

へら塩ベジうべ かんたんレシピ

調理体験談募集



「へら塩ベジうべ かんたんレシピ」の受賞レシピで

減塩・野菜摂取に取り組んでみませんか？

調理した感想やアレンジ方法など大募集中です！



❀ 募集期間 ❀

令和5年1月31日(火)まで

❀ 応募方法 ❀

裏面様式の記入の上

郵送、持参

または

ウェブから応募



こちらの
二次元コードより



応募者プレゼントとして
はつらつ健幸ポイント
100ポイントプレゼント
(ポイント付与は1人1回)

❀ 体験談は、市ウェブサイト等に掲載します

❀ 体験談を掲載する際、写真、年代、お住いの地区、氏名(公開可の方のみ)も併せて掲載します。なお、多少の編集を加える場合がありますのでご了承ください

【お問い合わせ・応募先】

宇部市保健センター (宇部市琴芝町二丁目1番10号)

TEL:0836-31-1777

FAX:0836-35-6533

応募用紙

体験談	
氏名	
氏名公開の可否	<ul style="list-style-type: none">・ 可・ 否(ニックネーム:)
年代	20代以下 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 60代 ・ 70代 ・ 80代以上
お住いの地区	
電話番号	
はつらつ健幸 ポイント参加の 有無	<ul style="list-style-type: none">・ 参加している (生年月日:)・ 参加していない

調理した料理や様子が分かる写真を添付してください