

ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
常盤	リフレッシュ3B体操	体操	第2・4月曜
常盤	常盤囲碁教室	囲碁・将棋	毎週月曜・水曜・金曜
常盤	茶道教室（裏千家）	茶道	第2・4火曜
常盤	整体体操教室	体操	毎週火曜
常盤	常盤ふれあい元気教室	健康教室	第4水曜
常盤	ヨガと元気体操教室	ヨガ	第2月曜
常盤	常盤民踊なでこの会	民踊	第2・3・4木曜
常盤	太極拳教室	太極拳	毎週木曜
常盤	パッチワーク	パッチワーク	第2・4金曜
常盤	健康教室	健康教室	第1・3金曜
常盤	ヨガ同好会	ヨガ	毎週金曜
常盤	たのしいフォークダンス	フォークダンス	毎週水曜
常盤	わくわく常盤イングリッシュ	英語	第1・3土曜
常盤	健康ハーブ教室	料理	第2金曜
常盤	舞気功・花架拳教室	拳法	第2・3・4火曜
常盤	いろどり習字教室	書道・習字	毎週火曜
常盤	漢文に親しむ会	朗読	第2・4火曜
常盤	健康麻雀	麻雀	毎週金曜
常盤	古武道エクササイズ	体操	第2・4火曜
常盤	絵手紙 若葉の会	絵手紙	第2土曜
常盤	常盤コーラス	コーラス・合唱	第4金曜
常盤	子ども絵画造形教室	絵画	第1・3・5火曜
常盤	書道教室	書道	第1・3月曜水曜
常盤	花あそび	華道	第4月曜
常盤	ときわシネマ	映画鑑賞	第1火曜
常盤	健康クラブ	太極拳	毎週水曜
常盤	詩吟教室	詩吟	第2・4木曜
常盤	竹の子オカリナアンサンブル	オカリナ	第2月曜
常盤	しなやか体育塾	体操	第1・3火曜
常盤	プア・フラ	フラダンス	第1・3金曜
常盤	日本習字 常盤支部	習字	第1・2・3木曜金曜
常盤	キーボード音楽教室	音楽	第1・2・3月曜
常盤	手まり教室	手芸（手まり）	第2・4木曜

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。