

誰かが創る宇部じゃなく、みんなで創る宇部に。

**UBE 宇部市**  
未来を彫刻するまち

OCT. 10  
2022

# 広報うべ

COMMUNICATION NEWS LETTER



The 29th

# UBE BIENNALE



UBE International Sculpture Competition



02/03 UBEビエンナーレ 04 うべの里アートフェスタ|バンブーフエスタ 08 新型コロナワクチン接種情報

今月号に掲載の内容は9月15日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響により掲載の情報に変更になる場合があります。

いよいよ始まる

# UBE BIENNALE

The 29th

UBE International Sculpture Competition

第29回 UBEビエンナーレ(現代日本彫刻展)

2022.10.2-11.27 **入場無料**

**会期** 10月2日(日)~11月27日(日)  
9:00~17:00

**場所** ときわ公園  
UBEビエンナーレ彫刻の丘

**問合せ** 文化振興課  
☎34-8562 ☎22-6083

## 60年、彫刻と住み続けてきたまちです。これからも

宇部市で1961年から続く世界で最も歴史ある野外彫刻の国際コンクールです。

今回は、49カ国299点の応募作品から選ばれた15点の野外彫刻を展示。

見て触れて楽しめる多彩なアートに出合えます。

会期中は、様々なイベントを開催しています。ぜひ、お越しください。

### ■野外彫刻展示作品

- 1 | そらいろのテーブルあるいは風の色のパズル  
志賀 政夫
- 2 | ディスタンス  
西澤 利高
- 3 | wind whisper  
平山 悟
- 4 | Silver Lining  
909
- 5 | 大地を纏む  
奥田 誠一
- 6 | わたしはここで  
布藤 喜帆
- 7 | 青空の月  
増野 智紀
- 8 | 満 - 宇部の空気 -  
上田 要
- 9 | Inflating shadow  
藤沢 恵
- 10 | sky undulation  
井口 雄介
- 11 | 変身  
松本 勇馬
- 12 | 月と山、水脈  
岡田 健太郎
- 13 | 進化景色(森から)  
土田 義昌
- 14 | in Wave-Departure~  
佐野 耕平
- 15 | 撮ることは生きること、生きることは撮ること  
中村 厚子



**開会式オンライン配信**

日時 10月1日(土) 18:00~19:30  
開会式の様子をYouTubeでLive配信。

**オープニングイベント**

期日 10月2日(日)  
場所 UBEビエンナーレ彫刻の丘

- ウェルカム演奏  
宇部ファイヤーミュージッククラブ 時間 9:30~10:00
- セレモニー  
市長挨拶、各賞紹介、キッズダンスなど 時間 10:00~10:20
- 学芸員と歩く  
オープニングツアー 時間 10:20~11:00
- 「彫刻×踊る・舞う2022」  
オープニングアクト 時間 11:00~12:30



## EVENT AREA 01 | UBEビエンナーレ彫刻の丘

**会期中 毎日開催**

**来場者投票 あなたの好きな彫刻作品**

会場好きな彫刻に投票して「市民賞」を決めよう!受賞した野外彫刻は宇部市のコレクションになります。

**受付** UBEビエンナーレ彫刻の丘案内(コンテナ)

**彫刻ライトアップ** 夜の幻想的な彫刻は必見!  
時間 17:30~21:00

**彫刻鑑賞サポート** ふるさとコンパニオンがガイドします!  
時間 10:00~16:00

**聴く彫刻**

アプリ「ポケット学芸員」をダウンロードして、スマホで第29回展作品15点のワンポイント音声ガイドを楽しもう!



**彫刻の丘たんけん隊 新しい彫刻の「!?」を探そう** 要申込

日時 10月8日(土)・11月13日(日) 14:00~16:00(受付13:30から) ※荒天中止

**ゆるちょーコクンがこ〜ろんだ!~彫刻と遊ぼう** 要申込

日時 10月23日(日) 13:30~15:00(受付13:00から) ※荒天中止

**受付** ときわミュージアム イベントホール

**申込み** 申し込みは10月1日(土)から  
☎080-2579-5162 ☎22-6083  
✉ubaerp.ube@gmail.com

## EVENT AREA 02 | ときわミュージアム

**会期中 毎日開催**

**第29回UBEビエンナーレ(現代日本彫刻展) 入選作品プラン展**

時間 9:00~17:00(火曜日は休館)  
会場 イベントホール

15点の実物制作指定作品プランを含む入選作品プラン40点を展示します。



**MOTTAINAIアートプロジェクト**

アーティスト北川太郎氏によるコーヒークラスと刷り損じ新聞紙をつかったアート作品「心景」を展示します。

時間 9:00~17:00  
会場 UBEビエンナーレライブラリー前展示室

## EVENT AREA 03 | ときわ湖水ホール

**井田勝己彫刻展 時のかたち**

第16回現代日本彫刻展大賞受賞作家 井田勝己氏の彫刻やインスタレーション作品を展示します。

会期 9月16日(金)~11月27日(日) 10:00~16:00  
会場 アートギャラリー(火曜日は休館)

