

令和6年度第1回宇部市地域包括支援センター運営協議会 議事録

日 時：令和6年6月20日（木）19時～20時35分

場 所：宇部市役所 3階 防災情報センター、3-3、3-4 会議室

出席者：委 員 11名

事務局 22名

傍聴者 なし

1 宇部市健康福祉部長あいさつ

2 委員の交代紹介

議題1「令和5年度宇部市地域包括支援センターの事業報告及び

令和6年度宇部市地域包括支援センター事業計画（案）について」事務局から説明

「令和5年度事業報告のうち、とくに力を入れた活動と課題について、またその課題に対して令和6年度どう取り組むか」各包括から説明

〔委 員〕：西部第1について、サロンと通いの場は区別していますか。

【事務局】：通いの場というのは、サロン以外の場所という意味です。

〔委 員〕：西部第2について、サロン「まっちょるよ」を毎週開催しているが、自治会主催ではなく包括主催ということですか。

【事務局】：包括主催で毎週木曜日に開催しています。

〔委 員〕：地元の自治会との関わりはどのような風にされていますか。

【事務局】：自治会でもサロンや健康教室が開催されているので、包括も出務しています。包括で開催するサロンは、地域でも見守り訪問が必要な方や、介護保険に繋がりにくい方にサロンに来ていただいて見守りが出来たり信頼関係が出来て次へ繋げられるように、という思いで開催を始めました。

〔委 員〕：動員が大変ではないですか。

【事務局】：チラシを配布したことによってたくさん来ていただいています。ケアマネジャーからサロンに来たい人がいると紹介してもらうことでも参加人数が増えて、今は平均15名以上の参加があります。

〔委 員〕：東部第1主催のカフェが土曜日開催ですが、人員配置は体制的に負担になっていませんか。

【事務局】：6人の職員で予定を組んで対応しており、問題はありません。利用者も土曜日開催を喜んでくれます。喜んでもらえるということで職員も出務しています。

〔委員〕：土曜日開催の希望が多いというのは、平日は通所型サービスの利用等があり忙しいから、ということですか。

【事務局】：そうです。

〔委員〕：北部東について、地域の医療法人が開催している介護予防教室は待機者が出るほど盛況で、包括主催の介護予防教室は動員に苦慮しているようですが、どういった違いがありますか。

【事務局】：医療法人の介護予防教室は毎週開催されているので、元気な人が毎週その場に行くことができるということではないかと思っています。包括主催のものは2か月に1回くらいなのでペースが少なかったかと思っています。それと、施設のこと体操のこと等、色々な話をされているので多くの情報が入るのが魅力になっていると思います。それに近づけるように努力していきたいと思っています。

〔委員〕：北部西について、活動から見えてきた課題で「認知症当事者の視点での開催が出来ていなかった。」と思われた理由を教えてください。

【事務局】：行事を開催した際、認知症当事者の方が不安に思っただけで参加されない場面がみられ、地域の方が楽しんでいた印象があったので、今後は認知症当事者の方を重点的に考えていけたらと思います、課題にあげました。

〔委員〕：認知症当事者の方の参加を増やすために具体的にどのような計画をあげていらっしゃいますか。

【事務局】：若年層の認知症の方の相談が少しずつ増えてきているので、そういう方々に声掛けをしていきたいと思っています。

〔委員〕：南部第2のチラシに、近所の方が2、3人集まったら専門職が介護予防教室を行いますと書いてありますが、問い合わせや実際に訪問をしたりとかありますか。

【事務局】：現実的には、2、3人ではなく、単独でご自宅に相談に呼ばれることのほうが圧倒的に多いです。

〔委員〕：介護者の相談場所をたくさん作ってあげたいと思っています。認知症の人と家族の会にもカフェがあり、当事者同士での話し合いも楽しまれていて、いいことだなと思っています。若年層のMC Iも増えてきていて、居場所を作ってあげたいと思っていますので、包括の皆さんのご協力が必要です。

〔委員〕：南部第1について、子どもと結びつく機会がなかなか無いと思いますが、子どもとのコラボレーションが実現できた経緯を教えてください。

【事務局】：2年前に恩田地区の方に向けて認知症の勉強会を開催したところ、そこに学童の主催者が参加されており、こういった勉強会を子ども達向けにやってもらえないかと相談を受けました。そこで学童の子ども達向けにクイズを混ぜながら分かりやすく勉強

会を開催したところ、子ども達が感じてくれたことが大きかったようで、これをもっと広げていきたいとさらに相談を受けました。そこでSOS訓練という形にして企画しました。それが今でも続いています。

〔委員〕：子供たちと高齢者との関わりがとてもいいと思いました。全市に広がるといいなと思いました。

議題1について承認

事務局より、報告事項について説明

(報告事項)

1. 宇部市地域包括支援センターの運営及び職員に関する基準を定める条例の改正
2. 中部第1地域包括支援センターの事務所移転について
3. 短期集中予防サービス事業における地域包括支援センターの役割について