

LGBT

～自分らしいって素晴らしい～



宇 部 市
宇部市教育委員会



当たり前って何かな？

あなたの行動や言葉が友達を傷つけているかも？！



男の子は男らしい行動をして女の子を好きになる。女の子は女らしい行動をして男の子を好きになる。あなたは、これが当たり前のことだと思っていないでしょうか。

多くの人がみんなも自分と同じ考えに違いがないと思っているため、自分と違った行動をとる友だちがいたときに、その子はおかしいと思ってしまうことがあります。

では、あなたが思っている男の子のイメージ、女の子のイメージはどんなものでしょうか。

次のページを見て、その行動は、男の子らしいのか、女の子らしいのか、考えてみてください。



一郎さんは、修学旅行で、みんなと一緒に風呂に入らないといけなくて悩んでいます。

男の子と一緒に入るのは恥ずかしいのに、どうして一緒に入らないとダメなの？



これは、男の子らしい？ それとも、女の子らしい？
自分が思う方に丸をつけてみてね！



- | | |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 料理が得意である | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> スポーツが得意である | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> きれい好きである | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 自分のすることに自信がある | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> おしゃれに興味がある | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> テレビゲームに興味がある | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> ささいなことを気にしすぎる | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 自分の意見をはっきり言える | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 人の世話をすることが好きである | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 自分より小さい年の子が好きである | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> ささいなことで怒る | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 人にお願いごとをするのが苦手である | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 人と協力することができる | 男 ・ 女 |
| <input type="checkbox"/> 強い信念をもっている | 男 ・ 女 |



ひろ子さんは、健康診断の問診票に、どちらの性別で記入するか悩んでいます。
自分は、男の子と思っているのに、どうして別の性を書いたらダメなの？



自分はどっちかな？

あてはまる方に丸をつけてみてね！



- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 料理が得意である | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> スポーツが得意である | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> きれい好きである | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 自分のすることに自信がある | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> おしゃれに興味がある | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> テレビゲームに興味がある | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> ささいなことを気にしすぎる | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 自分の意見をはっきり言える | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 人の世話をすることが好きである | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 自分より小さい年の子が好きである | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> ささいなことで怒る | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 人にお願いごとをするのが苦手である | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 人と協力することができる | はい ・ いいえ |
| <input type="checkbox"/> 強い信念をもっている | はい ・ いいえ |



次郎さんは、本当は髪の毛を長く伸ばしたいのに、校則で短くするよう決められていて悩んでいます。
どうして男の子は、髪の毛を長く伸ばしてはダメなの？



自分が選んだものと、最初に自分が思っていた性別を比べてみてね

結果は、どうだったかな？



いかがでしたか。あなたが思っていた男らしさ、あるいは女らしさは、自分の性と一致していたでしょうか。ほとんどの方が、すべてがすべて自分の性と一致することはなかったと思います。

このように、人の性は、男の子だからこうである、女の子だからこうであるといったことが必ずしも当てはまるわけではありません。

周りの人が、男の子だからこうでないといけない、女の子だからこうでないといけないと勝手に決めつけてしまうと、悩んでしまう人もいます。



実は、性には、男、女の2つだけではなく、人の数だけあると言われています。

そして、人の性は、上の図のように「体の性」「心の性」「好きになる性」の3つの要素から成り立っていると言われています。そしてそのように成り立っている人の性のことを「セクシャリティ」と言います。

「体の性」が男の子であれば「心の性」も男の子、「体の性」が女の子であれば「心の性」も女の子であるのが当たり前という考え方が、一般的に広く浸透しています。

また、「体の性」と「心の性」が男の子であれば、「好きになる性」は女の子、逆に「体の性」と「心の性」が女の子であれば、「好きになる性」は男の子という考え方も、広く浸透していて、実際にそのような人が全体の中で多数を占めているということで、このような人たちのことを「性的マジョリティ（性的多数者）」と言います。



みち子さんは、体育の授業で男の子がしているサッカーに参加したいのに、女の子はバレーボールと決められていて悩んでいます。

どうして女の子は、男の子と一緒に体育の授業をしてはダメなの？



性には、いろんな性があるんだよ！

初めて知ったかな？



しかしながら、人によっては、これに当てはまらない人もいます。これらの人は、全体で見ると数が少ないので、「性的マイノリティ（性的少数者）」と呼ばれています。

では、「性的マイノリティ（性的少数者）」には、どのような人がいるのでしょうか。

例えば、下の図のように「体の性」と「心の性」が女の子で、「好きになる性」も女の子である人や、その反対に、「体の性」と「心の性」が男の子で、「好きになる性」も男の子である人がいます。

また、このほかにも、「体の性」と「心の性」が男の子で、「好きになる性」が男の子と女の子の両方である人や、「体の性」は女の子、「心の性」は男の子で、「好きになる性」は女の子である人もいます。

