

★ゲソと野菜の和え物

材料 (4人分)

ゲソ	
キャベツ	
にんじん	
しょうが	
※酢	大4
※しょうゆ	大3
※さとう	大2

◎ 作り方

- ①ゲソは湯がいて食べやすい大きさに切る
- ②キャベツは細切り、にんじん、しょうがはせん切りにする
- ③※で和える