

# 新型コロナ陽性者と接触のあった方 へのお願いについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためには、陽性者や接触した方などに、速やかに感染対策を講じていただく必要があります。

このため、友人や知人の方が新型コロナ陽性者となり、あなたに対し、「感染の可能性がある」との連絡がありましたら、あなた自身も、下記により感染の可能性をチェックしてください。

その結果、「感染の可能性があります。」に該当した場合は、職場等へご連絡のうえ、自宅待機とご自身での健康観察をお願いします。

## ① 感染の可能性をチェックしてください。

**あなたは、陽性者と感染可能期間中（※）に接触しましたか。**

※ 感染可能期間とは、陽性者の発症日の2日前から現在まで

◎ 陽性者の発症日（無症状の場合は、検体採取日）の2日前： 月 日

◎ あなたが陽性者に最終接触した日： 月 日

↓ 期間中に接触した

↓ 接触していない

**あなたは、陽性者と、手が触れる距離（1m程度）で、15分以上、マスクをせずに会話をしましたか。**

例）「会話をしながら食事をした」  
「換気の悪い場所で長時間の会話をした」など

感染の可能性は  
ありません。

↓ した

↓ していない

**感染の可能性があります。**

**感染の可能性は低いと思われます。**

- ・ 外出を制限する必要はありません。
- ・ ただし、陽性者と最終接触した日の翌日から7日間は、高齢者との接触や不特定多数の人が集まる場などへの参加は控えてください。

## 【感染の可能性がある方へのお願い事項】

**陽性者と最終接触した日の翌日から5日間（※）は自宅待機のご協力をお願いします。**

- ✓ 感染の可能性があります。自宅待機となったことについて、職場等へ連絡してください。
- ✓ 待機期間中は登校・出勤せず、不要不急の外出も控えてください。

（※）2日目と3日目に自主検査で陰性を確認した場合、3日目から待機解除が可能。

**また、7日間は健康観察のご協力もお願いします。**

- ✓ 毎日、体温測定・健康観察（セルフチェック）をし、症状の有無を確認してください。
- ✓ 会話をする際にマスクを着用するなど、感染対策の徹底をお願いします。

- ② 風邪のような症状が出た場合は、事前に医療機関に電話して、マスク着用の上、受診してください。  
※20歳～49歳の方で、症状がごく軽く、基礎疾患がない場合は、抗原検査キットのインターネット配布による自己検査ができます。
- ③ 無症状の方で、PCR検査を希望される場合は、無料の検査を受けることができます。検査の申込先は、陽性者にお尋ねください。