

宇部市国民健康保険の健康づくりについて

1 特定健康診査について

(1) 令和2年度の主な取組

- ① 公共施設等への受診勧奨のチラシの設置
- ② 国保料納入通知書への受診勧奨チラシの同封＜全世帯対象＞
- ③ 保険年金課窓口における受診勧奨（勧奨チラシの設置等）
- ④ 「広報うべ」に受診啓発記事掲載
- ⑤ 健診未受診者をAIで類型化し、その行動特性に応じた内容の受診勧奨通知の送付（3回）
- ⑥ 職域団体等の会合での受診勧奨
- ⑦ まちかど情報ステーションにチラシ配布及び冊子に受診啓発記事掲載
- ⑧ 対象者全員の自己負担を無料化
- ⑨ 診療データの提供（みなし健診）
- ⑩ 協会けんぽ被扶養者も総合集団健診で受診可能（2回）

(2) 令和3年度の新規取組

- ① がん検診と特定健康診査受診券の一体化
- ② リーフレット（検診受診説明書）の形式変更
- ③ 受診勧奨通知の受診券機能の付加

(3) 受診状況

① 特定健康診査

	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R1 年度
対象者数	28,111 人	27,063 人	25,890 人	25,218 人	24,697 人
受診者数	6,886 人	6,932 人	6,780 人	8,100 人	8,807 人
受診率	24.5%	25.6%	26.2%	32.1%	35.7%
全国平均	36.3%	36.6%	37.2%	37.9%	38.0%
県内平均	25.6%	26.3%	26.9%	28.2%	30.6%

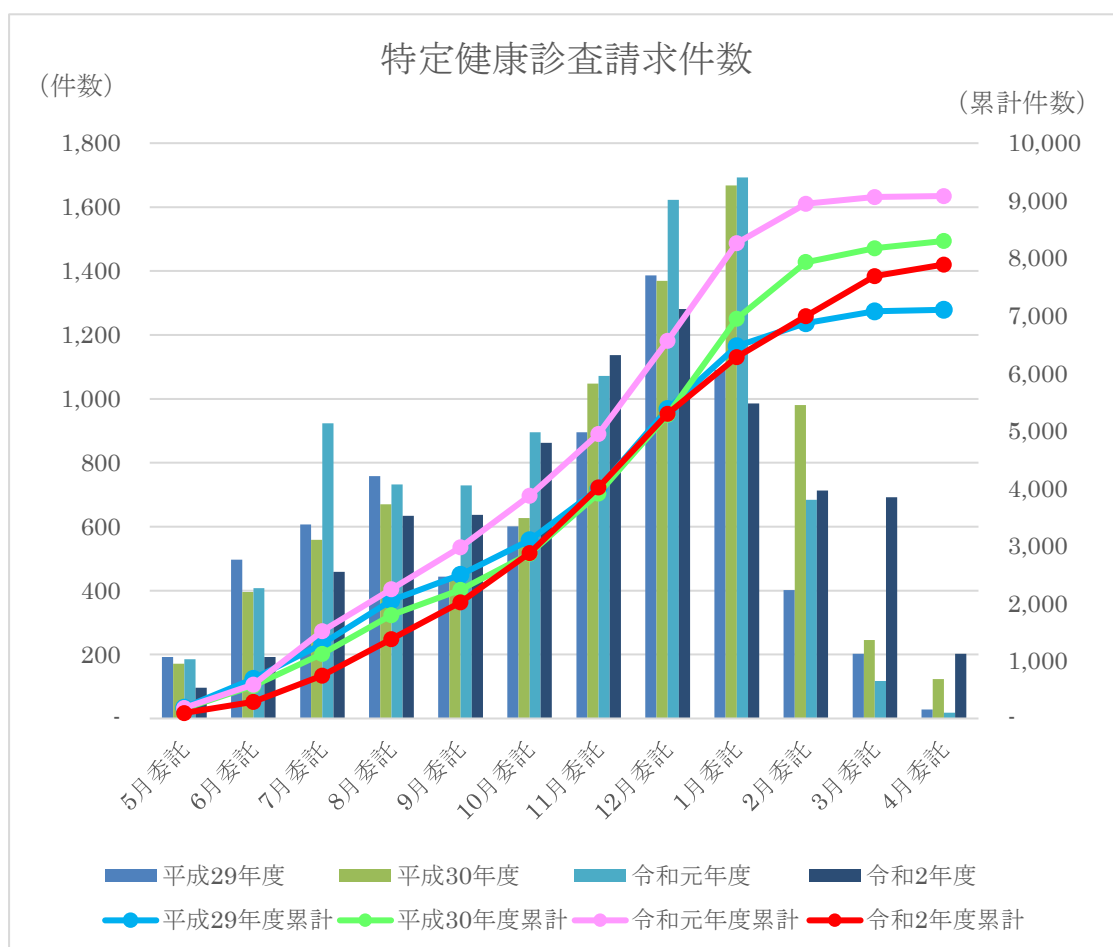
② 特定保健指導

	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R1 年度
対象者数	689 人	651 人	650 人	829 人	864 人
受診者数	83 人	182 人	171 人	163 人	150 人
実施率	12.0%	28.0%	26.3%	19.7%	17.4%
全国平均	23.6%	24.7%	25.6%	28.8%	29.3%
県内平均	17.8%	18.0%	17.2%	17.5%	16.9%

(4) 請求件数

請求件数	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
5 月委託	192	171	185	96
6 月委託	497	396	408	192
7 月委託	607	559	924	459
8 月委託	758	670	732	634
9 月委託	444	443	729	637
10 月委託	601	627	896	862
11 月委託	896	1,048	1,072	1,137
12 月委託	1,386	1,369	1,623	1,281
1 月委託	1,091	1,668	1,693	986
2 月委託	402	981	684	713
3 月委託	202	245	117	692
4 月委託	28	123	18	202
合計	7,104	8,300	9,081	7,891

※令和 2 年度は受診期間を、令和 3 年 2 月 27 日まで延長



2 脳ドックについて

(1) 主な啓発活動

- ① 公共施設・医療機関等への受診勧奨のチラシの設置
- ② 保険年金課窓口における受診勧奨（勧奨チラシ設置等）
- ③ 「広報うべ」に受診啓発記事掲載
- ④ まちかど情報ステーションにチラシ配布及び冊子に受診啓発記事掲載

(2) 受診状況

	H27 年度	H28 年度	H29 年度	H30 年度	R1 年度
定 員	300 人	600 人	600 人	500 人	500 人
受診者数	278 人	518 人	300 人	387 人	361 人

3 データヘルス計画に関する事業について

- (1) 糖尿病性腎症重症化予防プログラム事業
- (2) 糖尿病未治療者受診勧奨事業
- (3) 健康教室
- (4) へら塩（減塩）保健指導

4 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細やかな支援を実施するため、広域連合が実施する後期高齢者の保健事業を、市町村が実施する介護保険の地域支援事業や国民健康保険の保健事業と一体化して事業を展開していく。

(1) 特徴

- ① 国保と後期高齢者の保健事業を継続的に実施
- ② 国保データベースシステム（介護・医療・健診それぞれのデータが統合されたシステム）から地域課題を整理・分析、事業計画に反映
- ③ 疾病予防と介護予防を一体的に実施

(2) 内容

- ① ハイリスクアプローチ（個別支援）
対象者を国保データベースシステムから抽出して、保健指導を実施
R3年度は、重複・頻回受診者の保健指導を実施
- ② ポピュレーションアプローチ（集団支援）
地域の通いの場（サロン）に専門職が積極的に関与しフレイル予防の普及・促進、健康相談等を実施。