## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

無石 太極拳教室   (陳作栄太極拳研究会) 太極拳 第1~3月 黒石 太極拳教室   (陳作栄太極拳研究会) 太極拳 第1~3月 累石 大極拳教室   (陳作栄太極拳研究会) 太極拳 第1~4月 黒石 親子でリトミック リトミック 土曜 (月) 黒石 親子のでリトミック リトミック 土曜 (月) 黒石 折り紙の会~てんとうむし 折り紙 第3金曜 黒石 3 B体操 体操 毎週火曜 黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3人頃 黒石 にーズアクセサリー教室 第1・3人頃 黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・3人曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 ビーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 とーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 にーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 とーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 にーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 にーズアクセサリー教室 第2人曜 黒石 経手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 田田 経手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3本曜 電子教室   ・書道   第2・4水頃 黒石 習字教室   ・書道   書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 習字教室   ・書道   書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週木曜 黒石 おち体縁SURAR! エクササイズ 第1~3水 黒石 3 B体操SURAR! エクササイズ 第1~3水 黒石 3 B本操るVRAR! エクササイズ 第1~3水 黒石 塚真教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 保算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 大算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 大算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 大算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 大算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 大事教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 第1~3本 東道 珠春教室 第1~3金頃 東道 第2・4金町 黒石 大事教室 第2・4金町 黒石 大事教室 第2・4金町 黒石 大寿教室 第2・4金町 黒石 北野華道教室 第2・4金町 第1・3女同 第1・3女同 第1・	催日等	開催日等	内容	教室名・同好会名	地区名
無石 リフレッシュ体操(NPO法人ステップ 2 1)		第1~3月曜		太極拳教室Ⅱ(陳作栄太極拳研究会)	
無石 1) 体操 第1~4月  黒石 親子でリトミック リトミック 土曜 (月)  黒石 新り紙の会〜てんとうむし 折り紙 第3金曜  黒石 3 B体操 体操 毎週水曜  黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜  黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜  黒石 黒石カラオケの好会 カラオケ 第1・3火曜  黒石 ピーズアクセサリー教室 第2火曜  黒石 ビーズアクセサリー教室 第1・2・4火曜  黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜  黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜  黒石 習字教室  ・書道   書道・習字 第1・2・4火曜  黒石 習字教室   書道   書道・習字 第1・2・4火曜  黒石 習字教室   書道   書道・習字 第1・2・4火曜  黒石 ヨケダンス 毎週木曜  黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週木曜  黒石 お交がスの好会 社交ダンス 毎週木曜  黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水 珠算 (そろばん) 毎週本曜  黒石 スリーダンス エアロビ 第1~4本 第2・4全曜 東京 ス協会) 第1~3本 本様 第2・4全曜 第1~3本 本様 東賀教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 珠算 くらぶ (生田流) 第1~3本 本様 東賀 ス協会 カレこし元気体操 体操 第2・4全曜 黒石 おどゃギ教室 第1・3上曜 東道 第2・4全曜 黒石 ま芸・パッチワーク教室 第1・3上曜 東道 第2・4全曜 黒石 井田 大田	 J 曜	第1~3月曜	太極拳	太極拳教室 I (陳作栄太極拳研究会)	黒石
<ul> <li>黒石 折り紙の会~てんとうむし</li> <li>黒石 3 B 体操</li> <li>株操</li> <li>毎週人曜</li> <li>黒石 3 B 体操</li> <li>株操</li> <li>毎週人曜</li> <li>黒石 カラオケ同好会</li> <li>カラオケ</li> <li>第1・3火曜</li> <li>黒石 着付同好会(京都きもの学院)</li> <li>着付け</li> <li>第2・4火曜</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室</li> <li>黒石 ピーズアクセサリー教室</li> <li>黒石 1 一 が教室</li> <li>黒石 2 一 が表</li> <li>黒石 2 日 か</li></ul>	曜	第1~4月曜	体操	·	黒石
