

(中国語/簡体字版)



宇部市

外国人住民のための 生活ガイドブック

外国居民生活指南手册



目录

1. 宇部市简介	• • • 4
2. 服务窗口简表	• • • 5
(1) 【迁入、入境】办理新居民登记等各类手续	• • • • • 5
(2) 【滞留期间】办理了居民登记后的各类手续	• • • • • 8
(3) 【迁出、离境】将居民登记迁至市外需办理的手续	• • • 10
3. 生活信息	• • • 1 2
(1) 在市政厅等处可以办理的手续	
① 居民登记	• • • • • 12
A. 迁入、入境	12
B. 迁居	13
C. 迁出、离境	13
D. 居民票交付	13
② 结婚、离婚	• • • • • 14
A. 结婚	14
B. 离婚	14
③ 出生、死亡	• • • • • 15
A. 出生	15
B. 死亡	15
④ 图章登记	• • • • • 16
⑤ 国民年金	• • • • • 16
⑥ 国民健康保险	• • • • • 17
⑦ 后期高龄者医疗制度	• • • 17
⑧ 护理保险	• • • • • 17
⑨ 残疾人福利	• • • • • 18
⑩ 抚养子女	• • • • • 18
⑪ 妊娠、育儿	• • • • • 18
⑫ 自来水、下水道	• • • • • 18
⑬ 市营住宅	• • • • • 18
⑭ 税金	• • • • • 19
⑮ 个人编号	• • • • • 20

- (2) 在民间办理的手续
 - ①电 21
 - ②煤气 21
 - ③手机 21
 - ④NHK收视费 21
 - ⑤邮政 21
- (3) 其他信息
 - ①健康管理 22
 - ②医疗 22
 - ③找工作 22
 - ④交通 23
 - ⑤自治会 25
 - ⑥垃圾的丢弃方法 25
 - ⑦学习日语 26
 - ⑧驾车 26

4. 紧急情况时的应对 27

- (1) 生病、受伤 27
- (2) 火灾 27
- (3) 交通事故、犯罪 27
- (4) 地震 28
- (5) 梅雨季节的大雨 28
- (6) 台风、大潮 28

5. 市内公共设施等的电话号码 30

6. 宇部市以外的咨询窗口 33

1. 宇部市简介

位置、自然

宇部市位于本州西端山口县的西南部，西与山阳小野田市、东与山口市、北与美祢市接壤，南临濑户内海。

铁路分别由山阳干线与宇部线纵贯东西，高速公路山阳自动车道则横穿市中央部，海滨一带有重要港湾宇部港，山口宇部机场也位于市区附近等，陆海空均具备良好的交通环境。

这里属于雨水较少而温暖的濑户内海型气候，市中央部以北的丘陵地带有着丰饶的自然环境，各类动植物生息于此。

由于南部面向大海，这里盛产山珍海味。而贯穿市区的真缔川与厚东川，又使这里拥有宝贵的水边环境。



宇部市资料

人 口 163,550 人（截止至 2020 年 5 月末统计）

户 数 79,669 户（截止至 2020 年 5 月末统计）

面 积 286.65 平方公里

平均气温 16.1 度（统计期 2002 年~2020 年）



UBE 双年展彫刻之丘



常盘动物园



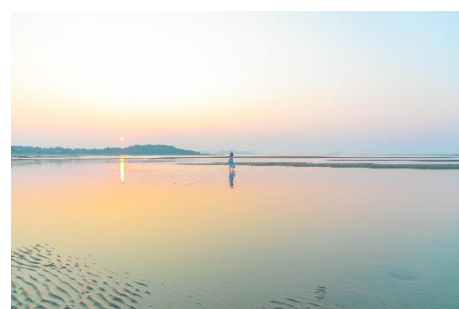
世界周游植物馆



藤河内茶园



宇部市烟花大会



岐波海水浴场

2. 服务窗口简表

(1) 【迁入、入境】办理新居民登记等各类手续
在市政厅等可以办理的手续

申报	内容	详情 页数	担当课 咨询单位	TEL
居民登记	有中长期居留者资格的人入境后、从其他市町村搬到宇部市后、或者居住在宇部市的人刚取得中长期居留者资格后，均需办理居民登记手续。	12	市民课 申报登录担当	0836- 34-8238
图章登记	因签约等有时会需要。	16		
国民年金	入境后办理了居民登记的20岁以上至60岁生日之前的人（厚生年金加入者及其被抚养配偶除外），均需加入国民年金。请持居留卡，办理加入手续。	16	保险年金课 国民年金担当	0836- 34-8292
国民健康保险、 后期高龄者医疗制度	未加入其他医疗保险的话，需加入国民健康保险。75岁以上的人，属于后期高龄者医疗制度被保险者。请持居留卡，办理加入手续。	17	保险年金课 国民健康保险 担当 保险年金课 后期高龄者医 疗担当	0836- 34-8294 0836- 34-8343
护理保险	取得护理保险领取资格 65岁以上的人，日后将收到邮寄给您的护理保险被保险者证。	17	高龄者综合支 援课 护理保险担当	0836- 34-8297

抚养子女（补贴、医疗）、单亲家庭	正在抚养孩子的家庭，有可能得到补贴和医疗费补助。需要办理申请手续。	18	抚养子女支援课	0836-34-8330
托儿所	入托需要办理手续。	-	保育幼儿园学童课	0836-34-8327
小学、中学	请向教育委员会、学校咨询。	-	学校教育课	0836-34-8609
自来水、下水道	新开通前需要申请。	18	上下水道局营业课	0836-21-2304
小型摩托车（摩托车等） 轻型汽车税（种别税率）	排气量 125 cc 以下的摩托车（小型摩托车）、或者农活用小型特殊车辆等，保管场所在宇部市内的需挂宇部市政厅交付的车牌。 排气量 126 cc 以上摩托车的登记或者名义变更，请在山口运输支局（电话 050-5540-2073）办理手续。 摩托车和轻型汽车，需要 1 年缴纳 1 次轻型汽车税（种别税率）。	19	市民税课	0836-34-8197

