



# 梅雨の大雨に備えて

近年、大雨により全国各地で大きな災害が発生しています。昨年7月には熊本をはじめ全国を襲った「令和2年7月豪雨」が甚大な被害をもたらしました。災害は他人事とせず自分事として捉え、十分に警戒する必要があります。災害時に逃げ遅れることのないよう、梅雨期の大雨に備えましょう。

■問い合わせ 防災危機管理課 ☎34-8139 ☎29-4266

## 警戒レベル4 令和3年5月20日から 避難指示で必ず避難！（避難勧告は廃止です）

このたび災害対策基本法が改正され、「避難勧告」の廃止など下図のとおり避難情報が変わりました。下の図は避難を判断する際の重要な情報となりますので、目につく所に貼るなどし、いつでも確認できるようにしておきましょう。



### 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた災害時の避難

大雨などによりお住まいの地域に危険が迫った場合には、迷わず避難行動をとります。避難の際には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

▷災害の危険性のない家族や親せき、友人宅への避難を検討する

▷指定の緊急避難場所や避難所へ避難する際、発熱などの風邪の症状がみられる場合は、事前に地域福祉・指導監査課(☎34-8325)へ連絡する

※緊急の場合など、連絡する時間がないときには、到着時に受付へお知らせください。

**防災意識啓発ラジオ番組「ようこそBOUSAIカフェ」**

毎週土曜日の13時から、FMきらら(80.4メガヘルツ)で、災害に役立つ情報や心構えなどを放送しています。ぜひ聴いてみてください。

### 新型コロナウイルスに関する各種相談窓口

感染を疑う症状(発熱など)がある場合の受診・相談

①かかりつけ医

②受診・相談センター #7700

または☎083-902-2510(毎日24時間対応)

感染予防、健康相談などに関する問い合わせ

■宇部市 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

宇部市新型コロナウイルス感染症総合相談窓口

相談先がわからない場合に、問い合わせ窓口をご案内します

☎0800-2000-585 ☎22-6063

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(障がい児は20歳未満)の児童を監護・養育するひとり親のうち、以下の(ア)(イ)のいずれかに該当する人に給付金を支給します。支給には申請が必要です。なお、令和3年4月分の児童扶養手当を受給している人は5月に支給済みです。

●対象者 (ア)公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和元年中の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の人

(イ)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の人

●支給額 対象児童1人あたり一律5万円(支給は1回限り)

●申請期限 令和4年2月28日(月)まで

■問い合わせ 子育て支援課 ☎34-8331 ☎22-6051

### 災害時の情報入手方法

- 宇部市では、複数の手段を用いて市民の皆さまに情報を発信しています。
- 災害時は「自分の身は自分で守る」ことが大切です。いざという時のために、自分にあった情報入手方法を複数登録し、正確な情報入手しましょう。
- ☎ 固定電話防災情報配信サービス
 

宇部市から防災情報を配信すると固定電話の呼び出し音が鳴り、受話器を取ると防災情報の音声メッセージを聞くことができます。

▷登録方法 防災危機管理課(☎34-8139)までご連絡ください。
  - 🔊 防災屋外スピーカー
 

屋外スピーカーを通じて緊急情報等をお知らせします。
  - ✉ 緊急速報メール(エリアメールを含む)
 

避難指示や緊急地震速報、弾道ミサイル情報などは、携帯事業者を通じて、緊急速報メールにより携帯電話・スマートフォンに配信されます。

※緊急速報メールを受信できない機種もあります。
  - ✉ うべメールサービス
 

宇部市に発令された警報や避難指示などの防災情報をメールでお知らせします。

▷登録は、右の二次元コードの宛先へメールを送信し、折り返し受信の登録用メールの手順に従ってください。

👍 宇部市公式SNS

公式アカウントをご登録ください。

LINE facebook Twitter

📺 テレビ放送

データ放送(dボタン)で地域の災害情報をご確認いただけます。

🌐 その他

ヤフー株式会社が提供するスマートフォンアプリを活用して、宇部市の防災情報を配信します。 ※設定が必要です。

## 成長産業の創出に向けてスタート!

宇部市では、次代の若者の雇用拡大、企業誘致や起業の促進を図るため、産・学・公・金連携による「宇部市成長産業推進協議会」を設立。5月21日にはじめての運営委員会を開催しました。

この協議会では、3つの研究会を立ち上げ、大学や企業等による研究開発や事業化に向けた取り組みを支援します。また、今後「ときわ公園実証フィールド活用プロジェクト」と連携し、ときわ公園を活用して新たなビジネスに挑戦できる実証実験プロジェクトを公募する予定です。

宇部市は、豊かな未来につながる取り組みに、会員企業等の方たちと共に挑戦していきます。

■協議会の会員企業・団体を随時募集しています。

■問い合わせ 成長産業創出課 ☎34-8531 ☎22-6041 詳細はこちら

**宇部市成長産業推進協議会**

医療・健康関連研究会 プロジェクト  
次世代技術関連(宇部・DX・バイオ等)研究会 提案  
環境・エネルギー関連研究会 支援

大学等研究機関  
ベンチャー企業等

~宇部市の豊かな未来につなぐ~

- 研究開発・事業化の推進
- 企業誘致・起業の促進
- 若者の雇用の場の創出

## 「まちなかに住まい」「まちなかで事業」を応援します

まちなかで、住宅の新築・増築や店舗のリニューアルなどをするとともに、さまざまな優遇措置・支援制度があります。ぜひご活用ください。 ※詳しい要件などがありますので、お問い合わせください。