**ギャラリートーク**

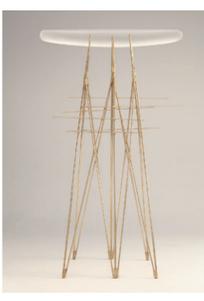
学芸員と一緒に展覧会を鑑賞します。

日時 10月16日(日) 14:00から  
会場 アートギャラリー

**ライブラリートーク**

日時 11月27日(日) 14:00~15:30  
会場 UBEビエンナーレライブラリー

登壇者 井田勝己、野中明、日沼禎子



**「描いちゃおう!うべの彫刻2022」作品受付**

市内にある「あなたの好きな野外彫刻」を描き(画用紙四つ切)、専用の応募用紙と一緒に持参ください。※詳細は、ときわ公園ウェブサイト参照

受付日時 11月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日) 9:00~12:00  
受付場所 ときわ湖水ホール受付前

**Stamp Rally**

**5会場をめぐるスタンプラリー**

- UBEビエンナーレ彫刻の丘
- 井田勝己彫刻展
- UBEビエンナーレライブラリー
- 入選作品プラン展
- MOTTAINAIアートプロジェクト

会期中、5会場でスタンプを押して記念品をゲットしよう!スタンプの台紙(第29回UBEビエンナーレチラシ)は各会場に設置します。記念品は、UBEビエンナーレ彫刻の丘案内、ときわ湖水ホールアートギャラリー(井田勝己彫刻展受付)で配布します。

# North Ube 北部地域に来て! 見て! 体験して!

## うべの里アートフェスタ

Art Festa in Village of Ube

2022.10.1(土) - 11.27(日)

北部地域に、地元のモノ・コトが集結! 作品の展示や、各種パフォーマンス、ワークショップの開催、地元食材を使用したマルシェなど、アートと食を存分に楽しめます! 期間によって開催エリアが変わるのもこのイベントならでは! 北部地域の大自然の中で、秋のアートの世界にふれてみませんか。

問合せ 北部地域振興課 ☎67-2812 ☎67-2158



竹の魅力を五感で感じる

**同時開催** **バンブーフェスタ**

竹を使った野外作品展示や竹のワークショップなどを開催します。  
※ワークショップは参加費必要な場合があります

期間: 10月2日(日)~11月27日(日)

展示場所: 1 山口宇部空港 2 ときわ公園 3 竹LABO 4 楠こもれびの郷 5 アクトビレッジおの 6 旧吉部小学校

問合せ: 地域ブランド推進課 ☎34-8380 ☎22-6013

ウェブ番号: 1017320

## ときわ公園 TOKIWA PARK

問合せ ときわ公園課 ☎54-0551 ☎51-7205 園内施設休業日…毎週火曜



ときわ動物園では「園長とさんぽ」「おはよう! 動物ガイド」も開催! 詳しくはウェブサイトで!

### 実際に体験しよう!

#### ときわ公園「チャレンジ」

新たな事業創出へ向け、ときわ公園で4つの実証実験中です。

問合せ 成長産業創出課 ☎34-8118 ☎22-6013



1 公園内でモビリティに乗れる! 体験



期間: 10月の金・土・日・祝  
費用: 1人乗り 500円(45分)

期間: 11月21日(月)~27日(日)  
費用: 4人乗り 有料

2 ときわ公園まっぷが体験 アプリで公園おすすめスポットの360度カメラの画像が見れる!



3 メタバース植物館 仮想空間植物館へ行こう!



4 ドローン 災害時などオフラインでも活躍!



※体験できません

### ときわ動物園

#### 第9回宇部と地球の環境を考えるフォーラム 「動物死体から解き明かす5億年の進化」

講演後には、皆さんからの質問を交えて、多々良ときわ動物園園長、宮下ときわ動物園名誉園長とのフリートークを行います。

日時: 10月29日(土)13:30~16:00  
場所: ときわ湖水ホール  
定員: 先着200人(要申込) 参加料: 無料  
申込み: ときわ動物園へ、10月5日(水)から ☎21-3541 ☎21-5099

講師 遠藤 秀紀氏  
東京大学総合研究博物館教授



### ときわ遊園地

#### ときわハッピーハロウィン

隠された黄金のかぼちゃ探しでプレゼントをゲットしたり、Instagramに投稿して景品をもらおう!

