

## ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
西岐波	アトリエ陽だまり	水彩画	第1月曜
西岐波	囲碁教室	囲碁	毎週木・土曜
西岐波	絵手紙教室	絵手紙	第3火曜
西岐波	M Stars	ダンス	毎週金・土曜
西岐波	凌香会	オカリナ	第2・4火曜
西岐波	おとなりさん（絵本をたのしむ会）	読み聞かせ	第2水曜
西岐波	表千家茶道教室	茶道	月3回月曜
西岐波	オリ・エ・ルアナ（フラダンス教室）	フラダンス	第1・3土曜
西岐波	歌謡同好会（老友会）	歌謡	月3回金曜
西岐波	吟詠歌謡 峯吟会	歌謡	第1・3金曜
西岐波	錦波サークル	ボランティア	奇数月 第2月曜
西岐波	こうる・さざなみ	コーラス・合唱	第1～4土曜
西岐波	子供習字教室（硬筆・毛筆）	書道・習字	毎週水・木曜
西岐波	子供習字教室(虹花書道教室)	書道・習字	第1～4土曜
西岐波	3B体操教室	体操	毎週木曜
西岐波	社交ダンスサークル	社交ダンス	毎週水曜
西岐波	手芸クラブ	手芸	第3木曜
西岐波	書を楽しむ会	書道	第2・4金曜
西岐波	白浪フォークダンス	フォークダンス	第1～4火曜
西岐波	誠章流吟剣詩舞道会	詩吟	第2・4金曜
西岐波	箏曲宮城（彩苗会）	琴（箏曲）	月2・3回月曜
西岐波	卓球クラブ	卓球	毎週火曜
西岐波	小原流いけ花教室	華道・生け花	第2・4金曜
西岐波	俳句教室（なぎさ句会）	俳句	第3金曜
西岐波	民謡教室（老友会）	民謡	第1～4金曜
西岐波	やまぐち元気アップ体操	体操	毎週金曜
西岐波	洋裁教室（和服リフォーム）	洋裁	第1・3火曜
西岐波	プアケニケニ	フラダンス	第1・3木曜
西岐波	タヒチアンダンスフェティイ	フラダンス	第1・3木曜
西岐波	コアトレーニング	体幹を安定させ、基礎代謝をUPする筋トレ	第1～4 水曜日
西岐波	オレンジペコー	ワークショップ・ヨガ	第3・5土曜 隔週第2土・日
西岐波	パッチワーク	パッチワーク	第2・4土曜
西岐波	フレンズ	楽器演奏	第1～3月曜
西岐波	わいわい塾	手芸・工芸	第4日曜

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。