ふれあいセンターで開講されている教室・講座

黒石 和紙ちぎり絵 (しゅんこう) ちぎり絵 第4月曜 黒石 小原流いけばな フラワーアレンジメント 第2・4月曜 黒石 太極拳教室 (辣作宋太極拳研究会) 太極拳 第1~3月曜 大極拳教室 (辣作宋太極拳研究会) 太極拳 第1~3月曜 大極拳教室 (辣作宋太極拳研究会) 大極拳 第1~4月曜 北一4月曜 北上 数室 (DECOクレイクラフト) 北土 第4月曜 北上 数室 (DECOクレイクラフト) 北土 第2・4世曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第2・4世曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第1上曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第2・4世曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第2・4世曜 北上 第1上曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第1上曜 北上 数章 (DECOクレイクラフト) 北土 第2・4世曜 五石 カリナ同好会 オカリナ 第2・4少曜 東石 オカリナ同好会 カラオケ 第1・3水曜 東石 ビーズアクセサリー教室 第1・3・末曜 北上 第1・2・4・年曜 北上 第1・2・4・年曜 北上 第1・3・末曜 北上 第1・2・4・年曜 北上 第1・3・末曜 北上 北上 第1・2・4・年曜 北上 北上 第1・3・末曜 北上 北上 第1・3・末曜 北上 北上 第1・3・末曜 北戸 大田	地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
黒石 小原流いけばな フラワーアレンジメント 第2・4月曜 黒石 太極拳教室 I (陳作栄太極拳研究会) 太極拳 第1~3月曜 黒石 太極拳数室 I (陳作栄太極拳研究会) 木極拳 第1~4月曜 黒石 リフレッシュ体操(NPO法人ステップ 2 1) 株果 第1~4月曜 黒石 新子でリトミック リトミック 第1・3・4 土曜 黒石 新子でリトミック 地土 第4月曜 黒石 新り級の会〜てんとうむし 折り級 第3金曜 黒石 粘土 第4月曜 黒石 第1・3年曜 黒石 木力リナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 第6付回好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 第一大のアクセサリー教室 第2・4火曜 第2・4火曜 黒石 ピーズアクセサリー教室 第7・24 水曜 第3・24 水曜 黒石 台湾で、大道の会 第3・24 水曜 第1・2・4 水曜 黒石 台湾で、大道の会 第3・24 水曜 第1・2・4 水曜 黒石 四子教室 I ・書道 II				
黒石 太極拳教室 I (陳作朱太極拳研究会) 太極拳 第1~3月曜 黒石 太極拳教室 I (陳作朱太極拳研究会) 太極拳 第1~3月曜 黒石 カフレッシュ体操(NPO法人ステップ2 (4) 株) 第1~4月曜 黒石 税子でリトミック リトミック 第1・3・4 土曜 黒石 税力の金~でんとうむし 折り紙 第3金曜 黒石 粘土数室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第24水曜 黒石 お出数室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第24火曜 黒石 オカリナ (19万分金) 新土 第24火曜 黒石 オカリナ (19万分金) 第24火曜 毎週小曜 黒石 オカリナ (1974年) 第24火曜 毎週小曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 第24火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・3火曜 第24火曜 第24火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・3火曜 第24火曜 第24、日本			フラワーアレンジメント	·
	黒石	 太極拳教室 (陳作栄太極拳研究会)	 太極拳	第1~3月曜
無石 1)	黒石	大極拳教室 I (陳作栄太極拳研究会)	太極拳	第1~3月曜
黒石 折り紙の会~てんとうむし 第3金曜 黒石 粘土教室(DECOクレイクラフト) 粘土 第4月曜 黒石 粘土教室(DECOクレイクラフト) 粘土 第2本曜 黒石 粘土教室(DECOクレイクラフト) 粘土 第1土曜 黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週水曜 黒石 3 B体操 毎週水曜 第2・4火曜 黒石 3 B体操 毎週水曜 第1・3火曜 黒石 著付同好会(京都きもの学院) 着付け 第2・4火曜 黒石 どーズアクセサリー教室 第2・4火曜 第2・4火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・水曜 第2・4火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2・4火曜 第2・4火曜 黒石 総手紙(あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第2・4水曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 書道 書道 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 社交ダンス 毎週水曜 第1・2・4 小曜 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週水曜 黒石 北交ダンスの時・2年	黒石	·	体操	第1~4月曜
無石 粘土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第4月曜 黒石 粘土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第2本曜 黒石 粘土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第1土曜 黒石 おカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 上・ズアクセサリー教室 第2・4火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・水曜 黒石 シーが教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 ヨーが教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 智字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4 水曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4 土曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4 土曜 黒石 お子教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4 土曜 黒石 オクサイズ 第1~3 水曜 黒石 オクサイズ 第1~3 水曜 黒石 オタ教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 神算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 おりーダンス エアロピ 第1・3 未曜 黒石 フリーダンス エアロピ 第1・3 全曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 エクサ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン フラ	黒石	親子でリトミック	リトミック	第1・3・4 土曜