在民间办理的手续

申报	内容	详情 页数	咨询单位	TEL
自行车	购买自行车时，请一定在购买自行车的商店办理防盗登记手续。 自行车被盗时，请立即向警察报案。 从他人那里得到的自行车，也请办理防盗登记手续。	-	自行车销售店 警察	0836- 22-0110
电	新开通前需要办理手续。	21	中国电力 字部营业所	0120- 613-270
煤气	新开通前需要办理手续。		煤气公司	

(2)【滞留期间】办理了居民登记后的各类手续
在市政厅等可以办理的手续

申报	内容	详情 页数	担当课 咨询单位	TEL
居民登记	在宇部市内搬家时,请在开始 入居新住所之日起 14 天以内 办理手续。	12	市民课 申报登录担 当	0836- 34-8238
居民票交付	居民票是证明姓名、地址、国 籍等的书面材料。办理时需支 付手续费。	13	市民课 证明发行担 当	0836- 34-8243
结婚	外国人在日本国内结婚时,请 向市政厅及母国在日大使馆 或者领事馆两处申报。结婚双 方均为外国人和外国人与日 本人结婚所需提交的材料有 所不同。	14	市民课 户籍担当	0836- 34-8237
离婚	双方均为外国人的离婚,请向 母国在日大使馆或者领事馆 咨询。外国人与日本人离婚, 请分别向市政厅和在日大使 馆或者领事馆两处申报。离婚 双方均为外国人和外国人与 日本人离婚所需提交的材料 有所不同。	14		
出生	婴儿出生时,请于出生当日起 14 天以内办理出生申报。	15		
死亡	家属或者同居人死亡时,请于 得知死亡日起 7 天以内,办理 死亡申报。	15		

在市政厅以外机关办理的手续

申报	内容	详情 页数	咨询	TEL
护照丢失	护照丢失或者被盗时，请到附近警察署申报并请该署交付「丢失（被盗）申报证明」。持该证明，到母国在日大使馆或者领事馆申请护照补发。请事先给大使馆等打电话，确认办理手续所需材料。	-	宇部警察署 在日大使馆 或者 领事馆	0836- 22-0110
居留卡(外国人登录证明)丢失	居留卡(外国人登录证明)丢失或者被盗时，可以在出入国在留管理局办理补发。请事先给出入国在留管理局打电话，确认办理手续所需材料。	-	广岛出入国 在留管理局 下关派出所	083- 261-1211
通知卡或者个人编号卡丢失	通知卡或者个人编号卡（详见第20页）丢失或者被盗时，请到附近警察署申报并请该署交付「丢失（被盗）申报证明」。关于个人编号卡补发事宜，请向市政厅咨询。	-	宇部警察署 市民课 申报登录担当	0836- 22-0110 0836- 34-8238

(3) 【迁出、离境】将居民登记迁至市外需办理的手续

申报	内容	详情 页数	担当课 咨询单位	TEL
居民登记	搬至其他市町村前,请在宇部市办理迁出手续。而后,请携带该宇部市出具的迁出证明,在迁入地办理迁入手续。从日本离境时,也请事先办理手续。	12	市民课 申报登录担当	0836- 34-8238
图章登录	持有图章登录证(卡)的人,请返还。	16		
国民年金	无需办理手续。	16	保险年金课 国民年金担当	0836- 34-8292
国民健康保险、 后期高龄者医疗 制度	请返还保险证。因为需要结算保险费,请前来办理手续。	17	保险年金课 国民健康保险担当 保险年金课 后期高龄者医疗担 当	0836- 34-8294 0836- 34-8343
护理保险	请返还护理保险被保险者证。	17	高龄者综合支援课 护理保险担当	0836- 34-8297
抚养子女(补贴、 医疗)、单亲家庭	享受医疗费补助的人,请返还领取者证。	18	抚养子女支援课	0836 34-8330
托儿所	请向托儿所提交退托申请。	-	保育幼儿园学童课	0836- 34-8327
小学、中学	请向学校咨询。	-	学校教育课	0836- 34-8609
自来水、下水道	需要办理停用手续。	18	上下水道局 营业课	0836- 21-2304

小型摩托车（摩托车等） 轻型汽车税（种别税率）	迁出或者离境前，请把宇部市的车牌返还给市政厅。届时，请持图章办理手续。如果在日本国内搬迁，在迁入地市町村，也可办理手续。将车转让给他人，也需要办理手续。	19	市民税课	0836-34-8197
指定纳税管理人	出境前，如仍有需向宇部市缴纳的税金时，请指定纳税管理人并申报。	20		

※纳税管理人・・・本人住所不在日本时，为其处理提交国税、地方税申报书等事务为目的而被选定的人

在民间办理的手续

申报	内容	详情 页数	担当课 咨询单位	TEL
自行车	自行车转让给他人时，请取消自己的防盗登记，并请新主人重新办理防盗登记。 废弃自行车时，也请办理取消防盗登记。	-	自行车零售店	
电	需办理停用手续。	21	中国电力 宇部营业所	0120-613-270
煤气	需办理停用手续。		煤气公司	

3. 生活信息

(1) 在市政厅可以办理的手续

① 居民登记（市民课申报登录担当 TEL:0836-34-8238）

A. 迁入、入境

持中长期居留者资格（日本人配偶、定住者、永住者等）的人，在宇部市开始居住时，或者刚取得了中长期居留者资格的人，请在市政厅市民课办理居民登记手续。居民登记手续，请于开始居住日起 14 天以内 办理。