黒石       3 B 体操       体操       毎週火曜         黒石       3 B 体操       体操       毎週火曜         黒石       黒石カラオケ同好会       カラオケ       第1・3火曜         黒石       黒石カラオケ同好会       カラオケ       第1・3火曜         黒石       ピーズアクセサリー教室       第1小曜         黒石       ピーズアクセサリー教室       第2・4火曜         黒石       ピーズアクセサリー教室       第2・4曜         黒石       ヨーガ教室       毎週火曜         黒石       ヨーガ教室       第3 水曜         黒石       絵手紙(あじさい会)       絵手紙       第3 水曜         黒石       音楽で元気創造サークル       第2・4水明         黒石       音楽で元気創造サークル       第2・4水明         黒石       音楽で元気創造サークル       第2・4水明         黒石       習字教室 II・書道 I       書道・習字       第1・2・4ヶ野         黒石       音楽で元気創造サークル       第2・4水明         黒石       社交ダンス同好会       社交ダンス       毎週木曜         黒石       社交ダンス同好会       社交ダンス       毎週木曜         黒石       3 B体操SURARI       エクササイズ       第1~3水曜         黒石       珠算教室       珠算(そろばん)       毎週本曜         黒石       珠算教室       珠算人を         黒石       野女シス       エアロビーズンス       第2・4全衛         黒石       フラ・マーリエス       エアロビー	3回)	土曜(月3回)	リトミック	親子でリトミック	黒石
<ul> <li>黒石 3 B 体操</li> <li>株子</li></ul>		第3金曜	折り紙	折り紙の会~てんとうむし	黒石
<ul> <li>黒石 黒石カラオケ同好会 カラオケ 第1・3火曜</li> <li>黒石 着付同好会(京都きもの学院) 着付け 第2・4火曜</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室 第2人曜</li> <li>黒石 ビーズアクセサリー教室 第2土曜</li> <li>黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜</li> <li>黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第2金曜</li> <li>黒石 高楽で元気創造サークル 第2・4水曜</li> <li>黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4ヶ里石 習字教室 II・書道 II 書道・習字 第1・2・4ヶ里石 習字教室 III 書道・習字 第1・2・4ヶ里石 習字教室 III 書道・マクサイズ 第1~3水曜</li> <li>黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水曜</li> <li>黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3水曜</li> <li>黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週未曜</li> <li>黒石 大学教室 珠算 (そろばん) 毎週未曜</li> <li>黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4十年</li> <li>黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4十年</li> <li>黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4十年</li> <li>黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4十年</li> <li>黒石 オーター・アーリエ黒石 (中・四国フラダン ス協会) 第1・3金曜</li> <li>黒石 おしこし元気体操 体操 第2・4金曜</li> <li>黒石 抹茶教室 (裏千家) 第1・3金曜</li> <li>黒石 持芸・バッチワーク教室 バッチワーク 第1・3土曜</li> <li>黒石 地坊華道教室 第2・4金曜</li> <li>黒石 地坊華道教室 第2・4金曜</li> <li>黒石 港芸・バッチワーク教室 バッチワーク 第1・3土曜</li> <li>黒石 池坊華道教室 第2・4金曜</li> <li>黒石 池坊華道教室 第2・4金曜</li> <li>黒石 池坊華道教室 第5・4金曜</li> <li>黒石 ボジャギ教室 第1・3火曜</li> </ul>	1	毎週火曜	体操	3 B 体操	黒石
