

【宇部市版】人権相談窓口一覧表（R7.10.1作成）

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
人権相談	山口県人権対策室	(083)933-2810	各種人権相談窓口の紹介、同和問題に関する相談 相談時間：平日(祝日を除く) 8:30～17:15 メールでの相談 douwasoudan@pref.yamaguchi.lg.jp	山口市滝町1-1
	みんなの人権110番 (お近くの法務局につながります。)	(0570)003-110 全国共通ダイヤル	差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど人権問題全般についての相談 相談時間：年末年始を除く平日 8:30～17:15	
	山口地方法務局人権擁護課	(083)922-2295	(面接相談)	山口市巾原町6-16 山口地方合同庁舎
	山口地方法務局宇部支局	(0836)21-7211	相談時間：年末年始を除く平日 8:30～17:15	宇部市新町10-33 宇部地方合同庁舎
	インターネット人権相談 URL: https://www.iinken.go.jp/			
法律相談	日本司法支援センター山口地方事務所 (法テラス山口)	(0570)078-353	経済的にお困りの方への弁護士・司法書士による無料法律相談(要件あり・要予約) ※1人30分まで 予約受付：平日 9:00～17:00 相談時間：月曜日13:30～16:20、金曜日10:00～12:15 (金曜日は月2回不定期)	山口市黄金町1番10号 菜花道門キューブ2F
	山口県男女共同参画相談センター	(083)901-1122	弁護士による無料法律相談(要予約) 相談時間：第1・3水曜日 13:30～15:30	山口市湯田温泉5丁目1-1 山口県婦人教育文化会館内 1階
	市民無料法律相談 (宇部市市民活動課)	(0836)34-8126	弁護士による無料法律相談(要予約) ※1人20分まで 相談時間：第1・3水曜日 13:30～15:30	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎2階
	山口県弁護士会 宇部法律相談センター	(0570)064-490	弁護士による法律相談(要予約) 相談時間:毎週火曜日 15:00～17:00 相談料：30分につき、5,000円(税込)	宇部市常盤町1-2-5 山口県弁護士会宇部地区会館内
養護・障害等相談	宇部児童相談所	(0836)39-7514	子どもに関する家庭その他からの養護、障害、非行、育成等の相談 相談時間：24時間対応	宇部市琴芝町1-1-50
教育相談	ふれあい教育センター 子どもと親のサポートセンター	ふれあい総合テレホン (083)987-1240 FAX(083)987-1258	教育に関する相談 相談時間：平日 8:30～17:00 (祝日・年末年始等を除く) メール:soudan@g.ysn21.jp	山口市秋穂二島1062 やまぐち総合教育支援センター内

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
非行・いじめ等相談	少年サポートセンター ～ヤングテレホン・やまぐち～ (警察本部少年課)	(083)933-0110	少年の悩み及び子供の養育に関する保護者等の悩み(非行問題、いじめ問題等)に関する相談 相談時間：平日 8:30～17:15 (祝日・年末年始等を除く)	山口市滝町1番1号 県警本部少年課
	子どもと親のサポートセンター	24時間子ども SOSダイヤル (0120)0-78310	いじめ・暴力、問題行動、交友関係などによって、心身が脅かされるおそれのある子どもとその保護者等からの相談 相談時間：24時間対応	山口市秋穂二島1062 やまぐち総合教育支援センター内
こどもへの虐待に関する相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	189	相談時間：24時間対応	
	宇部児童相談所	(0836)39-7514	子どもに関する家庭その他からの養護、障害、非行、育成等の相談 相談時間：24時間対応	宇部市琴芝町1-1-50
	宇部市こども支援課 (うべこども家庭センターUbeハビ)	(0836)34-8447	子どもに対する虐待に関する相談 相談時間：平日8:30～17:15	宇部市琴芝町2-4-25
	宇部警察署	(0836)22-0110 緊急時は110番	虐待による傷害等	山口県宇部市常藤町3-1
こどもの人権相談	こどもの人権 110番 (山口地方法務局人権擁護課内)	(0120)007-110	いじめ、体罰等子供の人権に関する相談 相談時間：年末年始を除く平日8:30～17:15 ※時間外 留守番電話対応	山口市河原町6-16 山口地方合同庁舎
		こどもの人権 SOS-eメール	URL: https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html	
障害のある子どものための相談	障害のある子どものための相談窓口 (宇部市教育委員会事務局 教育支援課)	①(0836)34-8625 ②(0836)34-8630	小学校入学前から中学校卒業までの間、発達、就学、進路の相談 ①特別な配慮が必要な子どもの就学相談及び支援 ②不登校、いじめ、青少年の健全育成 相談時間：(電話) 平日 8:30～17:15 (窓口) 平日 9:00～16:30	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎4階
ヤングケアラーに関する相談	山口県ヤングケアラー専門相談窓口	0120-85-1177 0836-65-1177 (IP電話)	ヤングケアラーに関する多岐にわたる相談 電話相談 相談時間：24時間対応 来所・訪問相談(要事前予約) 相談時間：月曜～土曜 9:00～18:00 メール相談 相談時間：24時間対応 youngcarer@s-seikouen.com	山口市阿知須1448 こども家庭支援センター清光

