

食品チェック一覧表（一時預かり事業 神原保育園用）

名前		生年月日	年 月 日	男・女	アレルギー 無 有（ ）
----	--	------	-------	-----	--------------

※下記の食材をすべて食べられてからの給食提供になります。利用日までに食べておいてください。

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

すべて食べ終わったら、サインをお願いします。

保護者氏名 _____

穀類	おかゆ うどん そうめん 食パン 小麦粉 麩	軟飯 マカロニ スパゲティ ビーフン 中華麺 ロールパン ホットケーキMix	ごはん 白玉粉
芋	じゃが芋 さつま芋 里芋 片栗粉	春雨	こんにゃく 山芋
魚	白身魚 鮭 しらす ぶり ツナ缶（水煮） かつおぶし	ツナ缶（オイル） 赤魚 青魚（さば あじ いわし さんま）	えび かに いか 竹輪 平天 かまぼこ ししゃも
肉	鶏肉 鶏レバー	豚肉 牛肉	ハム ベーコン ウインナー
豆	豆腐 きなこ 納豆 ゆで大豆 高野豆腐	生揚げ 油揚げ	小豆（あんこ）
卵	卵黄	全卵	
乳	無糖ヨーグルト	加糖ヨーグルト 牛乳（加熱料理用） チーズ スキムミルク バター	牛乳 アイスクリーム 生クリーム ヨーグルト（ゼラチン） カルピス
果物	りんご バナナ かんきつ類（みかん、オレンジ等） ぶどう 苺 すいか メロン 100%果汁ジュース（りんご、オレンジ）	果物缶（みかん 桃 パイナップル） 梨 柿	キウイ パイナップル グレープフルーツ
野菜類 海藻	人参 玉葱 きゃべつ かぼちゃ ほうれん草 大根 かぶ 白菜 ブロッコリー トマト 小松菜 なす とうもろこし（クリーム）	もやし チンゲン菜 レタス ごぼう 葱 いんげん れんこん きゅうり きのこと類 グリンピース オクラ ピーマン わかめ のり ひじき	セロリ にんにく 三つ葉 たけのこ 水菜 パセリ 生姜 にら とうもろこし アスパラ もずく
調味料 その他	塩 しょうゆ みそ 砂糖 鶏ガラ	ケチャップ ホワイトソース 酢 サラダ油 ジャム コンソメ ごま	マヨネーズ カレールウ 黒砂糖 ごま油 みりん オリーブオイル ソース
だし	昆布 かつお節 煮干し		
菓子	ハイハイン 卵ボーロ	ウエハース ゼリー（寒天） ビスケット	プリン せんべい ゼリー（ゼラチン）
既製品	ベビーフード（品名 _____）	ミートボール コロッケ しゅうまい	ぎょうざ

※この表は保育園で使用する主な食材をのせてあります。