需要办理手续范例	办理手续所需材料
<ul style="list-style-type: none">• 入境后• 从其他市町村搬至本市后• 刚取得中长期居留者资格后	<ul style="list-style-type: none">• 所有迁入人的居留卡• 所有迁入人的护照（未取得居留卡时）• 迁出证明 ※1• 居民基本台账卡或者个人编号卡※1• 家属来日，需要证明血缘关系（家属关系）的材料原件及其译文 ※2• 图章（申请人签字的话，则不需要）• 委托书（申请人为代理的情况时）

※1 只有迁入的情况，需提交。

※2 通过迁出证明等能够得以确认时，则不需要。

B. 迁居

在宇部市内搬家，需要办理搬家申报。搬家申报手续，请于开始居住日起 14 天以内 办理。

需要办理手续范例	办理手续所需材料
<ul style="list-style-type: none">在宇部市内搬家	<ul style="list-style-type: none">居留卡居民基本台账卡或者个人编号卡图章（申请人签字的话，则不需要）家庭成员中有外国居民的搬家申报，需提交证明血缘关系（家属关系）的材料原件及其译文（若家属关系未发生变化，则不需要。）记载旧地址的国民健康保险证、护理保险被保险者证等委托书（申请人为代理的情况时）

C. 迁出、离境

从日本离境或者搬至其他市町村前，需要办理迁出申报手续。迁出证明，在新开始居住的市町村办理居民登记手续时，需要提交。

需要办理手续范例	办理手续所需材料
<ul style="list-style-type: none">离境搬至其他市町村	<ul style="list-style-type: none">居留卡图章登录证（未办理该证者无需提交）图章（申请人签字的话，则不需要）委托书（申请人为代理的情况时）

D. 居民票交付

请在服务窗口处的“居民票副本等交付请求书”上填好申请人的地址、姓名以及需要居民票的人的地址和姓名等后，到服务窗口申请交付。

在服务窗口，将会对申请人本人进行确认。

② 结婚、离婚（市政厅市民课户籍担当 TEL:0836-34-8237）

A. 结婚

依据日本法律使结婚得以成立，就必须在市政厅办理结婚登记。登记所需材料如下，必要时需追加提交其他材料。

填写方法及所需材料的详细内容，请向市政厅市民课咨询。

双方均为外国人	外国人与日本人结婚
<ul style="list-style-type: none"> • 结婚登记表 • 具备结婚条件证明 • 国籍证明 • 居留卡、护照等带照片的身份证件 	<ul style="list-style-type: none"> • 结婚登记表 <日本人> <ul style="list-style-type: none"> • 户籍誊本（只限原籍为市外的人需要） • 能够确认本人的材料（官公厅发行的带照片且有效期内的证件） <外国人> <ul style="list-style-type: none"> • 具备结婚条件证明 • 国籍证明 • 居留卡、护照等带照片的身份证件

非日语记载的材料，需要附加日语译文。（日语译文上需要记载译者地址、姓名并盖章。）结婚登记表需要填写两名成年的证人。有图章的人，登记时请带上。

此外，外国人在母国登记结婚，需要另外向大使馆或者领事馆申报。

※外国人与日本人结婚后，外籍配偶姓名变更时，由于有必要对日本人配偶户籍上记载的外籍配偶姓名进行更改，因此，需要申报。请准备证明姓名变更的材料并附上译文，由日本人配偶进行申报。

B. 离婚

依据日本法律使离婚得以成立，必须在市政厅提交离婚登记表。

办理离婚申请所需材料因国籍而有所不同，填写方法以及所需材料的详细内容，请向市政厅市民课、大使馆或者领事馆咨询。

③ 出生、死亡（市政厅市民课户籍担当 TEL:0836-34-8237）

A. 出生

婴儿出生时，请于出生日起 14 天以内，办理出生申报。“出生申报表”可以在婴儿出生的医院与“出生证明”一并领取。

需要办理手续范例	办理手续所需材料
• 婴儿出生	• 出生申报表 • 出生证明 • 申报人图章 • 母子手账(亲子健康手账) • 国民健康保险证（只限加入者）

※出生后的婴儿，继续在日本国内居住，需要得到居留许可。请于婴儿出生日起 30 天以内，在出入国在留管理局（广岛出入国在留管理局下关派出所 TEL:083-261-1211）办理居留许可申请手续。

B. 死亡

家属或者同居人死亡时，请于得知死亡事实 7 天以内，办理死亡申报。对于母国大使馆或者领事馆也需要申报。

“死亡申报表”可以与死亡的医院或者判定死亡的医生出具的死亡诊断书一并领取。

需要办理手续范例	办理手续所需材料
• 家属或者同居人死亡	• 死亡申报表 • 死亡诊断书 • 申报人图章

※居留卡或者特别永住者证明，请于死亡日起 14 天以内，返还至出入国在留管理局（广岛出入国在留管理局下关派出所 TEL:083-261-1211）。

④ 图章登记（市政厅市民课申报登录担当 TEL:0836-34-8238）

图章是与签名有同样作用的重要物品。

比如，签订购置房屋或汽车的合同时，将会用到登记图章和图章登记证明。所谓登记图章，就是在市政厅登了记的图章。一人只能登记一个图章。不能多个人把同一图章作为登记图章。