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
女性の人権相談	DV相談プラス	0120-279-889	DVに関する相談全般 電話相談（24時間対応） メール相談（24時間対応）： https://form.soudanplus.jp/mail チャット相談（12:00～22:00）※10か国語対応 ※スマートフォンからは右のQRコードよりご利用ください 	
	女性犯罪被害相談電話 （レディース・サポート１１０）	#8103または (083)932-7830 (0120)37-8387	ストーカー事案、配偶者からの暴力事案や性犯罪など女性が被害者となる事案に関する相談 相談時間：24時間対応	山口市滝町1番1号 県警本部内
	山口県男女共同参画相談センター	# 8008または(083)901-1122	夫婦や家庭の問題、配偶者などからの暴力等、男女間における様々な問題の相談 <一般相談> 【電話相談】 月曜日～金曜日 8:30～22:00 土曜日・日曜日 9:00～18:00 (祝日及び年末年始を除く) 【面接相談(要予約)】 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く) <専門相談> 【面接相談(要予約)】 弁護士による法律に関する相談 第１・第３水曜日 13:30～15:30 医師による健康に関する相談 第４火・金曜日 14:00～16:00 心理の専門家によるこころの相談 第２火曜日 13:30～15:30	山口市湯田温泉5丁目1-1 山口県婦人教育文化会館（カエテ山口）内 1階
	DV（配偶者等からの暴力）ホットライン(緊急用)	(0120)238-122	性暴力被害に関する相談 相談時間：24時間対応	
	やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお	# 8891または(083)902-0889	DV（配偶者やパートナーからの暴力）に関する相談、情報提供、必要な支援に関わる行政機関との連絡調整 【電話相談、面接相談】 相談時間：月曜日～土曜日9:00～16:00（祝日・年末年始を除く）	
	宇部市配偶者暴力相談支援センター	(0836)33-4649	DVによる傷害等	山口県宇部市常藤町3-1
	宇部警察署	(0836)22-0110 緊急時は110番		

