



男女共同参画宣言都市うべ

2022年11月発行  
宇部市

UBE 宇部市  
未来を彫刻するまち

# ぱれっと



## 介護を担いゆく男性たち… ～やがて訪れるかもしれない未来のために～



講座① まだ元気な親と  
介護・延命・葬儀・相続  
について話すには

講師 ファイナンシャルプランナー  
経済アドバイザー  
中村 恒瑛 先生



講座② 介護を乗り切るための  
男性の家事力向上術

講師 時短家事コーディネーター  
柴田 さちこ 先生



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



### 親の介護、どう向き合うべき？

～「家庭生活応援セミナー」で初テーマの介護編～

介護・認知症・延命・葬儀・相続などについて、親はどう思っているのか？ また、どのように話を切り出せば良いのか？

令和4年10月29日に、お二人の専門家を迎え、将来のために決めておくべき事柄や、介護期の家事を効率よく回すスキルなどについて学びました。（男女共同参画センター・フォーユーにて）

男女が共に創る社会の実現を目指す情報誌