

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
厚東	ヨーガ教室	ヨーガ	毎週月曜
厚東	パステルくらぶ	子ども絵画	第1・2火曜
厚東	厚東カラオケ同好会	カラオケ	第1・3火曜
厚東	書道教室	書道	第2・4火曜
厚東	リフレッシュ3B体操	体操	第1・2・3水曜
厚東	生花教室	生花	第2・4水曜
厚東	社交ダンス	社交ダンス	毎週木曜
厚東	習字教室	子ども習字	第1・2・4木曜
厚東	厚東民舞クラブ	民舞	第1・3木曜
厚東	手編み同好会	手編み	第1・3木曜
厚東	森の樹	手芸	第2・4木曜
厚東	高麗クラブ	太極拳	毎週曜金曜
厚東	厚東陶芸教室	陶芸	第1・3金曜
厚東	動けるからだづくり	ヨガ	第4金曜
厚東	厚東卓球クラブ	卓球	毎週土曜
厚東	厚東囲碁同好会	囲碁	第1・3土曜
厚東	厚東霜降会 グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	第1・3土曜
厚東	関節セルフケア教室	セルフケア	第3土曜
厚東	厚東謡曲同好会	謡曲	第1日曜
厚東	サークル e	体操	随時

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。