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
高齢者介護等相談	山口県国民健康保険団体連合会	(083)995-1010	介護サービスに関する相談・苦情・通報 相談時間：平日9:00～17:00	山口市朝田1980-7
	高齢者総合相談センター（地域包括支援センター） ①東部第1高齢者総合相談センター（東岐波、川上） ②東部第2高齢者総合相談センター（西岐波、常盤） ③西部第1高齢者総合相談センター（西宇部、厚南） ④西部第2高齢者総合相談センター（黒石、原） ⑤中部第1高齢者総合相談センター（上宇部、小羽山） ⑥中部第2高齢者総合相談センター（新川、鵜の島、藤山） ⑦北部東高齢者総合相談センター（厚東、二俣瀬、小野） ⑧北部西高齢者総合相談センター（船木、万倉、吉部） ⑨南部第1高齢者総合相談センター（恩田、岬） ⑩南部第2高齢者総合相談センター（見初、神原、琴芝）	①(0836)39-6971 ②(0836)39-6151 ③(0836)45-3969 ④(0836)43-9307 ⑤(0836)43-9551 ⑥(0836)39-6131 ⑦(0836)62-5858 ⑧(0836)67-0506 ⑨(0836)38-8551 ⑩(0836)38-3220	元気な人から介護の必要な人まで、健康の維持、保健・福祉・医療の向上のためのさまざまな相談 相談時間：平日 8:30～17:15（祝日・年末年始等を除く）	①宇部市大字東岐波4940番地1 ②宇部市大字西岐波229番地105 ③宇部市大字際波287番地1 ④宇部市大字妻崎開作470番地3 ⑤宇部市中村二丁目7番15号 ⑥宇部市若松町8番3号 ⑦宇部市大字木田40番地221 ⑧宇部市大字船木833番地3 ⑨宇部市末広町1番13号 ⑩宇部市寿町三丁目2番26号
高齢者虐待	宇部市高齢者虐待防止センター （宇部市地域福祉課）	(0836)34-8393	65歳以上の高齢者に対する虐待に関する相談 窓口受付時間：平日9:00～16:30	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎1階
	高齢者総合相談センター（地域包括支援センター） ①東部第1高齢者総合相談センター（東岐波、川上） ②東部第2高齢者総合相談センター（西岐波、常盤） ③西部第1高齢者総合相談センター（西宇部、厚南） ④西部第2高齢者総合相談センター（黒石、原） ⑤中部第1高齢者総合相談センター（上宇部、小羽山） ⑥中部第2高齢者総合相談センター（新川、鵜の島、藤山） ⑦北部東高齢者総合相談センター（厚東、二俣瀬、小野） ⑧北部西高齢者総合相談センター（船木、万倉、吉部） ⑨南部第1高齢者総合相談センター（恩田、岬） ⑩南部第2高齢者総合相談センター（見初、神原、琴芝）	①(0836)39-6971 ②(0836)39-6151 ③(0836)45-3969 ④(0836)43-9307 ⑤(0836)43-9551 ⑥(0836)39-6131 ⑦(0836)62-5858 ⑧(0836)67-0506 ⑨(0836)38-8551 ⑩(0836)38-3220	元気な人から介護の必要な人まで、健康の維持、保健・福祉・医療の向上のためのさまざまな相談 相談時間：平日 8:30～17:15（祝日・年末年始等を除く）	①宇部市大字東岐波4940番地1 ②宇部市大字西岐波229番地105 ③宇部市大字際波287番地1 ④宇部市大字妻崎開作470番地3 ⑤宇部市中村二丁目7番15号 ⑥宇部市若松町8番3号 ⑦宇部市大字木田40番地221 ⑧宇部市大字船木833番地3 ⑨宇部市末広町1番13号 ⑩宇部市寿町三丁目2番26号
	宇部警察署	(0836)22-0110 緊急時は110番	虐待による傷害等	山口県宇部市常藤町3-1
若年性認知症相談	若年性認知症コールセンター	0800-100-2707	若年性認知症に関する相談 相談時間：月曜日～土曜日10:00～15:00 水曜日10:00～19:00（祝日及び年末年始を除く） メール：https://y-ninchisyotel.net/	
若年性認知症相談	若年性認知症支援相談窓口	(0836)58-2212	若年性認知症に関する相談 相談時間：平日9:00～17:00（祝日及び年末年始を除く）	宇部市大字東岐波4004-2 山口県立こころの医療センター
心身障害の相談	山口県身体障害者更生相談所	(083)902-2670	身体障害者に関する専門的な知識及び技術を必要とする相談及び指導等 相談時間：平日8:30～17:15	山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉相談支援センター内
	山口県知的障害者更生相談所	(083)902-2673	知的障害者に関する家族等からの相談 相談時間：平日8:30～17:15	山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉相談支援センター内