日時: 10月1日(土)~31日(月)  
問合せ: ときわ公園課 ☎54-0551

10月30日(日)11:00~17:00はステージイベント(音楽、ダンス) コスプレ、キッチンカーもくるよ!



### 募集

● TOKIWAファンタジア2022 「イルミネーションコンテスト」 出展者募集

点灯期間: 11月27日(日)~ 来年1月9日(月・祝)  
申込み: ときわ公園課へ、11月1日(火)までに ☎54-0551 ☎51-7205

● クリスマスリース募集 11月末からのリース展に展示します。

募集期間: 10月6日(木)~ 11月18日(金)  
展示場所: ときわミュージアム  
問合せ: ときわ公園課 ☎37-2888

● 花植えイベント参加者募集 参加者には花苗プレゼント。

日時: 11月19日(土)9:30~11:00 (小雨決行、大雨中止)  
場所: ときわレストハウス西側 定員: 30人(先着順)  
申込み: 公園緑地課へ、11月4日(金)までに ☎34-8485 ☎22-6050

### プロバスケットボールの試合観戦!

#### 山口ペイトリオッツを応援しよう!

岐阜スーパースターの観戦チケットが市民優待価格で購入できる! 申込不要

日時: 10月8日(土)15:00試合開始 10月9日(日)14:00試合開始  
場所: 依田翁記念体育館  
持参品: 当日、会場内のチケット売場で「市内在住・在勤・在学を証明できるもの」をご提示ください  
問合せ: スポーツ振興課 ☎34-8614 ☎22-6083



### 参加チーム募集

#### 第27回小野湖交流ボート大会 参加チーム募集

チームでタイムを競うEボート大会

日時: 10月16日(日)10:00~15:30  
対象: 中学生以上 場所: アクトビレッジおの  
費用: 7,000円(1チーム) ※1チーム10人 定員: 24チーム  
申込み: アクトビレッジおのへ、10月1日(土)~7日(金)までに 電話・FAX・メールで ☎64-5111 ☎64-2800  
actvillageono@feelkankyo.com

### チケット販売中

#### 第九「歓喜の歌」でHAPPY END in 渡辺翁記念会館

年末恒例の第九演奏会。2022年をHappyに締めくくりましょう!

日時: 12月18日(日)14:00から  
場所: 渡辺翁記念会館  
申込み: 文化創造財団 ☎35-3355 ☎31-7306



青少年会館 プラネタリウム投影会 10/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日) 14:00~15:15

問合せ: 社会教育課 ☎37-2780 ☎22-6066 ●費用/19歳以上55円 ●定員/各24人 ●申込/不要

ウェブ番号: 1004618

# すくすくうべ 子育てひろば

## 来年4月1日からの 保育園入園申し込みが始まります

ウェブ番号  
1016719



入園希望の人は、入園申込書などの申込書類一式(例:就労証明書)を、  
保育幼稚園課に提出してください。

- 申込期間** 10月24日(月)~11月8日(火)
- 申込書類** 各保育園・保育幼稚園課で配布、  
市ウェブサイトダウンロード
- 申込み** 【1階】保育幼稚園課  
〒755-8601 常盤町一丁目7-1  
☎34-8327 ㊟22-6051

### 来年4月入園分から 申込対象園が変わります。

現在の「認可保育園」に加え  
「小規模保育事業所」「認定こども園(保育機能部分)」の入園申込先も**保育幼稚園課**になります。



## 学びの森くすのき

☎ 67-1277 ㊟ 67-0691

ウェブ番号  
1009905



- 幼児 小学生
- 幼児 小学校低学年

**おはなしのじかん**  
10月1日(土)・8日(土)・15日(土)

**イクメンパパさん  
いらっしゃ〜い**  
10月22日(土)

ウェブ番号  
1011313



時間など  
詳しくは  
コチラ

ウェブ番号  
1015117



## 令和4年度 明るい選挙啓発優秀作品 移動写真展

ウェブ番号  
1007731



小・中・高等学校の児童・生徒から応募があった選挙啓発作品の中から、優秀作品を写真にして展示します。

- 期間・場所**
- ・10月31日(月)~11月6日(日) フジグラン宇部
  - ・11月7日(月)~14日(月) ゆめタウン宇部
  - ・11月15日(火)~23日(水・祝) 学びの森くすのき
  - ・11月24日(木)~12月4日(日) 楠こもれびの郷
  - ・12月5日(月)~15日(木) 宇部市役所
- 選挙管理委員会事務局  
☎34-8451 ㊟22-6069

## 図書館

ウェブ番号  
1004500



☎ 21-1966 ㊟ 21-3801

泣いてもOK!  
座って聞けなくてもOK!  
一緒に物語の世界を楽しもう!