黒石 着付同好会(京都きもの学院)       着付け       第2・4火曜         黒石 ビーズアクセサリー教室       第1水曜         黒石 ビーズアクセサリー教室       第2上曜         黒石 ヨーガ教室       カタ週火曜         黒石 絵手紙(あじさい会)       絵手紙       第3水曜         黒石 音楽で元気創造サークル       第2・4水間         黒石 習字教室 I・書道 I       書道・習字       第1・2・4ヶ間         黒石 習字教室 III       書道・習字       第1・2・4ヶ間         黒石 習字教室 III       習字       第1・2・4ヶ間         黒石 習字教室 III       習字       第1・2・4ヶ間         黒石 社交ダンス 同好会       社交ダンス       毎週木曜         黒石 3 B体操SURARI       エクササイズ       第1~3水         黒石 3 B体操SURARI       エクササイズ       第1~3水         黒石 3 B体操SURARI       エクササイズ       第1~3水         黒石 珠算教室       珠算(そろばん)       毎週本曜         黒石 珠算教室       珠算(そろばん)       毎週本曜         黒石 フリーダンス       エアロビ       第1~4本         黒石 フリーダンス       エアロビ       第1~4本         黒石 カしこし元気体操       体操       第2・4金町         黒石 抹茶教室(裏千家)       茶道       第2・4金町         黒石 手芸・バッチワーク教室       バッチワーク       第1・3上門         黒石 沙球草教室       第2・4金町       第2・4金町         黒石 お茶教室(裏子家)       茶道       第2・4金町         黒石 池坊華道教室       第2・4金町       第2・4	<u> </u>	毎週水曜	体操	3 B 体操	黒石
黒石       ビーズアクセサリー教室       第1水曜         黒石       ビーズアクセサリー教室       第2上曜         黒石       ヨーガ教室       ヨガ       毎週火曜         黒石       ヨーガ教室       ヨガ       毎週火曜         黒石       絵手紙(あじさい会)       絵手紙       第3水曜         黒石       音楽で元気創造サークル       第2・4水頃         黒石       習字教室 I・書道 I       書道・習字       第1・2・4ヶ頃         黒石       習字教室 II       書道・習字       第1・2・4ヶ頃         黒石       習字教室 II       習字       第1・2・4ヶ頃         黒石       社交ダンス 毎週木曜       第1~3水曜         黒石       3 B体操SURARI       エクササイズ       第1~3水曜         黒石       3 Bキッズエクササイズ       エクササイズ       第1~3水曜         黒石       珠算教室       珠算(そろばん)       毎週金曜         黒石       珠算数室       珠算(そろばん)       毎週金曜         黒石       琴くらぶ(生田流)       琴第1~3木曜         黒石       フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス       第1・3本曜         黒石       あしこし元気体操       年第         黒石       大茶教室       第2・4金曜         黒石       大茶教室       第1・3大曜         黒石       池坊華道教室       第2・4金曜         黒石       池坊華道教室       第2・4金曜         黒石       池坊華道教室       第2・4金曜	 瑆	第1・3火曜	カラオケ	黒石カラオケ同好会	黒石
黒石 ビーズアクセサリー教室 第1水曜 第2土曜	 暹	第2·4火曜	着付け	着付同好会(京都きもの学院)	黒石
黒石 ビーズアクセサリー教室 第2土曜 黒石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 絵手紙(あじさい会) 絵手紙 第2金曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水明 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4火		第2火曜		ビーズアクセサリー教室	黒石
無石 ヨーガ教室 ヨガ 毎週火曜 黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第2金曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水頃 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 習字教室 II 書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 習字教室 II 習字 第1・2・4ヶ 黒石 祖交ダンス同好会 社交ダンス 毎週木曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週木曜 黒石 天りーダンス エアロビ 第1~4木 黒石 3 B体操シニア男性教室 本算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4木 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2・4金曜 黒石 抹茶教室 (裏千家) 素道 第2・4金曜 黒石 抹茶教室 (裏千家) 茶道 第2・4金曜 黒石 地功華道教室 華道 第2・4金曜 黒石 ポジャギ教室 華道 第2・4金曜		第1水曜		ビーズアクセサリー教室	黒石
黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第3水曜 第2金曜 黒石 絵手紙 (あじさい会) 絵手紙 第2金曜 黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水明 黒石 習字教室 I・書道 I 書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 習字教室 II 書道・習字 第1・2・4ヶ 黒石 習字教室 II 習字 第1・2・4ヶ 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週木曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水 黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3水 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週本曜 黒石 珠算教室 珠算 (そろばん) 毎週金曜 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4木 黒石 フリーダンス コーロビ 第1~4木 黒石 フリーダンス まアロビ 第1~4木 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2・4金明 黒石 あしこし元気体操 体操 第2・4金明 黒石 抹茶教室 (裏千家) 茶道 第2・4金明 黒石 手芸・パッチワーク教室 第1・3上明 黒石 池坊華道教室 華道 第2・4金明 黒石 ポジャギ教室 第1・3火明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3上明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3上明 第2・4金明 第1・3上明 第2・4金明 第1・3人明 第1・3人明 第2・4金明 第1・3人明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3人明 第1・3人明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3人明 第2・4金明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4金明 第2・4金明 第1・3人明 第2・4金明 第2・4		第2土曜		ビーズアクセサリー教室	黒石
<ul> <li>黒石 絵手紙(あじさい会)</li> <li>黒石 音楽で元気創造サークル</li> <li>第2・4水頃</li> <li>黒石 習字教室 I・書道 I</li> <li>書道・習字</li> <li>第1・2・4ヶ県</li> <li>黒石 習字教室 II・書道 I</li> <li>書道・習字</li> <li>第1・2・4ヶ県</li> <li>黒石 習字教室 III</li> <li>習字</li> <li>第1・2・4ヶ県</li> <li>黒石 社交ダンス同好会</li> <li>土た 大変ダンス</li> <li>黒石 3 B体操SURARI</li> <li>エクササイズ</li> <li>第1~3水県</li> <li>黒石 3 Bキッズエクササイズ</li> <li>エクササイズ</li> <li>第1~3水県</li> <li>黒石 珠算教室</li> <li>珠算(そろばん)</li> <li>毎週本曜</li> <li>黒石 珠算教室</li> <li>珠算(そろばん)</li> <li>毎週本曜</li> <li>黒石 オリーダンス</li> <li>黒石 フリーダンス</li> <li>エアロビ</li> <li>第1~4木県</li> <li>エアロビ</li> <li>第1~4本県</li> <li>第2・4金属県</li> <li>第2・4金属県</li> <li>エアロビ</li> <li>第1・3金属</li> <li>第1・3金属</li> <li>第2・4金属県</li> <li>黒石 おしこし元気体操</li> <li>株子教室(裏千家)</li> <li>黒石 持芸・パッチワーク教室</li> <li>ボッチワーク</li> <li>第1・3土曜県</li> <li>第2・4金属県</li> <li>第3・2・4金属県</li> <li>第4・2・4金属県</li> <li>第5・2・4金属県</li> <li>第6・2・4金属県</li> <li>第7・3・2・4金属県</li> <li></li></ul>	1	毎週火曜	ヨガ	ヨーガ教室	黒石
黒石 音楽で元気創造サークル 第2・4水曜		第3水曜	絵手紙	絵手紙(あじさい会)	黒石
黒石習字教室 I・書道 I書道・習字第1・2・4ヶ黒石習字教室 II・書道 II書道・習字第1・2・4ヶ黒石習字教室 III習字第1・2・4ヵ黒石社交ダンス同好会社交ダンス毎週木曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4本黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)第1・3金曜黒石表立し元気体操本道第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石港芸・パッチワーク教室ボッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室第2・4金曜黒石ボジャギ教室第1・3人曜		第2金曜	絵手紙	絵手紙(あじさい会)	黒石
黒石 習字教室Ⅱ・書道Ⅱ 書道・習字 第1・2・4元 黒石 習字教室Ⅲ 習字 第1・2・4元 黒石 社交ダンス同好会 社交ダンス 毎週木曜 黒石 3 B体操SURARI エクササイズ 第1~3水 黒石 3 Bキッズエクササイズ エクササイズ 第1~3水 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週木曜 黒石 珠算教室 珠算(そろばん) 毎週本曜 黒石 琴くらぶ(生田流) 琴 第1~3木 黒石 フリーダンス エアロビ 第1~4木 黒石 3 B体操シニア男性教室 体操 第2・4金曜 黒石 カしこし元気体操 体操 第2・4金曜 黒石 抹茶教室(裏千家) 茶道 第2・4金曜 黒石 手芸・パッチワーク教室 パッチワーク 第1・3土曜 黒石 池坊華道教室 華道 第2・4金曜 黒石 ポジャギ教室 手芸教室 第1・3火曜	 翟	第2·4水曜		音楽で元気創造サークル	黒石
