

ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
黒石	太極拳教室Ⅱ（陳作栄太極拳研究会）	太極拳	第1～3月曜
黒石	太極拳教室Ⅰ（陳作栄太極拳研究会）	太極拳	第1～3月曜
黒石	リフレッシュ体操(NPO法人ステップ21)	体操	第1～4月曜
黒石	親子でリトミック	リトミック	土曜（月3回）
黒石	折り紙の会～てんとうむし	折り紙	第3金曜
黒石	3 B 体操	体操	毎週火曜
黒石	3 B 体操	体操	毎週水曜
黒石	黒石カラオケ同好会	カラオケ	第1・3火曜
黒石	着付同好会（京都きもの学院）	着付け	第2・4火曜
黒石	ビーズアクセサリー教室		第2火曜
黒石	ビーズアクセサリー教室		第1水曜
黒石	ビーズアクセサリー教室		第2土曜
黒石	ヨガ教室	ヨガ	毎週火曜
黒石	絵手紙（あじさい会）	絵手紙	第3水曜
黒石	絵手紙（あじさい会）	絵手紙	第2金曜
黒石	音楽で元気創造サークル		第2・4水曜
黒石	習字教室Ⅰ・書道Ⅰ	書道・習字	第1・2・4火曜
黒石	習字教室Ⅱ・書道Ⅱ	書道・習字	第1・2・4水曜
黒石	習字教室Ⅲ	習字	第1・2・4土曜
黒石	社交ダンス同好会	社交ダンス	毎週木曜
黒石	3 B 体操SURARI	エクササイズ	第1～3水曜
黒石	3 B キッズエクササイズ	エクササイズ	第1～3水曜
黒石	珠算教室	珠算（そろばん）	毎週木曜
黒石	珠算教室	珠算（そろばん）	毎週金曜
黒石	琴くらぶ（生田流）	琴	第1～3木曜
黒石	フリーダンス	エアロビ	第1～4木曜
黒石	3 B 体操シニア男性教室	体操	第2・4金曜
黒石	フラ・マーリエ黒石（中・四国フラダンス協会）	フラ	第1・3金曜
黒石	あしこし元気体操	体操	第2・4金曜
黒石	抹茶教室（裏千家）	茶道	第2・4金曜
黒石	手芸・パッチワーク教室	パッチワーク	第1・3土曜
黒石	池坊華道教室	華道	第2・4金曜
黒石	ポジャギ教室	手芸教室	第1・3火曜
黒石	Yoga Purete ハタヨガ	ヨガ	毎週火曜
黒石	Yoga Purete ハタヨガ	ヨガ	第1・3火曜
黒石	そらyoga	ヨガ	毎週水曜
黒石	関節するするストレッチ	ストレッチ	第1～4木曜
黒石	クレイフラワー教室	フラワー教室	第2木曜、第4月曜

※講座によっては既に閉講している場合がありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。