- 1~3歳 くらい **よみかせのじかん**  
10月19日(水)
- 幼児 小学生 **かみしばい**  
10月1日(土)・22日(土)・11月5日(土)
- 幼児 小学生 **おはなしのじかん**  
10月8日(土)・15日(土)

時間など  
詳しくは  
コチラ



ウェブ番号  
1010460

## Q & A

- Q** 入園は誰でもできるの?
- A** 入園できるのは、2カ月~小学校入学までの子どもさんのうち、保護者が就労・出産・病気・介護などのため保育を必要とする人のみです。
- Q** 申し込みは必ず入園できるの?
- A** 利用定員には限りがありますので、市が保育を必要とする事情を考慮の上、選考基準をもとに総合的に判断します。**先着順ではありません。**
- Q** 保育料はみんな同じなの?
- A** 各家庭により異なります。保育料は、保護者の市区町村民税額などにより算出しています。

## 図書館で学ぶ

### ナナシマチの歴史

2022 10.8(土) - 11.18(金)

- 宇部市 山口市 萩市 防府市
  - 美祿市 山陽小野田市 津和野町
- 参加無料

ナナシマチの図書館をまわって、郷土の歴史を学ぼう!楽しいイベントもたくさん!

ウェブ番号  
1017237



- ワークショップ
- クイズ
- 講演会
- 資料展示など

### 同時開催 図書館スタンプラリー!

4市町のスタンプを集めて賞品をゲットしよう



## Web版 離乳食教室 (前期コース)

要予約



ウェブ番号  
1003551

## Web版 マタニティ♡サロン

要予約



ウェブ番号  
1003273

こども支援課  
☎31-1732 ㊟21-6020

## パパ育児は家族と仕事の未来戦略

ウェブ番号 1017097

## 実践!パパと育児シミュレーション

日時 10月29日(土) 13:30~15:30 **要予約**

パパの育児中に役立つ、家事育児5つの鉄則やタスク・つまづきポイントなどを、時短家事の専門家が楽しく分かりやすくお話しします。



場所 男女共同参画センター YouTubeライブ配信あり(予定)

申込み 10月28日(金)までに、氏名・住所・電話番号・年齢・メールアドレス・受講希望講座名を、メール・申込みウェブサイト  
☐ube2022katei@localab753.jp

ウェブサイト



問合せ (株)ローカルラボ ☎090-3301-3871

## 令和5年 二十歳のつどい(成人式)

ウェブ番号  
1016977



日時 令和5年1月8日(日)  
【第1部】11:30から 【第2部】15:00から

場所 渡辺翁記念会館

内容 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、出身中学校などで分け2部制で開催します。対象となる出身中学校などは市ウェブサイトでご確認ください。

対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれで、宇部市の住民基本台帳に記載されている人。(入場券は12月中旬頃に発送します。)

市外に転出したり、令和3年・令和4年の「二十歳のつどい」に参加できなかった人も、参加できます。  
申込期間 10月3日(月)~12月9日(金)



申込はこちら

問合せ・申込み 【4階】社会教育課 ☎37-2780 ㊟22-6066

## 「二十歳のメッセージ」 発表者を募集



二十歳のつどいの対象者で、壇上やオンラインでメッセージを発表する人を各部1人ずつ(先着順)募集します。

令和4年発表者 神田 莉歩さん

申込期間 10月3日(月)~31日(月)

## 新たに生まれ変わる国道190号(常盤通り)

### にぎわい創出 居心地がよく歩きたくなる「ウォーカブル」なまちへ!

宇部市で進めている「共創」によるまちづくりの一環として、国道190号(常盤通り)を中心に「居心地がよく歩きたくなる」まちなかの形成を目指しています。



## 「常盤通りのウォーカブル化」プロモーション動画vol.2 完成しました!

ウェブ番号  
1016323

放映中

市ウェブサイト



## 生まれ変わる常盤通りの キャッチフレーズ決定!

みんなが自由につかえる「ときわTerrace (通称:T-Terrace)」

8月に実施した人気投票も参考にして、宇部市常盤通りウォーカブル推進協議会にて、生まれ変わる常盤通りのキャッチフレーズを決定しました!投票にご協力いただき、ありがとうございました。

