

健康・福祉・スポーツ

献血ご協力をお願い(12月)

日時	場所
11日(日)・30日(金) 10:00～12:00、 13:15～16:00	ゆめタウン宇部
15日(木) 9:30～12:00、 13:15～16:00	フジグラン宇部
23日(金)	
9:00～11:00	宇部・山陽小野田消防局
12:00～13:00	宇部地方合同庁舎
15:00～16:30	宇部記念病院

問合せ 地域福祉課
☎34-8326 ☎22-6026
ウェブ番号 1005438

総合集団健診を受けましょう

事業所などで健診を受ける機会のない人などが受診できる、各種がん検診・骨粗しょう症検診・特定健康診査です
がん検診受診券の使用期限は12月20日(火)までです

日時	12月17日(土)9:00～11:45
場所	保健センター
費用・定員	健診により異なる 申し込み先着順
申込期間	12月12日(月)までの各8:30～17:15 ※12月12日(月)のみ8:30～12:00
申込み	健康増進課へ、電話・FAX・電子申請で ☎31-1777 ☎35-6533 https://s-kantan.jp/ube-u/
ウェブ番号	1004988

身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など

日時	来年1月17日(火)15:00～16:00
場所	福祉会館
申込み	障害福祉課へ、12月23日(金)までに 電話・FAXで ☎34-8314 ☎22-6052
ウェブ番号	1005195

環境サロン 交通手段と健康影響を考える

演題「フレイル予防のウォーキングのすすめ。」

日時	来年1月11日(水)18:00～20:00
場所	新川ふれあいセンター
費用	200円
定員	30人
申込み	うべ環境コミュニティへ、12月12日(月)～来年1月4日(水)に、氏名・電話番号・あればメールアドレスを 電話・FAX・メールで ☎39-8110 ubekuru@gmail.com うべっくる <input type="button" value="検索"/>

文化

てくてくまち歩き

コース日時 集合場所	▶古地図、藤曲コース 12月11日(日)10:20 藤山北児童公園集合
▶小羽山台 12月18日(日)9:30 小羽山ふれあいセンター集合	
申込み	観光交流課へ、開催日直前の開庁日 17:00までに、電話で ☎34-8353 ☎22-6083
ウェブ番号	1003888

案内・お知らせ

監査結果の公表

令和4年度ときか公園まつり実行委員会と宇部市スポーツコミッションを対象にした、定期監査の結果を掲示

期間	12月1日(木)～15日(木)
場所	市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所
問合せ	監査委員事務局 ☎34-8726 ☎22-6010
ウェブ番号	1017372

シルバー人材センター入会説明会

日時	12月8日(木)・22日(木)、 来年1月12日(木)・26日(木) 各13:30から
場所	多世代ふれあいセンター
対象	原則60歳以上の人
申込み	シルバー人材センターへ、電話で ☎31-3251 ☎41-4334

年末街頭美化清掃

中心市街地の年末街頭清掃(雨天中止)を行います

日時	12月11日(日)10:00～11:00 9:50集合
場所	宮大路児童公園が宇部新川駅前 修養園宇部市連合会事務局へ 電話・FAXで ☎41-5435 ☎44-4423

賢い消費者講座

消費生活に関するお得な情報やトラブル時の対処法などを学ぶ講座

日時	12月13日(火)13:30～15:30
場所	福祉会館
定員	50人(先着順)
申込み	消費者ネットワーククラブへ 12月1日(木)から、氏名・住所・電話番号を、電話・FAX・メールで ☎36-9555 ☎39-2272 mail@ubenet.com
ウェブ番号	1004575

学びの森クリスマス会

学び隊によるクリスマスソングのリコーダー演奏とビンゴ大会

日時	12月18日(日)14:30～15:30
場所	学びの森くすのき
定員	50人 ※12月1日(木)から 学びの森くすのきで整理券配布
問合せ	学びの森くすのき ☎67-1277 ☎67-0691
ウェブ番号	1017459

