# しっちょる?発達障害 🗸



# お子さんのことで「気になること」はありませんか



# その気がかり…もしかしたら発達障害かもしれません

発達障害の原因はまだよくわかっていませんが、脳機能の障害として考えられています。 人の理解を得にくい特性を早い時期から周囲が理解し、適切な対応と支援を行うことで困り感が 軽減され、社会で生活しやすくなることも分かってきました。

# 発達障害ってなあに?」

○この図では、発達障害者支援法に定義されている 各障害について、診断名や症状を説明しています。

- 言葉の発達の遅れ
- ・コミュニケーションの障害
- ・対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり
- ・基本的に、言葉の発達の遅れはない
- ・コミュニケーションの障害
- ・対人関係・社会性の障害
- ・パターン化した行動、興味関心のかたより
- ・不器用(言語発達に比べて)

知的な遅れを 伴うことも あります

#### 広汎性発達障害(PDD)

自閉症

アスペルガー症候群

(自閉スペクトラム症:ASD\*)

- ※このほか、トゥレット症候群や 吃音、発達性協調運動障害(不翻さ) なども発達障害に含まれます。
- ※発達障害の人には感覚の過敏や 鈍さがみられることがあります
- \*は DSM-5 (米国精神医学会の診断分類) の診断名

#### 注意欠陥・多動性障害(ADHD)

- ・不注意(集中できない)
- ・多動・多弁(じっとしていられない)
- ・衝動的に行動する (考えるよりも先に動く)

(注意欠如・多動症:ADHD\*)

#### 学習障害(LD)

読む・書く・計算する等が全体的な 知的発達に比べて極端に苦手 (限局性学習症:SLD\*)

参照:国立障害者リハビリテーションセンター

# 関わり方のポイント

好ましい行動に注目し「ほめる」ことでよい循環が生まれます



発達障害のある子どもは、感情や行動の コントロールの苦手から、望ましくない行動を とってしまい、叱られてしまうことがよく あります。

「わざと」しているわけではありません。 何が悪いのかわからずに、あるいは、「ついうっかり」とやってしまっていることも多いです。 関わる大人は、まず、このことをよく理解し、 できなくても努力したことを認めてほめ、欠点 や短所も含め、その子のありのままの姿を 受け入れましょう。

しかし、この子たちは、周囲が「困る」行動を

そして子どもが自分を「大切な存在だ」と 思える気持ちを育むことが大切です。

大人が子どものできていることに気づき、 ほめることを心がけると、子どもは自分を肯定的 にとらえられるようになり、 好ましい行動の循環 が起こります。

そうすると苦手なことにも自信を持って 取り組めるようになります。

保護者か子ともの行動の特徴を埋解し、子ともとのより良い 関わり方を学び、発達の促進や行動の改善をめざす手だてと して「ペアレントトレーニング」というプログラムがあります。 詳しくお知りになりたい方は、宇部市発達障害等相談センター そらいろ(43-6777)にお問い合わせください。

### **医療機関以外の相談機関** (★パーソナル手帳配布機関)

※ 予約が必要な機関もありますので、事前に連絡してご相談ください。

	関係機関等	電話番号 F A X	所 在 地
*	宇部市障害福祉課 (障害者基幹相談センター)	0836-34-8522 0836-22-6052	宇部市常盤町一丁目7番1号 (宇部市役所1階)
*	宇部市こども支援課 (うべこども家庭センターUbe ハピ)	0836-31-1732 0836-21-6020	宇部市琴芝町二丁目 4番 25号 (宇部市福祉ふれあいセンター 1階)
*	宇部市教育委員会 教育支援課 特別支援教育推進係	0836-34-8625 0836-22-6066	宇部市常盤町一丁目7番1号 (宇部市役所4階)
*	宇部市発達障害等相談センターそらいろ	0836-43-6777 0836-43-7174	宇部市琴芝町二丁目4番25号 (宇部市福祉ふれあいセンター5階)
	山口県発達障害者支援センターまっぷ	083-902-2680 083-902-2682	山口市吉敷下東四丁目 17番1号

# パーソナル手帳 ぜひご活用ください!(A4サイズ・無料)

※宇部市のウェブサイトからもダウンロードできます

発達などについて気になっている方、発達障害児・者の方の 乳幼児期から成人期までの情報を一冊にまとめる手帳です。 転居や就学・進学、就職など環境が変化する際、当事者や 保護者が支援者、支援機関との情報共有をする際に役立ちます。 (上記表の★印が付いている関係機関で配布しています。)

•

発行: 宇部市発達障害児を支えるネットワーク協議会 お問い合わせ: 宇部市役所 障害福祉課 TEL: 0836-34-8522