- ①建築物を新築・増築する
 

▷助成の内容 家屋、土地の固定資産税相当額を課税初年度から3年間
- ②所有する空き家を解体し、住宅を新築する
 

▷補助の内容 解体費の3分の1(上限50万円)
- ③空き家を取得し、住居としてリフォームする
 

▷補助の内容 改修費の3分の1(上限100万円)
- ④空き物件を再生(リノベーション)し、事業を行う
 

▷補助の内容 改修費の2分の1
- ⑤共同住宅を建設する
 

▷補助の内容 整備費などの3分の1

※令和4年度の申請に向けた事前相談
- ⑥まちなかでオフィスを開設する
 

▷補助の内容 支援金の交付
- ⑦市外から転入する
 

▷助成の内容 引越しや仲介手数料、住宅に係る費用の一部

子育て世帯(中学生以下の子供がいる世帯)に一律2万円助成
- ⑧市外から転入する医療・福祉・保育・建設・ICTの仕事に従事する人が住宅を借りる
 

▷助成の内容 家賃の一部(上限は1ヵ月2万円)を最大1年間
- ⑨店舗をリニューアルする
 

▷補助の内容 改修費の2分の1以内(上限50万円)
- ⑩店舗をバリアフリーにする
 

▷補助の内容 改修費の3分の2以内(外部出入口の改修 上限50万円)

(トイレの洋式化 上限50万円)

(車椅子で利用できる多目的トイレの設置 上限100万円)



- 問い合わせ
- ①~⑤は中心市街地にぎわい創出推進グループ ☎34-8468 ☎22-6008
- ⑥は雇用創造課 ☎34-8361 ☎22-6041
- ⑦⑧はうへ移住・定住サポートセンター ☎34-8480 ☎22-6008
- ⑨は商工振興課 ☎34-8355 ☎22-6041
- ⑩は障害福祉課 ☎34-8314 ☎22-6052

## 令和3年8月から 子ども医療とひとり親家庭医療の自己負担が無料になります

福祉医療費受給者証の交付を受けると、医療保険での通院、入院、薬の処方などの自己負担額が軽減されます。

《新規申請 随時受付中》

※現在受給中の人は申請不要(更新手続きが必要な人はお知らせします)

申請方法など詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。子育て支援課までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ 子育て支援課 ☎34-8332 ☎22-6051

	●子ども医療 ☎1003566	●ひとり親家庭医療 ☎1003632
対象者	小学校1年生から中学校3年生の児童 ※父母の所得制限あり	市民税所得割非課税世帯で、次のいずれかに該当する人 (定時制高校や通信制高校などに在学中は延長できる場合あり) ①18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育する、ひとり親家庭などの父または母と当該児童 ②18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある父母のいない児童
自己負担	(7月まで)医療費総額の2割	(7月まで)1医療機関1か月あたり上限額 通院500円 入院1,000円 ※小学校就学前の児童は無料※保険薬局(院外処方の交付に限る)は無料
	↓	↓
	<b>(8月から)無料</b>	

# 介護保険料の変更と、 介護施設利用時の食費・ 部屋代の軽減手続きについて



## 保険料の変更

第1号被保険者(65歳以上)の保険料は、介護サービス費などの見込み額に応じて、3年ごとに算定します。

※具体的な保険料(今後3年間(令和3年度~令和5年度まで)の介護サービス費の必要量を見込んだ、第8期介護保険料)の納付額は、6月中旬頃郵送の「介護保険料納入通知書」でお知らせします。

■問い合わせ 高齢者総合支援課 ☎34-8297 ☎22-6026

## 介護施設利用時の、食費・部屋代の軽減手続き

介護保険の施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイ利用時の食費・部屋代の自己負担は所得等が一定以下の場合、課税状況や資産状況に応じて軽減されます。施設やショートステイを利用する人は手続きをしてください。現在、軽減を受けている人には、6月中旬に申請書類を送付します。※食費・部屋代の軽減について8月より要件の改正があります。詳細は6月中旬頃郵送の「介護保険料納入通知書」に同封します。

■問い合わせ 高齢者総合支援課 ☎34-8394 ☎22-6026

# 介護保険料・ 後期高齢者医療保険料が コンビニで納付できる ようになりました!

6月1日より、介護保険料と後期高齢者医療保険料が、全国の主要コンビニエンスストアで納付できるようになりました。

納付には、コンビニ納付用バーコードが印刷された納付書が必要です。また、スマートフォン決済アプリ(Pay B、Pay Pay、LINE Pay)を使った納付もできるようになりましたので、ご利用ください。

