

生姜とイカの炊き込みご飯

材料	分量（4人分）	作り方
米	2合（300 g）	① お米は洗ってざるに上げておく。 ② イカゲソは小さく切る。 ③ 生姜は、半分はみじん切り、半分は細く千切りにする。 ④ 炊飯器に米と★を加えてよく混ぜる。 ⑤ ②と生姜のみじん切りを米の上に乗せ、炊飯する。 ⑥ 炊けたご飯の上に生姜の千切りを乗せる。
イカゲソ	1杯	
生姜	15 g	
水	370ml	
★酒	大1	
★しょう油	大1	
★薄口しょう油	大1/2	
★みりん	大1	