另外，能够作为登记图章来使用的图章，必须使用在居民票上登记的姓名、通称名和姓名的片假名，请注意。

有资格办理图章登记的人，需在宇部市有居民登记且年龄在 15 岁以上的人。

办理图章登记手续后，即可交付“图章登记证（卡）”。需要图章登记证明时，请务必携带“图章登记证（卡）”来办理手续。

手续办理人	所需材料	注意事项
本人	<ul style="list-style-type: none"> • 登记用图章 • 护照、居留卡等带照片的身份证件 • 手续费 	制作登记用图章时，请事先向市政厅咨询自己想做的图章是否符合登记用图章的条件。
代理人	<ul style="list-style-type: none"> • 登记用图章 • 本人护照、居留卡等带照片的身份证件 • 代理人的图章 • 代理人委托书 • 代理人的身分证件 • 图章登记申请 • 图章登记证明交付申请 	因病或者其他不得已的理由本人不能申请时，代理人可以代理申请。请事先向市政厅市民课申报登录担当咨询。但这种情况，当天不能完成全部登记手续。

⑤ 国民年金（市政厅保险年金课国民年金担当 TEL:0836-34-8292）

国民年金，是由国家运营的公共年金。入境后办理了居民登记的 20 岁以上至 60 岁生日之前的人（厚生年金加入者及其被抚养配偶除外），均需加入国民年金。

公共年金，除养老金外，还包括出现万一情况时支付的残疾年金和遗属年金。

国民年金保险费 1 个月 17,000 日元左右。离境时如果保险费缴纳期超过 6 个月以上且在出国 2 年以内申请的话，可以得到退保一次性返还金。

另外，因低收入缴纳保险费有困难的人，经过申请并被批准后，保险费可以免除或者延期缴纳。

⑥ 国民健康保険（市政厅保险年金课国民健康保险担当 TEL:0836-34-8294）

国民健康保険，是在生病或者受伤时，所有人都能够放心接受医疗的社会保障制度。在日本滞留超过 3 个月、没有加入所在职场医疗保险且未满 75 岁的人，可以成为被保对象。保险费金额根据收入等来决定，必须缴纳。加入和退出国民健康保险时，请向市政厅申请。

加入申请发生延迟，则延迟期间无法使用保险，因此，突然生病或者受伤时，需要全额支付医疗费。对于加入了国民健康保险的人，交付“保险证”。在医院等就诊时，请一定携带“保险证”。凭借出示的“保险证”，病人就可以享受与年龄、收入相符的负担比例额度来接受医疗。

此外，分娩、死亡或者需要支付高额医疗费时，通过向市政厅申报，有可能得到医疗费补助。加入国民健康保险 40 岁以上的人，可以接受以生活习惯病的早期发现与重症化防止为目的的特定体检。手续、制度的内容等详细情况，请向市政厅保险年金课国民健康保险担当咨询。

⑦ 后期高齢者医疗制度（市政厅保险年金课后期高齢者医疗担当 TEL: 0836-34-8343）

后期高齢者医疗制度，是使高齢老人放心接受医疗的医疗制度。市内所有有住所 75 岁以上的人（滞留期 3 个月以下的短期滞留者以及接受生活救济的人等除外。），均为被保险者。

另外，65 岁至 74 岁的人，身体有残疾（身体障碍者手帐 1 级~3 级等）也可以申请加入。

1 人交付 1 张保险证。在医疗机关就诊时，出示保险证的话，在付款窗口支付医疗费而自己负担比例则为百分之 10 或者 30。自己负担的比例、保险费金额，根据收入等而定。

⑧ 护理保险（市政厅高齢者综合支援课护理保险担当 TEL:0836-34-8297）

护理保险制度，对老人等的护理，不仅由家人而是由社会整体来支援的制度。在日本滞留超过 3 个月且 40 岁以上的人，可以成为被保对象。因卧床不起或者痴呆症等需要护理或者日常生活需要支援时，提交护理认定申请，被批准后即可接受护理服务。保险费根据收入而定。

⑨ 残疾人福利（市政厅障碍福祉课障碍手帐、医疗担当 TEL:0836-34-8314）

我们对身心有残疾的人，提供咨询、补助、医疗、残疾福利服务和福利设施利用等各种支援。身体障碍者可以领取“身体障碍者手帐”，智能障碍者可以领取“疗育手帐”，而因精神疾患在日常及社会生活上有制约的人，可以领取“精神障碍者保健福祉手帐”。

⑩ 抚养子女（补贴、医疗）、单亲家庭

（市政厅抚养子女支援课补助、医疗担当 TEL:0836-34-8330）

对于有中学生以下孩子的家庭，有儿童补贴、医疗费补助制度。

对于养育 18 岁以下孩子的单亲家庭，有儿童抚养补贴、单亲家庭医疗费补助制度。

对于养育身心有残疾未满 20 岁的家庭，有特别儿童抚养补贴。

根据制度的不同，有时会有收入限制。手续办理、制度内容等详细情况，请向市政厅抚养子女支援课咨询。

⑪ 妊娠、育儿

（市政厅儿童、年轻人支援课（多年龄段交流中心）TEL:0836-31-1732）

怀孕后，从医疗机构领取“妊娠申报表”。请持该“妊娠申报表”，到宇部市儿童、年轻人支援课抚养子女家庭综合支援中心担当（抚养子女家庭综合支援中心 Ube Hapi）办理手续，领取亲子健康手帐（母子健康手帐）和孕产妇健康检查就诊表等。

