

※以下の質問について、いずれかの回答に○をつけてください。

質問票兼同意書

保険者名 宇部市国民健康保険

質問項目		回答	
現在(健診受診日において)、宇部市国民健康保険の被保険者である		① はい	② いいえ
服薬状況	1-3 現在、次の薬を使用していますか		
	1 血圧を下げる薬	① はい	② いいえ
	2 血糖を下げる薬またはインスリン注射	① はい	② いいえ
	3 コレステロールや中性脂肪を下げる薬	① はい	② いいえ
既往歴(現病歴含む)	4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	① はい	② いいえ
	5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	① はい	② いいえ
	6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか	① はい	② いいえ
	7 医師から、貧血といわれたことがありますか	① はい	② いいえ
喫煙等	8 習慣的にタバコを吸っていますか	① はい	② いいえ
	9 20歳の時から10kg以上体重が増えましたか	① はい	② いいえ
運動習慣	10 週2日以上、1回30分以上軽く汗をかく運動を1年以上していますか	① はい	② いいえ
	11 1日1時間以上、歩行または同等の運動をしていますか	① はい	② いいえ
	12 ほぼ同じ年齢の同性と比べて歩くのは速いですか	① はい	② いいえ
食習慣	13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	
	14 他の人と比べて食べるのが速いですか	① 速い ② ふつう ③ 遅い	
	15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか	① はい	② いいえ
	16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない	
	17 朝食を抜くことが週3回以上ありますか	① はい	② いいえ
飲酒等	18 お酒を飲みますか	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど飲まない(飲めない)	
	19 1日どのくらいお酒を飲みますか 【日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ワイン2杯(240ml)】	① 1合未満 ③ 2~3合	② 1~2合 ④ 3合以上
	20 寝ると疲れが十分とれますか	① はい	② いいえ
意識	21 運動や食事等の生活習慣をかえてみようと思いませんか	① いいえ ② 半年以内にする ③ 近いうちにする ④ 既にやっている(半年以内) ⑤ 既にやっている(半年以上)	
	22 健診の結果によって、生活習慣改善のためのアドバイス(保健指導)を受けますか	① はい	② いいえ

【受診者同意書欄】

私は、本情報を医療機関から宇部市国民健康保険へ情報提供することについて同意します。
また、本情報が山口県国民健康保険連合会で点検される他、匿名化され、国へ提供されることに同意します。

年 月 日

住 所

氏 名
(自 署)

電 話
(連絡先)

※ 生活習慣病等以外で通院中の方や、生活習慣病等でも服薬を行っていない方などは、特定保健指導の対象となることがあります