

ふれあいセンターで開講されている教室・講座

地区名	教室名・同好会名	内容	開催日等
西岐波	アトリエ陽だまり	水彩画	第1月曜
西岐波	囲碁教室	囲碁	毎週木・土曜
西岐波	絵手紙教室	絵手紙	第3火曜
西岐波	M☆Stars	ダンス	毎週金・土曜
西岐波	凌香会	オカリナ	第2・4火曜
西岐波	おとなりさん（絵本をたのしむ会）	読み聞かせ	第2水曜
西岐波	裏千家茶道クラブ	茶道	第2・4土曜
西岐波	オリ・エ・ルアナ（フラダンス教室）	フラダンス	第1・3土曜
西岐波	K i c k R i s e	キックボクシング	毎週月・木曜
西岐波	吟詠歌謡 峯吟会	歌謡	第1・3金曜
西岐波	錦波サークル	ボランティア	奇数月 第2月曜
西岐波	こうる・さざなみ	コーラス・合唱	第1～4土曜
西岐波	子供習字教室（硬筆・毛筆）	書道・習字	毎週水・木曜
西岐波	子供習字教室(虹花書道教室)	書道・習字	第1～4土曜
西岐波	3B体操教室	体操	毎週木曜
西岐波	社交ダンスサークル	社交ダンス	毎週水曜
西岐波	手芸クラブ	手芸	第3木曜
西岐波	書を楽しむ会	書道	第2・4金曜
西岐波	白浪フォークダンス	フォークダンス	第1～4火曜
西岐波	誠章流吟剣詩舞道会	詩吟	第2・4金曜
西岐波	箏曲宮城（彩苗会）	琴（箏曲）	月2回（不定期）
西岐波	卓球クラブ	卓球	毎週火曜
西岐波	小原流いけ花教室	華道・生け花	第2・4金曜
西岐波	俳句教室（なぎさ句会）	俳句	第3金曜
西岐波	民謡教室（老友会）	民謡	第1～4金曜
西岐波	やまぐち元気アップ体操	体操	毎週金曜
西岐波	洋裁教室（和服リフォーム）	洋裁	第1・3火曜
西岐波	プアケニケニ	フラダンス	第1・3木曜
西岐波	タヒチアンダンスフェティイ	フラダンス	第1・3木曜
西岐波	コアトレーニング	体幹を安定させ、基礎代謝をUPする筋トレ	第1～4 水曜日
西岐波	オレンジペコー	ワークショップ・ヨガ	第3・5土曜 第2土・日
西岐波	パッチワーク	パッチワーク	第2・4木曜
西岐波	フレンズ	楽器演奏	第1～3月曜
西岐波	わいわい塾	手芸・工芸	第4日曜

※講座によっては既に閉講している場合もありますので、詳細は該当地区のふれあいセンターにお問い合わせください。