

宇部市健康づくり計画（健康増進計画・食育推進計画） 骨子（案）

第三次計画（平成 29 年度～）の構成	見直し要素		第四次計画策定のポイントと構成案 (下線部は前期計画の構成からの主な変更箇所)
	国の動向、社会情勢	市の統計データ、アンケート調査等	
<p>第 1 章 計画の策定にあたって</p> <p>1 計画策定の趣旨</p> <p>2 計画の位置づけ</p> <p>3 計画期間</p> <p>4 計画の目指すもの</p> <p>第 2 章 計画の基本理念・基本目標</p> <p>1 基本理念</p> <p>2 基本目標</p> <p>3 活動指針</p> <p>第 3 章 宇部市の健康づくりにおける現状と課題</p> <p>1 人口、世帯の状況</p> <p>2 健康に関する状況</p> <p>3 第二次計画の評価と課題</p> <p>第 4 章 アクションプラン</p> <p>1 身体活動及び運動</p> <p>2 栄養及び食生活</p> <p>3 心の健康づくり</p> <p>4 歯及び口腔</p> <p>5 がん検診、健康診断、保健指導</p> <p>6 たばこ、アルコール及び薬物</p> <p>7 地域資源を活用した健康づくり</p> <p>8 健康づくりに配慮したまちづくり</p> <p>9 人材の育成及び活用</p> <p>第 5 章 計画の進行管理</p> <p>1 計画に周知・広報</p> <p>2 計画の評価</p> <p>第 6 章 資料編</p> <p>巻末 宇部市健康づくり推進条例</p>	<p>健康日本 21（第二次）（平成 24 年 8 月）、中間評価報告書（平成 30 年 9 月）</p> <p>①健康寿命の延伸と健康格差の縮小</p> <p>②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p> <p>③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</p> <p>④健康を支え、守るための社会環境の整備</p> <p>⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善</p> <p>健やか親子 21（第 2 次）（平成 27 年度）</p> <p>第 4 次食育推進基本計画（令和 3 年 3 月）</p> <p>自殺対策基本法改正（平成 28 年 3 月） 自殺総合対策大綱の見直し（平成 29 年 7 月）</p> <p>経済財政運営と改革の基本方針 2019 ～「令和」新時代：「Society 5.0」への挑戦～</p> <p>○健康寿命延伸プランの推進</p> <p>○生活習慣病・慢性腎臓病・認知症・介護予防への重点的取組</p> <p>○健康増進に向けた取組、アレルギー疾患・依存症対策</p> <p>成長戦略フォローアップ</p> <p>○人生 100 年時代を見据えた健康づくり、疾病・介護予防の推進</p> <p>・予防・健康づくりへ向けた個人の行動変容につなげる取組の強化</p> <p>スマート・ライフ・プロジェクト</p> <p>○食事、運動、けんしん、禁煙の 4 つの柱</p> <p>雇用・年金制度改革等</p> <p>○70 歳までの就業機会の確保</p> <p>○就職氷河期世代の方々の活躍の場を更に広げるための支援</p> <p>・厚生労働省就職氷河期世代活躍支援プラン</p> <p>○中途採用の拡大、副業・兼業の促進</p> <p>○地域共生・地域の支え合い</p> <p>○人生 100 年時代に向けた年金制度改革</p> <p>健康寿命延伸プラン</p> <p>○次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成等</p> <p>○疾病予防・重症化予防</p> <p>○介護予防・フレイル対策、認知症予防</p> <p>医療・福祉サービス改革プラン</p> <p>○ロボット・AI・ICT 等の実用化推進、データヘルス改革</p> <p>○タスクシフティング、シニア人材の活用推進</p> <p>○組織マネジメント改革</p> <p>○経営の大規模化・協働化</p> <p>健康増進法の一部を改正する法律（平成 30 年 7 月）</p> <p>○多数の者が利用する施設等における喫煙の禁止等</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響</p> <p>○サロン等に参加していた方が社会参加の機会を失くし、閉じこもりがちな生活になってしまう</p> <p>○うつ病や自殺者（近年減少傾向にあった）の増加も危惧される</p> <p>○在宅時間が増えることで、間食を摂る機会が増える</p> <p>○現在進行形で感染拡大がすすんでおり、自身が感染しないよう免疫力の向上が必要</p>	<p>統計データ</p> <p>・令和元年度の健康寿命は男性が 80.73 歳、女性が 83.59 歳で、県平均と比べて男性は僅かに上回り、女性は僅かに下回っている。</p> <p>・宇部市の特定健康診査受診率は、国、県と比べて低く推移していたが、令和元年度は 35.7%となっている。</p> <p>・宇部市の一日に運動していない人の割合は 63.0%で国、県の平均を大きく上回っている。</p> <p>・1 人当たり医療費の状況は、県平均と比べて高くなっている。