※納付期限が過ぎたもの・金額訂正をしたものは、コンビニやスマホでは納付できません。

## ■問い合わせ

- 介護保険料/高齢者総合支援課 (☎34-8297 ☎22-6026)
- 後期高齢者医療保険料/保険年金課 (☎34-8343 ☎22-6019)



## 住居表示実施(案)の公告を行います

小串地区において新たに住居表示を行う予定です。新しい町の区域及び名称の案について、下記の期間と場所で公告を行います。公告期間中、実施区域内に居住し選挙権のある人は、50人以上の連名で変更の請求をすることができます。

### ●住居表示実施(案) 西桃山一丁目、西桃山二丁目、

小松原町一丁目、浜町一丁目 (右図のとおり)

### ●公告期間

令和3年6月2日(水)~  
令和3年7月1日(木)(30日間)

### ●公告場所

市役所、北部総合支所、各市民センター、  
鶴の島ふれあいセンター、  
万倉・吉部出張所の掲示場



■問い合わせ 都市計画課 ☎34-8465 ☎22-6049

## 熱中症予防のために

熱中症は、湿気とともに気温もぐんぐん上昇するこの時期から注意が必要です。特に、感染症予防のためにマスク着用することで、さらに熱中症の危険性が高まります。また、熱中症で救急搬送された方のうち約4割が自宅での発生となっており、屋内外問わず気を付ける必要があります。次のことに気を付けて、熱中症を防ぎましょう。

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう
- 屋外で人と2m以上離れている場合は、マスクを外しても構いません
- 室内は扇風機やエアコンで温度を調節しましょう
- からだに熱がこもらないように、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう
- 暑さの感じ方は、人によって異なり、その日の体調や暑さに対する慣れが影響するので、体調の変化に気をつけましょう

■問い合わせ 健康増進課 ☎31-1777 ☎35-6533

## 2020年度 個人情報保護制度の運用状況

市では、「宇部市個人情報保護条例」に基づき、保有する個人情報について適切に取り扱うとともに、市民の基本的な人権を擁護しながら、制度の適正な運用を図っています。

### ●個人情報取扱業務 894件

●個人情報の提供申請 131件  
▷承認…131件  
▷不承認…0件

### ●承認し提供した主な個人情報

提供内容	提供先
捜査関係事項の照会	宇部警察署ほか
生活保護に関する照会	宇部県税事務所ほか
生活環境調査に関する照会	山口保護観察所ほか
成人式該当者の氏名	自治会

●個人情報の開示請求 14件  
▷開示(部分開示含む)…13件  
▷非開示…0件  
▷不存在…0件  
▷取下げ…1件

■問い合わせ 総務管理課 ☎34-8105 ☎22-0686

## 2020年度 情報公開制度の運用状況

市では、市民の皆さんに、市政に対する理解と信頼を深めてもらい、市民参加によるまちづくりを進めるために、「宇部市情報公開条例」に基づき、請求に応じて公文書を公開しています。

### ●公開請求・公開申し出件数

▷公開請求 (条例の施行日以後に作成した公文書についてのもの)…269件  
▷公開申し出 (条例の施行日以前に作成した公文書についてのもの)…3件

### ●決定状況

▷全部公開…222(うち公開申し出0)件  
▷部分公開… 48(うち公開申し出3)件

### ●公開しなかった主な情報

▷特定の個人が識別される個人情報  
▷法人等情報

### ●主な請求内容 公共工事に関する資料

●不服申し立て件数と処理状況 申し立てなし

■問い合わせ 市民活動課 ☎34-8126 ☎22-6004

# ときわ公園 TOKIWA PARK のイベント

■問い合わせ ときわ公園企画課 ☎54-0551 ☎51-7205  
園内施設休業日…毎週火曜

※天候その他の事情により、イベント内容が変更・中止になる場合があります

## 【ときわ動物園イベント】動

### ●オウム・インコデー特別イベント

6月1日(火)~6月27日(日)

★6月15日(火)(0615)オウム  
インコデーに合わせSNSでの動画  
配信やハッシュタグキャンペーン、  
園内でのクロスワードクイズを開催!  
詳細はウェブサイトで!



### ●園長とさんぽ

多々良園長が園内の見どころをご案内

日時 6月13日(日)9時35分~

場所 動物園入口集合

定員 10名(当日抽選)

## ●ガーデニング講座「魅力的な多年草」

(講習会、ガイド) 要事前申込

ときわミュージアム中庭や周辺ガーデンを  
見学し多年草についての知識を深めて、庭作  
りのポイントを学ぼう!

日時 6月19日(土)10時30分~11時50分

申込・問合せ ときわ公園企画課 世界を  
旅する植物館係 ☎37-2888

※電話受付のみ

(6月3日(木)8時30分~受付開始)

※先着順、定員になり次第終了

費用 500円(入館料込み)

定員 6名程度

## ●七夕イベント「植物館で星に願いを」

短冊に願い事を書いて、みんなで笹の葉を彩  
ろう!

