

宇部市 産後ケア 事業

心身のケア、生活面での指導、授乳などのアドバイスを受けることができます！ ※医療管理が必要でない方に限る



産婦人科で受ける

対象

産婦、生後4か月以内の児

- ショートステイ：宿泊して、心身のケア、生活面での指導、授乳などのアドバイスを受けることができます。
- デイサービス：日帰りで、心身のケア、授乳などの育児に関するアドバイスを受けることができます。

	ショートステイ(宿泊)	デイサービス(日帰り)
1人あたりの利用回数(上限)	2回まで	4回まで
1回あたりの利用日数・時間数(上限)	3日以内	4時間以上(利用できる時間帯は午前9時から午後5時まで)

助産師による訪問で受ける

対象

産婦、生後1歳未満の児

助産師の自宅訪問で、心身のケア、生活面での指導、授乳などのアドバイスを受けることができます。

1人あたりの利用回数(上限)	2回まで
1回あたりの利用時間(上限)	午前9時から午後5時までの間で 1時間以上2時間未満



申込方法

下記の申請フォームにて電子申請を行ってください。

※Webでの申請が難しい場合は、こども支援課へお問い合わせください。

【利用申請フォーム】

個別支援事業▶



訪問支援事業▶



- ▶利用料は無料です(別途食事代は自己負担。医療機関により異なります)
- ▶実施機関の詳細については(ウェブサイトまたはこども支援課に、お問い合わせください)

● ご利用の流れ

1



申請フォームにて電子申請をしてください。

※Webでの申請が難しい場合は、こども支援課へお問い合わせください。

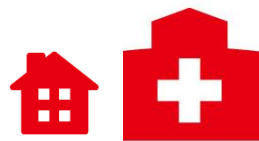
2



こども支援課からお電話し、聞き取りや日程調整を行います。

※持ち物など詳しい内容は病院から直接聞いていただく場合がございます。

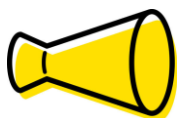
3



予約日時に、自宅や医療機関で産後ケアを利用。

【ご利用にあたっての確認事項】

- ・閉庁時間・土日祝日にお申込みの場合、利用の可否のご連絡は、翌開庁日以降となりますのでご了承ください。受け入れ先の状況により、調整に時間がかかる場合があります。
- ・利用希望先、日時がご希望の沿えない場合もございますので、ご了承ください。



利用者の声

利用された方からたくさん感想をいただいています！

【訪問型】

おっぱいを上手にあげることができず、大変だったけど、助産師さんにたくさん質問もでき、授乳の仕方も丁寧に教えてもらえてよかった。

【ショートステイ】

初めての育児生活で、毎日緊張していたけど、少しでもゆっくり休むことができた。助産師さんが育児の不安を否定することなく聞いてくれて、とても安心した。

【デイサービス】

上の子と赤ちゃんのお世話でなかなかゆっくりできなかったけど、上の子の保育園の間に、病院で赤ちゃんのお世話を安心してお任せできたので良かった。

お問い合わせ

宇部市こども未来部 こども支援課

宇部市琴芝町二丁目4番25号（宇部市福祉ふれあいセンター1階）
TEL (0836) 31-1732 FAX (0836) 21-6020