

健康・福祉・スポーツ

献血ご協力をお願い

日時	場所
7日(火) 10:00~12:00 13:15~16:00	市役所
8日(水) 9:30~12:00	船木ふれあいセンター
14:00~16:00	ANAクラウンプラザホテル宇部
16日(木) 9:30~16:00	ANAクラウンプラザホテル宇部
19日(日) 10:00~12:00 13:15~16:00	ゆめタウン宇部

問合せ 地域福祉課
☎34-8326 ㊟22-6026
ウェブ番号 1005438

虹の架け橋プロジェクト2023

社会福祉や障害者支援に関わるNPO・企業などの活動紹介、各種催し物、軽食販売、抽選会など

日時	2月8日(水) 11:00~15:00
場所	ANAクラウンプラザホテル宇部
対象	一般企業や市民
問合せ	虹の架け橋プロジェクト実行委員会 ☎22-0232 ㊟22-0125

スクエアステップ体験教室

頭と体を使ったエクササイズで、楽しく介護予防しましょう。

日時	2月13日(月) 13:30~15:00
場所	西宇部ふれあいセンター
定員	30人
費用	200円
申込み	2月6日(月)までに、電話で総合型地域スポーツクラブへ、☎090-1019-0863[新谷]

「障害のある人への理解を深めよう」受講者募集

障害の特性や適切な配慮と障害の種類に応じたコミュニケーションを取るための方法について学びます。

日時	2月18日(土) 13:00~15:30 受付12:45~13:00
場所	福祉会館
対象	市内在住が市内に通勤・通学する人
定員	30人
申込み	2月10日(金)までに、講座名・住所・氏名・電話(FAX)番号・配慮の有無を、電話・メール・FAXで障害福祉課へ☎34-8457 ㊟22-6052 ☎syou-fuku@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)
ウェブ番号	1013666

ポッチャで楽しい時間をすごそう

優勝めざし、みんなで協力しあいがんばろう。

日時	2月19日(日) 10:00~12:30
場所	福祉会館
対象	市内在住の障害者と家族、医療・福祉関係者、一般、ボランティア

定員	80人程度
申込み	2月9日(木)までに、氏名、連絡先、障害名、車いす・手話通訳・要約筆記の要否を、電話・FAX・メールで、身体障害者団体連合会へ☎44-0261 ☎aichi-ube@hi2.enjoy.ne.jp

小児救急医療に関する相談会

子どもの突然の体調不良の際、落ち着いて対応できるよう山大小児科医から症状別にアドバイスを受けられます。

日時	2月19日(日) 11:00~15:00
場所	ゆめタウン宇部
定員	24組程度(1組20分程度・予約優先)
申込み	2月17日(金)までに、氏名・電話番号・相談希望時間帯を、電話・FAX・メールで、地域医療対策室へ☎39-7137 ㊟35-6533 ☎iryou@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)
ウェブ番号	1017145

身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など

日時	3月14日(火) 15:00~16:00
場所	福祉会館
申込み	2月24日(金)までに、電話・FAXで障害福祉課へ☎34-8314 ㊟22-6052
ウェブ番号	1005195

シニアすこやかプログラム参加グループ募集!

フレイル(運動機能の低下や認知症など)を予防するため、専門家が健康づくりの講話と実技指導を行います。(全5回)

日時	4月以降の実施で相談のうえ決定
場所	申込者で準備(自治会館、集会所、個人宅、ふれあいセンターなど)
対象	概ね65歳以上、5人以上のグループ
定員	15グループ(申込先着順)
申込み	2月1日(水)から、団体名・代表者名・代表者連絡先を、電話・FAXで保険年金課へ☎34-8338 ㊟22-6019
ウェブ番号	1014599



文化

てくてくまち歩き

コース	▶古地図(小串) 2月12日(日)9:20 JR宇部新川駅前広場集合
日時	▶古地図(藤山) 2月18日(土)10:20 藤山北児童公園集合
集合場所	▶図書館の足跡を訪ねて 2月25日(土)9:50 神原公園集合

開催日直前の開庁日17:00までに	申込み
電話で、観光交流課へ☎34-8353 ㊟22-6083	ウェブ番号
	1003888

男女共同参画センター定期文化講座の受講生募集

文化・健康・料理講座など
※3月4日(土)・5日(日)に学習発表会(作品展・舞台発表・パザー)があります。

期間	5月~来年2月
場所	男女共同参画センター
対象	市内在住が在勤で、高校生以下でない人
申込み	2月1日(水)~3月15日(水)に、氏名・住所・電話番号・受講希望講座(3講座まで、はがき1枚に記入可)を、はがき・メール・申込用紙で男女共同参画センターへ〒755-0033 琴芝町一丁目2-5 ☎33-4004 ☎ubedanijosankaku.uss@nin.us.ocn.ne.jp
ウェブ番号	1014483

久本雅美主演、人情コメディ「垣根の魔女」開催!