問合せ 【4階】中心市街地活性化推進課 ☎34-8896 ㊟22-6049

## 輝く人を応援します! uberepo. うべレポ



実際に使った東京2020パラリンピックの聖火リレートーチを手に話してくれました。

## ボッチャで2024年パリパラリンピックを目指します! 宇部市出身の内田峻介さん(20歳)

内田峻介さんは、大阪体育大学教育学部の2年生。中学2年生からボッチャに取り組み、現在2022年日本ボッチャ協会強化指定選手に指定され、パリパラリンピックを目指し、日々練習に励んでいます。「宇部市に住んでいた頃は、週3~4回、母に付き添ってもらいながら、ユースオールスタジアムで練習していました。懐かしい思い出です。」

東京2020パラリンピック開会式では、聖火最終点火者の大役を果たしました。「聖火台からの景色は、とてもきれいで一生忘れません。テレビを見た宇部市の友達からたくさん連絡をもらい嬉しかったです。」とにっこり。

「パリパラリンピック出場に向けて、技術・メンタルともに精度を高め、勝ちにこだわり、一戦一戦がんばります。ふるさと宇部の皆さんの応援が力になるので、よろしく願います。」と熱く語ってくれました。



©Tomokazu Matsukawa  
2021年12月 日本選手権で優勝

8月22日広報広聴課取材  
(市役所訪問の際に取材)

## 新型コロナワクチン接種情報

※9月15日現在の情報です。



ウェブ番号  
1004906

▲コロナ特設サイト

# オミクロン株対応ワクチンがはじまりました 12歳以上で2回目までの接種をおえた全ての方が対象です。

### 接種券

前回接種から5カ月以上経過した人には、接種券を10月中旬から順次お届けします。  
**オミクロン株対応ワクチンは、現在お持ちの接種券(3回目・4回目)で接種できます。**

### 個別接種

オミクロン株対応 ファイザー

オミクロン株対応 モデルナ

3回目接種  
4回目接種

かかりつけ医かお近くの接種医療機関へご予約ください。



### 集団接種

オミクロン株対応 モデルナ

3回目接種  
4回目接種

場所	ときわ湖水ホール
日時	10月30日(日) 9:00~13:00、14:00~18:00
対象	12歳以上で、令和4年5月30日までに2~3回目接種済みで、次回の接種券も届いている人
予約開始日	10月22日(土)8:30から

電話予約	新型コロナワクチン予約・相談センター (月~土曜 8:30~17:15) ☎0570-003-063 ☎082-542-1337 ※FAXは音声言語障害などにより、電話でのコミュニケーションが困難な人のみ
ウェブ予約	市ウェブサイト   

# 5歳~11歳の人、3回目接種がはじまりました

感染拡大防止のため、出来る限り接種にご協力をお願いします。

### 接種券

2回目接種から5カ月経過する頃に、郵送でお届けします。

小児用  
ファイザー

ワクチンの副反応や有効性・安全性に関する相談

ワクチン接種専門相談センター  
☎083-902-2277  
☎083-902-2212

24時間 薬剤師が対応

問合せ 新型コロナウィルス感染症医療対策室 ☎39-9908 ☎35-6533



10月は  
ピンクリボン  
月間

乳がんは**早期発見で95%以上が治る病気**です ※早期発見での5年相対生存率

## 乳がん検診を受けましょう!

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

日本では、およそ9人に1人が乳がんにかかると言われており、特に40代・50代は急激な増加傾向にあります。

●がん罹患数(2019年)	●がん死亡数(2020年)
1位 <b>乳がん</b>	1位 <b>大腸がん</b>
2位 大腸がん	2位 肺がん
3位 肺がん	3位 すい臓がん
4位 胃がん	4位 <b>乳がん</b>
5位 子宮がん	5位 胃がん

※国立がん研究センター統計より(部位別・女性)

### パネル展示

期間 10月13日(木)~16日(日)  
場所 フジグラン宇部

ピンクカラーに

### 石炭記念館ライトアップ

日時 10月1日(土)~31日(月)  
19:00~21:00  
場所 ときわ公園石炭記念館

医師・看護師・ソーシャルワーカーに相談できる 無料

## がん・なんでも相談窓口

治療や療養生活に関する情報、市内の保健・医療・福祉についてなど、相談できます。

相談窓口	電話	FAX
山口宇部医療センター	58-2100	-
シーサイド病院	58-5360	58-5362
宇部興産中央病院	51-4760	51-9454
宇部協立病院	33-6111	33-2263
わただ内科	34-2611	34-2331
山口大学医学部附属病院	22-2473	22-2155
宇部フロンティア大学	38-0500	38-0600
保健センター	31-1777	35-6533

