

妊娠・出産・子育て  
応援！

# 自宅を訪問して育児をサポート 育児の不安・負担を軽減！

## 宇部市 親子によりそう育児支援事業 (宇部市養育支援訪問事業)

妊娠・出産・子育てに対して、不安や孤立感を抱える家庭に対し、支援者（保健師・看護師・栄養士等）が自宅を訪問し、育児のサポートを行い、育児不安や負担を軽減します。



- ◆対象 宇部市に住民登録があり、以下のいずれかの利用条件にあてはまる人（家庭）
- ① 心身の不調や育児不安等がある人（家庭）
  - ② 育児や日常生活の支援者がおらず、育児をすることに不安のある人（家庭）

- ◆支援内容
- ・体調面、精神面に関する悩みや困りごとについての相談・支援
  - ・育児相談・支援（沐浴、離乳食、養育環境の整備等）

◆利用時間 平日 9:00～17:00の間で、1回の時間が原則1時間まで

◆費用無料

◆利用の流れ

1. 申し込み

▶ 下記申込先へ連絡ください



2. 事前打ち合わせ

▶ 地区担当保健師・支援者と希望する内容・方法・スケジュールについて自宅等で打ち合わせます

3. 利用

▶ 計画を立て、スケジュールに沿ってサポートを受けます

申し込み先  
お問い合わせ

宇部市こども支援課 母子保健係  
(うべこども家庭センター Ubeハピ)

TEL:0836-31-1732  
FAX:0836-21-6020

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 (宇部市多世代ふれあいセンター1階)