黒石習字教室III習字第1・2・4 mm黒石社交ダンス同好会社交ダンス毎週木曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水黒石3 Bキッズエクササイズエクササイズ第1~3水黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石琴(らぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石カしこし元気体操第2・4金曜黒石お茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3上曜黒石地坊華道教室華道第2・4金曜黒石ボジャギ教室手芸教室第1・3人曜	火曜	第1·2·4火曜	書道・習字	習字教室I・書道I	黒石
黒石社交ダンス同好会社交ダンス毎週木曜黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水黒石3 Bキッズェクササイズエクササイズ第1~3水黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石カしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3人曜		第1·2·4水曜	書道・習字	習字教室   ・書道	黒石
黒石3 B体操SURARIエクササイズ第1~3水黒石3 Bキッズェクササイズエクササイズ第1~3水黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週本曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石寒りぶく (生田流)寒りである。第1~3木黒石ま石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダンス協会)フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダンス協会)エアロビ第1・3金曜黒石表表教室東京・4金曜黒石井茶教室第1・3上曜黒石地坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室第2・4金曜黒石ポジャギ教室第2・4金曜黒石ポジャギ教室第1・3人曜	 土曜	第1・2・4土曜	習字	習字教室Ⅲ	黒石
黒石3 Bキッズェクササイズエクササイズ第1~3水黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石ブラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石井芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	1	毎週木曜	社交ダンス	社交ダンス同好会	黒石
黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週木曜黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	、曜	第1~3水曜	エクササイズ	3 B体操SURARI	黒石
黒石珠算教室珠算(そろばん)毎週金曜黒石琴くらぶ(生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	、曜	第1~3水曜	エクササイズ	3Bキッズエクササイズ	黒石
黒石琴くらぶ (生田流)琴第1~3木黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室 (裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	1	毎週木曜	珠算(そろばん)	珠算教室	黒石
黒石フリーダンスエアロビ第1~4木黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	1	毎週金曜	珠算(そろばん)	珠算教室	黒石
黒石3 B体操シニア男性教室体操第2・4金曜黒石フラ・マーリエ黒石(中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	曜	第1~3木曜	琴	琴くらぶ(生田流)	黒石
黒石フラ・マーリエ黒石 (中・四国フラダンス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	曜	第1~4木曜	エアロビ	フリーダンス	黒石
黒石ス協会)フラ第1・3金曜黒石あしこし元気体操体操第2・4金曜黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	瓘	第2·4金曜	体操	3B体操シニア男性教室	黒石
黒石抹茶教室(裏千家)茶道第2・4金曜黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	濯	第1・3金曜	フラ		黒石
黒石手芸・パッチワーク教室パッチワーク第1・3土曜黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	 暹	第2·4金曜	体操	あしこし元気体操	黒石
黒石池坊華道教室華道第2・4金曜黒石ポジャギ教室手芸教室第1・3火曜	<del></del> 暹	第2·4金曜	茶道	抹茶教室(裏千家)	黒石
黒石 ポジャギ教室 手芸教室 第1·3火曜	 翟	第1・3土曜	パッチワーク	手芸・パッチワーク教室	黒石
	 暹	第2·4金曜	華道	池坊華道教室	黒石
里石 Yoga Purete ハタヨガ コガ 塩涸ル曜	<del></del> 翟	第1·3火曜	手芸教室	ポジャギ教室	黒石
※日   1080 1 0100 ( アプコカ	1	毎週火曜	ヨガ	Yoga Purete ハタヨガ	黒石
黒石 Yoga Purete ハタヨガ ヨガ 第1・3火曜	 暹	第1·3火曜	ヨガ	Yoga Purete ハタヨガ	黒石
黒石 そらyoga ヨガ 毎週水曜	1	毎週水曜	ヨガ	そらyoga	黒石
黒石 関節するするストレッチ ストレッチ 第1~4木		第1~4木曜	ストレッチ	関節するするストレッチ	黒石
黒石クレイフラワー教室フラワー教室第2木曜、		第2木曜、第4月	フラワー教室	クレイフラワー教室	黒石