

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

| 地区名 | 教室名・同好会名                     | 内容     | 開催日等        |
|-----|------------------------------|--------|-------------|
| 新川  | 花柳流日本舞踏教室                    | 日舞     | 毎週月曜        |
| 新川  | 花柳流舞踏 華絹会                    | 日舞     | 毎週金曜        |
| 新川  | あしこし元気体操教室                   | 転倒予防体操 | 第1～3水曜      |
| 新川  | AMZモダンダンス                    | ダンス    | 毎週木曜        |
| 新川  | 新川茶道教室（裏千家）                  | 茶道     | 第3木曜        |
| 新川  | 宇部スクエアダンスクラブ                 | ダンス    | 毎週金曜        |
| 新川  | 宇部かるた会                       | かるた    | 毎週火・第2・4 水曜 |
| 新川  | 太極拳教室（昼の部）                   | 太極拳    | 毎週木曜        |
| 新川  | 太極拳教室（夜の部）                   | 太極拳    | 毎週火・木曜      |
| 新川  | アートクラブ                       | 水彩画    | 第1・3火曜      |
| 新川  | シェイプアップ3B体操                  | ダンス    | 毎週月曜        |
| 新川  | 体幹力アップ&ストレッチ                 | 健康体操   | 毎週火曜        |
| 新川  | UBE YOU <sup>2</sup> スケッチクラブ | 絵画     | 第2・4火曜      |
| 新川  | B友会（人物画）                     | 絵画     | 第1～3火曜      |
| 新川  | 安来節保存会                       | 演芸     | 第2・4水曜      |
| 新川  | めだかの学校                       | 珠算・書道  | 毎週月・水曜      |
| 新川  | ピラティス                        | ヨガ     | 毎週木曜        |
| 新川  | 宇部黄昏フラワーズ                    | ハーモニカ  | 第1・3金曜      |
| 新川  | 華道 小原流いけばな教室                 | 生け花    | 第2・4金曜      |
| 新川  | 華道 小原流こどもいけばな教室              | 生け花    | 第2・4土曜      |
| 新川  | 書道教室                         | 書道     | 毎週火・水曜      |
| 新川  | 自彊術                          | 健康体操   | 毎週金曜        |
| 新川  | 榊原龍麿舞踊研究所                    | 舞踊     | 第1～3土曜      |
| 新川  | ビューティ・エクササイズ                 | ズンバ&ヨガ | 毎週水曜        |
| 新川  | 絵手紙教室                        | 絵手紙    | 第2・4金曜      |
| 新川  | プア・フラ                        | フラダンス  | 第1～3土曜      |

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。