 黒石 粘土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第1土曜 黒石 粘土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第1土曜 黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 1 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 だーズアクセサリー教室 第2・火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1 水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 9ガ 毎週火曜 黒石 ローガ教室 9ガ 毎週火曜 黒石 ローガ教室 9ガ 毎週火曜 黒石 ヨーガ教室 9ガ 毎週火曜 黒石 ヨーガ教室 9ガ 毎週水曜 黒石 治学教室 1・書道 1 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 1・書道 1 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 1・書道 1 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 1・書道 1 書道・習字 第1・2・4 北曜 黒石 習字教室 1・書道 1 書道・習字 第1・2・4 北曜 黒石 3 B体操 SURARI エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 3 B体操 SURARI エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 バソコン教室 (ウィンドウズ) バソコン 第1・3 木曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 珠算教室 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 野吟 (典詩流) 第一・3 木曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1・3 金曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1・3 金曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 エク・マーリエ黒石 (中・四国フラダンフラ 	黒石	折り紙の会~てんとうむし	折り紙	第3金曜
無石 枯土教室 (DECOクレイクラフト) 粘土 第1土曜 黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週水曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 だーズアクセサリー教室 第2火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 第2・4火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 第2・4火曜 黒石 ローガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 第1・2・4水曜 第1・2・4水曜 第1・2・4水曜 第1・2・4水曜 第1・2・4水曜 第2・数室Ⅱ・書道Ⅱ 書道・習字 第1・2・4 水曜 第1・2・4 水曜 第1・3 水曜 第1・2・3 水曜 第1・3 かん 日本 は交ダンス 毎週水曜 第1・2・3 本曜 大学教室Ⅱ・書道Ⅱ 書道・習字 第1・3 小曜 第1・3 小曜 第1・3 本曜 東石 オフリーダンドウズ) バソコン 第1・3 木曜 東石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 第2・4 赤曜 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 東石 ボウェン教室 (ウインドウズ) バソコン 第1・3 本曜 東石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 東石 ボウェン教室 (ウインドウズ) バフコン 第1・3 本曜 東石 東京教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 東石 ボウェンス エアロビ 第1・3 金曜 第1・3 金曜 第1・3 金曜 第2・4 金曜 アラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン フラ	黒石	粘土教室(DECOクレイクラフト)	粘土	第4月曜
黒石 オカリナ同好会 オカリナ 第2・4火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 黒石がライケリー教室 第1・水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2・火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2・星曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2・星曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第3・火曜 黒石 田一ガ教室 第3・火曜 黒石 田一ガ教室 第1・変・経手紙 黒石 田一ガ教室 第1・2・4水曜 黒石 富道・田舎 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4 水曜 黒石 社交ダンス 同好会 毎週水曜 第1・3・3・曜 黒石 社交ダンス 同好会 東週・3・2・4 小曜 第1・3・3・曜 黒石 オツナンエクササイズ 第1・3・3・曜 第1・3・4 月曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週水曜 黒石 藤道・2・2・2 はん 第2・3・2 はん 第2・3・2	黒石	粘土教室(DECOクレイクラフト)	粘土	第2木曜
黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 3 B体操 体操 毎週水曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1小曜 黒石 ピーズアクセサリー教室 第2上曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 台手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4 北曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4 北曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・3 水曜 黒石 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・3 水曜 黒石 お交ダンス同好会 社交ダンス 毎週水曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 天真教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 天真教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 「別中ダンス 第1~3 木曜 第1~3 本曜 第2・4 金曜 7 ラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 ラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 7 フラ 第1・3 金曜 第2・4 金曜 7 フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 7 フラ 第1・3 金曜 7 フラ 第1・3 金曜 7 フラ 7 フラ 第1・3 金曜 7 フラ 7 フラ 第1・3 金曜 7 フラ 7 フラ 7 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	黒石	粘土教室(DECOクレイクラフト)	粘土	第1土曜
 黒石 3 B体操 株屋 ・株屋 ・株屋 ・株屋 ・株屋 ・株屋 ・株屋 ・株屋 	黒石	オカリナ同好会	オカリナ	第2·4火曜
黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・4火曜 第2・2 第1・2 を 第2・2 第2・4 第2・2 第2・2 第2・2 第2・2 第2・2 第2・4 第3・2 第2・4 第3・2 第2・4 第3・2 第2・4 第3・2 第2・4 第3・2 第3・2 第3・2 第3・2 第3・2 第3・2 第3・2 第3・2	黒石	3 B 体操	体操	毎週火曜
黒石 着付同好会(京都きもの学院) 着付け 第2・4火曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2土曜 黒石 ヨーガ教室 第2土曜 黒石 ヨーガ教室 第3水曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 習字教室 Ⅰ・書道 Ⅰ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 Ⅱ・書道 Ⅱ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 Ⅲ・書道 Ⅲ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 君字教室 Ⅲ・書道 Ⅲ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 君字教室 Ⅲ・書道 Ⅲ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週水曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水曜 黒石 3 B本深エクササイズ エクササイズ 第1~3水曜 黒石 パソコン教室(ウインドウズ) パソコン 第1・3木曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週本曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週金曜 黒石 持吟(典静流) 詩吟 毎週木曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3金曜 黒石 コの・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ 第1・3金曜	黒石	3 B 体操	体操	毎週水曜
黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 第1水曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2上曜 黒石 ヨーガ教室 第2上曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 台手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 第24、曜 第24、曜 第24、曜 第24、曜 第24、曜 第24、曜 第24、曜 第2・4、曜 第2・4、曜 第2・4、曜 第2・4、曜 第2・4、曜 第2・4、曜 第2・2・4、曜 第2・2・4、曜 第2・2・4、曜 第2・2・4、曜 第1・2・4、曜 第二 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4、曜 第二 習字教室 ・書道 書道・習字 第1・2・4、曜 第二 3 B体操SURARI	黒石	黒石カラオケ同好会	カラオケ	第1·3火曜
黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 第2土曜 第2土曜 第二 コーガ教室 ヨガ 毎週火曜 第3 水曜 馬石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第3 水曜 第2 全曜 第二 会手紙(あじさい会) 絵手紙 第2 金曜 第二 音楽で元気創造サークル 第2・4 水曜 第二 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4 水曜 第二 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4 水曜 第二 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4 土曜 黒石 習字教室 III・書道 II 書道・習字 第1・2・4 土曜 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週水曜 第1~3 水曜 第二 3 8体操SURARI エクササイズ 第1~3 水曜 第二 3 8キッズエクササイズ エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 バソコン教室 (ウインドウズ) バソコン 第1・3 未曜 東石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 珠算教室 珠算の(そろばん) 毎週本曜 黒石 天りーダンス エアロビ 第1~3 木曜 第1~3 木曜 第二 フリーダンス エアロビ 第1~4 月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 第2・4 金曜 フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ 第1・3 金曜	黒石	着付同好会(京都きもの学院)	着付け	第2·4火曜
黒石 ビーズアクセサリー教室 第2土曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第2金曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 II・書道 I 書道・習字 第1・2・4 x曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4 x曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4 x曜 黒石 3 B体操SURARI エクサイズ 第1~3 x曜 黒石 3 B体操SURARI エクサイズ 第1~3 x曜 黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3 x曜 黒石 バソコン教室(ウインドウズ) バソコン 第1・3 未曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週本曜 黒石 お吟(典静流) 詩吟 毎週木曜 黒石 ラリーダンス エアロビ 第1~4 月曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4 月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 黒石 コ カーダンス エアロビ 第1~4 月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜	黒石	ビーズアクセサリー教室		第2火曜
黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第2金曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室 III・書道 II 書道・習字 第1・2・4 エアリーイズ 第1~3 水曜 黒石 社交ダンス 毎週水曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3 水曜 黒石 バソコン教室 (ウインドウズ) バソコン 第1・3 木曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週木曜 黒石 持吟 (典静流) 詩吟 毎週木曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~3 木曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4 月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1・3 金曜 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2・4 金曜	黒石	ビーズアクセサリー教室		第1水曜
黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 第2金曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・4水曜 第2・2・4水曜 第2・3・2・4水曜 第2・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3・3	黒石	ビーズアクセサリー教室		第2土曜
 黒石 絵手紙(あじさい会) 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜 黒石 習字教室Ⅰ・書道Ⅰ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室Ⅱ・書道Ⅱ 書道・習字 第1・2・4水曜 黒石 習字教室Ⅲ・書道Ⅲ 書道・習字 第1・2・4土曜 黒石 社交ダンス同好会 黒石 社交ダンス 黒石 3B体操SURARI エクササイズ 第1~3水曜 黒石 パソコン教室(ウインドウズ) パソコン 第1・3木曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 無面 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週木曜 黒石 おりーダンス エアロビ 第1~3木曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~3木曜 黒石 カリーダンス エアロビ 第1~3本曜 黒石 カリーダンス エアロビ 第1~4月曜 黒石 カリーダンス エアロビ 第1・3金曜 エアーリエ黒石 (中・四国フラダン フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン 第1・3金曜 	黒石	ヨーガ教室	ヨガ	毎週火曜
黒石 音楽で元気創造サークル	黒石	絵手紙 (あじさい会)	絵手紙	第3水曜
黒石習字教室 I・書道 I書道・習字第1・2・4水曜黒石習字教室 II・書道 II書道・習字第1・2・4水曜黒石習字教室 III・書道 III書道・習字第1・2・4土曜黒石社交ダンス	黒石	絵手紙 (あじさい会)	絵手紙	第2金曜