## 委員の募集

みなさんの意見を広く市政に反映させるため、「市が抱える課題等について市民のみなさんと学識経験者の方などにご意見をいただく組織」の委員を募集します。

## 男女共同参画推進審議会委員

市民の立場から男女共同参画の推進に関する、提言・検討などを行う委員の募集です。

ウェブ番号  
1016925

任期	12月15日(木)~令和6年12月14日(予定)	申込方法	応募用紙と小論文「ジェンダー平等に対する本市への提言」(自由様式、800字以内)を持参・郵送・メール・FAXのいずれかで提出
定員	2人以内	申込期限	10月31日(月)17:00まで[必着]
応募資格	以下すべてにあてはまる人 ▷市内に在住、在勤、在学の20歳以上(12月15日現在) ▷年2回程度開催する会議に出席できる人 ▷市の職員以外の人 ▷市の審議会や協議会などに3つ以上所属していない人	申込み	【5階】人権・男女共同参画推進課 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8308 ☎22-6010 ✉jinken@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)
応募用紙	市役所1階総合案内、各市民・ふれあいセンター、北部総合支所、男女共同参画センターに設置のほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。		

## 令和5年度任用 保育士・調理員・看護師・事務職員の募集

ウェブ番号  
1008952

試験日	11月20日(日)	申込期限	10月24日(月)[必着]
職種	臨時職員(保育士) 会計年度任用職員(保育士・調理員・看護師・事務職員)	申込み	募集要項・受験申込書は、保育幼稚園課で配付のほか市ウェブサイトからダウンロードできます 窓口に持参か郵送で、【1階】保育幼稚園課 〒755-8601 常盤町一丁目7-1 ☎34-8327 ☎22-6051
定員	約90人		

## 介護に必要なお金と家事の講座 受講者募集

ウェブ番号  
1017098

日時	10月29日(土)10:00~12:00 <b>要予約</b>
講座内容	＼介護に必要なお金はどれくらい?/ 講座① まだ元気な親と介護・延命・葬儀・相続について話すには  ＼介護をしながら家事をするコツ/ 講座② 介護を乗り切るための男性の家事力向上術
場所	男女共同参画センター(YouTubeライブ配信予定)
定員	30人(先着順)(ライブ配信定員なし)
申込み	(株)ローカルラボへ、10月28日(金)までに氏名・住所・電話番号・年齢・メールアドレス・受講希望講座名をメール・右記QRコードでつながるウェブサイトへ ☎090-3301-3871 ✉ube2022katei@localab753.jp
問合せ	人権・男女共同参画推進課 ☎34-8308 ☎22-6010



▲ウェブ  
サイト

## 市営住宅(空き住宅)入居者募集

募集予定住宅	西岐波、見初、石原、東山、風呂ヶ迫、鍋倉、岬、小羽山、東小羽山、新栄
申込案内	10月13日(木)から募集住宅の一覧表と申込書類一式を以下の窓口で交付
設置場所	①市役所庁内アジアJV ②北部総合支所 ③各市民センター ④アジアJV事務所窓口 (鍋倉町5-15-2 ホームメイトFC内) ⑤ゆめタウン宇部内 (1階中央エスカレーター前ほか)
申込方法	①か④に申込書を持参か郵送
申込期間	10月20日(木)~31日(月)[消印有効]
入居予定日	12月1日(木) ※随時募集もあります(詳細は問い合わせてください)
問合せ	アジアJV ☎37-0211 ✉info@asia-jv.com



山口県央連携都市圏域  
**山口ゆめ回廊**  
YAMAGUCHI YUME KAIRO

「山口県央連携都市圏域」のおすすめスポットを紹介します。

### 山口市 築山跡史跡公園オープン記念 特別企画展

日時 10月6日(木)~12月11日(日)  
9:00~17:00  
(入館は16:30まで)  
場所・問合せ 山口市歴史民俗資料館  
☎083-924-7001

### 防府市 ほうふスポーツフェスタ2022

日時 10月16日(日)10:00~15:00  
場所 キリンレモンスタジアム  
問合せ ほうふスポーツフェスタ実行委員会事務局(防府市文化・スポーツ課内)  
☎0835-25-2274