令和5年版 山口県民手帳の販売

県勢や日常生活に役立つ統計資料、各種名簿、生活便覧を掲載した、縦14cm×横8cmの手帳を販売します

販売期間 販売場所	●来年1月31日(火)まで 行革推進課 ●来年1月13日(金)まで 北部地域振興課、各市民センター、各ふれあいセンター(市民センターのある地区と船木・万倉・吉部を除く)
費用	600円
問合せ	行革推進課 ☎34-8114 ☎22-6083
ウェブ番号	1006691

VRコンテスト 「Ube VR AWARDS 2022」 観覧者募集

市内で撮影した3～5分程度の360度実写による映像コンテストの本審査を、オンラインで開催します

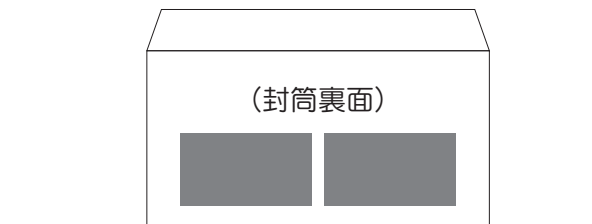
日時	12月18日(日) 14:00から (2時間程度を予定)
申込み	成長産業創出課へ、市ウェブサイトから
問合せ	成長産業創出課 ☎34-8118 ☎22-6013
ウェブ番号	1016683

市が送付する「こども政策課封筒」への広告主を募集

来年4月から、子育て世帯約12,000世帯に送付する封筒約40,000通に、広告を掲載する民間事業所などを募集します

※掲載の選定については優先順位があります(同順位が多数の場合、抽選)

封筒の種類	児童手当・児童扶養手当・福祉医療費助成制度等通知用
使用期限	来年4月から使い切るまで
広告規格	縦5cm×横9cm(単色印刷)
費用	1枠40,000円
掲載数	2枠(封筒の裏面)



申込み	こども政策課へ 来年1月27日(金)までに ☎34-8330 ☎22-6051
ウェブ番号	1014001

無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

弁護士相談 要予約	日時 ①12月7日(水)13:30～15:30[予約受付中] ②12月21日(水)13:30～15:30 [予約受付開始 12月8日(水)8:30から] ③1月4日(水)13:30～15:30 [予約受付開始 12月22日(木)8:30から] 場所 市役所 定員 各12人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
養育費 弁護士相談 要予約	日時 月～金曜日 8:30～17:15 申込み こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051
司法書士 相談 要予約	日時 ①12月14日(水)9:00～11:00 [予約受付中] ②12月28日(水)9:00～11:00 [予約受付開始 12月15日(木)8:30から] ③1月11日(水)9:00～11:00 [予約受付開始 1月4日(水)8:30から] 場所 市役所 定員 各10人(申込先着順)※受付要件あり 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政書士会の遺言・ 相続相談 要予約	日時 12月10日(土)9:30～11:30 場所 福祉会館 定員 8人(申込先着順) 申込み 市民活動課 ☎34-8126
行政相談	▽市役所 12月7日(水)9:00～12:00 ▽吉部ふれあいセンター 12月20日(火)9:30～11:30 (特設人権相談も開催) ▽福祉会館 12月28日(水)9:00～12:00 ▽市役所 1月4日(水)9:00～12:00 問合せ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016
契約トラブルや多重債務 などの消費生活相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15 場所・問合せ 宇部市消費生活センター ☎34-8157 ☎22-6016
中小企業・ 小規模事業者向けの 経営相談 要予約	日時 12月20日(火)9:30～16:30 場所 市役所 定員 4組 申込期限 12月13日(火)まで 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244
人権相談	日時 月～金曜日 8:30～17:15 問合せ 山口地方方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
登記相談 要予約	日時 月～金曜日 9:00～16:00 申込み 山口地方方法務局 ☎083-922-2295