このほかにも、たくさんの性のあり方があり、100人いれば、100通りのパターンが考えられるのですが、見た目だけではその人がどのような性のあり方をしているのか分からないため、みんな自分と同じ性のあり方をしているのだと思っているのです。



体 女

心 女

好き 女



体 男

心 男

好き 男



体 男(女)

心 男(女)

好き 男女



体 女(男)

心 男(女)

好き 女(男)

「体の性が 男の子だから、心の性も 男の子で、好きな性は 女の子」
「体の性が 女の子だから、心の性も 女の子で、好きな性は 男の子」

とは、限りません。

性の3つの要素がうまく混じり合って、さまざまな自分の性の形が作られていて、中には、「好き」という感情のない人や「男でも女でもない」という人もいます。



よし子さんは、学校の制服が、男の子と女の子で違うので悩んでいます。
本当は、スポンがはきたいのに、どうしてスカートでないとダメなの？



LGBTって聞いたことあるかな？

英語の頭文字を組み合わせて言っているんだ。



体 女

心 女

好き 女



体 男

心 男

好き 男



体 男(女)

心 男(女)

好き 男女



体 女(男)

心 男(女)

好き 女(男)



esbian

【レズビアン】

心の性が女の子で
好きになる性も
女の子



ay

【ゲイ】

心の性が男の子で
好きになる性も
男の子



isexual

【バイセクシャル】

好きになる性が、
男の子も女の子も
どちらも



ransgender

【トランスジェンダー】

自分が感じている性と、
生まれたときの体の性
に違和感がある子

「性的マイノリティ（性的少数者）」と言われる中でも、比較的多くを占めているのが、上の図にある「LGBT」と言われる人たちです。

「LGBT」とは、英語の頭文字を取って、つなぎあわせたもののことを言います。

また、LGBT以外にもQ（クエスチョニング）など多様な性のあり方があるため、「LGBTQ」「LGBTQ+（プラス）」などの表現もあります。

自分の周りにはいないと思いませんか？

そして、これらの「性的マイノリティ（性的少数者）」と言われている人は、実は、人口の

9.7%

の人（10人に1人）が該当すると言われています。

※出典：電通グループ「LGBTQ+調査2023」（20～59歳の個人57,500人）



よしおさんは、水泳の時間に上半身を見られてしまうのが恥ずかしくて悩んでいます。

男の子は、どうして上半身の隠れる水着ではダメなの？



みんなの周りにつらい思いをしている子はいないかな？

みんなで理解することから始めよう！

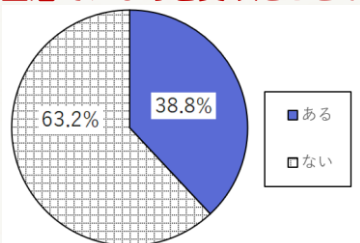


これだけ多くの「性的マイノリティ（性的少数者）」と言われる人がいるのに、見た目だけでは、分かりづらいため、周りから普通と違うと言われ、多くの性的マイノリティの子は、下の図にあるとおり、学校で差別やいじめを受け、不登校につながったりしています。

そのため、本当は、自分が「性的マイノリティ（性的少数者）」であることを、みんなに打ち明けたいのに、変に思われると思って、我慢をしている子がたくさんいるのです。

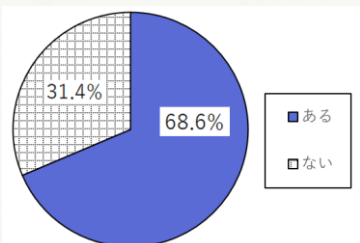
では、あなたは、そんなときどうしたらよいのでしょうか。

【学校生活でいじめを受けたことがある（LGBT 10代）】



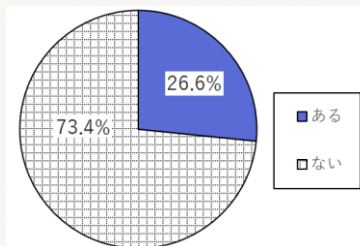
38.8%

【自身のいじめ被害を知っている人・目撃した人がいた】



68.6%

【助けてくれる人・かばってくれる人がいた】



26.6%

※ 宝塚大学看護学部日高教授 第3回LGBTQ当事者の意識調査（ライフネット生命委託調査（2023年））より



ただおさんは、先生に「・・・くん」と呼ばれてしまうので悩んでいます。

男の子は、どうして「・・・くん」で「・・・さん」ではダメなの？



カミングアウトとアウティングって何が違うの？

みんなで学ぼう！



Aさん、Bさん、Cさん、Dさん
どんな違いがあるか見ただけでわかるかな？



みんな誰でも他の人には内緒にしておきたい秘密があります。たとえば、自分の生まれがみんなと違っていたり、病気をもっていたり、家族のことだったり。そして、それらは、自分の意思で言葉にして伝えない限り、他の人には分からないことです。