</p> <p>宇部市の健康づくりの現状</p> <p>・地区の健康づくりの推進</p> <p>・健幸アンバサダーの養成</p> <p>・SWC（スマートウエルネスシティ）の展開</p> <p>主な成果指標の達成状況（生活習慣アンケート）</p> <p>・ほぼ毎日飲酒する人で、適量未満を飲酒する人【目標達成】</p> <p>・野菜を食べることをいつも心がける人【悪化】</p> <p>・減塩をいつも心がける人【悪化】</p> <p>・食品の安全性を意識し、食品を選ぶ人【悪化】</p> <p>・心や人間関係の悩みを相談する人がいる人【悪化】</p> <p>・家族以外の人と一日 30 分以上話をする人【悪化】</p> <p>・過去 1 年間に歯の検診を受けた人【悪化】</p> <p>・過去 1 年間に胃・肺・大腸がん検診の全てを受けた人【悪化】</p> <p>コロナその他の意識調査</p> <p>○感染症による心身等への影響</p> <p>・外出する機会が減った 66.1%</p> <p>・人との交流が減った 51.6%</p> <p>・運動など体を動かす機会が減った 20.0%</p> <p>○感染症流行をきっかけに取り組んだ健康づくり</p> <p>・ない 52.6%</p> <p>・体を動かす 12.3%</p> <p>・バランスのとれた食事 11.7%</p> <p>○運動する仲間はいる人ほど、継続的に運動を続けている割合が高い。</p> <p>○日常的に会話のない人に比べ、ある人のほうが健康状態がよい。</p>	<p>策定（重点施策設定）のポイント</p> <p>○<u>地区の交流促進による健康づくりの活性化、健康無関心層への働きかけ</u></p> <p>○<u>積極的な早期介入による重症化予防の推進</u></p> <p>○<u>感染症に負けない心身の健康づくりの推進</u></p> <p>構成案</p> <p>第 1 章 計画の策定にあたって</p> <p>1 趣旨</p> <p>2 位置づけ</p> <p>3 計画期間</p> <p>第 2 章 現状と課題</p> <p>1 人口、世帯の状況</p> <p>2 健康に関する状況</p> <p>3 第三次計画の評価と課題</p> <p>第 3 章 基本理念と基本目標</p> <p>1 基本理念（条例を基に位置付ける）</p> <p>・市民一人ひとりによる主体的な健康づくりの推進</p> <p>・健康づくりのための社会環境の整備と地域全体の健康づくり運動の推進</p> <p>・多様な団体等による連携</p> <p>2 基本目標</p> <p>・健康寿命の延伸（仮）</p> <p>3 施策体系</p> <p>第 4 章 活動指針と施策（条例を基に位置付ける）</p> <p>1 心身の健康づくり</p> <p>(1) 活動指針</p> <p>(2) 施策</p> <p>・身体活動及び運動</p> <p>・栄養及び食生活</p> <p>・心の健康づくり</p> <p>・歯及び口腔</p> <p>・保健指導、健康診断、がん検診等の疾病対策</p> <p>・たばこ、アルコール及び薬物</p> <p>・地域資源を活用した健康づくり</p> <p>2 健康づくりに配慮したまちづくり</p> <p>(1) 活動指針</p> <p>(2) 施策</p> <p>・運動の習慣化を促進するために必要な環境の整備</p> <p>・安心かつ安全な食材等の提供など健康に配慮した食環境の整備</p> <p>・多様な地域交流、社会参加ができる仕組みづくりと環境の整備</p> <p>・健康に配慮した住環境、生活環境、交通環境の整備（健康経営など）</p> <p>3 人材の育成及び活用</p> <p>(1) 活動指針</p> <p>(2) 施策</p> <p>・地区での健幸づくりの支援と人材育成</p> <p>4 <u>ライフステージに応じた取組</u></p> <p>第 5 章 重点施策</p> <p>1 <u>地区の交流促進による健康づくりの活性化、健康無関心層への働きかけ</u></p> <p>2 <u>積極的な早期介入による重症化予防の推進</u></p> <p>3 <u>感染症に負けない心身の健康づくりの推進</u></p> <p>第 6 章 推進体制と評価</p> <p>1 推進体制</p> <p>2 評価</p> <p>第 7 章 資料編</p> <p>アンケート調査報告書、計画策定の経緯、<u>地区の健康プラン総覧</u>、例規など</p>
	<p>市の動向</p> <p>【第五次宇部市総合計画】（令和 4 年度～令和 13 年度）※策定中</p> <p>まちづくりの理念</p> <p>●今日の宇部市を築き上げる理念であった「共存同栄・協同一致」の精神（こころ）と「人間が尊重される都市づくり」の市民宣言を宇部のこころとして尊重する。</p> <p>●平和を愛する市民の自治意識の高揚と公共の福祉を尊重する。</p> <p>●市民生活優先を基調として、安心・安全で暮らしやすい居住環境の向上を図る。</p> <p>●多様な主体との共創により、人と環境が調和した持続可能な社会の形成を目指す。</p> <p>将来都市像 ※協議中</p> <p>健康福祉分野の施策方針 誰もが健康で自分らしく暮らせるまち ※協議中</p> <p>・健康づくりの推進（健康づくり、健康寿命の延伸など）</p> <p>・医療体制の充実（医療ニーズへの対応、感染対策の推進など）</p> <p>・地域福祉の充実（地域福祉・低所得者対策の推進など）</p> <p>・高齢者福祉の充実（社会参加・生きがいづくり、介護体制の充実など）</p> <p>・障害者福祉の充実（自立支援、バリアフリーの推進など）</p>	<p>【第 2 期宇部市まち・ひと・しごと創生総合戦略】（令和 2 年度～令和 6 年度）</p> <p>健康寿命の延伸（重要目標達成指標）</p> <p>【宇部市自殺対策計画】（令和元年度～令和 5 年度）</p> <p>誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現</p> <p>【その他の関連計画】</p> <p>・宇部市地域ふくしプラン</p> <p>・宇部市高齢者福祉計画</p> <p>・子育てプラン・うべ</p> <p>・宇部市障害者福祉プラン</p> <p>・宇部市国民健康保険特定健康診査等実施計画</p> <p>・宇部市スポーツ推進計画 など</p>	