

## 第四次健康づくり計画の策定

令和3年8月

### 1 趣旨（経緯）

- ・ 第一次計画（アクティブライフ宇部） 平成16年度～平成22年度
- ・ 第二次計画（アクティブライフ宇部Ⅱ） 平成23年度～平成28年度
- ・ 宇部市健康づくり推進条例施行  
（健康づくり推進審議会の設置） 平成27年4月
- ・ 宇部市健康都市宣言 平成28年11月
- ・ 第三次計画（元気プランうべ） 平成29年度～令和3年度
- ・ 健幸長寿うべ市民集会 令和元年7月
- ・ 第四次計画 令和4年度～令和8年度

### 2 位置づけ

- ・ 健康増進法に基づく健康増進計画
  - ・ 食育基本法に基づく食育推進計画
- } 一体的に策定
- ・ 宇部市総合計画を上位計画として位置づけ
  - ・ 宇部市健康づくり推進条例の趣旨を踏まえた計画
  - ・ 関連計画（まち・ひと・しごと創生総合戦略、自殺対策計画など）との整合

### 3 計画期間

