

みなみかぜ

No. 597 2025.12.1

編集 -黒石・厚南・西宇部人権学習会-
みなみかぜの集い

発行 宇部市隣保館厚南会館

「当たり前の中にある人権」

宇部市立黒石中学校 1年 永峰 央二郎

『人権』という言葉聞いたとき、皆さんはどんなことを思い浮かべるでしょうか。憲法や法律に書かれている難しい言葉、教科書に載っている歴史の出来事、あるいはニュースで耳にする世界の問題かもしれません。私も以前はそうでした。けれど、よく考えてみると人権とは、もっと身近なところにあり、私たちの毎日の生活と切り離せないものだ気づくようになりました。

私が小学生のころ、友だちと意見が食い違ってけんかをしたことがありました。小さなことでしたが、相手の気持ちを無視して自分の考えだけを押しつけてしまい、相手が泣いてしまったのです。そのとき担任の先生に言われたのが「相手の気持ちを大切にすることも人権を守ることのひとつだよ」という言葉でした。私は人権といえば『自由』や『平等』といった大きなものだと思っていましたが、実は身近な友だちを大切にすることの中にも人権があるのだと知りました。

また、学校の授業で世界の子どもたちの暮らしを学んだことがあります。戦争や貧困で学校に通えない子ども、働かされている子どもが大勢いることを知り、私は大きな衝撃を受けました。私たちは毎日安全に学校へ通い、自由に学び、遊ぶことができます。これは当たり前のようで、実は人権が守られているからこそ可能になっているのだと気づきました。もし人権が守られていなければ、安心して勉強することも、友だちと笑い合うこともできません。

さらに考えてみると、身の回りにも人権にかかわる場面は多くあります。たとえばインターネットやSNSでのやり取りです。言葉一つで相手を傷つけたり、いじめにつながったりすることがあります。匿名だからといって相手を侮辱することは、相手の「尊厳を持って生きる権利」を奪うことになります。逆に、思いやりのある言葉をかければ、相手の心を支えることもできます。人権を守ることは、必ずしも難しいことではなく、日常の小さな選択や行動に表れるものだと思います。

私は、人権を守るために大切なのは「想像すること」だと考えます。自分の立場だけでなく、相手がどんな気持ちになるかを想像すること、その気持ちを理解しようとするのが、互いの人権を尊重する第一歩になるのだと思います。もし相手が

自分の大切な家族や友人だったら、もし自分がその立場だったら、と考えることで、相手の人権を守る行動につながります。

将来、私は社会に出て働くことになります。そのとき、職場や地域でさまざまな人と関わり合いながら生きていくでしょう。性別、国籍、年齢、障害の有無など、違いを理由に差別したり排除したりするのではなく、それぞれの人が持っている個性を認め合う社会をつくっていきたいと思います。人権とは、一人一人が幸せに生きるために必要な土台であり、みんなで守り支え合うものだからです。

『人権』という言葉は難しく聞こえるかもしれませんが、実は私たちの生活の中にいつも存在しています。友だちを大切にすること、相手の気持ちを想像すること、思いやりのある言葉を選ぶこと。そうした小さな積み重ねが、人権を守ることにつながります。私はこれからも日々の生活の中で人権を意識し、当たり前の幸せを大切にしていきたいと思います。

12月3日(水)～12月9日(火)は、 「障害者週間」です。



障害者基本法に基づき、毎年12月3日から9日までの期間を「障害者週間」と定めています。

障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加すること等を促進するため、国及び地方公共団体が民間団体等と連携して、「障害者週間」の期間を中心に障害者の自立及び社会参加の支援のための様々な取組を実施します。



出典：内閣府『障害者週間』（<https://www8.cao.go.jp/shougai/kou-kei/index-kk.html>）を加工して作成。

～ お知らせ ～

【巡回職業相談 ～就職活動に関する個別相談～】（申込必要〈随時〉、無料）

- 申込 [☎31-0164](tel:031-0164) 部門コード 44# ハローワーク宇部 専門援助部門
- 会場 隣保館厚南会館
- 日時 申込時に設定された日時にお越しください。

【みなみかぜの集い】（黒石・厚南・西宇部人権学習会）〈申込不要、無料〉

- 日時 令和7年12月17日(水) 18:30～20:00
- 会場 西宇部ふれあいセンター 2階 世代交流ホール
- 内容 講演 「メディアとの関わり方を考えてみませんか」
講師 NPO 法人子どもとメディア 公認インストラクター 瀧口 智子
- お問合せ 隣保館厚南会館 [☎41-8155](tel:031-8155) FAX41-8308

E-mail:konankaikan@city.ube.yamaguchi.jp