亲子健康手帐（母子健康手帐），是记录妊娠过程、分娩情况直至孩子上学期间的发育、成长、体检、预防接种等重要事项的手册。

需要外语母子健康手帐的人，请咨询。

⑫ 自来水、下水道（上下水道局营业课窗口担当 TEL:0836-21-2304）

新开通或者停止用水，均需事先与上下水道局营业课联系。

开始用水以后，需每 2 个月缴纳 1 次自来水使用费。

使用下水时，根据用水量也需每 2 个月缴纳 1 次下水使用费。

⑬ 市营住宅（市政厅都市计划、住宅课市营住宅担当 TEL:0836-34-8427）

市营住宅由宇部市运营，根据入住者收入情况决定房租金额。

市营住宅入住者定期募集在每年 4 月、7 月、10 月、1 月。

希望入住的人，请向政厅都市计划、住宅课市营住宅担当咨询。

⑭ 税金

税金包括缴纳给国家的国税和缴纳给县、市等的地方税。

个人以及法人收入所得需缴纳“所得税（国税）”和“居民税（县税、市税）”，房屋与土地等不动产需缴纳“固定资产税（市税）”和“都市计划税（市税）”。此外，汽车或者摩托车，根据排气量，需缴纳“汽车税（县）”或者“轻型汽车税（市）”。

所有这些税金都有缴纳期限，超过缴纳期限，就会收到催促通知，同时除税金外还要缴纳催促手续费和滞纳金。如果被催促后仍不缴纳税金，财产则有可能被强制性处置。

● 所得税（宇部税务署 TEL:0836-21-3131）

每年1月1日至12月31日之间的收入所得，有必要向税务署申报从而确定所得税（国税）额。

年收入超过2000万日元的人、每月从单位领取的收入没被扣税的人、从2处以上单位领取收入的人、工资以外还有其他收入的人（工资以外收入低于20万日元以下时除外）等，次年2月15日至3月15日期间，必须办理报税手续。

办理报税手续所需材料等事宜，请咨询宇部税务署。

● 居民税（市民税、县民税）（市政厅市民税课 TEL:0836-34-8187）

居民根据上一年自己的收入，向自己1月1日时所在住所的市，缴纳居民税（居民税由市民税与县民税组成）。

从单位的工资中没被扣除居民税的人，每年6月会收到来自市政厅的纳税通知单。请使用这个纳税通知单，缴纳居民税。

● 汽车税（种别税率）（山口县宇部县税事务所 TEL:0836-21-2111）

以每年4月1日为基准，拥有汽车（轻型汽车除外）的人，要向县缴纳汽车税（县税）。车主每年5月会收到县税事务所邮寄来的纳税通知单。请使用这个纳税通知单，缴纳汽车税（种别税率）。

接受汽车车检时，需要“纳税收据（纳税证明）”，请妥善保管。

● 轻型汽车税（种别税率）（市政厅市民税课 TEL:0836-34-8197）

以每年4月1日为基准，拥有摩托车或者轻型汽车（※）等的人，要向市缴纳轻型汽车税（市税）。请使用每年5月从市政厅寄来的纳税通知单，缴纳税金。

缴税时得到的“轻型汽车税（种别税率）纳税证明（车检用）”，在接受车检时将用到，请妥善保管。

※轻型汽车…指排气量为660cc以下的三轮车及四轮车，车牌为黄色的车辆。（纪念车牌等，有不是黄色的情况。）

●固定资产税、都市计划税（市政厅资产税课 TEL:0836-34-8191）

以每年1月1日为基准，在宇部市内拥有固定资产（土地、房屋、折旧资产（产业用机械、装置、设备，非建筑结构物（住宅房屋以外），车辆船舶等以及工具、器具和备用品）的人，要向市缴纳固定资产税和都市计划税（对在市内一部分征税地区范围内的土地、建筑物征收的税）。请使用每年4月从市政厅寄来的纳税通知单，缴纳税金。

此外，因卖掉或者拆除等原因，被征税的固定资产发生变化时，请联系。

●指定纳税管理人

为代替自己离境后办理有关纳税的所有事项，请在日本国内有住所的人中指定纳税管理人并进行申报。

【各类支付】

保险费、使用费以及税金等，可以在市内金融机关，市政厅主厅、分厅、派出所以及市内便利店等支付。请用付款单支付。

⑮ 个人编号（市政厅市民课申报登录担当 TEL:0836-34-8238）

●个人编号

在日本生活的人，分别发行“个人编号（个人号码）”。这个编号每个人都不一样。迁入申报后大约经过1个月，就会收到以简易挂号信形式寄来的“个人编号通知书”。

●个人编号卡

个人编号卡是塑料制搭载IC芯片的卡片，用其可以确认个人编号和进行本人确认，还可以接受各种行政服务。通过个人申请即可获得，初次交付手续费免费。该卡有效期10年（未成年者5年），卡上搭载的电子证明书有效期为5年。

(2) 在民间办理的手续

① 电

新开通电时，请向房地产公司或者房东确认。

如果自己直接申请，请与中国电力宇部营业所（TEL:0120-613-270）联系。电费每月收一次。

② 煤气

新开通煤气时，请向房地产公司或者房东确认。

如果自己直接申请，请与煤气公司或者煤气销售店联系。

煤气费、支付方法等，也请咨询煤气公司或者煤气销售店。

③ 手机

想使用手机时，请在手机销售店等处购买。

支付方法等，请咨询手机销售店等。

④ N H K 收视费

（签订收视合同…TEL:0120-151515、收视费…TEL:0570-077-077）

N H K 是公共广播电视机构。拥有电视机的人，都必须支付收视费。

签订收视合同的手续以及支付方法等，请向N H K 咨询。

⑤ 邮政

住所发生变更时，如向邮局提交迁居申报的话，从迁居申报提交日起 1 年内，写有旧地址的信件邮包也会寄到新地址。

※服务只限日本国内

(3) 其他信息

① 健康管理（市政厅健康增进课（宇部市保健中心） TEL:0836-31-1777）

为身心都能保持健康，请注意以下事项。

- 定期做体检。
- 请注意春季花粉症、夏季中暑、冬季流感等疾病。
- 为防止因不卫生而感染疾病，请保持环境清洁。

② 医疗

随时接待在医疗机关的就诊。请事先决定好自家附近“经常就诊的医院”。

（诊疗流程）

1. 挂号	请告知接待人员是初诊还是复诊。初诊的话，请填写就医问诊表，并提交保险证等。复诊的话，请提交就诊卡或者在受理簿上填写姓名。
2. 诊疗	被叫到名字后，请进入诊查室，接受诊疗。
3. 支付医疗费、领取处方单	诊疗后，请在会计窗口支付医疗费。有时会直接开药，但多数情况是领取处方单，去药房取药并在那里支付药费。如需继续治疗，请确认好下次就诊日期。

