:30 [予約は4月6日(木)8:30から] ③5月10日(水)13:30~15:30 [予約は4月20日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126	登記相談 要予約	日時 月~金曜日 9:00~16:00 申込み 山口地方法務局 <b>☎083-922-2295</b>		
弁護士相談 要予約		犯罪被害 (交通犯罪含む) 要予約 に関する相談	日時 4月20日(木) 13:00~15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115		
養育費 弁護士相談 要予約	日時 月~金曜日 8:30~17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 図22-6051	男女間の暴力 (DVなど)の相談	日時 月~土曜日 9:00~16:00 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649		
司法書士相談	①4月12日(水)9:00~11:00[予約受付中] ②4月26日(水)9:00~11:00 [予約は4月13日(木)8:30から] ③5月17日(水)9:00~11:00 [予約は4月27日(木)8:30から]	発達障害等の 相談	日時 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) 中込み		
 行政書士会の遺言・	場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126 上会の遺言・ 4月8日(土)9:30~11:30 場所 福祉会館		日時 4月18日(火)15:00~17:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 4月14日(金)まで 申込み 教育支援課 <b>公34-8630 図22-6066</b>		
相続相談 要予約	定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126				
行政相談	場所 日時 マ市役所 4月5日(水)9:00~12:00 マ船木ふれあいセンター 4月18日(火)9:30~11:30 (特設人権相談も開催)	不登校・ <del>要予約</del> ひきこもり相談	日時 予約は月〜金曜日 10:00~16:00 場所 ふらっとコミュニティひだまり 申込み ☎四21-1552 ☑f-hidamari@juno.ocn.ne.jp		
	問合せ 市民活動課 <b>公34-8126 四22-6016</b> 日時 月~金曜日 8:30~17:15	若者のための相談 ダイヤル(不登校、 進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00~17:45 場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ボスティビルド3階) 問合せ ☎39-5690		
契約トラブルや多重債務 などの消費生活相談	場所・問合せ 字部市消費生活センター <b>公34-8157 図22-6016</b>	若者の働くことに	日時 火~土曜日 9:30~17:30		
中小企業・	日時 4月18日(火)9:30~16:30	関する相談	場所・問合せ うべ若者サポートステーション <b>☎36-666</b> 6		
中小正業・ 小規模事業者向けの 経営相談 <sub>要予約</sub>	場所 市役所 定員 4組 申込期限 4月11日(火)まで 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ໝ083-902-5244	生きづらさを感じたら 「山口いのちの電話」	問合せ <b>22-4343</b> 毎日16:30~22:30		
人権相談	日時 月~金曜日 8:30~17:15	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお 問合せ ☎083-902-0889			
	山口地方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189			
人権相談 		虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189			

#### へら塩ベジラベレシピ W 【健康減塩レシピ

豚肉のゴマ風味焼き

宇部市では、無理をしない減塩「へら塩」 と、もっと野菜を食べる「ベジうべ」に取り 組んでいます。野菜を食べることも減塩に

材料(4人分)

◇豚ロース肉(薄切りでも) ◇油 小さじ1 320g ◇しし唐辛子 8本

△…白ネギ 20g、白いりごま 小さじ2、七味唐辛子 小 さじ1・1/2、しょうゆ 小さじ4、みりん 大さじ1、ごま油 小さじ1

■エネルギー247kcal ■たんぱく質14.6g ■脂質17.9g ■炭水化物5.5g ■食塩相当量1.0g 宇部市食生活改善推進協議会作成

こちらにもレシピが たくさん載っています!

ねぎとごまと 七味の香りと辛みで 薄味でも美味しく いただけます。

①白ネギをみじん切りにし

て、Aをすべて混ぜ合わ

せ、豚肉を加えて20分ほ

②しし唐辛子は穴をあける。

③フライパンに油を入れて、

②をさっと炒めてから、①

を焼いて器に盛り、しし唐

ど漬け込む。

辛子を添える。

#### 総人口 160,050 世帯数 79,858

人口・世帯数

2023年2月末日の 住民基本台帳より

発行 No.1566

#### 宇部市

**=755-8601** 常盤町一丁目7番1号 ☎31-4111(代表) 編集/広報広聴課 ☎34-8123 **22**-6063 市ウェブサイトは こちら









つながります。あなたもできることから始

めてみませんか?

健康增進課 問合せ

**☎**31-1777 **☎**35-6533