

イカと明太子のおこわ

材料	分量 (6人分)	作り方
米	2合	① 米は洗って30以上浸水させて水を切る。もち米は洗って水気を切る。 ② イカは1 cm角に切る。 ③ 炊飯器に米・もち米・イカ・明太子・しょうが・☆を入れ、軽く混ぜて炊く。 ④ 器に盛りつけ、小ネギを散らす。
もち米	1合	
イカ	150g	
明太子	40g	
しょうが	30g	
☆白だし	大2	
☆酒	大1	
☆みりん	大1	
☆顆粒和風だし	小2	
☆水	580cc	
小ネギ	適宜	