### 津和野町 台湾、中国の人々の暮らしぶりを見つめる 第3期展「台湾、中国」

日時 10月21日(金)~1月18日(水)  
9:00~17:00  
場所・問合せ 桑原史成写真美術館  
☎0856-72-3171

### 萩市 着物ウィークin萩

日時 10月1日(土)~10日(月・祝)  
10:00~17:00  
場所 萩・明倫学舎、萩城下町周辺ほか市内各所  
問合せ 萩市観光協会  
☎0838-25-1750

### 美祢市 ペリオド楽器で聴く古典の響き ~レ・ヴァン・ロマンティック・トウキョウ&川口成彦

日時 10月23日(日)  
14:00~16:00  
場所・問合せ 秋吉台国際芸術村  
☎0837-63-0020

### 山陽小野田市 企画展 「発掘された山口巡回展」

日時 10月15日(土)~11月13日(日)  
9:00~16:30  
場所・問合せ 山陽小野田市歴史民俗資料館  
☎0836-83-5600



## 10月の日曜・祝日当番医

※当番医の最新情報や救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。  
救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。

ウェブ番号  
1004887



診療科	日時	10月2日(日)	9日(日)	10日(月・祝)	16日(日)	23日(日)	30日(日)	11月3日(木・祝)
小児科	9:00~17:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ※12:00~13:00は待合時間 ☎31-1099						
	19:00~22:00	むらかみこどもクリニック 東須恵 ☎44-4976	すながわこどもクリニック 山陽小野田市日の出 ☎43-9200	松岡小児科 西宇部南 ☎41-8005	いのくまこどもクリニック 西岐波 ☎51-0880	鈴木小児科医院 今村北 ☎51-1100	きばた小児科 東岐波 ☎58-6333	いのくまこどもクリニック 西岐波 ☎51-0880
内科・外科	9:00~21:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099 ※12:00~13:00は待合時間、17:00~18:00は休診 ※0:00~9:00、21:00~24:00は、救急病院で対応します。						
歯科	10日(月・祝) 9:00~12:00	宇部市休日・夜間救急診療所 ☎31-1099						

**救急医療電話相談** 急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます。

子ども(おおむね15歳未満)

☎#8000または☎083-921-2755

小児救急医療電話相談(毎日19:00~翌朝8:00)

おとな(おおむね15歳以上)

☎#7119または☎083-921-7119

救急安心センター(毎日24時間)

●救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、**事前に病院に電話して診療の確認をしてください。**

