

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
恩田	ヨガ教室（B）	ヨガ	毎週月曜
恩田	やさしい太極拳	太極拳	毎週月曜
恩田	菜摘会（読書会）	読書	第4月曜
恩田	REREIZ	卓球	毎週火曜・木曜
恩田	リズム体操（K&F）	体操	毎週火曜
恩田	恩田俳句入門教室	俳句	第4火曜
恩田	M☆Stars～キッズダンス～	ダンス	毎週水曜
恩田	ポピュラーダンス同好会	ダンス	毎週水曜
恩田	五十鈴古流いけばな教室・子供いけばな教室	華道・生け花	第1水曜
恩田	いけばな同好会	生け花	第1・3水曜
恩田	書道	書道・習字	第2・4水曜
恩田	健康教室	健康教室	第2・4水曜
恩田	琴伝流大正琴ひまわりグループ	大正琴	第2・4水曜
恩田	恩田民踊つばさ会	民謡	第2・3・4水曜
恩田	木曜ヨガ	ヨガ	毎週木曜
恩田	3B体操	体操	毎週木曜
恩田	和服リフォーム洋裁教室	洋裁	第1・3木曜
恩田	書道教室	書道・習字	毎週金曜
恩田	あしこし元気体操教室	健康教室	第1・3金曜
恩田	健身気功教室	太極拳	第2・4金曜
恩田	卓球同好会	卓球	毎週土曜
恩田	ペン英習字教室	ペン習字	毎週土曜
恩田	M☆Stars～キッズダンス～	ダンス	毎週土曜
恩田	恩田陶芸教室	陶芸	第2・4火曜・木曜他
恩田	恩田卓友会	卓球	毎週月曜・金曜
恩田	卓球愛好会	卓球	毎週水曜・日曜
恩田	MOMO	卓球	毎週土曜

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。