

しっちょる？発達障害



お子さんのことで「気になること」はありませんか



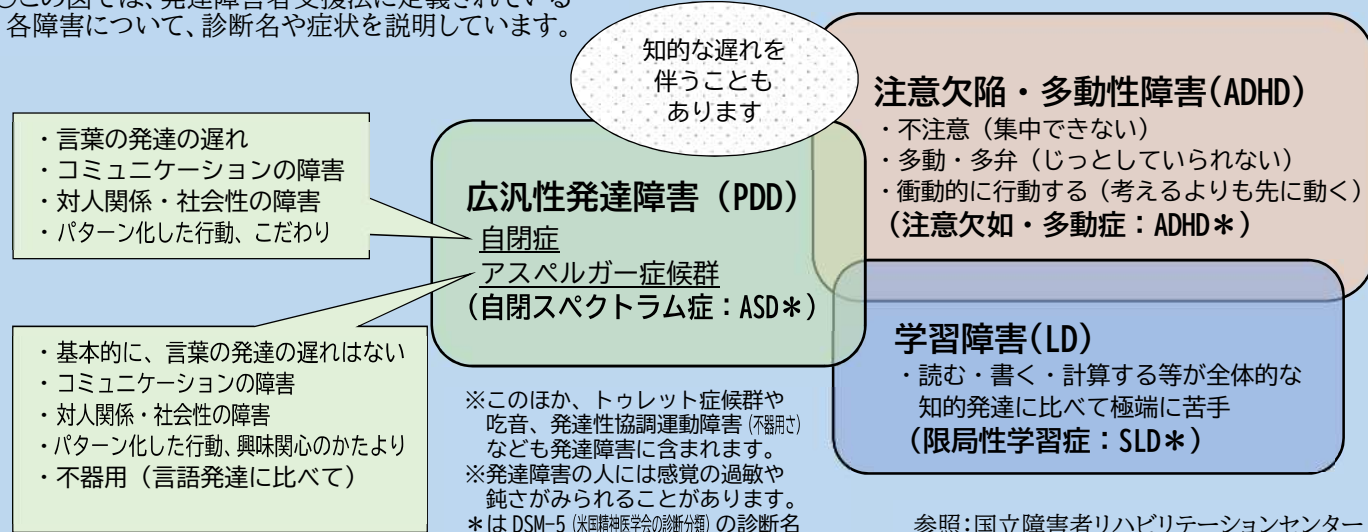
その気がかり…もしかしたら発達障害かもしれません

発達障害の原因はまだよくわかっていませんが、脳機能の障害として考えられています。

人の理解を得にくい特性を早い時期から周囲が理解し、適切な対応と支援を行うことで困り感が軽減され、社会で生活しやすくなることも分かってきました。

発達障害ってなあに？

○この図では、発達障害者支援法に定義されている各障害について、診断名や症状を説明しています。



参照：国立障害者リハビリテーションセンター



気になることがある方は、まずは、かかりつけの小児科 (病院) に相談してみましょう

関わり方のポイント

好ましい行動に注目し「ほめる」ことでよい循環が生まれます



保護者が子どもの行動の特徴を理解し、子どもとのより良い関わり方を学び、発達の促進や行動の改善をめざす手だてとして「ペアレントトレーニング」というプログラムがあります。詳しくお知りになりたい方は、宇部市発達障害等相談センターそらいろ(43-6777)にお問い合わせください。

発達障害のある子どもは、感情や行動のコントロールの苦手から、望ましくない行動をとってしまい、叱られてしまうことがよくあります。

しかし、この子たちは、周囲が「困る」行動を「わざと」しているわけではありません。

何が悪いのかわからずに、あるいは、「ついうっかり」とやっちゃってしまっていることも多いです。

関わる大人は、まず、このことをよく理解し、できなくても努力したことを認めてほめ、欠点や短所も含め、その子のありのままの姿を受け入れましょう。

そして子どもが自分を「大切な存在だ」と思える気持ちを育むことが大切です。

大人が子どものできていることに気づき、ほめることを心がけると、子どもは自分を肯定的にとらえられるようになり、**好ましい行動の循環**が起きます。

そうすると苦手なことにも自信を持って取り組めるようになります。

医療機関以外の相談機関

(★パーソナル手帳配布機関)

※ 予約が必要な機関もありますので、事前に連絡してご相談ください。

関係機関等	電話番号 F A X	所在地
★ 宇部市障害福祉課 (障害者基幹相談センター)	0836-34-8522 0836-22-6052	宇部市常盤町一丁目7番1号 (宇部市役所1階)
★ 宇部市こども支援課 (うべこども家庭センターUbe ハビ)	0836-31-1732 0836-21-6020	宇部市琴芝町二丁目4番25号 (宇部市福祉ふれあいセンター1階)
★ 宇部市教育委員会 教育支援課 特別支援教育推進係	0836-34-8625 0836-22-6066	宇部市常盤町一丁目7番1号 (宇部市役所4階)
★ 宇部市発達障害等相談センターそらいろ	0836-43-6777 0836-43-7174	宇部市琴芝町二丁目4番25号 (宇部市福祉ふれあいセンター5階)
山口県発達障害者支援センターまっぷ	083-902-2680 083-902-2682	山口市吉敷下東四丁目17番1号

パーソナル手帳

ぜひご活用ください！(A4サイズ・無料)



※宇部市のウェブサイトからもダウンロードできます

発達などについて気になっている方、発達障害児・者の方の乳幼児期から成人期までの情報を一冊にまとめる手帳です。転居や就学・進学、就職など環境が変化する際、当事者や保護者が支援者、支援機関との情報共有をする際に役立ちます。(上記表の★印が付いている関係機関で配布しています。)