黒石習字教室 II・書道 II書道・習字第1・2・4水曜黒石習字教室 III・書道 III書道・習字第1・2・4土曜黒石社交ダンス 毎週水曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水曜黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水曜黒石パソコン教室 (ウインドウズ)パソコン第1・3木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石時吟(典静流)時吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳黒石3 B体操シニア男性教室体操黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン第1・3金曜	黒石	音楽で元気創造サークル		第2·4水曜
黒石習字教室III・書道III書道・習字第1・2・4土曜黒石社交ダンス毎週水曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水曜黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水曜黒石パソコン教室(ウインドウズ)パソコン第1・3木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石詩吟(典静流)詩吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1・3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜里石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンフラ第1・3金曜	黒石	習字教室 ・書道	書道・習字	第1·2·4水曜
黒石社交ダンス同好会社交ダンス毎週水曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水曜黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水曜黒石パソコン教室(ウインドウズ)パソコン第1・3木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石詩吟(典静流)詩吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1・3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜里石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンフラ第1・3金曜	黒石	習字教室 ・書道	書道・習字	第1·2·4水曜
黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水曜黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水曜黒石パソコン教室(ウインドウズ)パソコン第1·3木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石詩吟(典静流)詩吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1·3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2·4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ第1·3金曜	黒石	習字教室Ⅲ・書道Ⅲ	書道・習字	第1·2·4土曜
黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水曜黒石パソコン教室 (ウインドウズ)パソコン第1·3木曜黒石珠算教室珠算 (そろばん)毎週木曜黒石詩吟 (典静流)毎週木曜黒石琴くらぶ (生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1·3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2·4金曜里石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン フラ第1·3金曜	黒石	社交ダンス同好会	社交ダンス	毎週水曜
黒石パソコン教室 (ウインドウズ)パソコン第1・3木曜黒石珠算教室珠算 (そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算 (そろばん)毎週金曜黒石詩吟 (典静流)時間木曜黒石黒石ブリーダンスエアロビ第1~3木曜黒石川柳第1~4月曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜里石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン里石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダン	黒石	3 B体操SURARI	エクササイズ	第1~3水曜
黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石詩吟(典静流)毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1・3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜里石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ第1・3金曜	黒石	3Bキッズエクササイズ	エクササイズ	第1~3水曜
黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石詩吟(典静流)詩吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1・3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ第1・3金曜	黒石	パソコン教室(ウインドウズ)	パソコン	第1・3木曜
黒石詩吟(典静流)詩吟毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1·3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2·4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ第1·3金曜	黒石	珠算教室	珠算(そろばん)	毎週木曜
黒石琴くらぶ (生田流)琴第1~3木曜黒石フリーダンスエアロビ第1~4月曜黒石川柳くろいし川柳第1·3金曜黒石3 B体操シニア男性教室体操第2·4金曜黒石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダンフラ第1·3金曜	黒石	珠算教室	珠算(そろばん)	毎週金曜
黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4月曜 黒石 川柳くろいし 川柳 第1·3金曜 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2·4金曜 黒石 フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンフラ 第1·3金曜	黒石	詩吟(典静流)	詩吟	毎週木曜
黒石 川柳くろいし 川柳 第1·3金曜 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2·4金曜 黒石 フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ 第1·3金曜	黒石	琴くらぶ(生田流)	琴	第1~3木曜
黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2・4金曜 黒石 フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン フラ フラ 第1・3金曜	黒石	フリーダンス	エアロビ	第1~4月曜
フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダン 黒石 フラ 第1·3金曜	黒石	川柳くろいし	川柳	第1・3金曜
│ 黒石 │	黒石	3B体操シニア男性教室	体操	第2·4金曜
	 黒石			第1・3金曜

ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
黒石	あしこし元気体操	体操	第2·4金曜
黒石	抹茶教室(裏千家)	茶道	第2·4金曜
黒石	手芸・パッチワーク教室	パッチワーク	第3·4土曜
黒石	わくわくEnglish	英語	毎週土曜
黒石	池坊華道教室	華道	第4金曜
黒石	ポジャギ教室	手芸教室	第1·3火曜
黒石	生きいき同好会	議論	第3月曜
黒石	宇部ピンキッズ	卓球	毎週土曜
黒石	宇部ピンキッズ	卓球	毎週月曜
黒石	わくわくEnglish	英語	毎週水曜
黒石	わくわく英検(5級クラス)	英語	毎週水曜
黒石	わくわく英検(3級クラス)	英語	毎週水曜
黒石	AMICHA AMIGO-S	ズンバ	第2·4金曜