※因宗教上的理由或者老病等治疗有限制时，请在治疗开始前向医生咨询。

医院不开诊或者假日、夜间的紧急诊疗，请与宇部市假日、夜间急救诊疗所（TEL:0836-31-1099）联系。

③ 找工作

外国人在日本工作，需要取得允许工作的在留资格或者在出入国在留管理局（广岛出入国在留管理局下关办事处 TEL:083-261-1211）取得资格外活动许可。首先，请确认自己的在留资格是否可以工作。

找工作时，请向“Hello Work（职业介绍所）宇部（TEL:0836-31-0164）”咨询。

④ 交通

A. 公交车

上车时，在车内设置的发券机处领取整理券。下车时，把与整理券上记载的号码数相对应的金额（车内前方有显示）投入司机席旁的硬币箱。因不找零钱，所以，请使用车内的兑换机换好零钱。使用回数券（优惠套票）支付时的方法也同样。回数券可以从司机处购买。车内广播会预告下一站停车站名，想下车时，请按下车按钮通知司机。

B. 电车

乘车前，请通过价格表查好票价，在车站自动售票机处购买车票。把车票在下车车站检票口处交给站务员，或者放到回收箱里。

C. 出租车

利用出租车时，请举手叫出租车，或者与各出租车公司联系叫车。上车后，请告知司机您想去的地方。

《公共交通机关咨询单位》

公交车	宇部市交通局	TEL: 0836-31-1133
	船木铁道 (SENTETSU BUS)	TEL: 0836-67-0321
	山电交通 (小月营业所)	TEL: 083-282-0606
J R (电车)	JR 宇部新川站	TEL: 0836-31-1050
出租车	中央交通	TEL: 0836-21-0121
	SUZURAN TAXI	TEL: 0836-21-2105
	宇部山电 TAXI	TEL: 0836-44-1144
	西武 TOMOE 交通	TEL: 0836-31-3185
	TOKIWA TAXI	TEL: 0836-21-4141
	宇部相互 TAXI	TEL: 0836-31-1733
	宇部构内 TAXI	TEL: 0836-32-2222
	宇部第一交通	TEL: 0836-33-3511
	ORIENT 交通	TEL: 0836-33-7799
	船木交通	TEL: 0836-67-0238

D. 交通规则

- 在日本，汽车、摩托车、自行车左侧通行，步行者右侧通行。
- 酒后驾车将被重罚。
- 无照驾车将被重罚。
- 禁止驾驶中使用手机。
- 请加入汽车、自行车保险。

（步行者交通规则）

- 请走人行道。
- 没有人行道的地方，请右侧通行。
- 过马路时，请走人行横道或者人行天桥。
- 有禁止横穿马路标示的地方，绝对不能横穿。
- 有红绿灯的十字路口，在确认自己的通行方向的信号灯变绿后再过马路。步行者用绿灯已经开始闪动时，请不要过马路。
- 在铁路道口，警报器鸣响或者挡杆下降时，请务必停下来等待。

（骑自行车交通规则）

- 原则上，请在车道左侧单行。
- 一定遵循红绿灯的指示，红灯时禁止通行。
- 请定期维修、检查自行车闸和车灯。
- 禁止带人行驶、撑伞行驶和 2 台自行车并列行驶。
- 夜间请一定点灯行驶。
- 禁止把自行车停放在妨碍交通的通行处。

（驾驶汽车、摩托车交通规则）

- 请一定携带驾驶执照。
- 驾驶汽车时，车上所有人都请带上安全带。
- 驾驶摩托车时，请一定戴头盔。
- 禁止驾驶无车检、无保险的汽车和摩托车。
- 不能在禁止停车的地方停车。
- 发生交通事故时，请一定通报警察（TEL:110）。

⑤ 自治会（市政厅市民活动课地区创建推进担当 TEL:0836-34-8233）

自治会是由居民自主组织的团体。市内各地区、小区均分别有自治会，为大家能够放心安全地生活而开展各种各样的活动。例如，公园、道路的清扫、垃圾收集站的管理、防灾活动以及为了居民之间加深友好而举办的活动或者运动会等。

刊登行政机关信息的《广报字部》，多是通过自治会传阅文书（按顺序传阅给各家庭的通知文书）的形式提供给居民阅览，因此，请一定加入自治会。

加入自治会，就必须遵守支付会费等各自治会的规则。

自治会的加入方法、会费、规则等，请分别向各自治会代表确认。

想知道谁是自己所在地区自治会代表时，请询问邻居或者市政厅市民活动课地区创建推进担当。

⑥ 垃圾的丢弃方法（市政厅废弃物对策课 TEL:0836-34-8247）

允许丢弃垃圾的日期，各居住区会有所不同。请确认各地区的“垃圾收集日历”。

另外，市里正在推进减少垃圾和垃圾再资源化，因此，不遵守垃圾分类以及丢弃规则的垃圾，不会被收走。在规定地点以外擅自丢弃垃圾的“违法丢弃”，将被重罚。

（垃圾分类、丢弃规则）

- 放入字部市指定的垃圾袋。
- 收集日早上8点30分以前扔出。
- 把垃圾扔到规定的场所（垃圾收集站）。
- 把垃圾严格分类。

垃圾种类、丢弃方法，请在主页上等确认。

● 字部市主页二维码



(<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kurashi/gomi/dashikata/1001977/1002007.html>)