でも、上の図を見て分かるとおり、見ただけではその違いは分かりません。

そして、自分自身の性をどう感じているか、どちらの性を好きになるかなど、自分がこれまで公にしてこなかった秘密を他の人に打ち明けることを「カミングアウト（英: coming out）」と言います。



【生まれの悩み】

実は、私は、小さい頃、施設で育ったの



【病気の悩み】

実は、私は、重い病気をかかえているの



【家庭の悩み】

実は、私は、両親がいないの



【性別の悩み】

実は、私は、女の子であることに違和感があるの

もし、あなたが、上の図のようなカミングアウトを受けたときはどうすればよいのでしょうか。

みんな誰でも他の人には内緒にしておきたいことは打ち明けにくいものです。あなたを信用して打ち明けてくれたこと、その人のありのままを受け止めてあげましょう。それがきっとその人にとって、大きな支えになるはずです。



ただしさんは、トイレを使うとき、他の子が隣にいるのが気になって悩んでいます。
どうして男の子と女の子のトイレ以外のトイレがあってはダメなの？



カミングアウトとアウティングって何が違うの？

みんなで学ぼう！



みちこさん、女の子が好きなんだって。
ヒソヒソヒソヒソ・・・・・・



あなたは、上の図のような場面を見たことはありませんか。

本人が内緒にしておきたい「自分自身の性をどう感じているか」「どちらの性を好きになるか」といった秘密を、他の人が本人の許可なく別の人に話すことを「アウティング（英: outing）」と言います。

誰でも、自分が内緒にしておきたい秘密を、別の人に話されたりしたら、つらく悲しくなります。

また、他の人の秘密を暴露することは、大きなプライバシーの侵害にもつながります。時には暴露された人は、そのことで死に追いやられることもあります。

あなたがもし、アウティングをしている人を見かけたら、それは、絶対にしてはいけないことだということを教えてあげましょう。

あなたの心の中で
そっと受け止めて
あげましょう



ひろ子さんは、女の子と一緒に更衣室を使うことで悩んでいます。
どうしてみんなで一緒に更衣室でないとダメなの？



みんなに贈る お互いを理解することば！

(1 ページ目を見返してみてね)



太郎さんへ

あなたの好きな色は何色ですか？なぜあなたはその色が好きですか？綺麗な色がたくさんあるので、迷いますね。男の子の色や、女の子の色といったものではありません。色は色です。すべての人が異なる色が好きです。好きな色で、人をからかうのはよくありません。みんな違い、さまざまな色を好きになることができます。色は、すべての子どもたちのためのものなのです。

花子さんへ

すべての性別の人が、長い髪、中くらいの髪、短い髪にすることができます。また、髪のない人もいます。あなたの髪はどのようにしたいですか？髪は髪です。それは、あなたの好みです。男の子の髪や女の子の髪のようなものではありません。私たち全員が私たちの髪で幸せになることができます。髪の毛の状態から性別を知ることはできません。髪型は、すべての子どもたちのためのものなのです。

次郎さんへ

男の子には人形が好きな子もいます。絵を描くのが好きな人もいれば、描かない人もいます。サッカーが好きな人もいれば、そうでない人もいます。性別だけで何をするかを選ぶ必要はありません。人形はすべての子どもたちのためのものなのです。

梅子さんへ

男の子が着ることができるさまざまなものがたくさんあるように、女の子が着ることができるさまざまなものもたくさんあります。あらゆる性別の人が着ることができるものもたくさんあります。男の子がピンク色を着たりすることもできます。どんな種類の服を着るのが好きですか？どんな靴をはくのが好きですか？着ることができるものは、すべての子どもたちのためのものなのです。



えみ子さんは、女の子は赤色ラインの体操服を着ないといけなくて悩んでいます。
どうして男の子は青色ラインで、女の子は赤色ラインでないとダメなの？



性のことで何か困っていることはないかな？
そんなとき相談してみてね！



よりそいホットライン ～つなぐ ささえる～

TEL 0120-279-338 (専門ライン4番) 24時間 無料相談

子どもの人権110番

TEL 0120-007-110 平日 8時30分から17時15分まで 無料相談

江本智子ウィメンズクリニック

TEL 0836-38-5111 月～土曜日(木・土曜日は午後休診)

鈴木小児科医院

TEL 0836-51-1100 月～土曜日(木・土曜日は午後休診)

土屋医院

TEL 0836-33-8116 月～土曜日(木曜日は午後休診)

針間産婦人科 (にじいろ外来)

TEL 0836-21-2373 月～土曜日(木・土曜日は午後休診)

水本神経内科医院

【問い合わせ・編集・発行】

◆市民や事業者への人権啓発に関すること

宇部市 市民環境部 人権・男女共同参画推進課 (☎ 0836-34-8308)

◆子どもたちへの教育に関すること

宇部市教育委員会 人権教育課 (☎ 0836-34-8620)

学校教育課 (☎ 0836-34-8611)

教育支援課 (☎ 0836-34-8630)