

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
恩田	ヨガ教室（B）	ヨガ	毎週月曜
恩田	やさしい太極拳	太極拳	毎週月曜（祝日は休み）
恩田	菜摘会（読書会）	読書	第4月曜（12月は第3）
恩田	ピアス	卓球	毎週月曜
恩田	リズム体操（K&F）	体操	毎週火曜
恩田	子どもしゅうじ教室	小学生対象 書道・習字	第1・2・3火曜日
恩田	恩田俳句入門教室	俳句	第4火曜
恩田	恩田卓球クラブ(火)	卓球	毎週火曜
恩田	M☆Stars～キッズダンス～	ダンス	毎週水曜
恩田	煌雲書道教室	書道・習字	毎週水・木曜日
恩田	いけばな同好会	生け花	第1・3水曜
恩田	書道	書道・習字	第2・4水曜
恩田	恩田民踊つばさ会	民踊	第1・2・3水曜
恩田	健康教室	健康教室	第2・4水曜
恩田	琴伝流大正琴ひまわりグループ	大正琴	第2・4水曜
恩田	木曜ヨガ教室	ヨガ	毎週木曜
恩田	3B体操	体操	毎週木曜
恩田	恩田卓球クラブ(木)	卓球	毎週木曜
恩田	プア・フラ	フラダンス	第1・2・3木曜
恩田	男の料理教室	男の料理教室	第2木曜（8月と1月を除く）
恩田	書道教室	書道・習字	毎週金曜
恩田	あしこし元気体操教室	健康教室	第1・3金曜
恩田	卓球同好会	卓球	毎週土曜
恩田	フラ・ブーゲンビリア	フラダンス	第2・4土曜
恩田	M☆Stars～キッズダンス～	ダンス	毎週土曜
恩田	恩田卓球クラブ(日)	卓球	毎週日曜
恩田	卓球愛好会	卓球	毎週水曜・日曜

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。