

宇部市 産後ケア 事業

心身のケア、生活面での指導、授乳などのアドバイスを
受けることができます！ ※医療管理が必要でない方に限る

相談する人が
いない

眠れなくて
しんどい



授乳の
方法を
教えて欲しい

産婦人科で受ける

対象 産婦、生後4か月以内の児

	ショートステイ(宿泊)	デイサービス(日帰り)
1人あたりの利用回数 (上限)	2回まで	4回まで
1回あたりの利用 日数・時間数(上限)	3日以内	4時間以上(利用できる時間帯 は午前9時から午後5時まで)

助産師による訪問で受ける

対象 産婦、生後1歳未満の児

1人あたりの利用回数 (上限)	2回まで
1回あたりの利用時間 (上限)	午前9時から午後5時までの間で 1時間以上2時間未満



申込方法

下記の申請フォームにて電子申請または利用申請書をご提出ください。
※申請書はこども支援課窓口またはウェブサイトからダウンロードできます。

【利用申請フォーム】

個別支援事業 ▶



訪問支援事業 ▶



- ▶ 利用料は無料です(別途食事代は自己負担。医療機関により異なります)
- ▶ 実施機関の詳細については(ウェブサイトまたはこども支援課に、お問い合わせください)

宇部市子ども未来部 **こども支援課**



お問い合わせ

宇部市琴芝町二丁目4番25号(多世代ふれいあセンター1階)
TEL (0836) 31-1732 FAX (0836) 21-6020