另外，通过免费通信软件 LINE 加友，便可以简单查到垃圾分类方法以及收集日等信息（只对应日语）。

● 免费通信软件 LINE 加友二维码



⑦ 学习日语

面向想学日语的外国人，我们在宇部市内开办日语教室。这个日语教室，可以根据参加者的日语水平来进行学习。

开办日以及内容等详细情况，请咨询以下日语俱乐部。

日语俱乐部宇部 TEL:0836-33-0822

⑧ 驾车（山口县综合交通中心 TEL:083-973-2900）

持外国驾照的人，如在日本国内驾车，需有以下任意一种驾照。

- 日本的驾照
 - 根据日内瓦公约（格式）所发行的国际驾照
 - 特例对象国（瑞士、德国、法国、比利时、摩纳哥、爱沙尼亚、台湾）的驾照
- ※ 并需携带领事机关或者日本汽车联盟制作的驾照译文。

● 驾车期限

日本入境日起 1 年以内，或者驾照的有效期，期限短暂。（被记录在居民基本台帐上的人，出境后短期内（未满 3 个月）回国，起算日为最初的日本入境日。）

● 取得日本驾照

持外国驾照的人，符合以下条件时，接受在日本驾车是否有障碍的审查确认的基础上，可以免除驾照考试的一部分（学科考试、技能考试）内容。

- 取得了有效外国驾照，而且取得驾照后，在该外国滞留期总计 3 个月以上的人。

4. 紧急情况时的应对

(1) 生病、受伤···消防 (TEL:119)

急病或者受重伤时，向熟人、邻居求助，或者打电话叫救护车 (TEL:119)。
叫救护车时，请告知对方需要救护车来的地点、姓名以及电话号码。

(2) 火灾···消防 (TEL:119)

发生火灾时，请大声喊“着火了！”以此通知周围的人，并打电话给消防署 (TEL:119)，告知对方火灾发生的地点、姓名以及电话号码。因火灾而发生大量浓烟时，或者凭自身力量难以灭火时，请用湿毛巾等捂住嘴和鼻子，屈身立即去安全的场所避难。日本木制结构房屋很多，所以发生火灾就会迅速蔓延，有时火灾会殃及邻里。

平时请注意以下事项。

- 准备好消火器。
- 睡前或者外出时，一定养成确认关火的习惯。
- 不躺着吸烟和乱扔烟头。
- 为防止由于放火等原因不明的火引发的火灾，自家周围不放置易燃物品。
- 做油炸食品（天妇罗）时，不中途离开油锅。
- 不玩火。

冬季由于空气干燥，会多发火灾。请充分注意对火的处理。

(3) 交通事故、犯罪···(TEL:110)

遇到交通事故或者犯罪受害时，请与警察联系，并说明情况。

（4）地震

日本是地震频发国家。平时请确认好家中最安全的地方，发生紧急情况时与家人的联系方式、避难场所以及母国大使馆或者领事馆的电话号码等。

为地震的到来做好准备，请注意以下事项。

- 请把手电筒、毛巾、换洗的衣服、手套、饮用水、食品、急救用品、携带式收音机、口罩等放入背包中，并放置在随时都能带走的地方。
- 为预防窗户、架子等处的玻璃破碎时伤人，事先在这些玻璃上贴上防飞散膜。
- 为防止书架、柜子等家具倒下伤人，事先把家具固定在墙上。
- 地震发生时，在屋内用垫子或者坐垫等保护头部以防被掉落下来的物品砸到，并藏到桌下避难。在户外时，注意是否有物品落下等，并远离建筑物、混凝土砖墙、电线杆等，到空旷的场所，屈身以保自身安全。
- 避难时，以防被玻璃碎片扎伤，穿上鞋或者拖鞋。
- 避难时，要使护照、居留卡等重要证件不离身。另外，剧烈摇摆后，有可能余震会持续一段时间，请注意。

（5）梅雨季节的大雨

日本每年6至7月为梅雨季节，因大雨造成的泥石流、洪水等灾害发生的几率会剧增。请充分注意气象信息以及市里的通知等。

（6）台风、大潮

8月至10月，时常有台风侵袭日本列岛。台风来临时，会发生因大雨带来的泥石流、洪水、暴风等大范围灾害。请避免不必要不紧急的外出。充分留意气象信息和市里的通知等，如果市里对自己所在地点发布避难劝告、避难指示等避难信息时，请立即避难。此外，即便是在避难信息发布前，如果自感危险时，尽早自主避难，或者求助邻居也很重要。

另外，在宇部市，过去曾经遭受过数次因大潮带来的灾害。所谓大潮，就是因台风、强低气压而产生的海岸附近海面异常变高的现象。事先确认防灾地图，在台风来临时，请不要接近危险场所。

灾害的发生使自己所在地点处于危险境地时，请利用宇部市指定的避难所或者紧急避难场所。然而，不是全部避难所或者紧急避难场所，都能应对所有灾害。请事先在市主页等处，确认自家附近的避难所或者紧急避难场所的信息。关于避难所或者紧急避难场所，有不明白的地方，请咨询市政厅防灾危机管理课（TEL:0836-34-8139）。

在下列防灾信息 APP 里，您可以使用与防灾相关的各种各样的功能。例如，①气象信息和避难信息通知、②紧急事态时可以使用的交流卡、③关于日本的灾害的事先学习等内容。

