

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
岬	3B体操	体操	第1～4月曜
岬	手描友禅	友禅	第1・3火曜
岬	書道教室	書道・習字	第1～4火曜
岬	銭太鼓	銭太鼓	第1・3・4火曜
岬	岬太極拳クラブ	太極拳	毎週火曜
岬	岬俳句入門教室	俳句	第2火曜
岬	桜風流吟剣詩舞道会	詩吟	第1・3・4火曜
岬	岬ころばん体操教室	健康体操	第4火曜
岬	宇部市パラスポーツクラブ	ボッチャ	第2水曜
岬	ダンスエリアルーキーズ	ダンス	毎週木・土曜
岬	岬ヨガ	ヨガ	第2・4木曜
岬	アロハ・フラ岬	フラダンス	第1・3金曜
岬	ボランティア演芸	銭太鼓	第2・4金曜
岬	岬さわやか会	健康教室	第1金曜
岬	こども絵画教室	絵画	第1・2土曜
岬	道楽一玖クラブ	茶道	第2・4土曜
岬	ひまわり会	茶話会	毎月20日

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。