犯罪被害(交通犯罪含む) に関する相談 要予約	日時 12月15日(木)13:00～15:00 場所 市役所 申込み 山口被害者支援センター ☎083-974-5115
男女間の暴力 (DVなど)の相談	日時 月～土曜日 9:00～16:00 問合せ 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
発達障害等の 相談 要予約	日時 月・火・木・金曜日 9:00～17:00 水曜日 12:00～20:00(第3水曜日は9:00～17:00) 対象 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 場所 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) 申込み ☎43-6777
不登校等教育相談 要予約	日時 12月20日(火)17:00～19:00 場所 市役所 定員 2人 申込期限 12月16日(金)まで 申込み 教育支援課 ☎34-8630 ☎22-6066
ひきこもり相談・ ひきこもり 家族相談会 要予約	日時 12月4日(日)・24日(土) 13:00～16:00 12月9日(金)・13日(火) 10:00～16:00 ふらっとコミュニティひだまり ☎021-1552 ☒f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
統合失調症・ うつ病相談会	日時 1月14日(土)13:00～15:00 場所 福祉会館 対象 家族 問合せ むつみ会 ☎035-3365
若者のための相談 ダイヤル(不登校、 進路、人間関係など)	日時 月・水・金曜日 10:00～17:45 場所 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティブビル3階) 問合せ ☎39-5690
まちなか保健室	▽多世代ふれあいセンター 毎週金曜日 10:30～14:30 ▽図書館 毎月第1水曜日 13:30～15:00 ▽学びの森くすのき 毎月第3水曜日 10:30～12:00 ▽フジグラン宇部 毎月第4土曜日 10:30～13:00 問合せ 今村くらしの相談室 ☎51-6233 ☎43-7444
若者の働くことに 関する相談	日時 火～土曜日 9:30～17:30 場所・問合せ うべ若者サポートステーション ☎36-6666
生きづらさを感じたら 「山口いのちの電話」	問合せ ☎22-4343 毎日16:30～22:30 日時 ☎0120-783-556 毎日16:00～21:00
やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお 問合せ ☎083-902-0889	
虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 問合せ ☎189	

プレミアム付商品券の利用期限が迫っています

宇部市プレミアム付商品券の利用期間は、**来年1月15日(日)まで**です。
利用期間を過ぎるとご利用できませんので、ご注意ください。

問合せ 宇部市プレミアム付商品券発行事業事務局 ☎39-1002 詳しくはこちら

市政だより放送日

毎週月曜日	7:15～7:25	FM (80.4MHz)
毎週水曜日	7:45～7:55	
毎週金曜日	8:00～8:10	

市役所窓口の時間延長 (木曜夜間窓口)

【毎週木曜日19:00まで実施中 ※祝日除く】

- 住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本、所得証明書 など発行
- 住所異動 手続き ●保育園入園、保育料 手続き
- 児童手当、児童扶養手当、福祉医療助成、養育医療 手続き
- 国民健康保険 手続き、保険料納付・相談
- 市税納付・相談【2階】
- 市営住宅受付・相談【4階:アジアJV】

10言語対応「広報うべ」 デジタルブックで配信中!

広報うべがアプリで読める!聞ける!
音声読み上げも可能で、便利な機能が盛りだくさん!

カタログ ポケット

Catalog Pocket

寄付金報告 **問合せ** 財政課 ☎34-8173 ☎22-6083

5万円以上の寄付について報告します。ご協力ありがとうございました。(10月分、敬称略)

- 安積 正記(埼玉県川口市) 66,000円
- 眞鍋 隆(新潟県新潟市) 66,000円
- 宇部かたばみライオンズクラブ(宇部市常藤町) 5,000,000円
- 株式会社 アモダ(宇部市大字山中) 1,000,000円
- 明治安田生命保険相互会社 宇部営業部(宇部市常盤町) 522,500円
- 株式会社 長門製作所(宇部市大字山中) 500,000円
- 立正佼成会 宇部教会(宇部市西宇部南) 50,000円

「介護保険料」・「後期高齢者医療保険料」納付のお願い

介護保険料封筒

介護保険料・後期高齢者医療保険料封筒

ウェブ番号1016908

8月中旬にいずれかの封筒で納付書をお送りしています。納付期限をすぎた納付書でも納めることができます。

問合せ	高齢者総合支援課(介護保険料について) ☎34-8297 ☎22-6026 保険年金課(後期高齢者医療保険料について) ☎34-8343 ☎22-6019
------------	----------------------------------------------------------------------------------

ご不明な点はご連絡ください。