有智能手机的人，请有效使用。

※对应 14 国语言（英语、汉语（简体字、繁体字）、韩语、日语、西班牙语、葡萄牙语、越南语、泰语、印尼语、他加禄语、尼泊尔语、高棉语、缅甸语、蒙古语）

APP 的详细信息

●APP 名称

Safety tips

●下载方法

使用 iOS 终端的人，请从这里下载。



使用 Android 终端的人，请从这里下载。



●使用费

免费 ※使用 APP 时的通信费用，请各自负担。

5. 市内公共设施等的电话号码

※打电话时，请拨 0836+电话号码

市政厅等

市政厅	31-4111
教育委员会	34-8604

分所、市民中心

楠市政厅（北部综合分所）	67-2812
東岐波市民中心	58-2311
西岐波市民中心	51-9001
厚南市民中心	41-8320
原市民中心	41-8348
厚東市民中心	62-0001
二俣濑市民中心	62-0180
小野市民中心	64-2111

交流中心、邻保馆

东岐波交流中心	58-2098
西岐波交流中心	51-9249
恩田交流中心	21-0349
岬交流中心	21-1625
见初交流中心	21-0348
邻保馆上宇部会馆	34-2535
上宇部交流中心	21-1473
神原交流中心	32-6280
琴芝交流中心	21-1534
新川交流中心	21-2258
鹈之岛交流中心	31-1862
藤山交流中心	21-1608
原交流中心	43-1050
厚东交流中心	62-0049
二俣濑交流中心	62-0068
小野交流中心	64-2024
小羽山交流中心	31-3677
常盘交流中心	22-1455
川上交流中心	35-1150
邻保馆厚南会馆厚南交流中心	41-8155
西宇部交流中心	44-0878

黒石交流中心	44-0881
船木交流中心	67-1183
万仓交流中心	67-0201
吉部交流中心	68-0001

文化、教育设施

渡边翁纪念会馆	31-7373
文化会馆	31-7373
图书馆	21-1966
勤劳青少年会馆	31-5515
综合福社会馆	33-3156
男女共同参与中心 FOR YOU	33-4004
多年龄段交流中心	38-7000
楠综合中心	67-1200
石炭纪念馆	31-5281
常盘博物馆	37-2888
常盘湖水大厅	51-7057
ACT VILLAGE 小野	64-5111
楠 KOMOREBI 之乡	67-2617
HISTORIA 宇部	37-1400
银天 ECO PLAZA	39-8110
学习之林 楠	67-1277

保健、医疗设施

保健中心	31-1777
楠保健中心	67-1273
假日、夜间急救诊疗所	31-1099

垃圾回收设施

环境保全中心	31-3664
--------	---------

消防设施

消防局、宇部中央消防署	21-6111
-------------	---------

体育设施

俵田翁纪念体育馆	31-1506
西部体育馆	21-9246
武道馆	35-4080
楠青年中心	67-2150
東岐波体育广场	31-1507
東部体育广场	31-1507
厚南体育广场	21-9246
黒石体育广场	21-9246
楠体育广场	67-2150
楠西山运动广场	67-2150
楠网球场	67-2150
UPR 棒球场	29-0089
恩田运动公园田径竞技场	31-1507
恩田运动公园辅助竞技场	31-1507
中央公园网球场	32-7759
中央公园弓术道场	31-4548
中央公园射箭场	31-1507
常盘公园多目的广场	31-1507
常盘公园足球场	31-1507
SUN LIFE 宇部	22-0541
PARU CENTER 宇部	31-2212

6. 宇部市以外的咨询窗口

- 山口外国人综合咨询中心（山口县国际交流协会内）
提供多语种咨询服务，与相关机构合作解决问题，接受法律等方面专业咨询，介绍律师、行政书士和帮忙口译、笔译的人等。
〒753-0082 山口县山口市水上町 1-7 水之上厅舍 3F
TEL:083-995-2100 <http://yiea.or.jp/>
- 一般财团法人自治体国际化协会（CLAIR）
<http://www.clair.or.jp/index.html>
〒102-0083 东京都千代田区麹町 1-7 相互半藏门大楼 1、6、7 楼
TEL:03-5213-1730 FAX:03-5213-1741
- 入管信息中心
<https://www.visajapan.jp/chishiki3-2.html>
出入国在留管理局的信息中心，免费提供签证申请相关咨询等服务。
- 日本司法支援中心（法 Terasu）多语种信息服务
<https://www.houterasu.or.jp/multilingual/index.html>
国家设立的司法支援综合问询所，提供解决法律纠纷的信息和服务。
- YORISOI（贴心）热线
<https://www.since2011.net/yoriso/n2/>
工作烦恼、生活烦恼、内心烦恼、家庭烦恼、经济烦恼、疾病烦恼等一切烦恼，我们都跟您一起寻找解决的方法。
- 法务省 外语人权咨询专线
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>
为不能自如讲日语的人开设的人权咨询电话。
- 面向外籍劳工的咨询专线
就劳动条件问题的法令说明、各关系单位的介绍等方面，接受来自外籍劳工的电话咨询。
〒730-8531 广岛市中区上八丁堀 6-30 广岛合同厅舍第 2 号馆
TEL:082-221-9242

• NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心

<https://www.amdamedicalcenter.com/>

为不能自如使用日语的外国人提供医疗机关指南、医疗电话翻译的 NPO 团体。

面向生活在宇部市的外国居民，开设了传递来自宇部市的信息和生活必要信息的英文 Facebook。

Ube city – English page



提供与日常生活所需全部行政手续相关的综合咨询。

对应语种：英语、汉语（北京话）、韩语、泰语、俄语、葡萄牙语、西班牙语、越南语、印尼语、尼泊尔语、法语、德语、意大利语、他加禄语、马来语、缅甸语、高棉语、蒙古语、僧伽罗语

TEL: 0836-34-8136（平日 8:30~17:15）

宇部市外国人综合咨询窗口

宇部市观光、国际推进课