日時 6月19日(土)~7月7日(水) 9時~17時

対象 どなたでも 費用 無料

問い合わせ ときわミュージアム(ときわ公園  
企画課 世界を旅する植物館係)

☎37-2888

## ●市制施行100周年記念

彫刻プロジェクト紹介パネル展示

「100周年、その先の未来へ」

日時 6月9日(水)~8月30日(月)9時~17時

場所 UBEビエンナーレライブラリー



各イベントの詳細は、ときわ公園  
ホームページをご覧ください

# 山口ゆめ回廊博覧会 を楽しもう



山口県央連携都市圏域  
YAMAGUCHI YUME KAIRO EXPO

2021 7/1(土)▶12/31(金)

公式  
ウェブサイト▶



山口ゆめ回廊博覧会では、県央7つの市町(※)の特徴をいかしたイベントを、各地で開催いたします!特別な場所で体験するアートと食のコラボレーションや、普段は見ることができない場所を案内するスペシャルなまち歩きなど、ゆめはくで、「いま・ここ」でしか体験できないイベントに参加しよう!!

※山口市・宇部市・萩市・防府市・美祿市・山陽小野田市・島根県津和野町

■問い合わせ 観光・グローバル推進課 ☎34-8353 ☎22-6083

## 公式ガイドブック



書店・コンビニ  
Amazonにて

好評販売中!  
1,100円  
イベント情報と、  
お得な  
クーポンつき!

## いよいよ開幕! 7/3(土)~4(日) こんにちは、ゆめはく! オープニングイベント

会場/新山口駅北口周辺

時間/10:00~17:00

博覧会を彩るアーティストによる作品展示や  
トークショー、音楽ライブ、マルシェ・ワークショップ  
など楽しめ満載!



(写真はイメージです)

## ガイドさんと行く!とっておきのまち歩き

## ゆめ散歩2021

特別な場所でちょっと贅沢な体験や地元ガイドが  
案内するまち歩きなどを、圏域の歴史や産業・自然、  
地域の人と触れ合いながら体験いただけます。

プレミアム  
特別な場所でちょっと贅沢な体験  
ガイド  
地元ガイドさんによる、  
地元ならではのまち歩き

## プレミアム (7月~12月開催)

- 1 ときわ動物園の裏側を知る!体験プラン
- 2 アーティストから直接学ぶ!プレミアムアートツアー
- 3 おしゃれな田舎を体感!ノースウエデプレミアム体験

■申込先 (一社)宇部観光コンベンション協会 ☎34-2050 ☎29-3303

予約方法と各町開催内容  
宇部市以外の予約先はプランごとに異なります。詳細や、各市町の開催内容は、無料配布のゆめ散歩2021ガイドブック(配布場所:観光・グローバル推進課、(一社)宇部観光コンベンション協会など)または、博覧会公式ウェブサイトにてご確認ください。

## こんな時は「宇部市成年後見センター」に相談しよう!

宇部市成年後見センターでは、認知症・知的障害・精神障害等によって判断能力が十分ではない方の財産管理や、ご本人には難しい手続きなどの困りごと全般について、弁護士・社会福祉士が相談をお受けします。

成年後見制度に関することならなんでもお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先 宇部市成年後見センター(宇部市役所 地域福祉・指導監査課内)  
☎34-8386 ☎22-6028



記事の 見方 日時 場所 内容 対象 費用 定員 持参品 申込方法 申込期間 申込先 問い合わせ 電話 はがき ファクス 電子メール 電子申請 点字 申込時の必要事項(7面参照) ウェブ番号 つらつ健康ポイント対象

# お知らせ

## 催し

### パンマルシェ

6月13日(日)10時～14時 新天町名店街 中心市街地にぎわい創出推進グループ(☎34-8167、☎22-6008)

### 情熱のタンゴ! ～トリアングロ～

バンドネオン奏者啼鵬と実力派メンバーが聴かせる究極のタンゴを迫力あるダンスとともにお届け 8月29日(日)14時～16時 渡辺翁記念会館 全席指定:一般3,000円、財団友の会会員及び宇部音鑑会員2,500円 6月13日から 文化創造財団(☎35-3355、☎31-7306)

## 募集

### 健幸アンバサダー養成講座

「健幸アンバサダー」とは、健康に関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、周囲に情報を伝える人です。心に届く正しい「健幸」情報を一緒に学んで、身近な方へ情報を伝えてみませんか? 講師:タニタヘルスリンク(オンラインで中継) 7月5日(月)13時～16時、7月6日(火)9時～12時 ときわ湖水ホール 高校生以上(当該講座未受講者) 各100人 申込(7面)と年齢 6月25日まで 健康増進課(☎31-1777、☎35-6533)

### あなたにぴったりの個別運動プログラム

「運動で体力年齢若返りたい人コース」個人の体力や体組成に合わせた運動プログラムに沿って、週1回「有酸素運動」と「筋力トレーニング」を実施※時間、定員はお問い合わせを8月から ●教室型 保健センター・ユーピーアールスタジアム、宇部西リハビリテーション病院、Goppoええぞなクラブ、フィットネスクラブハバック、ココランド、西ヶ丘自治会館 ●個人参加型・カーブス 宇部駅前、フジグラン宇部、おのだサンパーク、イオン小野田、サンパークあじす はつらつ健康ポイント参加者(活動量計必須)。市内在住か在勤の40歳以上で、医師から運動

