

女性活躍を後押しする、“イクメン・カジダン”を養成

～第1回養成講座「子育てと仕事の両立学級」～

第1回のオープニングを飾ったのは、(一社)日本ファミリーナビゲーター協会副代表理事の竹内博士さんによるリアル&オンライン講演。

子育て中や妊娠中、また妊娠を考えているご夫妻など、コロナ禍の中でしたが、2日間にわたり、多くの方々にご参加いただきました。

講演内容は、パパ目線の具体例を交えながら、「夫婦の価値観を知る」、「ビジネス脳・家庭脳を知る」など、どれも貴重なアドバイスばかりでした。

パートナーが互いの“違い”を認めていくこと、これが大切なコミュニケーションとなるようです。



～第2回養成講座「オンラインクッキングシェア会」～

「オンラインクッキングシェア会」とは、オンラインで調理方法を視聴し、実際に調理した料理を写真でシェアしよう！という企画のこと。

講師は、市内にある自然派仏レストラン「ル・マルカッサン」のオーナーシェフ、五十嵐攻さん。今回、料理初心者男性のために、「炊飯器でつくるパエリア」の簡単レシピを考案していただきました。

講座では、カメラスタッフによる、美味しそうに見える料理写真の撮り方のアドバイスも。

これからの女性活躍を支えていくのは、男性の家事・料理スキルかもしれません。



2. 夫婦のコミュニケーションについて学ぶ パターンの違いを知ろう！

	ビジネス脳	家庭脳
会話	問題解決型	共感型
ストレス解消	1人で考える (弱み見せない)	人としゃべる (弱み共有)
行動の特徴	一点集中型 目的重視	同時進行型 気分重視
思考パターン	序列	共有

(R2.10.9～10 文化会館・オンライン / 参加…27組43人)



(R2.11.21 オンライン / 参加…9組18人)

～第3回養成講座「夫婦の時短家事講座」～

講師は、「時短家事コーディネーター」の柴田さちこさん。

「令和を生き抜く男女に捧ぐサバイバル術」と題して、ご自身の実体験や実例を交えながら、実生活に役立つノウハウを教えてくださいました。

とりわけ隠れた問題となるのが、ゴミ箱をセットする、シャンプーを補充する、といった、いわゆる「名もなき家事」。

講座では、「家族で行う“棚卸しミーティング”」や「見えない家事を見える化していく」などのアドバイスもあり、忙しい現代社会を乗り切るモチベーションへとつながったのではないのでしょうか。



(R2.12.13 オンライン / 参加…18組29人)

～第4回養成講座「仕事と家事の両立ワークショップ」～

育児中や復帰予定、あるいは将来的に働きたいと考えているパパママたちが集合し、仕事と家事の両立について学びました。

講師は、3児のママでもある、「育休後シニアアドバイザー」の千々松葉子さん。働くママとしての実体験や調査データなどが詳しく紹介されました。

また、子育て応援サークル「なないろキッズ」の協力もあり、今後、就業を考える未就学児の保護者にアプローチする良いきっかけづくりとなりました。



(R3.1.16 多世代ふれあいセンター / 参加…18組21人)

長期的な視点を持った強いリーダーに

～日本唯一の「上司学」コンサル、嶋津良智先生が初講演～

女性リーダーの活躍を支援していく男性管理職としての立場や役割などについて学び、女性自身の意識改革やリーダーとしてのキャリアアップに役立てていただくため、オンライン講演会を開催しました。

(一社)日本リーダーズ学会代表理事の嶋津良智先生を講師に迎え、市内だけでなく、全国各地の企業関係者たちも参加され、女性活躍に関する先進国の成功事例や男性上司としての心構えなど、多くのアドバイスを受けることができ、大変好評を博しました。

特に、「人は**目標**ではなく、**目的**によってのみ動機付けされ、行動に移すことができる」、「野菜の育て方がその種類によって違うように、人を育てるには、それぞれの**個性**に応じたきめ細やかなマネジメントを」との言葉は意義深く、今後の働き方改革へのノウハウとして、男女を問わず、誰もが身につけておくべき「上司力」の一つであると、改めて再認識することができました。

▶ ダイジェスト版動画はこちら↓

https://www.youtube.com/channel/UCG_rRSFeFrciWGi-lgRTVew



(R2.12.21 オンライン / 参加…19人)

女性たちが“仕事あるあるお悩み相談”

～“理想の女性リーダー”をめざし、交流会で意見交換～

昨年度に引き続き、第2回目の異業種交流会となる、「女性リーダー交流会」を、オンラインで開催しました。

山口大学のダイバーシティ推進担当副学長の鍋山祥子先生によるミニ講演の後、講師を交え、参加者たちが普段抱えている悩みや疑問などを発表し合い、有意義なひとときとなりました。



(R2.12.22 オンライン・市役所 / 参加…15人)

新たな女性リーダーの活躍を期待

～市長から、「女性リーダー認定証」を交付～

今回の認定は第4期生の6人。自らもイクメン・カジダンを実践されている篠崎市長から認定証が渡され、「それぞれの職場で次世代を担っていくリーダーへ」とのエールが送られました。



(R3.1.16 多世代ふれあいセンター / 参加…5人)

女性が輝く令和の社会へ

～国の第5次基本計画が閣議決定～

国の新たな計画では、最も国際的に遅れている政治分野に着目し、女性(議員)の登用を進めることとしています。

<新たな目標>

2020年代の可能な限り早期に、指導的地位に占める女性の割合が30%程度へ

▶ ダイジェスト版動画はこちら→ https://www.youtube.com/channel/UCG_rRSFeFrciWGi-lgRTVew