名物お婆ちゃんが巻き起こす人情コメディを開催します。村野守美 作の漫画の世界を錦織一清演出で馴染みの俳優陣がお届けします。

日時	5月1日(月) 開場18:00 開演18:30
場所	渡辺翁記念会館
費用	全席指定一般9,800円 財団友の会会員9,500円 ※未就学児入場不可
販売日	▶一般発売 2月19日(日)から ▶財団友の会先行 2月1日(水)から
申込み	宇部市文化創造財団 ☎35-3355 ㊟31-7306



角笛シルエット劇場

子どもの心いつまでも残る、楽しく美しい影絵劇。演目:「こぶたのマーチ」「つのはえのうた」

日時	3月2日(木)~3日(金) 10:30~11:30
場所	渡辺翁記念会館
費用	3歳以上事前申込1,000円 当日1,200円
定員	1,353人(先着順)
申込み	3月1日(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・はがき・FAX・メールで、劇団角笛へ〒176-0014 東京都練馬区豊玉南2-22-6 ☎03-3994-7624 ㊟03-3994-7635 ☎info@tsunobue.co.jp

暮らし・手続き

予備自衛官補の募集

対象	▶(一般)18歳以上34歳未満の人 ▶(技能)18歳以上で、保有する国家免許資格に応じて53歳未満~55歳未満の人
----	--

試験日	4月8日(土)~23日(日)の指定する1日
受付期間	4月6日(木)まで
問合せ	自衛隊宇部地域事務所 ☎31-4355

県営住宅の入居者募集

申込書と募集団地一覧を2月1日(水)から配布します。

受付期間	2月20日(月)~28日(火)
問合せ	県施設管理財団宇部支所 ☎37-0878

案内・お知らせ

監査結果の公表

令和4年度水道局、交通局、土木建設部(下水道に係る事務)を対象にした定期監査の結果を掲示しています。

期間	2月1日(水)~15日(水)
場所	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ	監査委員事務局 ☎34-8726 ㊟22-6010
ウェブ番号	1017645、1017646、1017648

令和5年度ときチャレ二次審査会を開催!

ときチャレとは、ときわ公園をフィールドとし

市役所窓口の時間延長(木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書など発行
- 住所異動 手続き ●保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階:アジアJ.V】



市の取り組みや身近なお役立ち情報など、短く、わかりやすく、お伝えしています。ぜひご覧ください。



配信中の動画
香川高校 健康タオルダンス踊ってみた! 高校生が「家の中でも楽しく気軽に運動不足を解消できるタオルダンス」を制作。地元の皆さんに披露し、宇部を元気にしたいと頑張っています。

て新たなビジネス創出に向けた実証事業プロジェクトです。

日時	2月4日(土) 13:00~15:00
場所	オンライン開催 https://www.u-rings.jp/?p=1745
問合せ	成長産業創出課 ☎34-8118 ㊟22-6013
ウェブ番号	1017814



シルバー人材センター入会説明会

日時	2月9日(木)・24日(金) 3月9日(木)・23日(木) 各13:30から
場所	多世代ふれあいセンター
対象	原則60歳以上の人
申込み	電話で、シルバー人材センターへ☎31-3251 ㊟41-4334

生物多様性市民会議

植物、昆虫、魚類、鳥類、両生類など生きものとその暮らしについて紹介します。来場者にはクッキーのプレゼントも!

日時	2月12日(日) 13:30~15:30
場所	男女共同参画センター
定員	80人
申込み	2月9日(木)までに、氏名・住所・電話番号・あればメールアドレスを電話・FAX・メール・電子申請で

「介護保険料」納付のお願い

ウェブ番号1016908



納付書送付封筒

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

8月支給の年金から保険料が天引きできなかった人で、1月17日時点で納付が確認できない人に、納付のお願いを文書でお送りしています。

なお、納付書は左記封筒で、8月中旬または9月中旬にお送りしています。(納付期限を過ぎていますが使用できます)

納付場所 市役所、北部総合支所、各市民センター、市の指定金融機関やコンビニエンスストアなど

※ふれあいセンターでは納付できません

問合せ 高齢者総合支援課(介護保険料について) ☎34-8297 ㊟22-6026

寄付金報告

問合せ 財政課 ☎34-8173 ㊟22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(12月分、敬称略)

●高木 健介(東京都港区).....115,000円	●堀江 彰久(東京都中央区).....66,000円
●部坂 佳生(山口県山口市).....100,000円	●森鼻 忠彦(大阪府寝屋川市).....66,000円
●長田 聖一郎(福岡県福岡市).....75,000円	●山本 豊(東京都江東区).....66,000円
●石井 雅彦(神奈川県横浜須賀市).....66,000円	●三原 晋(東京都足立区).....50,000円
●岩田 志津香(大阪府豊中市).....66,000円	●株式会社 山口銀行(下関市竹崎町).....1,000,000円
●指旗 浩志(神奈川県藤沢市).....66,000円	●宇部商工会議所(宇部市松山町).....500,000円
●関 宏治(東京都足立区).....66,000円	●あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&ADゆにぞんスマイルクラブ.....80,000円