制限をされていない人 3,000円/月(カーブスは4カ月目から6,270円/月)※活動量計1,000円/年が別途必要 申込(7面)と希望コース、年齢 7月9日まで 健康増進課(☎31-1777、☎35-6533) 1005085

### 後期高齢者医療制度 無料お口の健康診断

対象者には受診券が届きます 歯や歯肉の状態、口腔清掃状態などをチェックする歯科健診▷検査項目:虫歯や歯周病の有無、噛む力の確認、舌の動きの確認、のみこむ力の確認など 来年1月31日まで 対象者の歯科医療機関▷令和2年度に75歳到達か障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得した人▷当該健康診断未受診者で受診を希望する人はお問い合わせを(県内先着1,000人) 受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 保険年金課(☎34-8338、☎22-6019)、県後期高齢者医療広域連合(☎083-921-7112、☎083-932-5321)

### てくてくときわ公園

「ときわ公園の憩いには文化の香り漂う彫刻が必要だった」 6月5日(土)9時50分～12時 ときわ公園 彫刻の丘「蟻の城」前集合 6月4日まで 20人(先着順) タオル、飲み物 ときわ公園企画課(☎54-0551、☎51-7205)

### てくてくまち歩き 宇部市制100周年記念

「新川を境に宇部は西区と東区」 6月27日(日)9時15分～12時半 市役所前集合 6月25日まで 20人(先着順) タオル、飲み物 観光・グローバル推進課(☎34-8353、☎22-6083)

### シルバー人材センター 入会説明会

就労を希望する会員を募集。まずは説明会に参加を 6月10日(木)、24日(木)各13時半～15時 多世代ふれあいセンター 原則60歳以上 シルバー人材センター(☎31-3251、☎31-4334)

### 市民ボランティアによるガーデンづくり「花植イベント」

花いっぱい運動記念ガーデンを彩る一年草の花の苗を植え付けます。※参加者に花の苗プレゼント 7月3日(土)9時半～11時(小雨決行、大雨中止) 花いっぱい運動記念ガーデン 30人(先着順) 申込(7面)と参加人数 6月25日まで ときわ公園維持整備課(〒755-0001 大字沖宇部233-1、☎51-7252、☎51-2185)

### 第29回UBEピエンナーレ 作品応募受付を開始

1961年から続く、野外彫刻の国際コンクール「第29回UBEピエンナーレ(現代日本彫刻展)」の応募申込みをウェブサイトで受け付け。応募要項・申込方法など UBEピエンナーレ公式ウェブサイトに掲載 https://ubebiennale.com 6月1日9時～8月16日18時 UBEピエンナーレ推進課(☎51-7282、☎51-2777)

### Web版 子育て関連教室

- ①Web版 離乳食教室(前期コース) 講話「離乳食の進め方について」 6月16日(水)10時～11時10分 生後4カ月～8カ月児の保護者
- ②Web版 マタニティ♥サロン 講話「栄養士と保育士のはなし」 6月28日(月)13時半～14時10分 原則妊娠中期(16週)以降の妊

婦と家族 各10人(先着順) 申込(7面)と質問内容、①は児の名前・生年月日・月齢、②は生年月日、出産予定日 6月7日から 子育て若者応援課(☎31-1732、☎21-6020) ubehapi@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

### 妊婦さん専用 「マタニティショッピング」

うべ妊婦・子ども応援団であるユニクロ宇部清水川店で、安心して買い物を楽しめるよう通常の営業時間前に妊婦さん専用オープン▷マタニティウェアのサンプル展示・試着(購入はオンラインショップ)など▷保健師・栄養士・保育士による相談ブースを開設 6月24日(木)9時～10時半 ユニクロ宇部清水川店 妊婦と家族 親子(母子)健康手帳 6月22日まで 子育て若者応援課(☎31-1732、☎21-6020) https://s-kantan.jp/ube-u/

### 総合集団健診

①6月26日(土)保健センター、②7月17日(土)保健センター【女性限定・託児あり(要予約)】、③7月26日(月)ときわ湖水ホール、各9時～12時 ※詳細は市ウェブサイトに掲載 ※要事前予約 ※対象となる方のうち、がん検診を過去3年間受診していない方には、がん検診受診券の送付停止中。受診券の送付を希望される場合は保健センターまでご連絡下さい。 事業所などで健診を受ける機会のない人など 各健診により異なる(有料、先着順) 受診券、検査費用 ①6月1日から、②6月16日から、③6月30日から 健康増進課(☎31-1777、☎35-6533)

## はつらつ健康ポイント 令和3年度参加者を募集

楽しみながら健康づくりにチャレンジしませんか? 活動量計やスマートフォンアプリを使って歩数を計測し、ポイントをためるとクオカードや図書カードなど(最大5,000円相当)に交換できます。体組成(筋肉量や肥満度)の測定やがん検診、健康診査、イベントや講演会への参加などでもポイントがたまります。

