

ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
新川	フラ・シャワーツリー	フラ	第2・4月曜
新川	あしこし元気体操教室	転倒予防体操	第1・3水曜
新川	茶道教室（裏千家）	茶道	第3木曜
新川	宇部かるた教室	かるた	毎週火・日曜
新川	太極拳教室（昼の部）	太極拳	毎週木曜
新川	太極拳教室（夜の部）	太極拳	毎週火・木曜
新川	アートクラブ	水彩画	第1・3火曜
新川	シェイプアップ3B体操	ダンス	毎週月曜
新川	リフレッシュ3B体操	ダンス	毎週月曜
新川	さなえ会(歌太鼓三味線)	歌太鼓三味線	第4月曜
新川	B友会（人物画）	絵画	第1～3火曜
新川	安来節保存会	演芸	第1・3水曜
新川	めだかの学校	珠算・書道	毎週月・水曜
新川	脳内エステ	健康教室	第2・4金曜
新川	いそじ会民踊部	民踊	第2・4水曜
新川	いそじ会俳句部	俳句	第2月曜
新川	ピラティス	ヨガ	毎週木曜
新川	書道教室	書道	毎週火・水曜
新川	自彊術	健康体操	毎週金曜
新川	榊原龍麿舞踊研究所	舞踊	第1～3土曜
新川	いそじ会 友遊サロン	サロン	第1月・第3金曜
新川	書を楽しむ会	書道	第1・3月曜
新川	いそじ会 教養学級	シニアすこやか	第4水曜
新川	いそじ会 カラオケ部	シニアすこやか	第2・4木曜

※講座によっては既に閉講している場合がありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。