●受診の付添いは、最低限の車・人数で、お願いします。マスク着用のうえ、ご来院ください。

宇部市 救急医療情報 検索

## 無料相談

電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

<b>弁護士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> ①10月5日(水)13:30~15:30 [予約受付中] ②10月19日(水)13:30~15:30 [予約受付開始 10月6日(木)8:30から] ③11月2日(水)13:30~15:30 [予約受付開始 10月20日(木)8:30から] <b>場所</b> 市役所 <b>定員</b> 各12人(申込先着順)※受付要件あり <b>申込み</b> 市民活動課 ☎34-8126	<b>犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 10月20日(木)13:00~15:00 <b>場所</b> 市役所 <b>申込み</b> 山口被害者支援センター ☎083-974-5115
<b>養育費弁護士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 月~金曜日 8:30~17:15 <b>申込み</b> こども政策課 ☎34-8331 ☎22-6051	<b>男女間の暴力(DVなど)の相談</b> <b>日時</b> 月~土曜日 9:00~16:00 <b>問合せ</b> 配偶者暴力相談支援センター ☎33-4649
<b>司法書士相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> ①10月12日(水)9:00~11:00 [予約受付中] ②10月26日(水)9:00~11:00 [予約受付開始 10月13日(木)8:30から] ③11月9日(水)9:00~11:00 [予約受付開始 10月27日(木)8:30から] <b>場所</b> 市役所 <b>定員</b> 各10人(申込先着順)※受付要件あり <b>申込み</b> 市民活動課 ☎34-8126	<b>発達障害等の相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 月・火・木・金曜日 9:00~17:00 水曜日 12:00~20:00(第3水曜日は9:00~17:00) <b>対象</b> 発達障害などの人と家族、発達障害児・者などの支援者 <b>場所</b> 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内) <b>申込み</b> ☎43-6777
<b>行政書士会の遺言・相続相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 10月8日(土)9:30~11:30 <b>場所</b> 福祉会館 <b>定員</b> 8人(申込先着順) <b>申込み</b> 市民活動課 ☎34-8126	<b>ひきこもり相談・ひきこもり家族相談会</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 10月2日(日)・22日(土) 13:00~16:00 10月12日(水)・20日(木) 10:00~16:00 <b>場所</b> ふらっとコミュニティひだまり <b>申込み</b> ☎21-1552 ✉f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
<b>行政相談</b> <b>場所</b> 市役所 10月5日(水)9:00~12:00 ▽船木ふれあいセンター 10月18日(火)9:30~11:30(特設人権相談も開催) ▽福祉会館 10月26日(水)9:00~12:00 <b>問合せ</b> 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6016	<b>統合失調症・うつ病相談会</b> <b>日時</b> 11月5日(土)・12月3日(土) 13:00~15:00 <b>場所</b> 福祉会館 <b>対象</b> 本人・家族 <b>問合せ</b> むつみ会 ☎35-3365
<b>契約トラブルや多重債務などの消費生活相談</b> <b>日時</b> 月~金曜日 8:30~17:15 <b>場所</b> 宇部市消費生活センター <b>問合せ</b> ☎34-8157 ☎22-6016	<b>若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など)</b> <b>日時</b> 月・水・金曜日 10:00~17:45 <b>場所</b> 若者ふりースペース(新天町二丁目3-3 ポスティビル3階) <b>問合せ</b> ☎39-5690
<b>中小企業・小規模事業者向けの経営相談</b> <b>日時</b> 10月18日(火)9:30~16:30 <b>場所</b> 市役所 <b>定員</b> 4組 <b>申込期限</b> 10月11日(火)まで <b>問合せ</b> 山口県よろず支援拠点 ☎083-902-5959 ☎083-902-5244	<b>まちなか保健室</b> <b>場所</b> 市役所 <b>日時</b> 多世代ふれあいセンター 毎週金曜日 11:00~14:30 ▽図書館 毎月第1水曜日 13:30~15:00 ▽学びの森くすのき 毎月第3水曜日 10:30~12:00 ▽片倉温泉くぼた 毎月第4水曜日 13:00~15:00 ▽マフジグラン宇部 毎月第4土曜日 11:00~13:00 <b>問合せ</b> 今村くらしの相談室 ☎51-6233 ☎43-7444
<b>人権相談</b> <b>日時</b> 月~金曜日 8:30~17:15 <b>問合せ</b> 山口地方法務局宇部支局 ☎21-7211 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110	<b>若者の働くことに関する相談</b> <b>日時</b> 火~土曜日 9:30~17:30 <b>場所・問合せ</b> うべ若者サポートステーション ☎36-6666
<b>登記相談</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>日時</b> 月~金曜日 9:00~16:00 <b>申込み</b> 山口地方法務局宇部支局 ☎21-7211	<b>生きづらさを感じたら「山口いのちの電話」</b> <b>問合せ</b> ☎22-4343 毎日16:30~22:30 ☎0120-783-556 毎日16:00~21:00
	<b>やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお</b> <b>問合せ</b> ☎083-902-0889
	<b>虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」</b> <b>問合せ</b> ☎189

## へら塩ベジラベレシピ

宇部市では、無理をしない減塩「へら塩」と、もっと野菜を食べる「ベジラベ」に取り組んでいます。野菜を食べることも減塩につながります。あなたもできることから始めてみませんか？

### 減塩のコツ

粒マスタードとはちみつが  
いい仕事します♡  
やわらかジュシー!!

### 材料(2人分)

鶏もも肉 160g  
**A**粒マスタード 大さじ1 **B**はちみつ 大さじ1/2 **A**塩 小さじ 1/5  
 サラダ油 大さじ1/2 (添え野菜) 茹でオクラ 40g・ミニトマト 30g

問合せ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533



鶏もも肉が  
おすすめです!  
鶏むね肉なら、さっぱり  
仕上がります。

### 01

#### 鶏肉のハニーマスタード焼き

- ①保存ポリ袋に鶏肉と調味料**A**を入れてもみ混ぜ、冷蔵庫に30分保存する。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、汁気を切った鶏肉の皮目を下にして入れ、中火でこんがり焼く。上下を返して蓋をし、弱火で10分蒸し焼きにして、漬け汁を加えてからめる。
- ③添え野菜と一緒に盛り付ける。

1人分栄養価 ■熱量 270kcal ■たんぱく質 14.9g  
■脂質 19.5g ■食塩相当量 0.9g

へら塩レシピ(H29)優秀賞 河村圭子さん作

冷蔵庫で2~3日の  
漬け置き保存もOK



### 人口・世帯数

総人口 160,838  
世帯数 80,090  
2022年8月末日の住民基本台帳より

### 発行 No.1560

宇部市  
〒755-8601常盤町一丁目7番1号  
☎31-4111(代表)

編集/広報広聴課  
☎34-8123  
☎22-6063

市ウェブサイトはこちら▶