- 対象 20歳以上で市内に在住か在勤の人 ●定員 1,800人(先着順)
- 申込期間 5月26日(水)～12月末
- 年会費と申込方法

コース	年会費	申込方法
活動量計	1,000円	申込書を提出(郵送、FAX、持参)かウェブ申し込み 幅79×高さ40mm 約28g
アプリ		ウェブ申し込み

申込書は市役所、保健センター、北部総合支所、各市民・ふれあいセンターに設置のほか、市ウェブサイトに掲載

■申込先・問い合わせ 健康増進課 〒755-0033 琴芝町二丁目1-10 ☎31-1777 ☎35-6533

※各地区のふれあいセンターでも申込書を提出できます。 ※令和2年度から継続して参加する人は、申し込みの必要はありません。

申込時の必要事項 催し・講座などのタイトル、氏名、郵便番号、住所、連絡先(電話番号など) ※その他の必要事項は記事内に記載 電話番号のみ記載された記事について、電話での申し込みが難しいときは、函を記載し 22-6063 (広報広聴課)へ

https://s-kantan.jp/ube-u/ 1004988

### 宇部・山陽小野田消防組合 採用ガイダンスの開催

採用試験の受験予定者、将来「消防士」になりたい人、「消防」の職業に興味がある人に向けた消防業務の紹介 6月26日(土)9時～12時 小野田消防署 40人 6月1日～21日 宇部市・山陽小野田消防局総務課(☎21-6112、☎31-0119)

### 宇部のカタツムリを見つけにこう

自然豊かな環境で色んなカタツムリを探して観察しよう 7月3日(土)9時～11時 ※雨天時、室内講習 ときわ湖水ホール集合 20名 6月1日～30日 環境政策課(☎34-8248、☎22-6016) 1002631

### せかい!動物かんきょう会議 インストラクター養成講座

子どもたちが動物の立場になって話し合う交流プログラムのインストラクター養成講座(オンライン) ●平日コース:7月5日(月)、12日(月)、19日(月)各19時～21時 ●週末コース:7月10日(土)、17日(土)、24日(土)各10時～12時 各30人(先着順) 6月1日～25日 18歳以上 政策企画グループ(☎34-8113、☎22-6008) https://sdgsworks.com/doo/

### 盲導犬・介助犬・聴導犬 受給希望者

県では、身体障害者の自立と社会参加を促進することを目的とし、補助犬受給者を募集。詳細は市ウェブサイトでご確認を 県内1人(選考) 6月30日まで 障害福祉課(☎34-8342、☎22-6052) 1005186

### 「女性リーダー育成支援事業」研修参加者

次世代を担う女性リーダーになるあなたを応援! 「リーダー養成」「キャリアアップ」などの研修(オンラインも含む)。市が指定した各種研修会への参加費を一部助成。 ※詳細はお問い合わせを 8人(先着順) 申込(7面)と年齢 人権・男女共同参画推進課(☎34-8308、☎22-6016) 市内在

住または在勤の社会人女性(※概ね、40代まで)

### 保育士トライアル制度

保育現場での就労への不安を取り除くために、保育園などで1日3時間程度の就労体験を3～5日間実施 保育士資格取得者で保育現場への復職希望者か勤務未経験者 申請書を提出。申請書は市役所に設置のほか、市ウェブサイトに掲載 保育幼稚園学童課(☎34-8328、☎22-6051) 1003707

## お知らせ

### 児童手当現況届の提出

児童手当を受給している人は、届いた現況届を6月中旬に提出してください。提出されない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります 郵送か電子申請 (https://s-kantan.jp/ube-u/) 子育て支援課(☎34-8330、☎22-6051)

### 教科書展示会

来年度から使用する、小学校用教科書・中学校用教科書、教科書目録などを展示 6月2日(水)～7月28日(水)、9時～19時(火・水・木・金)、9時～18時(土・日・祝日) 図書館、学びの森くすのき園学校教育課(☎34-8611、☎22-6071)

### 農地パトロールにご協力を

農地の実態把握と遊休農地発生防止・解消対策、農地の無断転用防止対策を重点に、農業委員・農地利用最適化推進委員が現地確認を実施 6月～9月 農業委員会事務局(☎34-8731、☎22-6079)

### 水道週間の行事

公道の漏水を発見し、通報した人に粗品を進呈 6月7日(月)まで 上水道整備課(☎21-2406、☎21-2172)

### 認知症などの人へ 「見守りシール」を配布します

認知症等の高齢者などが徘徊した際、持ち物に貼っておくと、発見した人が携帯電話などで二次元コードを読み取ることで即時に家族へ居場所を知らせることができる「見守りシール」を配布 宇部市民で、認知症などによる徘徊のおそれがある人 申し込み用紙 6月1日から配布(運用開始) 高齢者総合支援課(☎34-8303、☎22-6026) t-kourei@city.ube.yamaguchi.jp (要到達確認)

### 市民センターなどでのマイナンバーカード申請手続き※要予約

6月8日(火)厚南市民センター、6月10日(木)東岐波市民センター、6月16日(水)小野ふれあいセンター、6月18日(金)北部総合支所、6月23日(水)西岐波ふれあいセンター、6月24日(木)原市民センター、6月29日(火)二俣瀬ふれあいセンター、6月30日(水)厚東市民センター 市民課(☎34-8264、☎22-6017)