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
障害者本人の悩み等の相談	山口県障害者社会参加推進センター	(083)928-5580	障害者本人やその家族等の心配ごとや悩みについての相談 相談時間：平日10:00～16:00（水曜日、お盆及び年末年始を除く）	山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
発達障害の相談	山口県発達障害者支援センター	(083)902-2680	発達障害に関する相談 相談時間：平日9：15～12：00、13：00～16：30（祝日及び年末年始を除く）	山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉相談支援センター内
	宇部市発達障害等相談センター「そらいろ」	(0836)43-6777	発達障害等のある本人と家族及びその支援者のための身近な相談窓口（発達・生活相談、家族のサポート、支援者育成） 来所の際は電話による事前予約が必要 ※電話相談も可 <相談時間> 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日 9:00～17:00 水曜日（第3水曜日（休館日）を除く） 12:00～20:00 ※第3水曜日は9:00～17:00時の開所 ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始は原則休み	宇部市琴芝町二丁目4番25号 多世代ふれあいセンター5階
障害を理由とする差別に関する相談	山口県障害者権利擁護センター	(083)902-8300	障害を理由とする差別に関する相談 【電話相談】 相談時間：平日9:00～17:00 【来所相談】 相談時間：平日9:00～16:30	山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
	障害者差別相談窓口 （宇部市障害福祉課）	(0836)34-8457 FAX(0836)22-6052	市職員による障害を理由とする差別的取扱、市職員による社会的障壁の除去に関わる合理的配慮の不提供、市内の事業所などで発生した障害を理由とした差別的取扱、その他障害者差別解消に関わる事項 対面、電話、ファクス、メールなど相談の方法は問いません。 ※相談時間：（電話）平日 8:30～17:15 （窓口）平日 9:00～16:30 URL:syou-fuku@city.ube.yamaguchi.jp	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎1階
障害者虐待に関する相談	山口県障害者権利擁護センター	(083)902-8300	障害を理由とする差別に関する相談 【電話相談】 相談時間：平日9:00～17:00 【来所相談】 相談時間：平日9:00～16:30	山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
	宇部市障害者虐待防止センター （宇部市地域福祉課内）	①(0836)34-8393 ②(0836)31-4111	養護者（家族や親族、同居人）による虐待、障害者福祉施設従事者等による虐待、使用者（雇用主など）による虐待 ①窓口受付時間：平日9:00～16:30 ②土曜日・日曜日、祝日、夜間	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎1階
福祉サービス等相談	山口県福祉サービス運営適正化委員会	(083)924-2837	福祉サービスに関する利用者等からの相談 相談時間：平日8:30～17:00	山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
	福祉総合相談センター （宇部市地域福祉課内）	0836-34-8393	高齢者や障害者等が家庭や地域で生活する中で起こりうる、様々な困りごとや悩みごとの相談（虐待、成年後見など） 窓口受付時間：平日9:00～16:30（祝日及び年末年始を除く）	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎1階

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
健康・保健相談	山口県精神保健福祉センター	(083)901-1556 (心の健康電話相談)	心の健康全般に関する相談 相談時間：平日9:00～11:30、13:00～16:30（祝日及び年末年始を除く）	山口市吉敷下東4-17-1 山口県福祉総合相談支援センター内
	山口県宇部健康福祉センター	(0836)31-3200	健康全般、食生活等栄養、乳幼児、生活習慣病、子どもの健康、高齢者の健康、ガン検診、献血、精神保健福祉、難病、エイズ、性同一性障害等に関する相談 相談時間：平日 8:30～17:15（祝日及び年末年始を除く）	宇部市琴芝町1-1-50
	宇部市保健センター (宇部市健康増進課)	(0836)31-1777	成人の方の心や体の健康等の相談 相談時間：平日 8:30～17:15（祝日及び年末年始を除く）	宇部市琴芝町二丁目1番10号
LGBT等に関する相談	よりそいホットライン	0120-279-338	性別の違和や同性愛などに関する相談 ※24時間対応	
	LGBTs電話相談	083-902-6788	性的マイノリティの方、ご家族や友人・職場など周囲の方からの相談 相談時間：毎月第2金曜日 11:30～13:30	
	つながるにじいろonライン（つなにじ）	LINE相談	学校・職場や家族のこと、将来のこと、 性的指向・性自認・性別表現に関わる悩み 相談時間：月曜日 14:00～17:00 火・水・木、土曜日 19:00～22:00 金・日曜日 22:00～1:00	
	宇部市人権・男女共同参画推進課	(0836)34-8308	LGBT等全般に関する相談 相談時間：（電話）平日 8:30～17:15 （窓口）平日 9:00～16:30（祝日及び年末年始を除く）	宇部市常盤町一丁目7番1号 本庁舎5階
インターネットに関する相談	違法・有害情報相談センター		誹謗中傷、名誉毀損、人権問題、自殺などに関する書き込みへの対応や削除方法 URL: https://ihaho.jp/guide/index.html	
エイズに関する相談	山口県健康増進課	(083)933-2960	エイズに関する健康相談 相談時間：平日 8:30～17:15	山口市滝町1-1
ハンセン病に関する相談	山口県健康増進課	(083)933-2840	ハンセン病元患者、家族等からの相談 相談時間：平日 8:30～17:15	山口市滝町1-1

