



第二次宇部市自殺対策計画

発行月／令和6年(2024年)3月

発行者／宇部市

編集／宇部市健康福祉部健康増進課

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目1番10号(保健センター) TEL 0836-31-1777 ファックス 0836-35-6533

メールアドレス hose@city.ube.yamaguchi.jp

第二次宇部市自殺対策計画

～いのちを大切にするまちプラン～

令和6年度(2024年度)～令和10年度(2028年度)

基本理念

みんなで気づき 絆でつながり いのちを大切にするまち

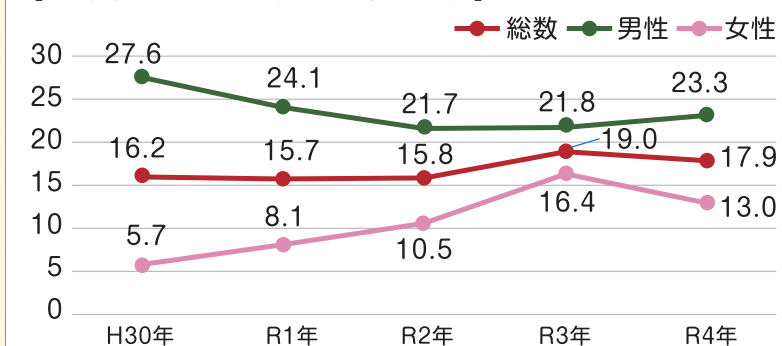
基本施策

- ① 地域におけるネットワークの強化
- ② 自殺対策を支える人材の育成
- ③ 住民への周知・啓発
- ④ 生きがいを充実し、自己肯定感を高めるための支援
- ⑤ こどもの生きる力の育成

計画の数値目標

指標名	現状値	目標値
	平成30年(2018年)～ 令和4年(2022年) 平均値	令和6年(2024年)～ 令和10年(2028年) 平均値
自殺死亡率 (人口10万人当たりの自殺者数)	16.9	11.8以下

【宇部市における自殺死亡率の推移】



【宇部市の自殺者の現状】

- 平成30年以降増加傾向
- 男性は減少傾向だが、女性が増加傾向
- 男性は20歳代と40歳代、女性20歳代と30歳代が増加傾向

令和6年(2024年)3月

UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

重点施策 宇部市の自殺の実態を踏まえて、自殺のハイリスク層に対して6つの施策に重点的に取り組みます。

重点施策①

若者に対する自殺対策の推進

- 取組
- 若者ゲートキーパー活動の推進
 - 若者の就労支援

指標	現状値	目標値
今の自分が好きだと感じている人の割合 ※年齢(15～39歳)		60%以上 (令和8年度)
若者ゲートキーパー講座の開催回数	2回 (令和4年度)	25回※累計 (令和10年度)

※ゲートキーパーとは…身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげる人のこと

重点施策②

女性に対する自殺対策の推進

- 取組
- 子育て支援拠点の充実
 - ひとり親家庭等の総合相談

指標	現状値	目標値
自分は役に立たないと感じている人の割合 ※女性		32.1%以下 (令和8年度)

重点施策③

寄り添い支える人に対する支援の充実

- 取組
- 家族や専門職等、支える側の人の不安や悩みの解消に向けた支援

指標	現状値	目標値
福祉なんでも相談窓口における福祉的課題を抱える世帯の年間課題解決率	41.1% (令和3年度)	65% (令和8年度)

重点施策④

生活困窮者への支援の充実

- 取組
- 生活困窮者等の自立支援
 - 生活困窮者等への重層的支援の強化

指標	現状値	目標値
生活相談サポートセンターうべの相談者のうち就労等につながった割合	40% (令和4年度)	50% (令和10年度)

重点施策⑤

働く世代への自殺対策の推進

- 取組
- 職場におけるメンタルヘルス対策
 - 健康経営の推進

指標	現状値	目標値
企業・事業所における心の健康、自殺予防に関する研修の開催回数	2回 (令和4年度)	25回※累計 (令和10年度)

重点施策⑥

高齢者の孤立防止、社会参加促進への支援

- 取組
- 自主的な活動の居場所づくり
 - 地域で見守り、支え合う体制の充実

指標	現状値	目標値
地域の人たちとのつながりがあると感じている人の割合	17.1% (令和3年度)	22.1% (令和8年度)
ご近所ふれあいサロン参加者数(延人数)	94,941人 (令和4年度)	98,000人 (令和10年度)

重点施策 共通の指標

指標	現状値	目標値
心の悩みに関する相談窓口を知っていると回答した人の割合	50.8% (令和3年度)	55.0% (令和8年度)
心や人間関係の悩みについて相談する人がいる割合	74.2% (令和3年度)	82.0% (令和8年度)

こころの相談
窓口一覧はこちら➡



市ウェブサイト

