

食品チェック表

宇部市立神原保育園 一時預かり

名前		生年月日	年 月 日	男・女	アレルギー 無 有 ()
----	--	------	-------	-----	---------------

※下記の食材をすべて食べられてからの給食提供になります。利用日までに食べられておいてくださいね。

記入日 年 月 日

すべて食べ終えたら、サインをお願いします。

保護者氏名

穀類	おかゆ うどん そうめん 食パン	軟飯 パスタ類 ビーフン 中華麺 ロールパン ホットケーキMix	ごはん 白玉粉 クロワッサン
芋	じゃが芋 さつま芋 里芋	春雨	こんにゃく
魚	白身魚 鮭 しらす ぶり ツナ缶 (水煮) かつおぶし	ツナ缶 (オイル) 赤魚 さば あじ いわし さんま	えび かに いか 竹輪 かまぼこ 平天
肉	鶏肉	豚肉 牛肉	肉加工品 (ハム類)
豆	豆腐 きなこ 納豆 ゆで大豆 豆乳 (加熱料理用)	油揚げ	小豆 (あんこ)
卵	卵黄	全卵	
乳	無糖ヨーグルト	加糖ヨーグルト (寒天、ゼラチン) チーズ バター 牛乳 (加熱料理用)	牛乳 アイスクリーム 生クリーム カルピス ヤクルト
果物	りんご バナナ かんきつ類 (みかん、オレンジ等) ぶどう 苺 すいか メロン 100%果汁ジュース (りんご、オレンジ)	果物缶 (みかん 桃 パイナップル) 梨 柿	キウイ パイナップル
野菜類	人参 玉葱 きやべつ かぼちゃ ほうれん草 大根 かぶ 白菜 ブロッコリー トマト 小松菜 なす	もやし チンゲン菜 レタス ごぼう 葱 いんげん れんこん きゅうり きのこ類	にんにく 三つ葉 たけのこ 水菜 パセリ
海藻	とうもろこし (クリーム)	グリンピース オクラ ピーマン 海藻類	生姜 にら とうもろこし アスパラ もずく
調味料 その他	塩 しょうゆ みそ 砂糖 鶏ガラ	ケチャップ ホワイトソース 醋 サラダ油 ジャム コンソメ ごま めんつゆ	マヨネーズ カレールウ ソース 黒砂糖 ごま油 みりん オリーブオイル ドレッシング
だし	昆布 かつお節 煮干し		
菓子	ハイハイン 卵ボーロ	ウエハース ゼリー (寒天、ゼラチン) ビスケット	プリン せんべい
既製品	ベビーフード (品名)	ミートボール しゅうまい 揚げ物	ぎょうざ

※この表は保育園で使用する主な食材をのせてあります。