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
就職相談	宇部公共職業安定所 (ハローワーク宇部)	(0836)31-0164	就職全般に関する相談及び職業紹介 相談時間：平日 8:30～17:15	宇部市北琴芝2丁目4-30
	山口新卒応援ハローワーク	(083)973-8080	新規学校卒業予定者及び既卒者並びに概ね45歳未満の求職者窓口 職業選択に関する悩みや職業活動の進め方、エントリーシートや応募書類の書き方および面接対策など 相談時間：平日8:30～19:00、土曜日8:30～17:00（祝日及び年末年始を除く）	山口市小郡令和1-1-1 KDDI維新ホール3階
	うべ若者サポートステーション	(0836)36-6666	一定期間無業の状態にある若者及び40歳代無業者の職業的自立のための総合相談等 相談時間：火～土曜日9:30～17:30	宇部市常盤町1-2-5 工藤ビル3階
	山口県母子・父子福祉センター	(083)923-2490	ひとり親家庭の父母及び寡婦の自立に向けた総合的な相談等 相談時間：平日 8:30～17:15 事前予約（～19:15） 第3日曜日 8:30～17:15 メール：y-bosi-senter@tiara.ocn.ne.jp	山口市吉敷下東3-1-1 山口県総合保健会館2階
	(公社)宇部市シルバー人材センター	(0836)31-3251	高齢者の臨時的、短期的な就業に関する相談、紹介 相談時間：平日 8:30～17:15 URL: https://webc.sjc.ne.jp/ubesc/	宇部市琴芝町2-4-25 宇部市多世代ふれあいセンター5階
	(宇部・小野田圏域) 光栄会障害者就業・生活支援センター	(0836)39-5357 FAX(0836)39-5359	障害者の就業とそれに伴う生活に関する指導・助言、職業準備訓練の斡旋等 相談時間：平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00	宇部市新天町1-2-32
労働相談	宇部県民局	(0836)38-2116	賃金、労働時間など労働関係全般についての相談	宇部市琴芝町1丁目1-50
	宇部総合労働相談コーナー	(0836)31-4509	総合労働相談員による労働問題に関するあらゆる分野の相談 解雇・退職勧奨、配置転換、パワハラなどのトラブル、男女差別、妊娠等による不利益取扱い、セクハラ、育児・介護休業等に関する相談	宇部市新町10-33 宇部労働基準監督署内
防犯等相談	県警総合相談室	#9110または (083)933-0110	犯罪等による被害の未然防止に関わる相談、生活の安全と平穏に関わる相談、警察への各種問い合わせ	山口市滝町1番1号 県警本部内
	サイバー犯罪相談窓口	(083)922-8983	サイバー犯罪に対する情報や相談 相談時間：平日8:30～17:15（土・日曜日、祝日及び年末年始を除く）	山口市滝町1番1号 県警本部内

相談事項	相談機関	電話番号	相談内容及び相談時間	所在地
外国人の出入国等の相談	広島出入国在留管理局下関出張所	(083)261-1211 FAX(083)267-1255	外国人の出入国及び在留資格に関する相談等 相談時間：9:00～12:00、13:00～16:00（土・日曜日、休日を除く）	下関市東大和町1-7-1 下関港湾合同庁舎
外国人の人権相談	外国語人権相談ダイヤル	(0570)090-911	外国人の相談 対応言語：英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・ タイ語 相談時間：平日 9:00～17:00（年末年始を除く）	山口市中河原町6-16 山口地方合同庁舎
在日外国人の相談	やまぐち外国人総合相談センター （（公財）山口県国際交流協会内）	(083)995-2100	県内で生活する外国人の生活に関する相談 URL: http://www.yiea.or.jp/	山口市水の上町1-7 水の上庁舎3 F
県民相談	宇部地方県民相談室	(0836)38-2116	県行政（県税、環境問題、福祉、農林関係、土木、教育等）全般についての相談 相談時間：平日8:30～17:15（祝日を除く） メールでの相談 URL: kenmin.soudan@pref.yamaguchi.lg.jp	宇部市琴芝町1-1-50 宇部県民局内
いのちの相談	山口いのちの電話	(0836)22-4343	生きづらさを感じた時のための相談電話 相談時間：16:30～22:30 年中無休 相談は無料（フリーダイヤルを除き電話料金はかかります）	
	自殺予防いのちの電話	(0120)783-556	相談時間：毎月10日の8:00～翌朝8:00	
	いのちSOS	(0120)061-338	相談時間：24時間対応	