

## 保健事業について

## 【令和3年度実績】

## 特定健診

目的・内容：生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診  
 実績：受診率 33.6%（前年度比 +2.9%）

## 特定保健指導

目的・内容：生活習慣病発症予防のために、食事・運動等生活習慣に関する保健指導  
 実績：動機づけ支援 終了率 31.3%（前年度比 +8.1%）  
 積極的支援 終了率 17.2%（前年度比 +3.9%）

## 糖尿病性腎症重症化予防プログラム事業

目的：糖尿病治療中の方が、人工透析への移行することを予防  
 内容：主治医の指示のもと、専門機関が個別に保健指導を実施  
 実績：終了者7人

## 糖尿病未治療者受診勧奨事業

目的：糖尿病未治療者に早期治療をすすめ、糖尿病の重症化を予防  
 内容：特定健診の結果、血糖の検査値が受診勧奨値を超えている人に受診勧奨をする  
 実績：受診勧奨者数 107人、医療機関受診者数 35人

## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

目的：高齢者の健康づくり・介護予防を推進することで、医療費・介護給付費を抑制  
 内容：個別支援 重複受診・頻回受診への訪問指導  
 集団支援 通いの場へ医療専門職が積極的に介入し、健康教育・健康相談を実施  
 実績：個別支援 重複受診 1人 頻回受診4人  
 集団支援 7か所8コース

## 【令和4年度取り組み状況】

## 特定健診・特定保健指導

- ・特定健診の受診勧奨ハガキ送付（年3回）に加えて携帯電話にショートメールを配信。
- ・特定保健指導対象者への案内文を見直し（体験談、体重等数値の変化を記載）

## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

- ・個別支援は、糖尿病未治療者への受診勧奨を追加
- ・集団支援は、市内全域に広げて実施