### 監査結果の公表

上下水道局及び交通局を対象にした監査の結果を掲示しています 6月14日(月)まで 市役所、北部総合支所、各市民センター、万倉・吉部出張所 監査委員事務局(☎34-8726、☎22-6013)

### 統合失調症・うつ病相談会

コミュニケーションの取り方や薬の相談に精神科医が応じます 7月

3日(土)13時～15時 福祉会館 本人、家族 福祉会館(☎35-3365)

### 身体障害者の巡回相談

補装具の要否判定、適合判定など 7月20日(火)15時～16時 福祉会館 6月30日まで 障害福祉課(☎34-8314、☎22-6052)

### 保育や育児の悩みにお応えします

市の保育サービスにはどんなものがあるのか▷保育園に入園するにはどうしたらいいのか▷親子で遊べる場所や施設が知りたいなど、保育コンシェルジュが丁寧に応えます 平日9時～17時 保育幼稚園学童課(☎34-8328、☎22-6051) 1003671

### 市内に就職する新卒 保育士等に助成金を交付

就職支援助成金として10万円を交付 ※書類審査あり 次のすべてに該当する人▷保育士資格取得見込みまたは令和3年度保育士試験合格者▷保育士養成機関を来年3月卒業見込み▷市内の私立保育園などに就職が内定し常勤保育士として2年以上継続して勤務する人 20人 申請書などを提出。募集要領・申請書などは市役所に設置のほか、市ウェブサイトに掲載 12月1日から 保育幼稚園学童課(☎34-8328、☎22-6051) 1012300

市政だより放送日 FM 毎週月曜日(7:15～7:25) 毎週水曜日(7:45～7:55) 毎週金曜日(8:00～8:10) ※時間は変更になる場合があります

マスク等の着用が困難な方へのご理解をお願いします 「マスクをつけられません」マークを作成しました 障害の特性等により、やむを得ない事情でマスクを着用したくても着用できない方がいます。 思いやりのある行動とご理解をお願いします。 ■問い合わせ・缶バッジ及びシールの配布場所 障害福祉課 ☎34-8342 ☎22-6052 缶バッジ

寄付金報告 5万円以上の寄付について報告します(4月分、敬称略) ご協力ありがとうございました。 ■問い合わせ 財政課 ☎34-8173 西村 知美 .....1,000,000円 株式会社島田工務店(宇部市小松原町) .....1,000,000円 田邊 克己(大阪府吹田市) .....50,000円 太陽石油株式会社(東京都千代田区) .....1,000,000円 株式会社アモダ(宇部市大字山中) .....1,000,000円 株式会社戸坂造園土木(宇部市大字東岐波) .....50,000円

# 6月の日曜・祝日当番医

※当番医の最新情報や救急病院については、市ウェブサイトをご覧ください。☎1004887  
救急医療電話相談または消防指令センター(☎21-2866)にお問い合わせください。

診療科	時間	日	6月6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	7月4日(日)
小児科	9時~17時		宇部市休日・夜間救急診療所 ※12時~13時は待合時間 ☎31-1099				
	19時~22時		よしもと小児科医院 中尾 ☎22-0555	かわかみ整形外科・小児科 クリニック 野原 ☎37-3700	鈴木小児科医院 今村北 ☎51-1100	竹川小児科医院 厚南中央 ☎41-3100	いのくまこどもクリニック 西岐波 ☎51-0880
内科・外科	9時~21時		宇部市休日・夜間救急診療所 ※12時~13時は待合時間、17時~18時は休診 ☎31-1099 ※0時~9時、21時~24時は、救急病院で対応します。				

●救急病院は救急車の受け入れをしていることがあるため、受診の際は必ず、事前に病院に電話して診療の確認をしてください

●救急医療電話相談 急な病気に困った時、救急にかかる前に専属の看護師に電話相談できます

▷子ども (おおむね15歳未満) ☎#8000または☎083-921-2755 小児救急医療電話相談 (毎日19時~翌朝8時)

▷おとな (おおむね15歳以上) ☎#7119または☎083-921-7119 救急安心センター (毎日24時間)



宇部市 休日・夜間診療 検索

## 定例無料相談

- 弁護士相談 6月16日(水)13時半~15時半 予約受付開始6月3日(木)8時半~ 7月7日(水)13時半~15時半 予約受付開始6月17日(木)8時半~ 市役所 各12人 ※受付要件あり 市民活動課(☎34-8126)
- 司法書士相談 6月9日(水)、23日(水)各9時~11時 市役所 各10人 当日受付8時半~8時45分 ※受付要件あり、要問い合わせ 市民活動課(☎34-8126)
- 行政書士会の遺言・相続相談 6月12日(土)9時半~11時半 ※要予約 福祉会館 8組 市民活動課(☎34-8126)
- 契約トラブルや多重債務などの消費生活相談 毎月~金曜日 8時半~17時15分 宇部市消費生活センター(☎34-8157)
- 中小企業・小規模事業者向けの経営相談 6月15日(火) 市役所 4組 6月8日まで 県よろず支援拠点(☎083-922-3700)
- 人権相談 毎月~金曜日 8時半~17時15分 山口県方法務局宇部支局(☎21-7211) 全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110
- 登記相談 毎月~金曜日 9時~16時 ※要予約 山口県方法務局宇部支局(☎21-7211)
- 犯罪被害(交通犯罪含む)に関する相談 6月17日(木)13時~15時 ※要予約 市役所山口被害者支援センター(☎083-974-5115)
- 男女間の暴力(DVなど)に関する相談 毎月~土曜日 9時~16時 男女共同参画センター(電話可・☎33-4649)

- やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお ☎083-902-0889
- 虐待かもと思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル」 ☎189
- 臨床心理士による教育相談 6月15日(火)17時~19時 不登校などの悩みをもつ小中学生の保護者 2人 6月11日(金)まで 教育支援課(☎34-8630、相談場所は港町一丁目11-30)
- 発達障害等の相談 月・火・木・金曜日 9時~17時、水曜日 12時~20時(第3水曜日は9時~17時) ※要予約 発達障害等の人と家族、発達障害児・者等の支援者 発達障害等相談センターそらいろ(多世代ふれあいセンター内)(☎43-6777)
- ひきこもり相談・ひきこもり家族相談会 6月8日(火)、24日(木)各10時~16時、6月12日(土)13時~16時 ぷらっとコミュニティひだまり(☎21-1552)
- 若者のための相談ダイヤル(不登校、進路、人間関係など) 火~土曜日 11時~20時 若者ふりースペース(多世代ふれあいセンター内)(☎29-6322)
- 若者の働くことに関する相談 火~土曜日 9時半~17時半 若者サポートステーション(☎36-6666)
- 生きづらさを感じた時の電話相談「山口いのちの電話」 毎日 16時半~22時半 ☎22-4343

※電話相談は、場合によりつながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。

## 窓口の時間延長

19時まで 市役所

業務	日時	問い合わせ
住民票、印鑑証明書、戸籍謄・抄本などの発行、住所異動の手続き	毎週木曜日 ※祝日を除く	市民課 ☎34-8243 FAX22-6017
所得証明書など、各種証明書の発行		市民税課 ☎34-8197 FAX22-6084
児童手当、児童扶養手当、福祉医療費助成、養育医療		子育て支援課 ☎34-8330 FAX22-6051
保育園の入園、保育料に関する手続き		保育幼稚園学童課 ☎34-8327 FAX22-6051
国民健康保険の各種手続き、保険料の納付と相談		保険年金課 ☎34-8289 FAX22-6019
市税の納付と相談		収納課 ☎34-8202 FAX22-6014

## 情報カレンダー 6月1日~7月5日

すべて予約不要で参加できます(◎は有料、または一部有料)

6月2日(水)	行政相談(市役所 9時~12時)	18日(金)	「まちなか保健室」介護・健康相談(TOKiSMA 11時~14時半) 元気アップ教室スクエアステップ(TOKiSMA 13時半~14時半)
2日(水)	「まちなか保健室」巡回介護・健康相談(図書館 13時半~15時)	19日(土)	おはなしのじかん(学びの森くすのき 14時半~15時) おはなしのじかん(幼児向け)(図書館 14時半~15時) おはなしのじかん(小学生向け)(図書館 15時~15時半)
4日(金)	「まちなか保健室」介護・健康相談(TOKiSMA 11時~14時半)	21日(月)	「介護相談ふれんど」(福祉会館 10時~12時)
5日(土)	かみしばい(図書館 14時半~15時) おはなしのじかん(学びの森くすのき 14時半~15時)	22日(火)	高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談(☎083-920-8730 10時~12時)
6日(日)	園芸相談(ときわミュージアム 10時~12時、13時~16時)	23日(水)	行政相談(福祉会館 9時~12時)
8日(火)	高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談(☎083-920-8730 10時~12時)	25日(金)	「まちなか保健室」介護・健康相談(TOKiSMA 11時~14時半)
11日(金)	「まちなか保健室」介護・健康相談(TOKiSMA 11時~14時半)	26日(土)	かみしばい(図書館 14時半~15時)
12日(土)	おはなしのじかん(学びの森くすのき 14時半~15時) おはなしのじかん(幼児向け)(図書館 14時半~15時) おはなしのじかん(小学生向け)(図書館 15時~15時半)	7月2日(金)	「まちなか保健室」介護・健康相談(TOKiSMA 11時~14時半)
15日(火)	行政相談・特設人権相談所(吉部ふれあいセンター 9時半~11時半)	3日(土)	かみしばい(図書館 14時半~15時)
16日(水)	「なかよし絵本ひろば」よみきかせのじかん(1~3歳くらい)(図書館 10時半~10時45分) 「まちなか保健室」巡回介護・健康相談(学びの森くすのき 10時半~12時)	4日(日)	園芸相談(ときわミュージアム 10時~12時、13時~16時)

プラネタリウム投影会 6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 各14時~15時15分 青少年会館 19歳以上55円