

食品チェック表

宇部市立神原保育園 一時預かり

名前		生年月日	年 月 日	男・女	アレルギー 無 有（ ）
----	--	------	-------	-----	--------------

※下記の食材をすべて食べられてからの給食提供になります。利用日までに食べられておいてくださいね。 記入日 年 月 日

すべて食べ終えたら、サインをお願いします。 保護者氏名

穀類	おかゆ うどん そうめん 食パン	軟飯 パスタ類 ビーフン 中華麺 ロールパン ホットケーキMix	ごはん 白玉粉 クロワッサン
芋	じゃが芋 さつま芋 里芋	春雨	こんにゃく
魚	白身魚 鮭 しらす ぶり ツナ缶（水煮） かつおぶし	ツナ缶（オイル） 赤魚 さば あじ いわし さんま	えび かに いか 竹輪 かまぼこ 平天
肉	鶏肉	豚肉 牛肉	肉加工品（ハム類）
豆	豆腐 きなこ 納豆 ゆで大豆 豆乳（加熱料理用）	油揚げ	小豆（あんこ）
卵	卵黄	全卵	
乳	無糖ヨーグルト	加糖ヨーグルト（寒天、ゼラチン） チーズ バター 牛乳（加熱料理用）	牛乳 アイスクリーム 生クリーム カルピス ヤクルト
果物	りんご バナナ かんきつ類（みかん、オレンジ等）ぶどう 苺 すいか メロン 100%果汁ジュース（りんご、オレンジ）	果物缶（みかん 桃 パイナップル） 梨 柿	キウイ パイナップル
野菜類 海藻	人参 玉葱 きゃべつ かぼちゃ ほうれん草 大根 かぶ 白菜 ブロッコリー トマト 小松菜 なす とうもろこし（クリーム）	もやし チンゲン菜 レタス ごぼう 葱 いんげん れんこん きゅうり きのこと類 グリンピース オクラ ピーマン 海藻類	にんにく 三つ葉 たけのこ 水菜 パセリ 生姜 にら とうもろこし アスパラ もずく
調味料 その他	塩 しょうゆ みそ 砂糖 鶏ガラ	ケチャップ ホワイトソース 酢 サラダ油 ジャム コンソメ ごま めんつゆ	マヨネーズ カレールウ ソース 黒砂糖 ごま油 みりん オリーブオイル ドレッシング
だし	昆布 かつお節 煮干し		
菓子	ハイハイン 卵ボーロ	ウエハース ゼリー（寒天、ゼラチン）ビスケット	プリン せんべい
既製品	ベビーフード（品名 ）	ミートボール しゅうまい 揚げ物	ぎょうざ

※この表は保育園で使用する主な食材をのせてあります。